

# みやだ

Public Relations MIYADA



## おはようハイタッチ!

ミヤダボンドプロジェクトによるあいさつ運動  
詳しくは 11 ページ「ちょっとインタビュー」にて

主な内容

2013 宮田村	...	2・3
冬支度はお早めに!	...	4
中学校給食費横領事案について	...	5
ワインで乾杯宣言月間	...	12
子育て支援センター愛称募集	...	16

むらの人口

総数	...	9,293 人	(- 16)
男	...	4,538 人	(- 3)
女	...	4,755 人	(- 13)
世帯数	...	3,343 世帯	(- 6)

(平成 25 年 12 月 1 日現在)  
( ) は前月比

# 12

2013  
NO.466



## 消防団バイク隊 バイク配備

宮田村消防団では平成 19 年にバイク隊が発足しました。バイクは隊員個人のものを使用していましたが、今回村でバイクを 2 台購入し消防団で管理することとなりました。

# 2013 宮田村

2013 年も残すところあとわずかとなりました。全国や世界に目を向けると今年も嬉しいニュース、悲しいニュース様々でしたが、宮田村ではどんなことがあったでしょうか？主な出来事を振り返ってみましょう。



## 「オヒサマの森」 完成！

河原町に国・県の補助金を活用して建設された「オヒサマの森」は、福祉と商業の複合施設としてまちで暮らす利便性と安心感を両立した全く新しい施設として注目を浴びています。

## 『永遠の鐘』 設立

商工会青年部ふるさと創造委員会は、県元気づくり支援金を活用して「海と山のかけ橋 永遠の鐘プロジェクト」を実施。2 月には友好都市田原市恋路ヶ浜の「幸せの鐘」と交換イベントも開催され、西山山麓の新たな観光スポットとして期待されています。



## 村道 17 号線着工

かねてから要望のあった村道 17 号線（役場前信号から北町信号まで）の工事が開始されました。現在は道路拡幅・歩道設置などの改良工事を進めています。皆様のご協力をお願いします。

## 役場耐震工事完了

役場庁舎の正面入り口及び議場の耐震工事を実施し、3 月に完了しました。住民の皆様へ安心安全をお届けします。





## 子育て支援の充実

来年4月開所に向けて子育て支援センターの建設が始まりました。また、4月から福祉医療費の拡大により高校生までの医療費無料化、誕生祝い金の大幅な増額がされました。詳しくは1月号でお知らせします。

## 上の宮浄水場 通水

施設老朽化に伴ない、上の宮浄水場の建設工事が進められ、7月に無事通水されました。導水路橋を用いることで維持管理がしやすく安定した取水が可能となりました。また、上伊那初となる紫外線処理装置を設置したことで、より安心な水道水を供給できるようになりました。



## グリーンカーテンコンテスト

宮田村を緑あふれる村にすることを目的とした「宮田村グリーンカーテンコンテスト」。第1回グランプリには、タカノ株式会社産業機器部のグリーンカーテンが選ばれました。

## 30年ぶり 宮田村長選挙

清水靖夫前村長（右写真）の任期満了に伴ない、7月21日に30年ぶりとなる宮田村長選挙が行われました。結果は前副村長の小田切康彦氏（左写真）が当選し、副村長には松田良一氏が就任しました。小田切康彦村長の任期は平成25年7月24日から4年間です。



## 産業部門表彰

- ①「こだわりのきぬ」(宮田とうふ工房) 県豆腐品評会県知事賞
- ②マルスモルテージ3プラス25 (本坊酒造) ワールドウイスキーアワード世界最高賞
- ③信州牧場のドーナツ (北川製菓) 全国菓子大博覧会名誉総裁賞技術賞



## 国土（地籍）調査事業開始

東日本大震災を機に災害復旧の円滑化や土地取引の迅速化、固定資産税の適正な課税など必要性が認識され、村でも平成10年から一時休止していた調査を本格的に再開することになりました。事業完了は平成31年度を予定しています。



# 冬支度はお早めに！

## 除雪作業にご協力を！

村や伊那建設事務所では積雪時に国・県道、幹線村道の除融雪作業を行います。通勤や通学にできる限り支障が出ないように実施しますので、次のことにご協力ください。

- ・除雪車の近くでは徐行してください。
- ・路上駐車は作業の妨げとなります。また道路へ物を置かないでください。
- ・車道でのチェーン装着は渋滞を招きます。早めの装着を心がけてください。
- ・10センチ以上の積雪の場合、幹線道路を中心に除雪作業を行います。すべての道路という訳にはいきませんので、各戸の出口や生活道路は、隣近所で協力しあって除雪をしてください。
- ・道路や水路に雪を捨てないでください。また水路沿いの草刈をお願いします。
- ・部分的に凍結する箇所には、融雪剤ボックスを設置してあります。凍結時には散布のご協力をお願いします。

除雪をしても、普通の道路と同じというわけにはいきません。冬用タイヤへ早めに履き替えチェーンを携行し、余裕をもった運転を心がけましょう。

### 圃建設課 建設係

☎ 85・5863

## 水道にも冬支度を！

### 不凍栓で水抜き

蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結する場合があります。おやすみ前に、不凍栓を閉めて蛇口を開き水抜きしましょう。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

### 凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコネクタが入っているか確認してください。

### 水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材料として、発泡スチロールやポリ布などを濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結防止しておきましょう。

### メーターボックスの管理

雪が降った時、メーターの検針ができるようにメーターボックスの上に雪を絶対に置かないでください。

### 凍ってしまったら

もしも蛇口付近が凍結してしまつたときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆっくりかけて解かしましょう。万が一、破裂してしまつたときには、不凍栓を閉めて指定給水装置工事業者（左表）に修理を依頼してください。

### 圃建設課 上下水道係

☎ 85・5862

### 村内の指定給水装置工事業者

㈲吉沢水道設備	☎ 85-3529
㈲タナカ設備	☎ 85-2364
黒河内建設㈱	☎ 85-3263
㈱南田建設	☎ 85-2471
カトー㈱	☎ 85-4375
アルファー	☎ 85-3996
㈲ヒラサワ建設	☎ 85-3518

## 村道17号線道路改良工事にともなう通行規制のおしらせ

村道17号線道路改良工事にあたり工事期間短縮のため片側の一方通行とさせていただきます。近隣の住民の皆様をはじめ、通勤・通学で利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。



### ■規制期間

平成26年3月31日まで

### ■規制区間

県道「北町」交差点～国道「宮田役場前」交差点

### ■規制方法

県道（西側）から国道（東側）への一方通行  
（国道からの進入はできません）

※規制区間内は脇道からの進入もできません。

圃建設課 建設係

☎ 85-5863

# 宮田中学校前事務職員給食費横領事案について（報告）

宮田村教育委員会

平成22年度に発生し、平成25年7月に明らかになった宮田中学校給食費横領事件につきましては、8月の広報にて掲載をいたしました。今回事案が確定しましたのでご報告いたします。今後、防止策が有効に機能するよう、学校、PTA、教育委員会が一層連携し、再発防止と村民の皆様の信頼の回復に努めてまいります。

## 1 経過概要

平成19年4月1日から平成23年3月31日まで、宮田中学校に勤務した県費負担の事務職員が、その後勤務していた南箕輪村立小学校で、給食費を横領した事実が判明したため、宮田村教育委員会は7月17日、同事務職員が宮田中学校に勤務していた間の学校徴収金を調査しました。その結果、平成22年度の教職員22名分の給食費が5月分と8月から2月までの合計8ヶ月分が用途不明であることが判明しました。（詳細は8月広報掲載済）

このため下記の処分が行われました。

8月30日 当時の事務職員を懲戒免職、当時の校長を懲戒処分（長野県教育委員会処分）

9月19日 教育長、担当者を懲戒処分（宮田村処分）

## 2 事務職員の横領を発見できなかった原因

### (1) 学校

- ・給食予算書が不十分で当初予算が無く、当時の校長、教頭は事務職員が提出した偽りの収支書を信じ切っていた。
- ・当時の校長、教頭は、発注状況や献立等の理由により予算不足が生じたと思い込んでいた。
- ・給食会計の通帳、印鑑、現金出し入れについて、当時の校長、教頭の管理が不十分であった。また、県費負担教職員の給食費通帳をはじめとする共同会計通帳の存在を把握していなかった。

### (2) 教育委員会事務局

- ・校長からの報告書を鵜呑みにし、発注状況や献立を中心に帳簿を調査した。
- ・事務職員作成の偽りの収支書にとらわれ、予算に基づいての収入の確認が疎かになった。

## 3 今後の防止策

### (1) 学校

- ・給食会計取扱いマニュアルを作成し、研修により事務処理の内容が誰にでもわかり、引継ぎができる体制を構築する。
- ・年度当初に給食費会計の予算を策定する。
- ・外部の専門家により、監査マニュアルを作成し、年2回の監査をする。
- ・校内給食運営委員会を定期的に行い、献立や予算執行について協議する。

### (2) 教育委員会

- ・会計処理のモデルを示し、校園長会で指導する。
- ・新規採用職員の職能向上研修を充実させる。
- ・学校で行う年2回の会計監査に立ち会う。

☎教育委員会 こども室 学校教育係 ☎ 85-2314

## 年末特別警戒の実施について

12月1日(日)～31日(火)

(年末交通安全運動についても同時期に行う)

年末を迎え、強盗等の凶悪犯罪や子ども、女性、高齢者を狙った各種犯罪並びに交通死亡事故等の増加が懸念されることから、街頭活動等の強化を始めとする年末特別警戒を交通安全運動期間と同時に実施することにより、住民生活の安全と安心を確保することを目的としています。

### スローガン

地域安全『年の暮れ みんなでつくろう 安心の街』

交通安全『信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい』

☎駒ヶ根警察署

☎ 83-0110

総務課 総務係

☎ 85-3181



## 宮田村消防団 年末夜警実施

12月25日(水)から

(町部は年始も1月31日まで実施)

☎宮田村消防団本部

☎ 85-3181

## 狩猟期間についてのお知らせと注意点

平成25年度狩猟期間は、2月15日までですが、ニホンジカ、イノシシのわな猟については3月15日まで延長しています。狩猟者に対しては、事故防止について徹底を図るよう十分周知していますが、地域住民の皆様におかれましては、山野に入るときは目立つ服装を心がけるなど十分注意していただき、事故発生の予防に努めていただきますようお願いいたします。狩猟可能な地域：県内全域（ただし、鳥獣保護区を除く）

圃建設課 耕地林務係

☎ 85-5863

## 暖房器具の取扱いにご注意を

- 暖房器具の事故を防止するため、次の事項を守りましょう。
- ・ 布団やカーテン、新聞紙、雑誌など、可燃物の近くで器具を使用しない。
  - ・ 洗濯物等を器具の上に吊して乾燥させない。
  - ・ 温風のあたるところに、スプレー缶などを置かない。
  - ・ 寝るとき、外出するときは必ず火を消す、電源を切る。
  - ・ 灯油ストーブは、火を消してから給油する。

圃伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## よろこび

橋倉 健太くん 中越 哲也・雪江さん  
 伊藤 恋華ちゃん 南割 一貴・美穂さん  
 田中 斗真くん 大田切 真人・友子さん  
 小林 楓ちゃん 町一 弘樹・あすかさん  
 春日 智就くん 南割 和昭・美穂さん  
 野村 旺生くん 町三 威・綾香さん  
 田中 秀治くん 新田 健治・秀杰さん

## かなしみ

細田 とみ子さん 95歳 町三 伊佐夫さん・義母  
 田畑 清さん 85歳 大原 禎弘さん・父  
 平沢 公子さん 56歳 新田 章夫さん・妻  
 平沢 茂則さん 86歳 新田 俊秀さん・父  
 酒井 たけ子さん 90歳 新田 一衛さん・母  
 馬場 八之進さん 92歳 中越 勉さん・父  
 馬場 秋美さん 87歳 中越 勉さん・母

# 12

DECEMBER  
師走

## 今月の納税 など

国民健康保険税 第7期  
 固定資産税 第3期  
 後期高齢者医療保険料 第6期  
 納期限・振替日 12/2 (月)

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切  
 大久保, 中越, つつじが丘

## 相談日

### ■心配ごと・行政相談

12/22 (日)・1/19 (日)  
 午後1時～3時 場所：なごみ家

### ■結婚相談

12/25 (水) 1/8 (水)  
 午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え  
 ■放送時間 6:30 8:30 12:30  
 19:00 21:00 23:00

12/13～	情報発信チャンネルみやだ
12/20～	商工会だより
12/27～	TVこまうすゆきそう 1ch
1/3～	新年のあいさつ
1/10～	情報発信チャンネルみやだ

## 役場でよくあるご質問

Vol. 024

**Q** 住民基本台帳カードを作りたいのですが、手数料はいくらかかりますか？

**A** 村では現在、無料で住民基本台帳カード(村民カード)を発行していますが、平成26年4月1日からは、手数料が300円がかかります。

申請日	3月31日まで	4月1日から
新規作成	無料	300円
更新 (カードの有効期限が到来する方)	無料	無料 (有効期限を経過している場合は、300円)
再発行 (紛失・破損による)	1,000円	1,000円

※緑色のラミネートカードタイプの印鑑登録証から住基カードへ切り替えをされる方は、新規作成に該当します。  
 ※更新対象者(カード表面に記載されている有効期限が到来する方)へは事前に通知を発送します。

圃住民課 住民係 ☎ 85-3183

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

## 年末年始の公共施設等の業務休業日

役場・教育委員会・老人福祉センター (死亡届については随時受付)	12月28日(土)～1月5日(日)
村内施設(村民会館・体育館等)	12月28日(土)～1月3日(金)
伊南聖苑(火葬場) ※	12月31日(火)～1月2日(木)
衛生センター(し尿等のくみ取り) ※	12月29日(日)～1月5日(日)
ごみの収集実施日 ※	年末は31日の燃えるごみ【赤】まで 年始は6日の容リプラ【紫】から

1月2日の地区の拠点収集は実施しません。  
1月5日の休日拠点収集は実施します。

☎ 役場(代表) ☎ 85-3181  
住民課 環境係(※について) ☎ 85-5861



## 証明書自動交付サービスの利用停止について

役場の自動交付機及びコンビニ交付サービス(「セブンイレブン」「ローソン」「サークルKサンクス」「ファミリーマート」)が以下の期間利用できなくなります。

### ■利用停止期間

12月28日(土)～1月3日(金)

☎ 住民課 住民係 ☎ 85-3183

## コンビニ交付を受けられるコンビニが増えます!

12月19日から「ファミリーマート」でも証明書コンビニ交付サービスが開始されます。

### ■利用可能店舗

国内全店舗のファミリーマート

### ■利用可能時間

午前6時30分から午後11時まで  
(年末年始は終日不可)

### ■交付できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書

■交付手数料 250円

☎ 住民課 住民係 ☎ 85-3183

## 年末の交通安全運動実施中

雪の季節になりました。ドライバーの皆さん、積雪や凍結道路はスピードを落としてスリップ事故には注意しましょう。歩行者の皆さん、夜道は夜光反射材などを身につけましょう。

### ■期間 12月1日～31日

■スローガン 「信濃路はゆとりの笑顔と ゆずりあい」

### ■運動の重点

- ・通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎ 議会事務局(交通安全担当)

伊南交通安全協会宮田支会

☎ 85-3181(内線105)

## 製造事業所の皆様へ工業統計調査実施

経済産業省では、国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、工業統計調査を実施します。12月中旬から1月にかけて調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

☎ 議会事務局(統計担当)

☎ 85-3181(内線105)

## 国民年金保険料納付相談会を開催

国民年金保険料の納め忘れのある方、また、経済的な理由などで保険料の納付が困難な方などを対象とした国民年金保険料納付相談会を開催いたします。

### ■日時

12月24日(火)

午前10時から午後4時まで

### ■場所

役場 第7会議室(1階)

なお、12月24日～12月26日(土、日除く)の午前9時から午後7時まで伊那年金事務所でもご相談をお受けいたします。

☎ 伊那年金事務所 ☎ 76-2099

## 記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)について、平成26年1月から同様に必要となります。

詳細は、国税庁ホームページに掲載されていますので、ご覧ください。

☎ 伊那税務署 個人課税部門

☎ 72-2171(2を選択)

## 陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験のおしらせ

高機能化・システム化された装備品の整備、運用を担う技術者を養成する制度です。

### ■受験資格 中学卒(見込含)

17歳未満の男子で日本国籍を有する者

### ■受付締切 1月10日(金)

☎ 自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所 ☎ 73-4860

## 緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 12/15 座光寺内科医院 (内・小) 駒 : 83-3222  
12/22 こまちや東内科クリニック (内・小) 駒 : 81-7780  
12/23 おはようクリニック (形・皮) 駒 : 83-6103  
12/29 つちかね整形外科クリニック (整) 駒 : 82-7715  
12/30 かのの実クリニック (内) 駒 : 98-0590  
12/31 まつむら小児科医院 (小) 駒 : 81-4700  
山村眼科整形外科 (整) 駒 : 82-6611  
1/1 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 81-0185  
1/2 前澤病院 (内・外) 駒 : 83-2151  
1/3 斉藤診療所 (内・外) 宮 : 85-4817  
1/5 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒 : 86-6705

## 保健ごよみ

12/16 ~ 1/15

### ■母と子 健診・相談など

- 7 ヶ月児育児相談 午前 9:15  
12/17 (火) 対象 : H25 年 5 月生まれ  
5 ヶ月児離乳食実習 午前 9:30  
1/9 (木) 対象 : H25 年 8 月生まれ  
相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)  
12/19 (木) 母乳相談あり  
1/9 (木) 午前 9:00  
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)  
うぶごえ講座 午前 9:30  
12/17 (火)・1/15 (水)  
対象 : 妊婦さんとその家族

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日  
12/19 (木) 1/9 (木) 午前 9:00 ~ 12:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

## インフルエンザを予防しましょう!

- ①家に帰ったら「手洗い」「うがい」をしましょう。
- ②流行の前にインフルエンザワクチンを接種することが有効です。
- ③適度な湿度を保ちましょう。
- ④十分に休養し、バランスのよい食事をとりましょう。
- ⑤外に出るときはマスクをし、人混みや繁華街へ行くのは避けましょう。



# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室

会場 : 老人福祉センター

- ▶高齢者閉じこもり予防教室 12月25日(水)  
(9:30から) 1月8日(水)  
1月15日(水)  
▶高齢者転倒予防教室 12月26日(木)  
(13:00から) 1月9日(木)  
▶高齢者権利擁護相談  
ご相談随時受け付けます

## 介護者の教室

- ▶家族介護者リフレッシュの会 12月25日(水)  
会場 : 老人福祉センター  
(10:00から) 1月8日(水)  
※心身の疲れを開放し癒しましょう! ぜひご参加を!  
▶認知症介護者語らいの会 1月9日(木)  
(9:30から)  
※認知症の介護のことを語りましょう!

## なごみ家ごよみ

☎85-2922  
開館 月~土曜  
午前9時~午後5時

- ▶辰野恒雄先生の  
子育てママサロン 12月16日(月)  
1月20日(月)  
午前10時から11時30分  
▶手芸の日 12月18日(水)  
1月15日(水)  
午前9時30分から12時  
▶おもちつき 12月19日(木)  
午前10時から  
持ち物 エプロン・三角巾・材料費  
※参加希望の方は、前日までに申し込みください。  
▶童謡の会 12月25日(水)  
午後1時30分から  
▶陶芸の日 1月10日(金)  
午後1時30分から  
年末年始休業 12月29日(日)~1月5日(日)

### ■毎月19日は「食育の日」

## みんなでやろう だいじなひとづくり

### ■平成25年度の目標

『朝食ではじまる元気な一日』

### ■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが、健康で暮らし続けるために



## 減塩してありますか？

12月から1月は、忘年会・クリスマス・年取り・新年会など普段とちがった飲食の機会が多くなり、高血圧や腎臓病などで治療されている方はもちろん、血圧や検査結果（クレアチニン・尿たんぱくなど）が気になる方は塩分に注意が必要です。

**なぜ塩分を減らさなければならぬのでしょうか。**

塩分を多く摂ると塩分濃度を薄めるため体内の水分量が増えます（のどが渇く）その結果、血液量も増え血管に圧がかかり血圧が上がります。また、腎臓は増えた血液中の水分や塩分を体外に出す（おしっこ）ため、仕事量が増え血圧が上がります。腎臓の働きが低下してくると、腎臓は余分な塩分を体外に出すために残業をします。塩分を出すための残業で腎臓が休めないと、より血圧が上がるのです。（朝の血圧が高くなる）

**塩分はどれくらい摂っていいの？**

【1日の目標量】

- ・男性 9g 未満
- ・女性 7.5g 未満

※高血圧・脳卒中予防の観点から摂取の減少を目指して設定された量（厚生労働省）

【高血圧・腎臓病などの場合】

（日本高血圧学会・日本腎臓学会）

6g 未満（主治医の指示で）

※国際高血圧学会ガイドラインでは、高血圧の予防と治療のため6g 未満

**どのくらいの塩分を摂っているの？**

（県民健康・栄養調査から）

- ・男性 12.4g（11.6g）
- ・女性 10.6g（9.8g）

※（ ）は、全国平均

※全国と比較すると上位

男性は6位、女性は8位

※高血圧が強く疑われる人の割合は、40～74歳の男性は約5割、女性は約3割

**食品の成分表示の見方**

（ナトリウム）

食塩相当量（g）＝

ナトリウム（mg）× 2.54 ÷ 1000

村では栄養士、保健師が食事や生活のご相談に応じています。

閩福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

### 住民参加型福祉施設 なごみ家

11月といえば「おやき作り」

11月21日、おやき作りを行いました。町一区の小沢さん・大田切の野近さんから、米粉のおやきと地粉・蒸しパンミックスのおやきの2種類を教えてもらいました。「包む時、あんこに「中入って、中入って」と言いながら包んで、その後手で「かわいい、かわいい」します」と教わり、皆さんで一つ一つ丁寧に作りました。次に、米粉のおやきはホットプレートで焼き目をつけて完成。地粉を使ったおやきは焼き目をつけた後に蒸して、ふっくらとふくらんで完成です。さっそく出来立てを皆さんで味わいました。

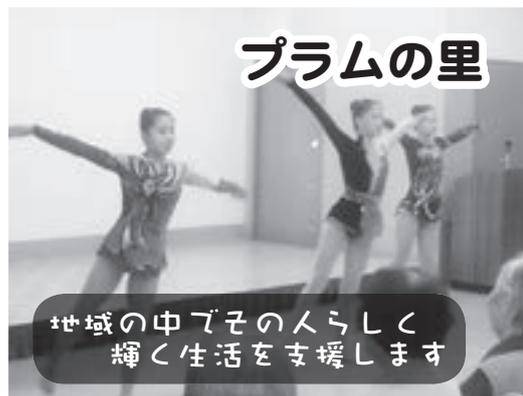
イベント参加お待ちしております！

おやき作りの時など、「一人で作るの大変だね」「レシピがあっても家ではやらないね」との声を聞きます。なごみ家では、おもちつき、まゆ玉作り、恵方巻き、草もちなど季節の行事食を計画しています。初めての方でも一緒に作ってみましょう！

☎ なごみ家

☎ 85・2922

### プラムの里



地域の中でその人らしく  
輝く生活を支援します

今年の紅葉はどこを見ても鮮やかで、利用者様と各地へ出かけ楽しむことができました。

そんな紅葉のきれいな10月27日 プラムまつりが開催されました。多くの地域の方々、ご家族様、ボランティアの方々にお越しいただき、笑顔いっぱいの日でした。

その中でも演芸会場は大盛況。伊那西高等学校新体操部さん、阿波踊り信州宮田連さん、親愛の里大道芸の皆さんが参加してください、衣装のきれいな音の迫力、トークの面白さに大盛り上がりでした。会場の中では演芸の音色に合わせて踊っている利用者様もいます。心からお祭りを楽しんでいる様子でした。

☎ プラムの里

☎ 84・1311

### 寄付金ありがとうございます！

村へ各種寄付金 11月

同窓会2団体よりご寄付をいただきました。村へのご理解ご協力誠にありがとうございます。



「梅の里一九六九」 (還暦を迎えた皆さん)  
用途：子育て支援センター備品



「未申会」 (古希を迎えた皆さん)  
用途：子どもの教育へ

### 元気に楽しく、一緒に走ろうよ！

小学校マラソン大会 11月12日・中学校強歩大会 11月13日

寒い日が続きますがまだまだスポーツの秋。小中学生は寒空の下、元気いっぱい走り抜けました。また、村内を走る子ども達に応援を送る地域の方々や、我が子の姿を見守る保護者の方々がとても印象的でした。



### 中学生らしいむらづくりを

中学校子ども議会 11月12日

中学3年生による子ども議会は今回で3回目。子ども達が議員となり、村に対して質問や提言を述べました。中学生が村に住んでいて感じる疑問は、大人ではわからないかったりすることも多く、今後の宮田村背負って立つ子ども達の姿に期待したいです。



## りんごの木オーナー収穫祭 11月17・24日 おいしいりんごを求めて

首都圏や中京方面から多くの方がリンゴの収穫に訪れるりんごの木オーナー収穫祭。両日とも晴天に恵まれ、合計で3,000人もの方にご来場いただきました。

## 紫輝 2013 が完成しました！

信州みやだワイン「紫輝」解禁 12月7日

信州みやだワイン「紫輝」が12月7日のワインまつりとともに解禁となりました。過去最高の糖度を誇る今年のヤマソービニオンを使った紫輝は、華やかな香りでフレッシュかつフルーティな味わいが魅力です。ぜひご賞味ください。

また「ワインで乾杯宣言月間」として12月31日まで実施されています。村内賛同店にて期間中1本2,500円で紫輝を味わうことができます。忘年会シーズン、紫輝で乾杯して盛り上がるのもいいですね。



## あいさつは人と人とがつながる第一歩

ミヤダボンドプロジェクトのリーダーで商工会青年部まちづくり委員長の上野さん（南割）からお話を伺いました。

ミヤダボンドプロジェクトは「人と人をつなげる（接着する）」ことを目的として、商工会青年部まちづくり委員会が主体となり役場有志やPTAの協力で立ち上がりました。活動の一つとして子ども達とのあいさつ運動を実施しています。あいさつは人と人をつなげるためのシンボルかつ基本的な方法ですので、まずは小学生を対象に実施し、メンバーが増えてくれば中学生、さらには地域全体へと広げていきたいと考えています。また、朝から元気に大きな声でハイタッチしてあいさつすることで、一日のモチベーションを向上させています。

現在はおよそ70人で活動を展開しています。ボンドプロジェクトを継続的な活動にするため、これからも協働のむらづくりへ積極的に関わっていきたくと考えています。

この活動を地域の皆さんにもご理解いただき、地域ぐるみであいさつの輪を広げていければきつといい村になります。ぜひ積極的に大人が子どもに対してあいさつをしてほしいです。

## 人 Interview ちょっとインタビュー ミヤダボンドプロジェクト リーダー 上野 則秋 さん



造園業を営むボンドプロジェクトリーダーの上野さんはバイクでツーリングしたりサーフィンをするのが楽しみ。誰もがが自然体であいさつを交わし、盛んにコミュニケーションが行われる地域の実現を目指しています。

## シリーズ 環境を考える

中央アルプスから流れ出る清らかな流れは住民共通の財産です。村では、このきれいな水を守るため、村内を流れる川や水路の水質を定期的に観測しています。

西山山麓の上流部から天竜川合流地点に近い下流部まで、村内全域に設定した10地点のBOD（一般的に使われる水質指標で、値が高いほど水質が悪いとさる）平均値は最も厳しい「自然探勝等の環境保全地」の基準をクリアする水質を保っています。特に昨年度は、10地点で年4回行う、延べ40回の測定のうち、85%にあたる34回が最低測定値の0.5mg/ℓ未満という結果になりました。

自然豊かな宮田村を象徴する清らかな清流。いつまでも引き継いでいきたいかけがえのない財産です。

⑥4 きれいな流れをいつまでも  
～水質検査を実施しています～



### 川や水路へごみを捨てないで!

河川清掃などの時には川の中から依然として多くのごみが出てきます。また水路の下流部などではごみや残菜が流れてきて困っているというお話もお聞きします。環境を守るため、そしてみんなが気持ちよく生活するために、ごみはルールを守って処分しましょう!

閻住民課 環境係 ☎ 85-5861

## 中央アルプス山ぶどうの里

# ワインで乾杯宣言月間

12月7日(土)～31日(火)

期間中村内賛同店では「紫輝」をいつでも

1本 720ml 2,500円でご提供!

宮田村飲食店組合・宮田村酒商組合  
中央アルプス「山ぶどうの里」づくり推進会議

賛同店の  
のぼり旗が  
目印!



今年も盛大にワインまつりが行われ、2013紫輝がリリースされました。さて、今年のヤマソービニオンは梅雨までは例年より寒い日が続く、遅霜の影響を受けた畑もあり、2012年同様、生育が遅れました。しかし、梅雨明けが例年より2週間も早く、その後は順調で猛暑と日照時間が長く、ブドウが昨年よりさらに完熟しました。

その結果、ブドウの平均糖度は過去最高の23%を記録、逆に酸は2012年・2010年に次いで低い年

となりました。そんなブドウから醸造した2013紫輝は色調が黒紫色とかなり深く、糖度が高い年の特徴が出ています。香味は2012より導入した「ゴールドマセレーション製法」を今年もふんだんに取り入れ、紫輝の代名詞である「華やかさ、フルーティーさ」を追求し、レーズンのような完熟した果実の印象です。

そして、味わいはスムーズでテイステイな逸品に仕上がりました。年々、ブドウの成熟度・ワインの個性が進化する2013紫輝をぜひお楽しみください。

## 信州みやだワイン 紫輝

ワインカレンダー VOL. 71

### 2013 紫輝



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## 観客を魅了した 第40回宮田村文化祭



<文化祭 出品数 1,535点 / 入場者 1,324人>



好天に恵まれた文化祭、昨年を上回る出品数と入場者数で大いに盛り上がりました。体育センターには、立派な作品が所狭しと並べられ、鑑賞者を魅了しました。また、村民会館大ホールで行われた芸能発表、1年かけて磨かれた演目に、聴衆からは盛んに拍手が送られています。ロビーには、丹精込めて育てられた菊花展や淡水魚展、税の書道展、分館報展が、創作室には、この一年間に発掘された中越遺跡群の石斧や土器などが



展示され、高い関心を集めていました。2階和室では、学校週5日制対応講座の児童の皆さんがお茶をたて、振舞ってくださいました。屋外では、建設労連の皆さんが、恒例となったイス作りを親子と一緒に取り組んでくださいました。用意されたイスの材料は、たちまち売り切れてしまったといわれています。



### グループ活動めぐり (39)

信州梅が里宮田太鼓

北原 健一

現在、中学生から社会人で20名で活動しています。年間8回前後の演奏会があります。

練習は日曜日。村民会館で行っています。楽しくをモットーに、皆で息を合わせ、きれいで迫力ある演奏をと頑張っています。子供連を終わらせた子供が中学生になっても大人連に入って、続けてくれています。中高メンバーが10人と半数を数えます。こうした活動を通じて、若い人達が、村や地域の行事や催しに参加し、愛着や関心を抱いてくれればと願っています。

(次回)宮田舞鶴会



た。今後も、地域に根ざした活動を基本に、活躍できることを願っています。

和太鼓に興味のある方、一回でも触れてみたいと思う方は、是非、お気軽においでください。

### 短歌・俳句

いつの日か姑の植えたる石路の花咲きたれば過ぎしを思ふ

意志もたぬものの寂しさ落葉らは舗道にかそけき音を曳きゆく

冬近し閉ずる障子の陽のあわし

両手足動けるしあわせ小春かな

草むらに秋の虫聞くころとなり

仙丈岳もぐいと迫りて冬隣

酒井千穂子(新田)

花井いち江(町3)

砂場 隆子(町3)

新井いさ子(町1)

小田切藤彦(北割)

本田 幸達(北割)

## 飯田線に乗る旅

おやじの会

おやじの会では、10月31日、飯田線に乗り平岡駅までの往復の旅を楽しみました。往復で4時間を越える電車の旅で懇親を深めることが出来ました。紅葉が美しい天龍村おきよめの湯では心身を清め、明日への活力を蓄え、復路の車中でも大いに盛り上がってきました。



▲天竜峡駅にて

## グランドゴルフに挑戦

福寿学級

福寿学級では、11月6日、屋内運動場でグランドゴルフに挑戦しました。ほとんどの会員が初めて持つクラブでしたが、ホールポストをめざし、慎重にボールを進めていきました。中には、第一打で「トマリ」を出す会員もいて、級友からの大きな喝采を受けていました。



▲一球一打に集中して

## 新村長と語る会

宮田学級

宮田学級では、11月22日、小田切康彦新村長と語る会を実施し、村長の村政にかける意気込みをお聞きすることが出来ました。村長の掲げる公約について、村作りは人作り、村政に女性の力と知恵を、産業振興推進室の創設など、具体的なお話をお聞きすることが出来ました。



▲小田切村長との話し合い

## ハンドベル演奏に挑戦

女性学級

女性学級では、11月21日、ハンドベルに挑戦しました。藤塚礼子講師の色楽譜を使った指導でめきめきと腕を上げ、「海」や「ドレミの歌」など10曲が演奏出来るようになり、保育園での演奏も話題になりました。



▲ハンドベルに心を込めて

## おやじ塾ワインセミナー

初代おやじ塾(加藤勝美会長)では、10月30日、ワインセミナーを開きました。本坊酒造の志村製造主任からワインについての一般的な知識の講義を聞いた後、信州みやだワイン「紫輝」のテイastingを楽しみました。



▲テイastingを楽しむ塾生

## 小学生球技大会

11月10日、青少年健全育成協議会が主催する小学校球技大会が中学校体育館で行われました。15チームの児童が参加し、ドッジボールを通じて交流を深めました。優勝は駒が原A、準優勝は新田、3位は駒が原Bと町2大原合同でした。



▲熱戦が続く球技大会

## 理想随想 (388)

### 健康について

有賀 進 (大久保)

還暦を過ぎ、体のあちこちが気になるようになりました。七年前、仲間と誘い合って始めた夜のウォーキング、始めた頃に比べ、今では、だいたい日数が少なくなりりましたが、週2、3回は歩くようにしています。自分

でも「よく続けているな!」と感心しますが、仲間と「無理をしないこと」を合言葉に、世間話をしながら歩く一時間は、とても短く感じられます。

また、夜のウォーキングだけでなく、年2回の諏訪湖一周ウォーキング、秋の北沢峠トレッキングなども楽しんでみます。四季折々の風景を楽しみながら、新鮮な空気を吸うことで、

歳とともに感じる体力の衰え、日々積み重なるストレスなどを心地よい汗と笑いで吹き飛ばし、次回の計画を立てています。

このように身体の健康ばかりではなく、心の健康が保てる気合の仲間居ることに感謝し、出来るだけ長い期間続けていられるように頑張ってみようと思っています。

(次回)小野浩幸さん

## 案内

### ☆本館事業

- ・ふわっとテニス教室 1月6日
- ・福寿学級 1月8日
- ・女性学級 1月9日
- ・宮田学級 1月17日
- ・新春囲碁・将棋・麻将お手合わせ会 1月18日
- ・スキー教室 1月19日
- ・おやじの会 1月21日
- ・ファミリーフットサル教室 1月22・29日

# 図書館 だより

## 図書館まつり開催

11月23・24日「図書館まつり」が開催されました。大勢の来館者が本に親しみ、館内展示や頒布会、おはなしスタンプラリーなど各種の催しに賑わった2日間でした。また多くの関係者の方々にお力をいただき、ありがとうございました。



▲楽しかった体験活動



宮田村図書館 ☎ 85-2314 (村民会館内)

## おはなしスタンプラリー

2日目は「おはなしスタンプラリー」が開催されました。「お話し宅Q便」「学校週5日制対応講座」「おはなしの世界を楽しもう」「小学校図書委員会」「学校給食調理員」の皆さんが各会場で参加者とのふれあいを楽しみました。



▲おはなしがいっぱい♪



## 図書館行事のご案内

※12月の「みんなのひろば」は21日(土) 午前10時30分～学習室(小学生・幼児向け)  
※1月の「ひよこのひろば」は8日(水) 午前10時30分～幼児コーナー(幼児向け)

## 図書館休館日

12/16(月)・24(火)  
28(土)・1/4(土)  
※年末年始休業です  
1/6(月)・14(火)・20(月)・27(月)



▲クイズで館内探検!?



▲好評企画の無料頒布会

信州のっておきの風景を  
次の世代につなげるために

## ふるさと風景育成の集い

12月21日(土) 13時～16時

11:30 開場 オープニングセレモニーは12時から

長野県伊那文化会館(大ホール)

入場無料

☎ 長野県建設部建築指導課 ☎ 026-235-7348

## 司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を  
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地  
司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)  
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

## 地区別行政懇談会へのご参加 ありがとうございました

10月10日北割区から11月12日大久保区まで村内11地区で、のべ312人にご参加いただきました。懇談会で出されたご意見・ご要望とその回答の一覧を村ホームページに掲載いたしました。

☎ 総務課 企画情報係 ☎ 85-3181



# 地産地消 みやだむらを食べよう！

宮田村は水と空気がうまい やっぱり地産地消は

だから… 米がうまい  
やさいがうまい  
くだものがうまい

うまい！

## ほうれん草と豆腐のつくね

### ●材料● 4人分

- ほうれん草…………… 150 g
- 木綿豆腐… 1丁 (400 g)
- 鶏ひき肉…………… 300 g
- A {
  - 卵…………… 1個
  - 醤油…………… 小さじ2
  - 酒…………… 大さじ1
  - 片栗粉…………… 大さじ2
  - 白炒りごま…………… 大さじ1
- サラダ油…………… 少々
- B {
  - オイスターソース… 大さじ2
  - おろし生姜…………… 小さじ1
  - 大根おろし…………… 大さじ3

### 作り方

- ①ほうれん草は塩少々を加えた熱湯でさっとゆでる。根元を切り、細かく刻み、水気を絞る。豆腐はペーパータオルに包んで電子レンジで4分加熱し、水切りをする。
- ②ボウルに①、ひき肉を入れて手でよく練り混ぜ、Aを加えてさらによく混ぜる。12等分にして小判形に丸める。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を両面に焼き色がつくまで焼く。最後にBを合わせてたれをつくりつくねにかける。



## 地域子育て支援拠点施設 (仮称：子育て支援センター)

## 愛称を募集！

宮田村では地域全体で次世代を担う子どもたちの育成支援を図るため、総合的な子育て支援の拠点施設として、旧中央保育園跡地に地域子育て支援拠点施設（仮称：子育て支援センター）を建設しています。

そこで、この新しい施設に対して親しみや愛着をもって利用いただくために、施設の「愛称（なまえ）」を募集します。

施設で実施する主な事業は次のとおりです。なお、事業の概要は応募用紙添付の要領又は村ホームページをご覧ください。

- ・児童館
- ・学童保育事業
- ・つどいの広場事業（遊ゆう広場）
- ・子育て相談事業
- ・子育て情報の発信
- ・放課後こども教室事業
- ・ファミリーサポート
- ・センター事業

### ■応募方法

所定の応募用紙に、愛称名・理由・氏名・住所・年齢・電話番号を記入

### ■応募期限

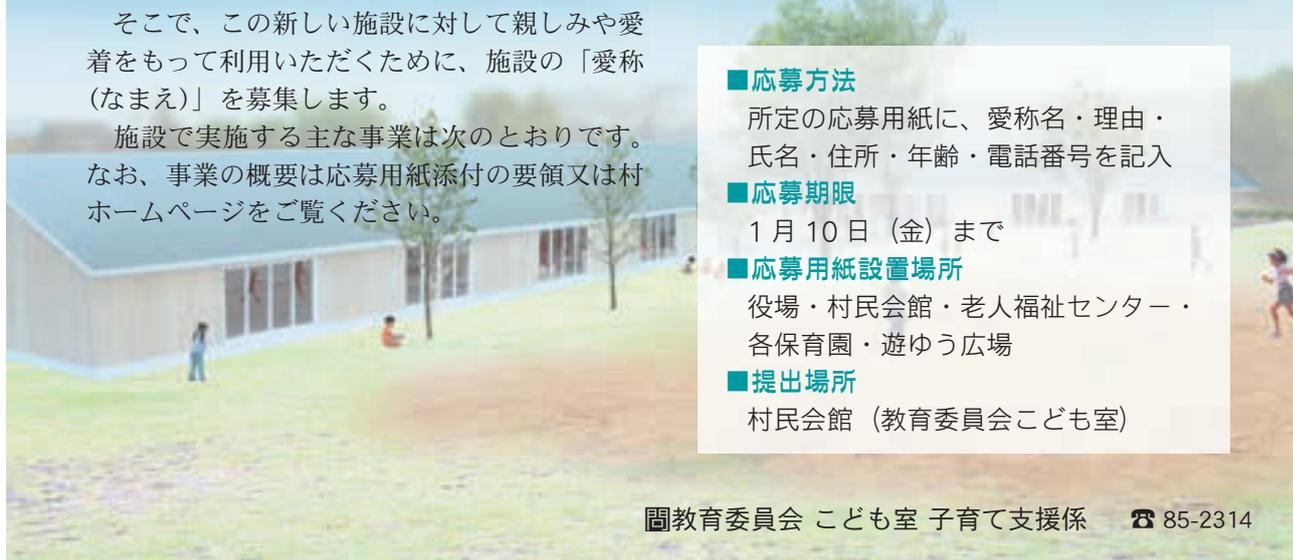
1月10日（金）まで

### ■応募用紙設置場所

役場・村民会館・老人福祉センター・各保育園・遊ゆう広場

### ■提出場所

村民会館（教育委員会こども室）



☎教育委員会 こども室 子育て支援係 ☎ 85-2314

この広報は再生紙を使用しています。