

パソコン教室 (超初心者対象)

- ◎ 日時 7月30日(月)、31日(火)、8月1日(水)
9時30分～11時30分
- ◎ 場所 村民会館第2研修室
- ◎ 講師 公民館職員
- ◎ 内容 ワード、エクセルの簡単な操作を例文を見本に文書作成をします。
教えるのは公民館の職員ですので特殊なことや難しいことはできません。
パソコンはあるけれどながめているだけになっている方、ぜひご参加ください。
ノートパソコンを所有し持参できる方とします。機種等を申込の時に確認します
- ◎ 定員 10人 定員になり次第締め切りますので早めに申し込みをお願いします。
- ◎ 持ち物 自分でお持ちのノートパソコン



平成24年度 宮田村成人式

- ◎ 日時 8月15日(水) 受付 10時～
- ◎ 場所 宮田中学校 体育館
- ◎ 新成人に該当の方
平成3年4月2日～4年4月1日生まれの方(該当者にはご案内を送ります)
新成人の方で「成人式の準備のお手伝いをしてもいいよ」と思っている方、公民館へ連絡ください。

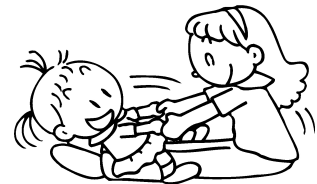
外国籍で新成人に該当する方も大歓迎です。成人式への参加お待ちしております。

村、地域のみなさん！いっしょにお祝いしませんか！

式典は10時30分から体育館で行われます。ご家族や村民の皆さんも参加できます。

体力測定をおこないます

- ◎ 日時 8月25日(土) 午後1時30分～3時
- ◎ 場所 宮田村体育センター
- ◎ 申し込み 8月20日(月)までに公民館へ申し込んでください。
- ◎ 対象年齢 20歳～64歳の方



「自分の体力年齢は何歳?」「私は運動不足かしら」と思っている方の参加をお待ちしています。体力測定の項目は握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルランです。

測定データは、国民の体力・運動能力の現状を明らかにすることと、体育・スポーツ活動の基礎資料として広く活用されます。
(裏面もご覧ください)