

みやだ

Public Relations MIYADA



村ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会の様子（6月16日）

詳しい大会の様子は7ページをご覧ください！

主な内容

子育て支援センターについて	…	2・3
清水村長退任	…	4
みやだクリテリウム 2013	…	5
宮田コンポスト販売！	…	6
村ポンプ操法ラッパ吹奏大会	…	7
議会6月定例会について	…	12・13

むらの人口

総数	…	9,262 人	(±0)
男	…	4,517 人	(-3)
女	…	4,745 人	(+3)
世帯数	…	3,327 世帯	(+4)
(平成25年7月1日現在)			
() は前年比			

7

2013
NO.461

基本設計が まとまりました

学童保育

両親の仕事などで下校時に自宅が留守になる家庭等の小学生を対象に、放課後や長期休業日などの保育を実施します。現在実施している村民会館西の子ども館から移転します。児童館の施設と連携して利用できるように計画しています。

村では、家庭における子育てを基本としながら、地域全体で次世代を担う子どもたちの育成支援を図るため、総合的な地域子育て支援の拠点施設整備を検討してきました。

4月から地域住民の皆さんや子育て関係者による「子育て支援センター建設推進委員会」を開催し、2月に取りまとめた基本方針に基づく「子育て支援センター（仮称）」の基本設計を作成いたしましたので、その概要をお知らせします。

集会室

創作活動室と連携した活動や、遊ゆう広場での利用も予定しています。

遊ゆう広場

主に未就園の乳幼児を持つ親子が集まり、気軽に交流や情報交換をしたり、子育てに関する相談ができたりする場所にします。現在、町2区の仲間かふれあいセンターで実施している「遊ゆう広場」を移転します。

相談室

子育て相談や少人数での活動を行う部屋です。

◀この模型は村民会館で閲覧できます。ぜひご覧ください。

宮田村子育て支援センター建設推進委員会

この基本設計は昨年の懇談会を経て作成された方針に基づき、4月に組織された建設推進委員会の意見を反映してまとめられました。

建設推進委員会は遊ゆう広場や学童保育の利用者や指導員、地元の代表者、公募委員、村議会議員のほか、子育てに関わる団体等の皆さんの参画により組織されています。今後は実施設計の内容や施設の運営方法についても協議していきます。

今後の予定

平成26年4月からの利用開始を目指して、10月から工事を開始し、3月の竣工を予定しています。既存施設については7月から8月にかけて取り壊し工事を行います。

工事期間中は近隣住民のみなさんに大変ご迷惑おかけすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

園教育委員会 こども室 ☎ 85-2314

中央保育園跡地に建設予定の 「子育て支援センター（仮称）」

敷地及び建物の配置

敷地内の北側の旧園庭を主な駐車場として、車は南から入ります。小学校の運動会や音楽会のときにも使えることを考慮しました。学童保育や遊ゆう広場の利用者は建物南側の庭で遊んだり、活動したりします。既存の遊具は点検をして再利用する予定です。

建物は通風の良さと採光の確保を図るために、東西に長く奥行きを抑えた形にまとめました。庭と自動車の分離をしつつ、北側駐車場への通路の確保するため、くの字の配置となっています。

児童館（児童センター）

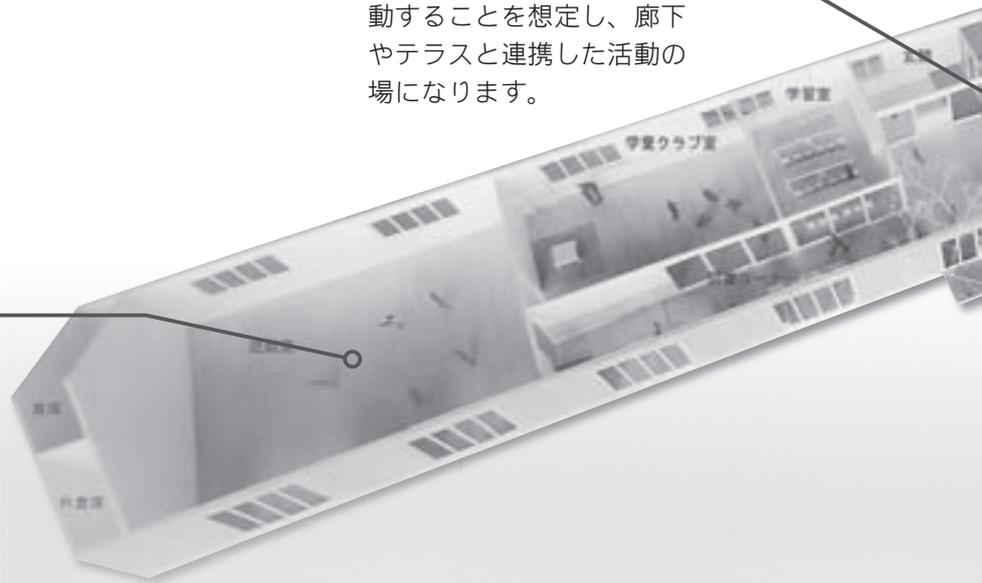
子どもたちが課外活動を行える児童館として、遊ゆう広場を除く全館を利用します。遊戯室での体力向上指導の実施や、創作活動室・集会室を活用した放課後こども教室など、多目的に活用します。

創作活動室

子どもたちが少人数で活動することを想定し、廊下やテラスと連携した活動の場になります。

遊戯室

体力向上活動や雨天時の遊び場になります。



小さくても輝き続ける村の発展を願い

清水村長 退任



宮田村長
清水靖夫

平成17年7月24日が初登庁、自立を選択して二年目を迎えて村政の舵取りは一層結果を求められるなか、バブル崩壊後長引く経済低迷の環境下で当時は行政の民営化とも言われ、私に課せられた村民の期待は大きなものがあったと責任の重大さを感じました。

村長就任当初は第4次総合計画後期基本計画策定、天竜川魚業協同組合撤退に伴うマス池の後利用問題、地方交付税削減による厳しい財政状況など課題が山積しておりました。活力あるむらづくりに向け企業誘致、人口増加策など方針を明確化し積極的に展開することで、企業誘致と既存村内企業の事業拡大に一定の効果を上げることができました。第4次総合計画の後期計画は、私の実行計画でもありません。過去に見る総花的でなく、将来を見据え目標を明確化させ、協働のむらづくりを

基本に地区行政懇談会では多くのご意見をいただきました。

年次基本方針として、「地域の安全・安心」「子育て支援・福祉の充実」「地域資源を活かした産業振興」「環境に配慮したむらづくり」を4つの柱に、持続可能な行財政改革、費用対効果を求める予算付けなど発想の転換により「村民と共に築くむらづくり」を合言葉に取り組んでまいりました。優先順位を明確にして事業を推進するなかで、特にエコアクション21の認証取得、資源化・減量化・リサイクルの3R活動を推進、村民参加型で効果の上がるエコ活動にしたいと願っています。

地域資源を活用した産業の活性化として、新たな6次産業化構想に向け協議を重ねるも実現には至りませんでした。営農組合の法人化議論と合わせ、今後の課題とします。

第5次総合計画・福祉計画・健康増進計画を策定し、誰もが健康であり続ける環境を整備し、事業の充実した推進を願うばかりです。

任期が無事終える事が出来ずのも議会議員はじめ村民お一人お一人のご支援とご協力、また行政マンとして職員の積極的な取り組みとご理解があつての成果です。心より感謝申し上げます。心より感謝申し上げます。

宮田村の小さくても輝き続ける発展を願います。

ありがとうございました。

清水村政で実施した主な事業内容

17年度	事務事業評価制度の運用開始	21年度	プレミアム商品券事業
	職員の意識改革のため毎月全体朝礼を実施、職員提案制度の導入		第1回自転車大会(サイクルロードレース)
	出前講座や地区懇談会を開始し協働のむらづくりを進める		エコアクション21認証・取得
18年度	企業誘致に関する補助金等をはじめ積極的に誘致を推進	22年度	各地区で高齢者支え合い拠点施設を新設または改修開始
	住民サービス向上のため役場窓口時間外延長を開始		太陽光発電システム設置補助
	子育て支援「遊ゆう広場」オープン		村道17号線拡幅改良工事開始
19年度	防災行政無線デジタル化	23年度	第5次総合計画策定
	小中学校耐震化工事を開始		役場庁舎等でグリーンカーテンを推進
	消防団バイク隊を正式に設置		未満児専用「こうめ保育園」新設
20年度	ふれあい広場をはじめ村内各種施設の維持管理を指定管理に委託	24年度	みやだエコポイント事業開始
	ふるさと寄付金がスタート		9(Q)S活動の実施
	空き店舗を活用した補助金制度開始		宮田観光ホテル松雲閣を譲渡
		25年度	役場庁舎の耐震化
			子育て支援センター基本設計決定
			上の宮浄水場通水

2期8年にわたり、おつかれさまでした。



自転車ロードレース

8月18日(日)開催!

第5回 みやだクリテリウム 2013

全日本実業団自転車競技連盟(JBCF)が主催する自転車ロードレース『第5回みやだクリテリウム』が8月18日(日)に村内で行われます。

2009年から宮田村で開催されている大会も今年で5回目の開催となります。全国のトップレベルの選手たちが熱戦をくり広げます。

8月18日(日)

田園地帯を周回する『クリテリウム』

東保育園を発着点に、保育園東一帯
3.2kmのコースを周回。

【予選】午前7時00分~午前10時50分

【決勝】午前11時30分~午後3時30分

当日会場付近は全面通行止めとなります。看板・交通整理員の案内により迂回をお願いします。地域や事業所の皆さんには終日ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

また大会スタッフを募集しています。当日、スタッフベストとキャップを着用し、一緒に大会を盛り上げませんか。

閩産業課 商工観光係

☎ 85-5864



募集!大会の地元スタッフを大募集

大会当日の準備や整理を
ボランティアでお願いをします

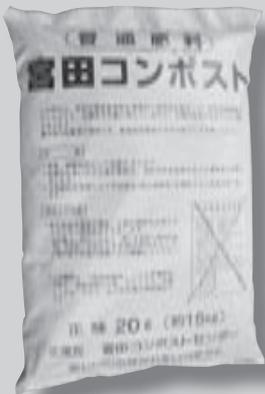
平成 25 年度 宝くじ助成金

大久保区

コミュニティ助成事業で
ベンチを整備・コピー機を設置



宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、大久保区がベンチ・コピー機を宝くじの助成金により整備しました。



普通肥料

「宮田コンポスト」販売！

農業集落排水施設の汚泥を原料にした普通肥料「宮田コンポスト」を下記のとおり販売をいたします。野菜づくりなどで、食味の向上と根こぶ病にたいへん効果があり、土壌改良剤としても利用できます。

なお、今回の販売にあたって、コンポストの原料である汚泥の放射能測定を実施しました。測定結果は、放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに「検出せず」となりましたのでお知らせします。

- 1 販売日 8月7日（水）午前9時から午後3時まで
（当日取りに来られない方やご都合の悪い方は
事前にご連絡ください）
- 2 販売場所 宮田コンポストセンター（大久保橋手前を南側へ）
- 3 販売価格 1袋 税込 300円（1袋 20L 約 15kg）
※代金は当日、肥料と引き替えとします。
- 4 申込方法 下記の注文表にご記入のうえ、7月30日（火）
までにご提出ください。

※販売量は調整させていただく場合があります。

ながの電子申請で
のお申し込みが便利
です。右のQRコード
をスマートフォンで
読み取れるか、村ホーム
ページからアクセスできます。



また、電話・FAX・メールでの
お申し込みもできます。

☎建設課 上下水道係

☎ 85-5862 FAX 85-4725

E-mail suido@vill.miyada.nagano.jp

-----（切り取り線）-----

普通肥料「宮田コンポスト」注文表

住 所 宮田村 番地 (行政区 区 班)

氏 名 (電話)

注文希望数 袋 (代金 円)

提出先 建設課 上下水道係まで！

月 日 申し込み

宮田村 ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

優 勝

ポンプ車 第2分団 第3部 (河原町)
小型P 第1分団 第2部 (南割)
ラッパ 第2分団

宮田村消防団のポンプ操法・ラッパ吹奏大会が6月16日、農業者トレーニングセンター駐車場で行われました。当日の天候はよい消防日和となりましたが、この日まで1ヶ月以上の間、朝に夜にと訓練を積み重ねてきた団員たちが仲間や家族、地域のみなさんが見守る中、堂々とその成果を披露しました。



● 大会の結果 ●

● ポンプ車操法の部

優勝 第2分団第3部 (河原町)

● 小型ポンプ操法の部

優勝 第1分団第2部 (南割)

準優勝 第1分団第3部 (新田)

第3位 第3分団第3部 (大田切)

● ラッパ吹奏大会

優勝 第2分団

● 最優秀操作員賞 (以下敬称略)

● ポンプ車操法の部

間瀬令理 (2-3) 鈴木邦照 (2-2)

大澤光隆 (2-3) 小田切浩樹 (2-3)

小松浩二 (2-3)

● 小型ポンプ操法の部

三上大 (1-2) 赤羽祐亮 (1-2)

田中雄亮 (1-3) 上村桂永 (1-2)

● 優秀操作員賞

山崎新太 (2-2) 小松賢吾 (3-5)

細田隆聡 (3-1) 平沢直樹 (1-3)

小出一真 (3-5)



ポンプ車操法の部 優勝
第2分団第3部 (河原町)



小型ポンプ操法の部 優勝
第1分団第2部 (南割)



ラッパ吹奏の部 優勝
第2分団

水難事故防止について

これからの季節、水に親しむ季節になり、プールや川・海などで遊ぶ機会が多くなります。子どもを水の事故から守るために、次のことに注意しましょう。

- ・子どもだけで、水辺で遊ばせない
- ・子どもを視界から離さない
- ・普段の通学路、自宅周辺の用水路や池などの安全確認をする
- ・危険な場所で遊んでいる子どもを見かけたら、「危険な理由」を伝えて、安全な場所で遊ばせる

夏休み前に、水の事故防止について、もう一度家庭で点検しましょう

岡伊南行政組合 消防本部
☎ 81-0119

個別労働紛争 解決手続きについて

労働に関係のトラブルはいろいろありますが、紛争の当事者同士ではうまく解決できないこともあります。このようなとき裁判所では労働審判手続や少額訴訟手続、民事調停手続等の手続で解決を図ります。詳細は裁判所ウェブサイトか下記までお問い合わせください。

岡長野地方裁判所事務局総務課
庶務係 ☎ 026-403-2008

熱中症予防について

これからの季節、気温が高い日が続きます。熱中症にならないためにも、次のことに注意しましょう。

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ・室温を確認し、28℃を超えないようにする
- ・エアコンや扇風機などを有効に利用する
- ・作業やスポーツの際は、適度に休憩をする

熱中症対策をしっかりと、夏を乗り切りましょう

岡伊南行政組合 消防本部
☎ 81-0119

よろこび

しもだいら さきき 北割
下平 紗来ちゃん
たけし 剛・あゆみさん
さきき りょうた 中越
佐々木 瞭太くん
ひろし あゆみ 浩・歩美さん
かたぎり やまと 大田切
片桐 大翔くん
まさお えみ 正雄・絵美さん

かなしみ

むらた きよさん 85歳 町三
道子さん・母
たなか かぞう 94歳 大田切
田中 嘉三さん
喜美子さん・父
しもしま さだこ 95歳 大久保
下島 貞子さん
和夫さん・母
こまちや みつひこ 89歳 町一
小町谷 光彦さん
勝也さん・伯父

7 JULY 文月



今月の納税 など

国民健康保険税 第2期
固定資産税 第2期
納期限・振替日 7/31 (水)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談
7/21 (日)・8/18 (日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談
7/24 (水) 8/14 (水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え
■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

7/12～	情報発信チャンネルみやだ
7/19～	商工会だより
7/26～	TVこまうすゆきそう 1ch
8/2～	児童会まつり
8/9～	みやだロードレース告知

役場でよくあるご質問

Vol. 019

Q 福祉医療の受給者負担金は
いくらですか？

A 国受給者負担金とは福祉医療制度を将来的に持続可能とする為に受給者の方にご負担いただくもので、給付金が支払われる際、1医療機関ごと(総合病院の場合は各科ごと)に1ヶ月あたり500円(医療費の自己負担額が500円未満の場合はその額)が差し引かれます。

1ヶ月の間に継続して同じ医療機関に通われた場合は、1ヶ月分を合算した自己負担額から500円が差し引かれます。薬局の場合は処方された医療機関ごとに1ヶ月分を合算したのから500円の受給者負担金が差し引かれます。

岡住民課 住民係 ☎ 85-3183

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

平成 26 年度 宮田村正規職員募集

■採用職種

一般行政職	若干名
社会福祉士	1名
保育士	若干名
栄養士	1名

■試験日

一次試験	9月22日(日)
二次試験	10月26日(土)

■受付締切

8月16日(金)まで

※受験資格要件や試験内容、申し込み方法、勤務条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 総務課 総務係 ☎ 85-3181

夏休み中の学童保育 指導員ボランティア募集

夏休み中に学童保育指導員のお手伝いをしていただける方を募集します。希望日・ご都合のつく時間のみでも構いませんので、ご協力いただける方は教育委員会までご連絡ください。

■日時 7/26～8/21

8時～18時(土日お盆は除く)

☎ 教育委員会 学校教育係 ☎ 85-2314

こころの医療センター駒ヶ根 医療技術職員募集

地方独立行政法人長野県立病院機構では、県立病院及び県立介護老人保健施設の医療技術職員(薬剤師、臨床検査技師等)を募集しています。

■募集締切 7/16(火)

☎ こころの医療センター駒ヶ根事務部 ☎ 83-3181

夏の交通安全 やまびこ運動を実施!

■期間

7月19日(金)～7月25日(木)

■スローガン 信濃路は
ゆとりの笑顔と ゆずりあい

■運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

■運動の重点

- ①通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶

夏休み中の子どもの事故や高齢者が被害者となる交通事故が増加する傾向にあります。思いやりをもって、安全運転を心がけましょう。

☎ 議会事務局 (伊南交通安全協会 宮田支会) ☎ 85-3181 (内線 105)

県の住宅関係の助成金 をご利用ください

信州型住宅リフォーム助成金

■助成額:工事費の20%(限度額最大30万円)

■対象工事:県産木材を使用する住宅リフォーム工事

■対象住宅:申請者が居住又は所有する住宅

ふるさと信州・環の住まい助成金

■助成額:50万円(基本型)又は80万円(低炭素認定型)

■対象者:県産材を活用したエコ住宅「ふるさと信州・環の住まい」の認定を受けた住宅を県内に新築又は購入される方

■募集件数:約200件

☎ 上伊那地方事務所 建築課 ☎ 76-6830

自衛官等募集のお知らせ

防衛相では特別職国家公務員「自衛官」等の受付及び試験を実施します。

☎ 自衛隊長野地方協力本部 伊那地域事務所 ☎ 73-4860

国民年金の 保険料免除等について

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きは、印鑑・年金手帳をご持参のうえ役場住民課住民係に申請書を提出してください。

また、退職(失業)者を対象とした免除制度として「特例免除制度」、学生を対象とした保険料の猶予制度として「学生納付特例制度」があります。

☎ 住民課 住民係 ☎ 85-3183

児童手当現況届の 提出が過ぎています

6月28日(金)までとなっていた児童手当現況届の提出はお忘れありませんか?この届が提出されないと、平成25年6月分からの児童手当が保留になってしまい給付されません。未提出の方は早急にご提出ください。

☎ 住民課 住民係 ☎ 85-3183

昭和伊南総合病院外来 診療日の変更について

昭和伊南総合病院では、平成25年12月30日(月)曜日を外来診療日とするため、替えて平成25年8月16日(金)曜日を外来休診日としますのでご協力をお願いします。

☎ 昭和伊南総合病院 総務課 ☎ 82-2121

緊急当番医 宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

- 7/14 東伊那すこやかクリニック (内・小) 駒 : 82-3712
 7/15 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712
 7/21 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
 7/28 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
 8/ 4 おはようクリニック (形・皮) 駒 : 83-6103
 8/11 高山内科クリニック (内・循) 駒 : 82-6690

保健ごよみ 7/16 ~ 8/15

■母と子 健診・相談など

- 4 ヲ月児健診 午後 0:20
 8/ 1 (木) 対象 : H25 年 4 月生まれ
 10 ヲ月児健診 午後 0:30
 8/ 1 (木) 対象 : H24 年 10 月生まれ
 1 歳半児健診 午後 1:10
 8/ 1 (木) 対象 : H24 年 2 月生まれ
 2 歳児歯科健診 該当の時間
 7/26 (金) 対象 : H23 年 5 ~ 7 月生まれ
 1 歳児育児相談 午前 9:15
 7/30 (火) 対象 : H22 年 5・6 月生まれ
 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)
 7/18 (木) 母乳相談あり (要予約)
 8/ 8 (木) 母乳相談なし 午前 9:00
 対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

■予防接種

- 日本脳炎 対象 : 小学校 4・5 年生と
 前回未接種者の小・中学生
 7/31 (水)・8/ 7 (水) 午後 0:20

■成人 健診・相談など

- 健康相談日
 7/18 (木) 8/ 8 (木) 午前 9:00

■健診結果説明会の開催について

7 / 22 (月)	南割地区拠点施設	9 : 30 ~ 11 : 00
	北割地区拠点施設	13 : 30 ~ 15 : 00
	中越地区拠点施設	15 : 00 ~ 16 : 15
7 / 23 (火)	大原地区拠点施設	9 : 30 ~ 11 : 00
	新田地区拠点施設	13 : 30 ~ 14 : 45
	大田切地区拠点施設	15 : 00 ~ 16 : 15
7 / 24 (水)	町一地区拠点施設	9 : 30 ~ 11 : 30
	老人福祉センター	
	町 3 区 1・2 班	13 : 15 ~ 14 : 45
	町 3 区 3・4・5 班 指定地区に来られない方	15 : 00 ~ 16 : 15 16 : 15 ~ 19 : 00
7 / 25 (木)	大久保地区拠点施設	9 : 30 ~ 10 : 30
	つつじヶ丘地区拠点施設	10 : 45 ~ 11 : 30
	町 2 地区拠点施設	13 : 30 ~ 15 : 00
	老人福祉センター 指定地区に来られない方	15 : 30 ~ 18 : 00

※「拠点施設」高齢者支え合い拠点施設のことです。

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
 福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶高齢者閉じこもり予防教室 7月24日(水)
 (9:30 から) 8月 7日(水)
 8月21日(水)
 ▶高齢者転倒予防教室 7月18日(木)
 (13:00 から) 8月 1日(木)
 ▶高齢者権利擁護相談
 ご相談随時受け付けます

介護者の教室

- ▶家族介護者リフレッシュの会 7月31日(水)
 会場 : 老人福祉センター
 (10:00 から) 8月 7日(水)
 ※心身の疲れを開放し癒しましょう! ぜひご参加を!
 ▶認知症介護者語らいの会 8月 1日(木)
 (9:30 から)
 ※認知症の介護のことを語りましょう!

なごみ家ごよみ

☎ 85-2922
 開館 月~土曜
 午前 9 時 ~ 午後 5 時

- ▶手芸の会 7月17日(水)
 午前 9 時 30 分から
 ▶楽しいエアロビ 7月19日(金)
 午前 10 時 30 分から 11 時 30 分
 ▶辰野恒雄先生の
 子育てママサロン 7月22日(月)
 午前 10 時から 11 時 30 分
 ▶短歌「あさがおの会」 7月22日(月)
 午後 1 時 30 分から
 ▶童謡の会 7月31日(水)
 午後 1 時 30 分から
 ▶陶芸の日 8月 9日(金)
 午後 1 時 30 分から
 ▶なごみ家第 10 回作品展とお楽しみコンサートのお知らせ
 9月29日(日) 午後 1 時 30 分から
 作品展の作品とコンサートに参加していただける方を募集しております。

国保特定・はつらつ・さわやか健診の結果説明会を左記の通り開催します。特に国保特定健診の方については、20年度より健診結果により保健指導強化が義務付けられておりますので、必ず説明会へご出席ください。 圖福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

食中毒

ご注意ください！



梅雨から夏にかけての「食中毒」は、主に病原性をもった細菌に汚染された食品を食べることで起こります。

食中毒を起こす細菌が高温多湿の環境を好み、夏場に活発に増殖を繰り返します。また、夏バテといわれるように、細菌に対する抵抗力が低下しやすくなり食中毒が増えるのです。

家庭で特に注意したいのが、カンピロバクターと腸管出血性大腸菌です。どちらも肉類から感染することが多く、カンピロバクターは鶏肉から、腸管出血性大腸菌は牛肉からの感染がほとんどです。

市販されている鶏肉の約20%からカンピロバクターが検出されたとの報告もあり、生の肉は細菌が付着していると考えて扱うとよいでしょう。

カンピロバクター

(特に鶏肉から感染)

潜伏期間	1～7日 (平均2～3日)
症状	腹痛や下痢に加えて、38℃位の発熱

腸管出血性大腸菌

(特に牛肉から感染)

潜伏期間	1～14日 (平均3～5日)
症状	激しい腹痛、血便を含む下痢や嘔吐など

食中毒予防の三原則

- 一、食中毒菌をつけない
・生肉専用の箸などを使用
・生肉を扱った調理器具は、洗剤でよく洗い、熱湯などで消毒する
・手もせっけんでよく洗う
- 二、食中毒菌を増やさない
・購入後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存
・解凍は常温でなく冷蔵庫で行う
- 三、食中毒菌をやっつける
・中心まで75℃で1分間加熱する
・冷凍した肉の加熱は要注意

手洗いはすべての基本です

せっけんをよく泡立てて、指先・指の間・爪なども丁寧に洗い、流水でよく流しましょう。

※食中毒が疑われたら

- 一、すぐに医療機関を受診する
- 二、受診まで
・下痢などで脱水を起こしやすいので水分・電解質を補給する
・下痢止めや鎮痛薬を自己判断で使用しない

健康管理も大切です

食中毒を防ぐには、食品の衛生管理がとても大切ですが、同じ食品を食べなくてもすべての人が同じように食中毒になるわけではなく、発症するかどうかや症状の程度は、その人の抵抗力や健康状態なども関係します。日頃から健康的な生活を心がけましょう。

地域密着型

サービスマ

あずま家

防災訓練

あずま家では今年度より町1、町3合同で、2ヶ月に1回「運営推進会議」を行って



今回は6月27(木)にあずま家にて消防訓練を含めた顔合わせを行いました。区長さんや班長さん、民生児童委員さん、福祉課の方と多くの方に参加していただいて、様々なご意見をあげていただきました。火災時、災害時には、近隣の方々とつながっていないと対応が難しい点や、初期消火、夜間の対応の課題などがあげられました。地域での暮らしは、地域の皆さんの支え合いなしには成り立ちません。地域の色んな人や様々な機関が手を結び支え合う事の大切さを確認しました。



あずま家

☎ 85・1015

親愛の里のふんわり

親子



親愛の里シンフォニーはこんなことをしています！

今年も喫茶記念祭を開催します！
8月9日(金)・10日(土)の2日間、「ふれあい喫茶ありがとう記念祭」を開催します。

今年は菓匠Shinjuuさんとの共同開発で生まれたスペシャルデザートを用意するほか、メンバーさん手作りの記念祭限定ランチなど取り揃えています。当日はプレゼントも用意し、皆さまのおしをお待ちしております。

那障害者スポーツ大会に

参加してきました！

6月8日に伊那市で上伊那障害者スポーツ大会が行われました。好天の中、フライングディスク競技や陸上競技、ボール投げ等に参加しました。日ごろの練習の成果で自己ベストの記録が生まれるなど好成绩でした。様々な方との交流もでき良い一日でした。



親愛の里シンフォニー 夢工房

☎ 85・5808

6月定例会

平成25年第2回議会

条例改正案・補正予算など 17議案を可決

平成25年第2回議会定例会は、6月11日から19日までの9日間の会期で開催され、専決処分、条例改正案、補正予算案、意見書など17議案が原案どおり可決・承認されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

専決処分

宮田村条例の一部改正

・住宅ローン控除対象者の期間を4年間延長し、29年度までとすることや、控除限度額を現行の9万7500円から13万6500円に拡充するものです。

・納税者の負担軽減のため、平成26年1月1日以後の地方税に係る延滞金や還付加算金の利率を引き下げます。

宮田村国民健康保険条例の一部改正

特定世帯の世帯別平等額を最初の5年間を2分の1減額していますが、そ



れに加えその後3年間について4分の1減額するものです。

平成24年度宮田村一般会計補正予算

(第9号)

地方譲与税、地方消費税交付金、地方交付税などの額が確定したことによるものです。補正額は、7453万8千円を追加し、補正後総額をそれぞれ38億158万1千円とするものです。

条例・規約

宮田村就園・就学支援委員会条例の一部改正

保育園、小学校、中学校の生活で支援が必須と思われる園児、児童、生徒について協議する宮田村就園・就学支援委員会の委員を一人増員し、19人に改正するものです。

一般職の職員給与の特例に関する条例の一部改正

国家公務員の特例給与削減を踏まえ、職員の給料月額から2.2%減額するものです。期間は平成25年7月1日から平成26年3月31日までです。

補正予算

平成25年度宮田村一般会計補正予算

(第1号)

歳入では、財政調整基金の繰入や宮田観光開発株式会社にかかわる損失補償に充てる第三セクター等改革推進債の借入等によるものです。

歳出では、宮田観光開発株式会社に関する損失補償及び弁護士報酬、遊ゆう広場のエアコン改修工事、西山山麓エリアの観光地整備、駒ヶ岳山荘トイレの改修工事、町三区河原町せせらぎ公園ステージの修繕、小学校体育館器具庫及び北校舎トイレ等の改修などで、補正額は、3億9145万円を追加し、補正後総額をそれぞれ

39億6033万7千円とするものです。

平成25年度宮田村水道事業会計補正予算

(第1号)

上の宮浄水場の完成に伴う通水式の費用として20万1千円を追加し、人事異動に伴う人件費を20万1千円減額しました。

平成25年度宮田村下水道事業会計補正予算

(第1号)

企業会計の制度改正に伴い、例規集システム整備に73万5千円を追加しました。

報告事項

平成24年度宮田村一般会計予算繰越明許費繰越計算書の報告について

子育て支援施設整備事業160万円、土地改良補助事業の黒川井、丸山



井及び大久保前河原町水路の改修事業
9010万円、村道17号線改良事業
8076万2千円を25年度へ繰り越し
ました。

その他

第三セクター等改革推進債の起債に係る許可申請について

宮田観光開発(株)の損失補償金に要する起債借入を行うためのものです。

宮田村公の施設の指定管理者の指定について

指定期間満了に伴い、宮田球場南側駐車場の指定管理者を、引き続き「社会福祉法人しなのさわやか福祉会」とするものです。期間は7月1日から平成28年3月31日までです。

特定調停申立事件に関する調停条項案の受諾について

第三セクター債等改革推進債借入のための特定調停申立の議決です。

意見書

義務教育費国庫負担制度の堅持を求める意見書

・国の責任による30人以下学級推進と、教育予算の増額を求める意見書
・地方財政の充実・強化を求める意見書

・消費税増税の中止を求める意見書

・環太平洋戦略的経済連携協定(TPP) 断固反対に関する意見書

一般質問

質問者と質問事項

◎ 一般質問の詳細については会議録ができましたら、村公式ホームページで公開します。

小田切 敏明 議員

・T P P 交渉参加による村への影響等について

・通学路などの歩道設置計画について

・建設事業における村の当初予算のあり方について

春日 元 議員

・人口9500人構想について

・本陣・旧新井家について

・幹線道路の安心安全面から清水 正康 議員

・子育て支援策について

・断層の考え方について

宮井 訓 議員

・人口増施策について

・いじめと法教育について

天野 早人 議員

・教育委員会のホームページについて

・駒ヶ岳登山道等への対応策について

・国道153号バイパスのルート選定

田中 一男 議員

・学校における防災、安全対策について

・自然に対する教育について

清水村長の村長として印象に残った事項と、次期村長に託すこと

久保田 秀男 議員

・清水村政2期8年の検証と今後の村づくりを期待すること

閩議会事務局

☎ 85・3181 (内線105)



村長退任にあたり記念撮影

6月議会閉会 (6月19日 (水))



今年 382 kg の大収穫！

宮田中学校 梅の収穫 6月5日

宮田中学校の伝統行事「梅の収穫」を行いました。中学校の周辺や中庭には、梅の木がたくさんあります。今回は小梅の収穫でしたが、クラスごとに分担された梅の木から収穫しました。収穫量は382kgで、昨年よりもかなり多くの梅を収穫することができました。収穫した梅は、地域の方に向けて販売しました。売上金は、梅の木の管理や新しい苗の購入に使わせていただきます。ありがとうございました。

土砂災害から身を守るため

土砂災害・全国統一防災訓練 6月9日

土砂災害警戒区域等の指定がされている新田地区を対象に、土砂災害防災訓練が実施されました。訓練は河川の氾濫や土砂災害発生に備え、災害対策本部の設置や各種機関との情報伝達訓練、住民の避難訓練、避難所設置及び防災型対応訓練等を行いました。

新田地区の住民の皆さんをはじめ、訓練に参加された皆さんのご協力ありがとうございました。



信州牧場のドーナツが受賞！

北川製菓 名誉総裁賞技術賞受賞 6月19日

北川製菓の「信州牧場のドーナツ」が第26回全国菓子大博覧会で名誉総裁賞技術賞を受賞しました！

「信州牧場のドーナツ」は「母が子に県内産の牛乳と良質な素材を使った栄養価の高い、安全な菓子を」というコンセプトで開発されたものです。八ヶ岳高原牛乳・産地のわかる卵と小麦粉、食用油メーカーと共同開発をしたオリジナルの油を使用してつくられるこだわりの一品！オリジナルの油のおかげで、表面はサクッと中はしっとり、口溶け良く仕上がっています。この機会に味わってみてはいかがでしょうか。



どんぶりレンジャーが村をPR

上伊那のゆるキャラ大集合 弥生祭 6月22日

伊那弥生が丘高校の「弥生祭」に宮田村からどんぶりレンジャーが参加しました！弥生祭で上伊那のゆるキャラを集めた〇×クイズが企画され、宮田村のゆるキャラ？と考えたところ今回はどんぶりレンジャーに参加を依頼。他市町村の可愛いゆるキャラのなか、クイズに参加した生徒たちから「ゆるキャラじゃない(笑)！」と誰もが納得するツッコミを入れられつつ、イベントは大成功に終わりました。



農業でゼロからのスタート



上伊那地域で今年から新規に就農した皆さんの激励会が行われ、中越の杉山栄司さんが新規就農の先輩として事例紹介を行いました。都会でのサラリーマン生活を辞めてりんご農家になったいきさつや、目標に向かって仲間と取り組んでいることなど、スタート台に立ったばかりの農業者にとって、とても参考になるお話をされました。

宮田村では40件ほどの果樹農家がりんごを生産していて、秋には中京方面から2,000人を超えるりんごのオーナーが収穫に訪れます。丹精込めてつくった宮田産のりんごをぜひご賞味ください。

中央アルプス駒ヶ岳パンフレット 新登場 6月

駒ヶ岳への登山のお供に！

中央アルプス駒ヶ岳を紹介する便利なパンフレットができました！ 役場産業課内観光協会にて1部300円で販売していますので、お気軽にお買い求めください。濃ヶ池や天狗岩をはじめとする中央アルプスの名所にまつわる伝説や、ビュースポット、各コースの所要時間、おすすめの服装の他、登山には欠かせない情報が満載です。無料配布のパンフレットには無い情報が沢山掲載されていますので、保存版としても長くご利用いただけます。宮田村の山、駒ヶ岳登山のお供や事前準備に是非ご活用ください。



Interview
ちょっとインタビュー
選挙管理委員長
田中 正登 さん

明るく住みよい村づくりのために
投票しましょう！

7月21日(日)に参議院議員選挙と宮田村長選挙があります。そこで今回は、村選挙管理委員長の田中さん(大切)からお話を伺いました。

私が初めて選挙に行ったときは「選挙は行くのが当たり前」という感覚があつて、若者が集まって政治に対して討論したりしていました。当時はみんな政治への関心が高かったんだと思います。

今回の選挙からインターネット選挙運動が可能になったことで、若者にとっても手軽に政策を知ることができるようになったのでちょっとでも政治に興味を持つていただきたい。特に宮田村長選挙は私たちにとても身近な選挙であり、私たちの生活と村の発展に直接影響のある大切な選挙です。立候補者の政策をしっかりと聞いて、私たちの宮田村を明るく住みよい村にするためにも、村民全員が関心を持って進んで投票所に足を運んでいただきたいと願います。

定年後からアスパラづくりを始め、毎日いいものを育てるためアスパラと向き合っている田中さん。「海外には10ヶ国以上旅行に行っていて、今は夏は農業、冬は国内外の旅行に行くのが楽しみだよ」

シリーズ 環境を考える

⑤9 3R (リデュース・リユース・リサイクル) でごみを減らそう！
～「ごみの分別ガイドブック」改訂版をお配りしました～

生活していると毎日どうしても出てきてしまうごみ。いったいどのくらいの量かみなさんご存知でしょうか。昨年度、宮田村の家庭から出た燃やせるごみの量は約1000トン。これを村民1日ひとりあたりにすると295グラム。ちょうどたまご4つ分くらいの重さの燃やせるごみを約9300人の村民ひとりひとりが、毎日毎日出し続けているという計算になります。これだけ膨大な量のごみを、燃料を使って焼却し、残った灰は埋め立てているわけですから、ごみ

を少しでも減らすことが、環境への負担も減らすということになるのです。

今月、新しい「資源物・ごみの分別ガイドブック」をみなさんのご家庭へお配りしました。最近リサイクル回収できる種類が増えた布類や、食用油の回収方法などが掲載されています。保存版としてご活用いただき、リユース（再利用）、リサイクル（再資源化）、そしてごみの発生を抑えるリデュースを心がけましょう。



「資源物ガイドブック」

資源回収できる種類の増えた布類、食用油の回収などを追加掲載しました！

閻住民課 環境係 ☎ 85-5861

宮田村長選挙 参議院議員通常選挙

投票日時
7月21日

午前7時から午後8時まで

当日ご都合の悪い方は**期日前投票**を！

- 会場 宮田村役場第7会議室
- 期間 ▷村長選挙
7/17(水)～7/20(土) 8:30～20:00
- ▷参議院議員通常選挙
7/15(金)～7/20(土) 8:30～20:00
- 持ち物 投票入场券

※詳細は折込をご覧ください。

宮田村選挙管理委員会 ☎ 85-3181

6月のワインセミナーは、ベーシック・ステップアップコース合同で栽培体験がありました。上伊那農業改良普及センター講師から芽かきの目的は、「不要な芽を取ることで残された芽の生長を促すこと」「風通しを良くして病害虫の発生を抑えること」という説明を受けた後、小林通泰山ぶどう栽培組合長さんから、「ぶどうの花の香りも楽しみながら



会場は駒ヶ原のぶどう畑で、芽かきの作業を体験しました。上伊那農業改良普及センター講師から芽かきの目的は、「不要な芽を取ることで残された芽の生長を促すこと」「風通しを良くして病害虫の発生を抑えること」という説明を受けた後、小林通泰山ぶどう栽培組合長さんから、「ぶどうの花の香りも楽しみながら

「作業を」とのお話をいただき、4班に分かれて作業を体験しました。ぶどうの生長にかかわる作業なので緊張しながらの作業となりましたが、この作業を通し育った山ぶどうがおいしいワインになることを想像しながら真剣の作業をすることができました。7月もまた合同で栽培体験があります。

信州みやだワイン **紫輝**

ワインカレンダー VOL. 66

ワインセミナー栽培体験
「芽かき」



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

春季スポーツ大会

盛り上がった分館交流

6月2日、公民館恒例の春季スポーツ大会が4会場に分かれて行われました。今年は、グラウンドゴルフに変わってマレットゴルフが、フットサルの会場がつつじが丘グラウンドから屋内運動場に移って実施されました。各会場では、家族や地域の皆さんの熱烈な応援を受け、白熱したプレーの度に歓声が沸き起こり、和やかな親睦の一日となりました。結果は以下の通りです。



▲熱戦が続くソフトバレー



▲投手戦の続くソフトボール

ソフトバレー

青年の部

優勝 大田切区

準優勝 南割区

第3位 北割区・新田区

壮年の部

優勝 新田区

準優勝 町3区

第3位 町2区・南割区

熟年の部

優勝 南割区

準優勝 町3区

第3位 新田区・大田切区

ソフトボール

優勝 南割区

準優勝 町3区

第3位 町1区・中越区



▲体力勝負のフットサル

フットサル

優勝 中越区

準優勝 新田区

第3位 大原区



▲マレットゴルフの全選手

マレットゴルフ

優勝 南割区

準優勝 町1区

第3位 町2区

グループ活動めぐり (34)

信州梅が里

宮田太鼓子供連

北原 健一

信州梅が里宮田太鼓子供連です。現在、小学生16名が参加して活動しています。「楽しく！」をモットーに、毎週火曜日の午後7時から村民会館の大ホールで2時間の練習をしています。

村の青少年健全育成の方針に沿って発足してから23年ほどが経過していますが、太鼓の方はなかなか上手にならないなど思うこともあります。また、各方面の方から協力や指導もいただきながら活動をしています。

子供達は太鼓を打つことで、全員の姿勢が揃わないと演奏が始められないとか、5・6年生が自分を押さえて1・2年生の面倒を見なければならぬ

場面等、少しでも学ぶ事があればと思っております。

年間を通して練習をしており、祇園祭での演奏をはじめ、村内の各種イベントや各地区のお祭り、福祉施設の納涼祭等で声をかけていただき、年間十数回の演奏をする機会に恵まれております。本場にお借りたいことです。この場をお借りして感謝申し上げます。

また、十年程前から小学校を卒業した子供達が太鼓を止めずに、中学生、高校生になっても大人連の中で続けていて、大変頼もしく感じています。

年間を通して活動していますので、興味を持たれた方がいましたらご一報をください。何年生でも打つことができますようになります。お待ちしております。

(次回IIたんぼの会)

短歌・俳句

黄の帽をかぶる園児ら野を行けりオクターブ高き声を残して

向き合ひて茶摘歌うたい手遊びす友の手ぬくし老らの集い

風強く如月の雲空に浮く

火の匂い帯びて野焼きの作業服

新谷 秀子 (中越)

丸山 鎮子 (新田)

小田切 藤彦 (北割)

本田 幸達 (北割)

ナイターソフト開幕

5月7日、ナイターソフトリーグ戦の開幕式が行われました。北割クラブチームの武居信司選手が力強い宣誓を行い、9チームがリーグ戦と9月のトーナメント戦で熱戦を展開していきます。



▲選手宣誓する武居信司選手

駒ヶ原チームの増田直美選手が宣誓を行いました。10チームが8月末まで、体力を高め、親睦を深め合っています。



▲選手宣誓する増田直美選手

リトミックセラピー開講

5月22日、新設されたリトミックセラピー教室が開かれました。1歳〜3歳児の親子が、木下妙子講師と林英里奈（辰野町）ピアノストの指導の下で、楽しく遊びながら、音感やリズム感を身に付けています。

私は、3年前からゴルフを始めました。きっかけは、仕事関係の得意先の皆さんのすすめでした。多少練習して初めてのコースに出たのですが、何と180以上の大たたきをしてしまいました。何がだが訳が分かりません。

理想（383）

ゴルフを始めて

片桐 一彦（大原）

うちに、やっと長い長い初めてのラウンドが終わりました。それからは練習をしつかりしたつもりですが、スコア100を切ることは、しばらくできそうにありません。しかし、最近はいっしょにラウンドしている同じ組の皆さんに迷惑をかけることはなくなってきました。ルールとマナーを守って、スコアも良くなるように、もっと練習するつもりです。また、ゴルフを始め



▲ポールを使った準備運動

ノルディックウォーク開講

5月26日、新設されたノルディックウォーク教室が開かれました。



▲親子でリズムカルに

子ども太鼓教室開講

5月30日、子ども太鼓教室が開講し、今年も北原健一講師の指導の下、5名の子どもが練習を始めました。毎週練習に打ち込み、祇園祭でその腕前を披露する予定。姿勢やバチの持ち方、太鼓の打ち方などを教わり、真剣に太鼓に向き合っています。



▲太鼓の打ち初め

いきいき健康教室開講

6月13日、いきいき健康教室が開講しました。初回は、鬼久保あき講師から「肥満予防のための食事と運動」について講義を聞き、人工芝の屋内運動場で無理なく出来る運動に取り組み、心地よい汗をかきました。

案内



▲イスに座って色々な運動を

- ☆本館事業
- ・女性学級 7月18日
- ・おやじの会 7月24日
- ・宮田学級 7月26日
- ・ふるさと発見講座 7月27日
- ・ノルディックウォーク教室 7月28日
- ・初心者パソコン教室開講 7月30日
- ・ふわつとテニス教室 8月5日
- ・福寿学級 8月7日
- ・成人式 8月15日
- ☆分館事業
- ・新田ソフトボール大会 7月21日
- ・大原大原祭り 7月27日
- ・つつじが丘つつじ祭り 8月3日
- ・中越納涼祭 8月3日
- ・大久保マレットゴルフ大会 8月4日
- ・町1夏祭り 8月14日
- ・新田納涼祭 8月14日
- ・北割盆踊り 8月15日
- ・大田切納涼祭 8月15日
- ・北割班対抗スポーツ大会 8月18日

図書館 だより

宮田村図書館
☎ 85-2314 (村民会館内)



▲丁寧に土器を洗う小田切君

職場体験学習

6月、伊那養護学校高等部三年生の生徒が図書館(村民会館)で職場体験の実習を行いました。貸出・返却を中心に体験実習を行いました。他にも館内の展示コーナーを自分でレイアウトしてみたり、中越遺跡の土器洗いの作業を行うなど、業務を通して地域の方々との交流や、郷土の事を知る機会が持て、いろいろな仕事にチャレンジしてきました。3日間となりました。

七月の本棚

〈新着図書紹介〉

●一般書

- ちっぽけな恋 (池永陽)
- 鬼と三日月 (乾緑郎)
- ふたつめの庭 (大崎梢)
- グランドマンション (折原一)
- 調律師 (熊谷達也)
- クローズアップ (今野敏)
- さみの町で (重松清)
- 東京パピロン (新堂冬樹)
- ゾーンにて (田口ランディ)
- 聖痕 (筒井康隆)
- くるすの残光3 (仁木英之)
- ときぐすり (畠中恵)
- 風屋敷の告白 (藤田宜永)
- 青い花 (辺見庸)
- 聖なる忘却者の冒険 (森見登美彦)
- 来春まで (諸田玲子)
- 偽りのシスター (横関大)
- 愛に乱暴 (吉田修一)
- 浅田次郎と歩く中山道
- 認めて励ます人生案内
- いつやるか?今でしょ!
- 児童書
- 七月七日はまほうの夜
- キツネにもらったたからもの
- わらべうたであそびましょ!
- 夏っ飛び!
- カラスのソツカラ
- いもほりコロツケ
- あかいろうそく

他

「いつしかに 読もうか」

「つなひき」

ジョン・バーニンガム/作
谷川 俊太郎/訳

森に住んでいる小さなうさぎは、カバとゾウにいつもからかわれ、うんざりしていました。そんなある日、うさぎは「もしぼくとつなひきすることになったら、ぼくのかちだよ。」と宣言するのです。カバとゾウはびっくり。じょうだんだろ!ちびでよわむしのうさぎが、このおれさまに勝つなんて! さあ、つなひきが始まりました。はたして勝負のゆくえは...? アフリカの民話をもとにした、かしこいうさぎの物語です。

図書館行事のご案内

- ※7月の「みんなのひろば」は27日(土)・午前10時30分〜学習室(小学生・幼児向け)
- ※8月の「ひよこのひろば」は14日(水)・午前10時30分〜幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

7/16(火)・22(月)・29(月)
8/5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

ふるさと発見講座

宮田の歴史を学んでみませんか?

伊那谷を南北に走る伊那街道(三州街道)に、宿場町の一つ「宮田宿」が置かれたのは、今から約400年前のことです。信州と三河を結ぶ重要な交通路の要衝として、宮田宿は賑わいを見せました。

その宮田宿の本陣「県宝 旧新井家住宅」が、新田のふれあい広場の一面に復原されています。江戸時代中ごろの姿を残す歴史ある建物の中で、講師の先生のお話を聞き、実際の宮田宿や周辺の文化財を見て歩きながら、宮田の歴史や文化を学んでみませんか。

参加無料

- 第1回 7月27日(土)午前9時~12時
実地見学 「本陣とその周辺の文化財巡り」
宮田村教育委員会文化財担当 小池 勝典さん
- 第2回 8月31日(土)午前9時~12時
講演 「本陣のデザイン(飾り)について」
信州伝統的建造物保存技術研究会副理事長 吉澤 政己さん
- 第3回 9月21日(土)午前9時~12時
実地見学 「宮田宿に残る歴史的建造物について」
長野県建築士会上伊那支部 丸山 幸弘さん

お申し込みは7月22日(月)までに下記までお電話ください。

閩村民会館・宮田村公民館 ☎ 85-2314



給食 de !

大きくなあれ

～地産地消・栄養たっぷり～

東・こうめ保育園

東保育園とこうめ保育園（未満児専用）が併設スタートして2年目。両保育園の給食をひとつの施設の中作っていて、現在227食に対応しています。6月6日には栄養士講話と給食試食会を行いました。保育園の給食のメニューと味付け、子どもたちの給食を食べる姿など参観し、試食していただきました。

保育園の給食は、楽しくておいしくなるように、毎日できるだけ手作りを心がけています。この日は、よく噛んで味わう献立にしました。よく噛んで食べることで、いろんな味覚を感じることができます。子どものうちにいろんな味覚に触れておくと、味覚の幅が広がります。
(保育所栄養士 飯島恵理)



▲試食をしながら栄養士さんにいろいろ尋ねるお母さんたち



▲いつもどんな風に食べているの？

ひじきのサラダ

●材料● 4人分

- 乾燥ひじき …………… 5g
- 小松菜 …………… 1/2束
- アスパラ …………… 2/3束
- にんじん …………… 30g
- ホールコーン………… 30g
- レタス …………… 40g
- 酢 …………… 小さじ2
- 薄口醤油 …………… 小さじ2
- 三温糖 …………… 大さじ3
- ごま油 …………… 小さじ1と1/2

作り方

- ① ひじきは水に戻して調味料はあわせておく。
- ② 小松菜はざく切り、アスパラは下の部分の皮むき2cmの長さに切り、にんじんはせん切り、レタスはちぎっておく。
- ③ ひじき、小松菜、アスパラを塩茹でする。(冷凍のホールコーンの場合軽く湯がく)
- ④ 野菜の水気をよく切り、調味料と和えたら出来上がり。

保育園では、このような野菜で作りましたが、トマトやきゅうりなどのお好みの野菜とひじきで作ってみてください。ツナなどを入れるのもおすすめです。



この日の献立

- ・あじのポップ焼き
- ・ひじきのサラダ
- ・はるさめ白菜スープ
- ・りんごゼリー

宮田高原 キャンプ場

OPEN!!

標高1,650mの山の中の大自然に囲まれた中にある宮田高原キャンプ場は夏でもとっても涼しい！澄んだ空気と美しい景色、青々と広がる草原、夜は満点の星空と高原ならではの楽しみがたくさん！また、昆虫採取や植物の観察、スポーツなど自然の中だからこそできる遊びも楽しめ、薪や炭から火をおこしてバーベキューもできます♪宿泊にはログハウスかテントが利用できます。ご予約はお早めに！

ログハウス

小屋の名前	規模	使用料
しらかば	20人用	9,500円/泊
ぶな	10人用	8,500円/泊
もみ・つが こぶし・もみじ	6人用	5,000円/泊

オートキャンプ

利用形態	分類	区画料金
テントサイト(宿泊)	貸しテント(10人用)	3,000円/区画
テントサイト(宿泊)	持込テント	2,500円/区画
デイキャンプ(日帰り)		1,000円/区画

寝具の貸出(有料)や薪の販売もしています。ぜひ夏でも涼しい宮田高原へお越しください♪

ご予約・お問い合わせ
役場 産業課 商工観光係

☎ 85-5864

※ 平日 8:30 ~ 17:15 にお問い合わせいただければすぐに対応できますが、それ以外の時間帯でもご予約いただけます。
※ 宮田観光協会のホームページに詳しい情報を掲載しています。右のQRコードからぜひご覧ください。



この広報は再生紙を使用しています。