

今年も、よろしくお願いします。

# こまうすゆきそう

平成 19 年度生涯学習のご案内 No.13



## ～ 公民館親子ニュースポーツ体験講座 ～

1月20日・2月17日・3月16日 日曜日 午後1:30～  
親子でバレーボールに似た“ふらばー”というニュースポーツを楽しもう。お父さんやお母さん、友達といっしょに楽しく身体を動かします！ 村体育センターで開催。

※ 飲み物タオル、上履きを忘れずに。

### 公民館へ申込を！！

“ふらばー”は、まんまるでも、だえんでもないビーチボール系のボールを使います。ネットをはさんでワンバウンドさせながらバレーボールのように相手のコートに返球をします。コートはバドミントンの広さで、1チーム4人か5人のルールでおこないます。



## 公民館スキー教室

2月2日(土) 伊那スキーリゾート

受付 8:45～ 開講 9:15 閉講 15:00 頃予定 現地集合解散

参加費 ひとり 2,600 円 (小学3年以上対象)

指 導 宮田スキークラブ

(セットレンタル別費：中学以上大人 3,000 円 子ども 1,500 円)

申込(1月25日まで)が必要となります！！ 問合せもどうぞ。

ぞ。



## 女性のためのサッカー教室

フットサルもやるよ

1月23日・30日・2月6日・13日 4週連続水曜 夜7:00～ 屋内運動場

指導：日本サッカー協会公認指導員・FC宮田レディース代表 酒井 秀康さん

ちょっと強めに動いて、冬の運動不足を解消しよう！ 初心者、大歓迎！ 公民館に申込を！！

## 映画「beauty～うつくしいもの～」 特別上映！

2月17日(日)14:00～村民会館大ホールで、特別上映決定！！

高校生以上一般 1,000 円(当日 1,200)小中学生 500 円(当日 600)未満無料

前売券販売：宮田村役場・宮田村村民会館

村民のみなさんのエキストラぶりも見られますヨ

## 梅の剪定講座

「庭にある梅の木ど～したらいいら」という方、ぜひどうぞ。

2月9日(土) 午前9:00 村民会館前広場 剪定ハサミ持参

## 新春囲碁将棋お手合せ会 もうしこみ忘れず！

1月20日(日)午前10:00～ 村民会館 お昼と飲み物を用意してネ

