



# こまうすゆきそう

平成 19 年度宮田村生涯学習のご案内 7

2007.8.10

まだまだ暑い日が続きますが...

## 第34回文化祭予備会議

8月31日(金) 19:00~ 村民会館

芸能発表に参加する団体の代表者のかた、わすれずに出席を。(昨年の参加団体には報告付のハガキをお送りしてありますので、会議前までに提出を。新たに参加する団体は村民会館でご相談を。)

## 上伊那スポーツフェスティバル07 9月2日(日) 8:30~ 駒ヶ根市民体育館

「カローリング」「囲碁ボール」というニュースポーツで身体を動かそう。小学生以上 ご家族でもどうぞ。  
申込必要 村民会館内 教育委員会生涯学習係 85-2314へ



少しづつ、たのしい  
**健康 de クラス**  
(保健福祉課・公民館共催)

9月5日(水)からスタート、2月末まで継続の新たな講座です。楽しい運動・軽スポーツ・健康話などを交えて、ムリなく身体を動かします。健康で快適にくらすえたい、クラス員を大募集。月3回、6ヶ月間、平日午後1:30~3:00。できるだけ続けて参加したいと思う方。いっしょに始めてみませんか!!

日程の問合せも下記へ

申込が必要です。 老人福祉センタ 85 4128  
村民会館 85 2314



## 体力測定をおこないます。 9月9日(日)午後1:00開始 村体育センター

最近運動をしていないお父さん、昔はスポーツウーマンだったお母さん、チームや仲間で体力測定をしてみたいというみなさん、腹筋1回もできないあなた! 自分の今の体力はどのくらいなのか測定してみませんか。時間正確にお集まりください。上履き、タオル、飲み物など用意を。運動できる格好で。

向山民俗資料館企画展 =ハレの日のかざりもの= たなばたまつ **七夕祭り** 8月19日(日) 旧暦7月7日

その日に洗うとどんな汚れも落ちるとい七夕。洗った枡を重ね、南瓜、茄子、胡瓜などの野菜を供えます

お問い合わせ・お申し込みは 85-2314

**宮田村公民館** へ