

こまうすゆきそう

平成 25 年度

年間活動計画のおしらせ

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、住みよい村づくりを！～



文化祭 (24 年 11 月)



通学合宿 (24 年 8 月)



ふわっとテニス (25 年 1 月)

詳しい情報はその都度ご覧ください

◆情報紙「こまうすゆきそう」

毎月発行。重要な情報が満載です。

◆HP「こまうすゆきそう」

宮田村のホームページ。トップ右下「公民館」からお入りください。

◆TV「こまうすゆきそう」 ケーブルテレビ 1チャンネル

(放送は毎月第4金曜日 6:30 8:30 12:30 19:00 21:00 23:00)

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村の文化財のご案内などをお届けします。



新春囲碁麻将お手合わせ会 (25 年 1 月)

平成 25 年度 公民館のたのしい計画

※日程・内容は変更することがあります

教室・講座

詳しい案内は、毎月の情報紙「こまうすゆきそう」で！



《文化・体験・学習講座》

講座名	日 時	内 容	場 所
ワインセミナー (ベーシックコース)	初回 4月25日(木) 毎月1回木曜日中心 午後7時～9時	村特産品ワイン「紫輝」について学び、受講者の交流も広げましょう。 ※定員先着30人。4月23日(火)締め切り。	村民会館ほか
親子体験教室	初回 5月25日(土) 5月/7月/9月/11月/ 2月 (全5回) 土曜日 午前10時～	昔の遊び・村の文化財見学・運動・そば打ちなど、親子でふれあいながら学びます。 小学生以下のお子さんとパパ、ママと一緒に参加ください。	村民会館ほか
リトミック セラピー教室	初回 5月22日(水) 親子で参加 毎月1回水曜日開催 5月～12月 (全8回) ●おひさまクラス 午前10時～10時45分 ●にじクラス 午前11時～11時45分	親子で楽しく音楽とふれあい、遊びながら音感やリズム感が自然に身につきます。 ●おひさまクラス(10ヶ月から1歳6ヶ月) ●にじクラス(1歳7ヶ月以上) クラス分けは5月現在の月齢とします。 ※各クラスとも定員先着20人 【申込受付期間】 4月22日～5月15日(平日8:30～17:15)	村民会館
子ども太鼓教室	初回 5月30日(木) 毎週木曜日 (全8回) 午後6時30分～	小学校の低学年対象。 うまくだたけるようになったら、達成感まちがいなし！	村民会館 (大ホール)
初心者 パソコン教室	7月と2月 (各3回) 午前9時30分～ 2時間程度	初心者対象です。自分のノートパソコンで簡単な操作を学びます。	村民会館
ふるさと 発見講座 (村の文化財学習)	7月27日(土)ほか (全3回) 土曜日午前開催	宮田村の歴史を身近なところから学んでみませんか。	本陣ほか
しめなわ作り 講座	12月1日(日) 午後1時30分～	自作のしめなわで新年を迎えれば、きっと良い年に！ ハサミをお忘れなく。	村民会館
梅の剪定講座	2月15日(土) 午前9時30分～	剪定バサミをお忘れなく。 しっかりコツをつかみましょう！	村民会館前 (芝生広場)

【お申込み・お問い合わせ】 宮田公民館（宮田村民会館 事務室内）

電 話 0265-85-2314

ファックス 0265-85-5583

2013. 4. 11発行 宮田村教育委員会事務局生涯学習係・宮田村公民館

《スポーツ教室》



教室名	日 時	内 容	場 所
小学生バレー ボール教室	初回 4月13日(土) 午後1時～ 毎週土曜日午後または 日曜日の午前を予定	青少年のスポーツ教室です。 小学3年～6年生の男女集まれ！ (途中からの参加申込みも可能です)	体育センター
ふわっとテニス 教室	初回 5月6日(月) 毎月第1月曜日開催 (全11回) 午後7時～9時	思い通りにならないボールを追いかけて、さ わやかな汗を流しませんか？ (途中からの参加申込みも可能です)	体育センター
いきいき 健康教室	初回 6月13日(木) 毎週木曜の午前開催 7/18まで(全6回)	運動不足の方、大集合！会場は人工芝なので、 気持ちよく寝ころべます。 毎回バラエティに富んだ内容です。	屋内運動場 (中越)
NEW ノルディック ウォーク教室	初回 5月26日(日) 5月/6月/7月/9月/ 10月 (全5回) 日曜日午前開催 午前9時～12時	ノルディックポールを使って歩くことで全身 の筋肉を刺激します。 体力づくり、スタミナアップに効果があり、 肩や首のこりの解消にも有効です。 ※定員先着 20 人 【申込受付期間】 4月22日～5月15日(平日8:30～17:15)	屋外コース 村民会館
女性のための フットサル教室	初回 1月15日(水) 1/22・1/29 (全3回) 午後7時～9時	初心者には特に大歓迎。親子でもどうぞ。 運動不足の解消に、あなたもサッカーをしま せんか。	屋内運動場 (中越)
スキー教室	1月19日(日)予定	対象は小学3年生以上。一日体験教室でレベ ルアップ。初心者でも宮田スキークラブの皆 さんがていねいに指導してくれますよ。	駒ヶ根高原 スキー場

学 級

(5月から月1回開催予定・内容は学級生で相談し決定します)

※お申し込みは4月26日(金)まで (学級の編成や開設は応募状況により決定します)

学級名	対 象	内 容	場 所
子育て学級	就園前の親子	小児の救急処置法の学習、調理実習、親子体操、 歌など。(途中からの参加申込みも可能です)	村民会館ほか
女性学級	女性	講話、軽運動、歌とお話し、季節料理、研修視 察など	村民会館ほか
NEW おやじの会	男性	中高年の男性集合！！ 気軽に語り合い、料理 やスポーツ、歴史、陶芸、企業視察、研修旅行 などに挑戦し、交流を深めます。月一回開催。 ※定員先着 20 人。	村民会館ほか
宮田学級	男性・女性	音楽療法、研修視察、健康づくり、工芸体験、 研修視察など	村民会館ほか
宮田大学	男性・女性	歴史探訪、保育園訪問、旅まなび、懐かしのメ ロディ、研修視察など	村民会館ほか
宮田大学院	男性・女性	お話、お茶の作法、旅まなび、簡単な工芸、研 修視察など	村民会館ほか

(※表記の内容は昨年度のものを参考)

イベント・大会など



《文化行事》

☆ 公民館主催事業

- 宮田村文化祭 出品、出演をお待ちしています・・・11月2日(土)・3日(日)
- 新春囲碁将棋麻将お手合せ会 新春早々の講座です・・・1月18日(土)

☆ 公民館共催事業

- 成人式 平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方が対象です・・・8月15日(木)

《スポーツ大会》

☆ 公民館主催事業

- 春季スポーツ大会 ソフトボール、ソフトバレーボール、フットサル、マレットゴルフ・・・6月2日(日)
 - ふわっとテニス大会 毎月教室も開催しています・・・6月23日(日)／3月16日(日)
 - バドミントン交流会 どなたでも参加できます・・・9月22日(日)
 - 村民運動会 2年に1度の運動会です・・・10月20日(日)
- ※秋季スポーツ大会 今年は村民運動会開催のため休止となりました(軟式野球・バレーボール・グラントゴルフ)

☆ 公民館共催事業

- 村駅伝大会 1周3キロと1.5キロ、5人でチームを・・・11月9日(土)
- 村民ゴルフ大会 伊那エースカントリークラブで開催・・・9月29日(日)

《青少年育成行事》

☆ 青少年健全育成協議会事業

- あいさつ看板づくり・・・6月29日(土)
- こどもまつり・・・9月7日(土)
- 小学生球技大会・・・11月10日(日)

☆ 公民館共催事業

- 通学合宿・・・8月25日(日)～27日(火)

その他のご案内

宮田村図書館 (宮田村民会館内 TEL 85-2314)

～開架書架5万冊、開架書庫3万冊の蔵書とあわせ、AVコーナーもご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検日

学校週5日制 対応講座 (宮田村民会館 ほか) 月1～2回 土曜日開催

～学校と異なる空間で、地域の指導者が文化・スポーツを通し子どものまた違う一面を育みます～

学校支援ボランティア募集中

～生涯学習や職業を通じて身に付けた力・技を小中学校の子どもたちのために生かしませんか～

2013. 4. 11発行 宮田村教育委員会事務局 生涯学習係・宮田村公民館

【お申込み・お問い合わせ】 宮田公民館 (宮田村民会館 事務室内)

電話 0265-85-2314 ファックス 0265-85-5583