

こまうすゆきそう

平成24年度宮田村生涯学習のご案内 No.9

公民館スキー教室

駒ヶ根高原スキー場のゲレンデで一日思い切りスキーを楽しんでみませんか。スキーをしたいけれど、なかなか機会のない方、ふるってご参加ください。宮田スキークラブの皆さんが、やさしくていねいに指導してくれます。

- 期 日 1月20日(日)
- 場 所 駒ヶ根高原スキー場
- 受 付 8:45~9:00 開講9:15 閉講15:00
現地集合現地解散
- 参 加 費 小中学生 1人1,000円 一般 1人3,200円
(参加費にリフト代、昼食代、保険料金を含む。なお、スキーセットレンタル費用は別料金：小中学生1,800円 大人2,400円)
- 指 導 宮田スキークラブのみなさん
- 対 象 小学校3年生以上~大人の方まで
- 申 込 み 1月15日(火)までに宮田村公民館までお申込みください。
※申込み時にレベル(初級・中級・上級の別)をお伺いします。
※スキーセットレンタルの必要な方は、靴の大きさ、身長をお伺いします。
- 持 ち 物 参加費、スキーセットレンタル費用(必要に応じて)、飲み物、手袋、
ゴーグル、帽子



第17回 上伊那スポーツフェスティバル'12 (冬の部)

ニュースポーツ(キックベース運動)を体験しましょう。



- 日 時 2月 9日(土)
受付8:30 開始9:00 終了12:00予定
- 場 所 中川村サンアリーナ
- 主 催 上伊那スポーツ振興協議会
- 種 目 キックベース
- 参加対象 小学生以上11人で結成したチーム(男女混合でもよい)
- 申 込 み 2月1日までに宮田村公民館までお申込みください。
- 参加費等 参加費は無料 飲み物・タオルをご持参ください。
運動シューズ(下履き)、運動のできる服装、防寒着