

# こまうすゆきそう

平成23年度生涯学習のご案内 No.11

## ◇公民館パソコン教室 超初心者コース◇

日 時 2月27日(月)・28日(火)・29(水)  
9:30~11:30(2時間)

場 所 宮田村民会館第2研修室

講 師 公民館職員

内 容 ワード、エクセルの簡単な操作を例文を見本に文書作成をします。  
教えるのは公民館の職員ですので特殊なことや難しいことはできません。パソコンはあるけれどながめているだけの現状になっている方、ぜひご参加ください。ノートパソコンを所有し持参できる方とします。申込みのときに確認します。  
必ず申込みが必要になります。

定 員 10人

申込み 3月1日までに宮田村公民館(TEL 85-2314)へお申込みください。

持ち物 自分でお持ちのノートパソコン



## ◇第16回 上伊那スポーツフェスティバル11(冬の部)◇

ニュースポーツを体験しよう

日 時 3月10日(土) 受付 8:30 開始 9:00  
終了 12:00

主 催 上伊那スポーツ振興協議会

場 所 駒ヶ根市民体育館

種 目 シャトル投げ、なわとび早回し、靴とばし等

小学生から高齢者まで誰でも参加可能です。親子でチャレンジ!大歓迎。  
参加費は無料です。

申込み 3月1日までに宮田村公民館(TEL 85-2314)へお申込みください。



## ◇みんなハッピー 暮らしやすい地域づくり講演会◇

「支えあい 認めあい ~まんがで考えよう~」

日 時 2月26日(日) 13:00~15:00頃まで

場 所 宮田村民会館2階第3、4、5研修室

だん た え こ

講 師 段 丹映子 さん



### 登録団体の紹介コーナー

#### マージャン

やさしい、たのしい、おもしろい、健康麻将

指の運動によるボケ防止、脳の活性化・・・etc

1) じゅうしまつ会

第2、4土曜日、第3木曜日

12:30~17:30 会員募集(老若男女)

2) 女性教室ひばり会

第1、3月曜日、土曜日/月1回

12:30~16:30 対象者 女性初心者

#### マージャン

日本健康麻将

連盟の新しいルールとマナーに添って基本から分かり易く指導します。

● お問合せ・お申込み 中城 忍さん (TEL 85-2573) まで

みんなに参加して、たのしんでみよう！

# 宮田村公民館 ふわっとテニスゴールド大会

**3月18日(日) 体育センター**

受付 9:00  
 代表者会議 9:15  
 開会式 9:30  
 競技 9:45  
 閉会式 15:00



参加は中学生以上（以外は経験者）。  
 男女混合4人以上のチーム編成。うち1人は代表者となります。  
 ミックスダブルスが原則ですが、女性のみペアは認めます。

ルールは公民館と体育指導委員会公認のルールと大会代表者会議申し合せ事項によります。

道具は公民館で、ある限り用意します。

参加費；おひとり100円（当日受付で）  
 表彰/参加賞；有  
 保険；公民館総合補償制度（事務局で加入）

運営は代表者と公民館を中心に行います。  
 ルールは村民会館内 公民館にあります。

- ・申込み 3月9日までに宮田村公民館へ（TEL 85-2314, FAX 85-5583）お申込みください。メールでの申し込みもできます。  
 mail: kominkan@vill.miyada.nagano.jp
- ・ルール 詳しくわからないけれども、大会に友達と参加してみたいという人も経験者がサポートしてくれます。

切り取ったりせず 記入したら、このままでお申込みください。

## 宮田村公民館 ふわっとテニス大会 参加申込書

申込責任者 住所  
 氏名  
 連絡先電話

チーム名 \_\_\_\_\_（できるだけわかりやすく呼びやすいもので）

チーム代表者 \_\_\_\_\_

（生年月日は保険の関係で必要です）

番号	氏名	性別	生年月日