

こまろすゆきそう

平成24年度宮田村生涯学習のご案内 No.9

公民館スキー教室

駒ヶ根高原スキー場のゲレンデで一日思い切りスキーを楽しんでみませんか。スキーをしたいけれど、なかなか機会のない方、ふるってご参加ください。宮田スキークラブの皆さんが、やさしくていねいに指導してくれます。

- | | |
|-------|---|
| 期 日 | 1月20日(日) |
| 場 所 | 駒ヶ根高原スキー場 |
| 受 付 | 8:45~9:00 開講9:15 閉講15:00
現地集合現地解散 |
| 参 加 費 | 小中学生 1人1,000円 一般 1人3,200円
(参加費にリフト代、昼食代、保険料金を含む。なお、スキーセットレンタル費用は別料金：小中学生1,800円 大人2,400円) |
| 指 導 | 宮田スキークラブのみなさん |
| 対 象 | 小学校3年生以上~大人の方まで |
| 申 込 み | 1月15日(火)までに宮田村公民館までお申込みください。
※申込み時にレベル(初級・中級・上級の別)をお伺いします。
※スキーセットレンタルの必要な方は、靴の大きさ、身長をお伺いします。 |
| 持 ち 物 | 参加費、スキーセットレンタル費用(必要に応じて)、飲み物、手袋、ゴーグル、帽子 |



第17回 上伊那スポーツフェスティバル'12 (冬の部)

ニュースポーツ(キックベース運動)を体験しましょう。



- | | |
|-------|---|
| 日 時 | 2月 9日(土)
受付8:30 開始9:00 終了12:00予定 |
| 場 所 | 中川村サンアリーナ |
| 主 催 | 上伊那スポーツ振興協議会 |
| 種 目 | キックベース |
| 参加対象 | 小学生以上11人で結成したチーム(男女混合でもよい) |
| 申 込 み | 2月1日までに宮田村公民館までお申込みください。 |
| 参加費等 | 参加費は無料 飲み物・タオルをご持参ください。
運動シューズ(下履き)、運動のできる服装、防寒着 |