

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

## 健康について

## 見つめ直して みませんか？

### 黒川の清流（こもれ陽の径にて）

主な内容

宮田村健康増進計画策定	…	2
宅地の評価額を公開します	…	3
3月議会定例会	…	8・9
地域密着型サービス介護施設完成	…	15
経営所得安定対策について	…	16

むらの人口

総数	…	9,253 人 (+ 6)
男	…	4,511 人 (+ 4)
女	…	4,742 人 (+ 2)
世帯数	…	3,313 世帯 (+ 4)

(平成 25 年 5 月 1 日現在)  
( ) は前月比

# 5

2013  
NO.459

村民誰もが

健康で暮らし続けるために

宮田村健康増進計画を策定しました

# 健康

宮田村健康増進計画は、国の「21世紀における第二次国民の健康づくり運動（健康日本21）」に基づき策定しました。期間は平成25年度から34年度までの10年計画です。

宮田村は平均寿命が長く、長寿の村です。この長寿を健全に全うできるように、村民一人ひとりが自ら健康づくりに関心を持ち、取り組むことが必要です。当計画は、一人ひとりが自分に合った健康づくりができるように支援するためのものです。

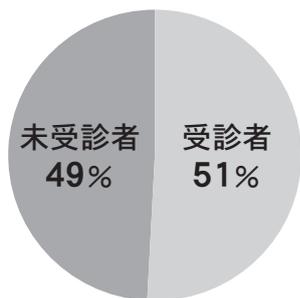


図1. 国保特定健診の受診率

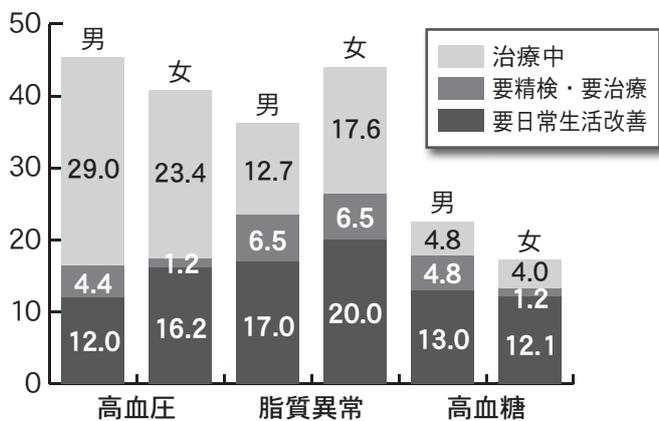


図2. 健診で異常があった人の割合

## 宮田村の実態

☆自分の健康状態を知るための健診を受けていない人が約半数います。（国保特定健診未受診者49%）【図1】

☆健診の結果、心筋梗塞・脳卒中・慢性腎臓病（人工透析）の原因となる、高血圧・高血糖・脂質異常（LDLコレステロールが高い、HDLコレステロールが低い、中性脂肪が高い）の人が多くいます。【図2】

このまま放置すると、大きな病気になりかねません。

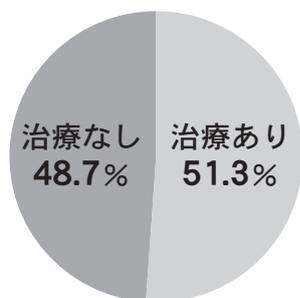


図3. 糖尿病を疑われる者の治療割合

☆生活習慣病で医療を受診しなければならぬ人が、受診してない人がたくさんいます。【図3】

例えば糖尿病が疑われ、受診をしなければならぬ人のうち、

▶ お配りしたダイジェスト版



治療をしていない人が約半数います。糖尿病の治療は薬を飲むことだけでなく、食事療法、運動療法も立派な治療です。

自覚症状が出たときには手遅れなことが多いので、受診が必要といわれたら、必ず受診しましょう。

今あなたがしなければならぬこと

『いつまでも健康で暮らし続けるため』に今あなたがしなければならぬことは何でしょうか？今の健康状態を維持すること、健診を受けること、塩分や糖分を控え自分に合った食事をする、必要な治療を受けること・治療を続けること…

今日から自分に合った健康づくりを始めてみましょう！

圃福祉課 保健予防係

☎ 85・4128

# 固定資産税 宅地の評価額を公開します

宅地の固定資産税額を算出するもとなる評価額は、村内を状況が似ている42の地区（状況類似地区）に分け、それぞれの地区の中から選んだ標準的な宅地（標準地）42地点を、不動産鑑定士が売買実例などをもとに

評価した1㎡あたりの価格です。標準地以外の宅地は、同じ地区の標準地価格をもとに、宅地の形や道路などの条件により評価額を決定しています。この評価額に、宅地の面積

や、居住用の宅地にはその軽減率などを乗じて課税標準額を算出し、その額に1.4%の税率を乗じた額が宅地の固定資産税額となります。

■ 住民課税務係

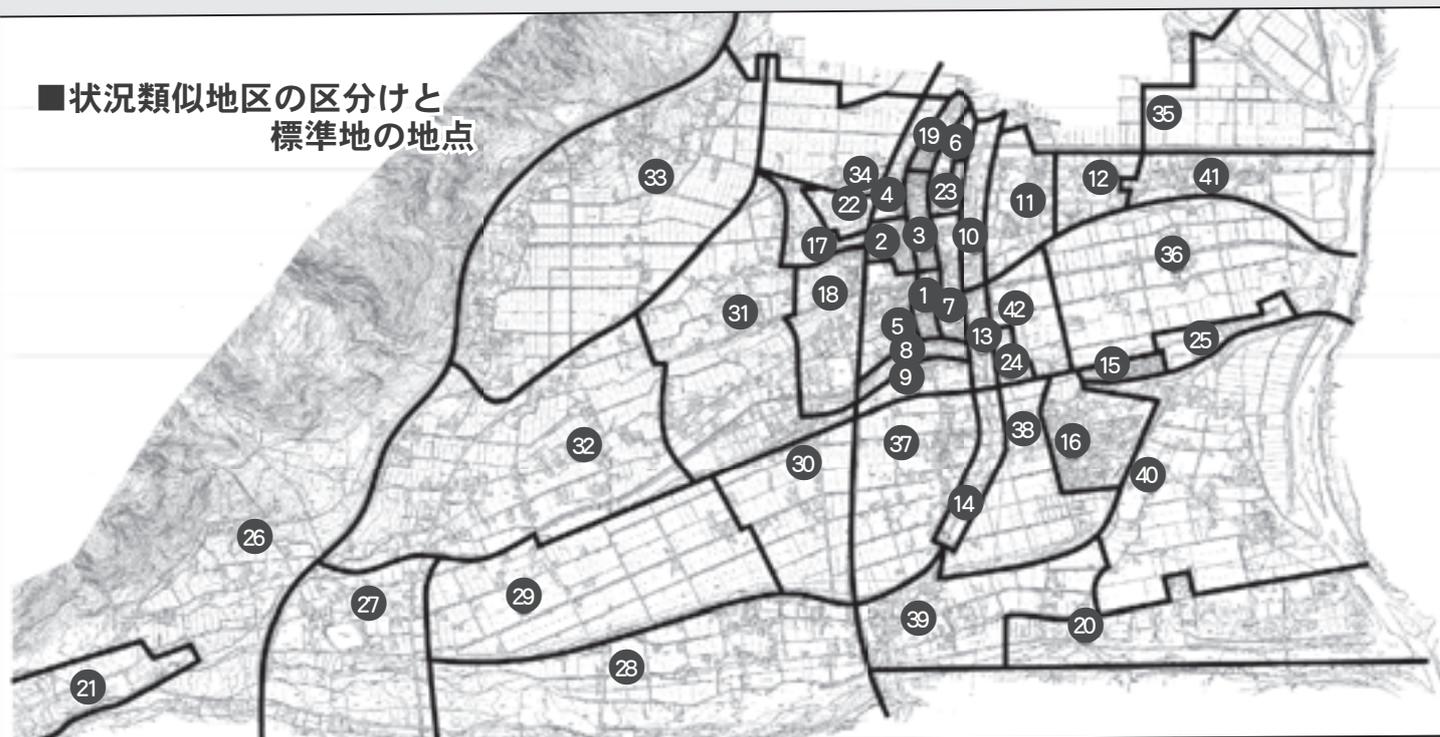
☎ 85・3182

## ■平成25年度 標準地価格 (円/㎡)

No.	場所	評価額	No.	場所	評価額
1	津島神社付近	23,100	22	宮田駅北踏切付近	13,860
2	JR宮田駅東	17,080	23	国道役場交差点西	18,830
3	県道仲町交差点付近	21,910	24	国道河原町交差点東	17,010
4	県道北町交差点付近	19,110	25	つつじヶ丘グランド東	8,820
5	ウェル有賀電気西側	17,500	26	新田上の宮	7,910
6	町1地区拠点施設付近	17,010	27	宮田球場東	11,340
7	農協南	18,200	28	大田切第6水源地北	10,150
8	中央線 消防車庫付近	18,830	29	宮田ニューホールド付近	9,030
9	中央線 消防車庫南	17,080	30	ライスセンター北	11,970
10	武道館付近	20,510	31	姫宮神社神社東	12,110
11	中央グランド東	15,260	32	南割4班集会所西	10,080
12	西原村営住宅付近	14,560	33	北割地区拠点施設南	8,260
13	国道河原町交差点付近	19,810	34	北原医院西踏切付近	12,810
14	国道大原交差点付近	17,780	35	中越大沢川付近	8,890
15	つつじヶ丘村営住宅西	11,620	36	東保育所東	10,220
16	大原団地中心部付近	13,160	37	里宮神社西	12,530
17	日本発条(株)南	13,440	38	国道大原交差点東	12,950
18	小学校西	14,420	39	国道大田切橋北交差点東	12,250
19	旧道大沢川付近	17,220	40	大久保地区拠点施設西	8,470
20	松の原工業団地	10,360	41	中越地区拠点施設東	9,310
21	南平工業団地	7,560	42	宮田公民会館付近	14,840

※この評価額は宅地の取引価格ではありません。「拠点施設」は高齢者支え合い拠点施設の略です。

## ■状況類似地区の区分けと標準地の地点



## 地震に備えましょう！

大地震はいつ、どこで発生するのか分かりません。「いざ」という時のために日頃から備えを心がけ、被害を最小限に抑えましょう。

### 地震に備えるための4つのこと

- ①備蓄品、非常持出品の準備
  - ・備蓄品をそろえておく
  - ・非常持出品をリュックサックにまとめておく
- ②家族で防災会議を開く
  - ・安否確認方法を決めておく
  - ・家族の役割分担と、避難方法の確認
- ③避難ルートの確認
  - ・避難所までの道順確認
  - ・夜間を想定し、枕元に備品を備える
- ④家具、家電の固定
  - ・家具、家電の転倒や落下を防止

閩伊南行政組合 消防本部  
☎ 81-0119

## 『野ひばりの会』 会員募集中！

### 野ひばりの会とは…

村の農業振興ボランティア組織で「食」を通じた活動を主にしています。今年度は19人で活動しています。興味がある方なら誰でも大歓迎です。

閩産業課 農政係（事務局）  
☎ 85-5864

## 5月は『農作業安全月間』です

農業機械の利用が多くなる季節となりました。農作業時の安全と事故防止に努めていただきますようお願いいたします。

閩産業課 農政係 ☎ 85-5864

## よろこび

おおた ほまれ 町三  
太田 帆希くん  
まこと りえ 誠・梨江さん  
こばやし れいか 大田切  
小林 莉華ちゃん  
しげたか じゅり 茂嵩・朱里さん  
さとう はるま 大田切  
佐藤 陽真くん  
まさよし えみ 正祥・江美さん

## かなしみ

いとう ただし 97歳 町三  
伊藤 正さん  
まさひろ 正廣さん・父  
すずき ふみと 76歳 北割  
鈴木 文人さん  
えいじ 英二さん・父  
しんや えつろう 92歳 中越  
新谷 悦郎さん  
すみお 純夫さん・父  
くろごうち つとむ 87歳 南割  
黒河内 勉さん  
いさお 勇雄さん・父  
こいけ よしあき 91歳 町三  
小池 義秋さん  
こうじ 浩司さん・父  
ひらばやし とえ 96歳 大田切  
平林 も江さん  
かずとし 一敏さん・母  
さとう くにお 66歳 つじが丘  
佐藤 国雄さん  
むつこ 節子さん・兄  
たけむら としこ 76歳 大原  
竹村 とし子さん  
いさお 功さん・母

## 5 MAY 皐月

### 今月の納税 など

軽自動車税 第1期  
納期限・振替日 5/31（金）

### 水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割,  
南割, 新田, 大原

### 相談日

■心配ごと・行政相談  
5/19（日）・6/16（日）  
午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談  
5/22（水）6/12（水）  
午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

### ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え  
■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

5/17～	商工会だより
5/24～	TVこまうすゆきそう 1ch
5/31～	建設課のお知らせ
6/7～	ポンプ操法まっしぐら！
6/14～	情報発信チャンネルみやだ

## 役場でよくあるご質問

Vol. 017

Q 平成25年度（平成24年分）の所得証明書は、いつから取得することができますか？



A 役場窓口では6月1日から取得できます。（自動交付機は6月10日から）所得証明書を取得できる窓口は、今年1月1日に住民登録のあった市区町村です。今年1月2日以降に住居変更をされた方は、前住所地で取得してください。（※どなたの扶養にも入っておらず、村に課税資料の送付がなかった方については、所得証明書の発行ができません。詳しくは税務係までご相談ください。）

閩住民課 税務係 ☎ 85-3182

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

## 粗大ごみの収集について

下記の日程で粗大ごみの収集(有料)をします。回収単価につきましては後日回覧します。  
※雨天でも実施します。

### ■日時・場所

6月1日(土)

午前8時～8時30分

宮田村役場駐車場

ライスセンター東

午前9時～9時30分

大原県住東道路

南割地区高齢者支え合い拠点施設

圃住民課 環境係 ☎ 85-5861

## 『人権相談所』 開設のお知らせ

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、人権擁護委員協議会による、人権相談所を開設します。人権に関することでお悩みの方はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。予約は不要です。

### ■日時 6月1日(土)

午前10時～午後3時

### ■会場 村民会館

### 人権擁護委員とは

地域の皆さんの身近相談相手として、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をします。また啓発活動も行っています。

圃住民課 住民係 ☎ 85-3183

## コンビニ交付サービス 計画停止について

県庁耐震工事により、証明書コンビニ交付サービスが下記の時間中利用出来ません。ご迷惑をお掛けしますがご承知おきをお願いします。

### ■サービス停止時間

5月18日(土) 9:00～19:00

圃上伊那広域連合

情報システム課 ☎ 78-7722

## サイクルロードレース 宮田大会スタッフを募集！ ～8月18日開催予定～

年齢性別は問いません。当日の観戦を楽しむだけでなく、準備から大会当日の一部始終を支えるスタッフを募集します。スタッフキャップ、ベストを着用して、サイクルロードレースを盛り上げよう！

圃産業課 商工観光係

☎ 85-5864



## 村勢要覧2012版 刊行しました

宮田村の主要な統計を分かりやすく利用しやすく収録しました。ご希望の方は、役場庁舎、老人福祉センター、村民会館の各ロビーにもあります。また村のホームページにも掲載しています。どうぞご利用ください。

### ■掲載内容

宮田村の概況・人口・農林業・商工業・福祉・保健衛生・住宅・教育文化・行財政 など

圃議会事務局

☎ 85-3181 (内線 105)

## 諏訪丸光の発行保証金 還付について

当局登録の前払式支払手段(商品券)発行者である株式会社諏訪丸光においては、事業を停止し清算手続きを開始したため、資金決済に関する法律に基づき、関東財務局において、商品券を保有されている方に対し発行保証金の還付手続きを実施しております。

### ■申出期限 7月1日まで

圃関東財務局 長野財務事務所

理財課 ☎ 026-234-5125

## 新田地区 土砂災害 全国統一防災訓練

### 6月9日(日)

午前8時～12時頃まで

毎年6月は「土砂災害防災月間」です。土砂災害防止と防災意識向上のため、今年度は土砂災害警戒区域等の指定がされている新田地区を対象に土砂災害に対する防災訓練が実施されます。

訓練当日は、サイレンや広報などの防災放送が流れます。火災や災害とお間違えのないよう、ご注意ください。また、新田地区の皆様には訓練参加にご協力をお願いします。

圃総務課 総務係 ☎ 85-3181

## 守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。

### 混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事

圃総務省信越総合通信局

監視調査課 ☎ 026-234-9976

### テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事

圃総務省信越総合通信局

受信障害対策官 ☎ 026-234-9991

## 自動車税納入のお知らせ

自動車税の納期限は5月31日です。納期限までに忘れずに納めましょう。

納税はお近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局または地方事務所税務課の窓口でお願いします。

圃上伊那地方事務所

税務課 管理係 ☎ 76-6805

## 緊急当番医

電話 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

5/12	よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳)	駒 : 81-0185
5/19	中谷内科医院 (内)	駒 : 81-1377
5/26	斉藤診療所 (内・外)	駒 : 85-4817
6/ 2	東伊那すこやかクリニック (内・小)	駒 : 83-4024
6/ 9	木下医院 (内・小)	駒 : 82-3712
6/16	やまおか耳鼻咽喉科 (耳)	駒 : 82-4133

## 保健ごよみ

5/16 ~ 6/15

### ■母と子 健診・相談など

- 4 ヲ月児健診 午後 0:20  
5/23 (木) 対象 : H25 年 1 月生まれ
- 10 ヲ月児健診 午後 0:40  
5/23 (木) 対象 : H24 年 7 月生まれ
- 1 歳半児健診 午後 1:00  
5/23 (木) 対象 : H23 年 11 月生まれ
- 3 歳児健診 午後 0:30  
5/24 (金) 対象 : H22 年 4 ~ 7 月生まれ
- 5 ヲ月児離乳食実習 午前 9:30  
6/13 (木) 対象 : H25 年 1 月生まれ
- 7 ヲ月育児相談 午前 9:15  
5/15 (水) 対象 : H24 年 9・10 月生まれ
- 1 歳児育児相談 午前 9:15  
5/16 (木) 対象 : H24 年 3・4 月生まれ
- うぶごえ講座 午前 9:30  
5/21 (火) 対象 : 妊娠中の方・家族
- 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)  
5/23 (木) 6/13 (木) 午前 9:00  
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

### ■予防接種

- 5/29 (水) 午後 0:20  
日本脳炎 対象 : 該当児
- 6/12 (水) 午後 0:30  
四種混合 (ジフテリア+破傷風+百日せき+ポリオ)  
不活化ポリオ 対象 : 該当児

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日 (心の相談は要予約)  
5/23 (木) 6/13 (木) 午前 9:00
- 国保特定健診・さわやか健診・はつらつ健診  
胃検診・大腸がん検診  
5/31・6/ 3 ~ 6/ 7 指定された日時  
(6/ 5・6 は、胃検診はありません)

※ 指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室 5月29日 (水)  
(9:30 から) 6月12日 (水)  
6月19日 (水)
- ▶ 高齢者転倒予防教室 5月23日 (木)  
(13:00 から) 6月20日 (木)
- ▶ 高齢者権利擁護相談  
ご相談随時受け付けます

## 介護者の教室

- ▶ 家族介護者 5月24日 (金) (9:30 から)  
リフレッシュの会  
会場 : 老人福祉センター 6月12日 (水) (10:00 から)  
(10:00 から)  
※ 5月24日 松本方面へ日帰り旅行! 参加者募集中!
- ▶ 認知症介護者語らいの会 6月20日 (木)  
(9:30 から)  
※ 認知症の介護のことを語りましょう!

## なごみ家ごよみ

☎ 85-2922  
開館 月~土曜  
午前9時~午後5時

- ▶ 辰野恒雄先生の 5月20日 (月)  
子育てママサロン 午前10時から11時30分
- ▶ 童謡の会 5月29日 (水)  
午後1時30分から
- ▶ 草もち作り 5月30日 (木)  
(前日までに要予約) 午前10時から
- ▶ 花巻寿司 6月 3日 (月)  
午前10時から  
■ 申込期限 5月30日 ■ 材料費 700円
- ▶ 水まんじゅう作り 6月10日 (月)  
(前日までに要予約) 午前10時から
- ▶ 楽しいエアロビ教室 6月14日 (金)  
午前10時30分から11時30分
- ▶ 陶芸の日 6月14日 (金)  
午後1時30分から

## お知らせ

■ 毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

■ 平成25年度の目標

『朝食ではじまる元気な一日』

## 5月31日は世界禁煙デー

### タバコの魔力

喫煙者がタバコを吸う理由は、快感、刺激、習慣などでしょう。いずれも主成分である、ニコチンがもつ薬理作用によるものです。ニコチンは非常に体に吸収されやすい物質で、最初の一服からわずか30秒で、血液中のニコチン量が増えると言われています。

### タバコの害

例えば、初めてタバコを吸った時、多くの人が咽だり、咳き込んだり、頭がクラクラして気持ち悪くなったりしたと思います。それはタバコの煙に含まれている200種類以上の有害物質のせいです。

#### ①ニコチンの害

タバコを吸うと煙の中のニコチンが肺に入り、それが毛細血管から吸収されて全身に運ばれます。その速さは、わずか7秒で脳に達するほどです。ニコチンは自律神経を刺激して血管を収縮させるので、その結果皮膚

の温度が下がるほか、せきやたん、動悸、息切れ、頭痛、食欲不振、吐き気や嘔吐を引き起こします。

#### ②タールの害

タールとは一般に「やに」と呼ばれている物質で、喉頭がんや肺ガンなどのガン、気管支炎、脳血栓や脳梗塞、胃・十二指腸潰瘍、動脈硬化、肺気腫などの原因になります。タールの中には発ガン物質が60種類以上も含まれています。

#### ③一酸化炭素の害

喫煙によって一酸化炭素が体内に入ると、酸素より早く赤血球と結合してしまいます。しかもいったん結合するとなかなか離れないため、脳をはじめ、全身に運ばれる酸素の量は減り、活動がにぶることになります。一酸化炭素によって起こる酸素不足は、血管壁を傷つけます。また、ニコチンの作用による血管収縮で血流量も不足するために、心臓にも負担をかけています。



「がん状態」がんとしてとらえることはできないが、放置しておくのがんになりやすい状態。

## 禁煙すればこんなに良いことが!

禁煙すれば2日～1週間で上の図のような良い影響があります。この機会に喫煙者の方はぜひ禁煙をしてみてくださいはいかがでしょうか。

圖福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

その中で、6月8日に伊那市で開催される上伊那地区障がい者スポーツ大会に向けて練習をスタートしました。出場する種目は陸上競技、ボール投げ競技、フライングディスク競技です。フライングディスクは(一般的にはフリスビーと呼ばれる)的(円)に向かって投げたり、投げた距離を競うものです。初めてディスクを持った方でもすぐに競技になじめるので、取り組みやすい競技です。大会まで参加者みんなで楽しんで、団結力を高めて好成績を狙っています。いろいろな方との交流も参加の目的として取り組んでいます。



圖親愛の里シンフォニー夢工房 ☎ 85・5808

親愛の里シンフォニー夢工房  
こんなことをしています!

# 3月定例会

平成25年第1回議会

## 平成25年度予算など 28議案を可決

平成25年第1回議会定例会は、3月4日から3月19日までの16日間の会期で開催され条例の改正案、補正予算案など28議案が提案され、いずれも原案どおり可決されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

### 宮田村公の施設の 指定管理者の指定について

町1地区・町2区・町3区・駒ヶ原高齢者支え合い拠点施設について、指定期間が満了するため、指定管理者を再指定するものです。指定管理者は各区長で、指定管理期間は平成28年3月31日までの3年間です。

### 条例・規約

#### 宮田村公民館の設置及び管理に関する 条例の一部改正

公民館運営審議会の委員について、学校教育や社会教育など広い範囲から選任ができるよう改正するものです。

#### 宮田村図書館設置に関する条例の一部 改正

図書館法の改正により、図書館協議会委員の選出は、学校教育等の向上に資する活動を行なう者並びに学識経験者の中から教育委員会が委嘱するよう

改正するものです。

#### 宮田村体育施設の照明料を徴収する条 例の一部改正

中越区にある屋内運動場の照明料について、他施設と同じ1時間につき200円に改正するものです。

#### 宮田村福祉医療費特別給付金条例等の 一部改正

「障害者自立支援法」から「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」に題名を改正するものです。

#### 特別職の職員等の給与の特例に関する 条例の一部改正

村の財政状況を考慮し、前年に引き



続き減額を行なうものです。

#### 職員の育児休業等に関する条例の制定

育児休業をすることができない職員の範囲から非常勤職員を除き、育児短時間勤務制度の導入することなどこれに関する条例を全部改正するものです。

#### 宮田村道の構造の技術的基準等に関 する条例の制定

宮田村布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の制定

#### 宮田村公共下水道の構造の技術上の 基準等に関する条例の制定

宮田村営住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正

#### 宮田村公園条例の一部改正

### 補正予算

#### 平成24年度宮田村一般会計（第7号）

事業費及び負担金等の確定により

補正額は、6196万2千円の増額で、補正後の歳入歳出予算の総額は37億3547万8千円となります。

#### 平成24年度宮田村国民健康保険特別会計 （第3号）

保険給付費の増額等により、補正額は557万4千円を追加し、補正後の歳入歳出予算の総額は8億3724万2千円となります。

#### 平成24年度宮田村介護保険特別会計 （第3号）

保険給付費の減額等により補正額は、3436万1千円の減額で、補正後の歳入歳出予算の総額は6億4721万3千円となります。

#### 平成24年度宮田村後期高齢者医療特別 会計 （第2号）

保険基盤安定負担金の確定により、補正額は110万9千円の減額で、補正後の歳入歳出予算の総額は8124万6千円となります。



平成24年度宮田村水道事業会計

(第3号)

上の宮浄水場の改良工事を単年度完成予定から債務負担による2年間としたこと等によるものです。収益的支出では、423万円の減額。資本的支出では、1億1600万円の減額。

平成24年度宮田村下水道事業会計

(第2号)

公共下水道事業の収益的支出では、人件費10万9千円減額。施設改良費で資本的支出では日本下水道事業団との変更契約により30万円減額。資本的収入国庫補助金120万円を減額。

予算

平成25年度宮田村一般会計予算

「安心・安全・快適・調和の実現」「協働の力で地域資源の活用による産業の活性化」「子どもが輝く子育て支援、人が集い支える福祉と健康長寿の実現」「環境経営を目指すエコアクション」



役場耐震工事

議場が半しに

役場庁舎耐震工事のため、議場を改修工事しました。北側壁面にすりガラスを設置し、照明により以前より明るくなっています。



ンの推進」の4項目を重点施策と位置づけ、第5次総合計画との整合性と達成に向けた予算編成を行いました。

平成25年度宮田村国民健康保険特別会計予算  
予算総額7億4840万円の前年度に比べて0.2%増加。

平成25年度宮田村介護保険特別会計予算  
予算総額6億6278万円の前年度に比べて1.3%減少。

平成25年度後期高齢者医療特別会計予算  
予算総額8047万6千円の前年度に比べて0.8%減少。

平成25年度宮田村水道事業会計予算  
主な事業として、浄水場改良工事を予定しています。水道事業収益は、1億6007万2千円の前年度に比べて5.5%減、水道事業費用は、1億2924万1千円で3.0%減。資本的収入は加入者負担金176万4千円、資本的支出は1億9627万5千円です。

平成25年度宮田村下水道事業会計予算  
収益的収支は、公共下水道事業収益は1億3104万3千円、農業集落排水事業収益は6695万円、公共下水道事業費用2億2084万円、農業集落排水事業費用1億1736万5千円。資本的収支は公共下水道事業収益は1億6909万1千円、農業集落排水事業収益は4460万5千円、公共下水道事業費用1億7368万円、農業集落排水事業費用4529万4千円。

一般質問

質問者と質問事項

◎一般質問の詳細と村の答弁は村のホームページで公開されています。

加藤 恭一議員

- ・R153バイパスのルート、今後の施設等について
- ・宮田村の医療について
- ・宮田村の人口増加施策について
- ・小田切 敏明議員
- ・25年度予算案での財政見直し等について
- ・村の特産品に「白ワイン」の取り組みを
- ・宮田観光開発株への対応について

清水 正康議員

- ・子育て支援事業について
- ・職員研修について
- ・こども議会について
- ・城倉 栄治議員
- ・防災対策について
- ・職員の意識改革と能力開発について
- ・情報の共有化と住民参加の促進について

宮井 訓議員

- ・民営化について
- ・通学路の安全について
- ・一般質問のその後について
- ・赤羽 正議員
- ・今、目標9500人をどう捉えるか
- ・村づくり推進室の設置について
- ・久保田 秀男議員
- ・今後の保育行政と子育て支援、2園3施設とした効果の検証について
- ・大石 智之議員
- ・緊急経済対策について
- ・学校と地域について
- ・宮田村における入札について
- ・田中 一男議員
- ・伊駒アルプスロード、ルート問題について
- ・清水村長の次期村長選への去就について
- ・天野 早人議員
- ・安心安全の村づくり
- ・義務教育終了後の進学者支援
- ・むらづくり委員会と総合計画

闊議会事務局

☎85・3181 (内線105)



### ろうきん収益金寄付 4月3日

## チャリティー親子アニメで寄付

3月10日に開催されたろうきん駒ヶ根支店主催の「チャリティー親子アニメ祭り」の収益金を図書カード（108,500円分）として村へ寄付していただきました。伊南4市町村へ順番に寄付していただいているこの活動は今回で6回目。橋爪 亨 運営委員長は「子どもたちにはぜひ本をたくさん読んでほしい」と話していました。

### 消防団・日赤奉仕団春期訓練、観閲式 4月21日

## 今年一年の安心安全のために

村の安心安全を確保するため実施されている春期訓練。しかし今年終日雨天のため、体育館で実施されました。消防団は春期訓練までに様々な準備していましたが、予定していた実践訓練等ができませんでした。しかし団員のキビキビした統一感は村の安心安全に必ずつながる良い訓練となりました。



### 中学3年生 修学旅行 4月24日

## 長野県観光大使の中学生 PR 活動

奈良・京都を巡る中学3年生の修学旅行。その最終日に宮田村の観光PRをする取り組みが平成22年度から継続されています。今年は平安神宮山門前にて3年生110人が、手作りのパンフレットを京都を訪れた全国の観光客や地元の方々に渡しました。当日はあいにくの雨でしたが、この取り組みによって宮田村を訪れてくれる方が増えてくれれば嬉しいですね。

### こもれ陽の径 草刈り実施 4月

## 黒川が道路から見られるように

「こもれ陽の径」西ルート入口（マレットゴルフ場西側）の草が刈られ、道路からも黒川のせせらぎを見られるようになりました。またこもれ陽の径も入りやすくなったので、この機会に村の皆さんも運動靴を履いて森林浴をしながらトレッキングをしてみてもいかがでしょうか？



# 大盛況！こまゆき荘感謝祭

こまゆき荘感謝祭 4月29日

毎年恒例のこまゆき荘感謝祭が開催されました。ゴールデンウィーク前半の3連休最終日のこの日は、晴天に恵まれたたくさんの方にお越しいただきました。野ひばりの会による人気の五平餅をはじめ、友好都市愛知県田原市産のあさがりが大人気でした。

『野ひばりの会』会員募集中！

詳しくは4ページをご覧ください



# 小学生は村の部第2位の大健闘！

市町村対抗小学生駅伝大会 4月29日

小学生の選抜チームで臨み57チーム中第16位、村の部では2位と大健闘しました。また、同日開催された第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会でも中学生、高校生、一般の代表チームで臨み57チーム中35位と昨年よりタイムを上げる健闘を見せてくれました。

# 農業を通じて社会科勉強！

小学3年生 農業体験 5月1日

小学3年生が農作物の生産を体験し、農業から様々なことを学ぶことと地元の農作物に親しんでもらうことを目的として実施されています。今年はりんど農家の樋屋さんにご協力いただき、栽培から収穫まで体験します。



村議会議員時代は牛乳配達の仕事をやっていた木村さん。「今は家の畑で土いじりを楽しんでいるよ」

## Interview ちよっとインタビュー

旭日単光章 受章  
木村 聡 さん

宮田村が急速な成長をしている時代に議員をされていたので、多くの事業に関わってきたけれど、とてもやりがいがありました。ふれあい広場や南平地区開発等の事業は、村民の皆さんのご理解があったから実現できたんだと感じています。東日本大震災発生当時、私は入院していて気持ちが沈んでいた時期もありました。しかしこうして無事に88歳を迎えられて、旭日単光章という立派な章を受章することができ、お恥ずかしい限りですが大変嬉しく思います。

## 高齢者叙勲

旭日単光章 受章！

過去に宮田村議会議員としてご尽力された木村聡さん（大田切）が高齢者叙勲の対象となり、国から旭日単光章が授与されました。受章した感想を木村さんに伺いました。

## シリーズ 環境を考える

私たちは毎日、電気やガス、灯油などのエネルギーをたくさん使って生活しています。でも、その原料となる石油や天然ガスなどの化石燃料は、ほとんどが海外からの輸入に頼っている状況です。

そこで今注目されているのが、太陽光や太陽熱、水力などの自然エネルギーの活用。この自然エネルギーは化石燃料を燃焼させて取り出すエネルギーに比べ、排出する二酸化炭素を大幅に削減することができ、環境にやさしいエネルギーとしても注目されています。



▲最大 10万5千円の補助  
これまでに最大出力で  
計 600KW 分の電力設備が  
設置されました。

### ⑤7 ～活用しよう！自然エネルギー～

環境にやさしいむらづくりをめざす宮田村では、この自然エネルギーの普及に取り組んでいます。そのひとつとして住宅用太陽光発電設置に対する補助を平成 22 年度から開始し、この補助を使って設置された発電設備はこれまでに 136 件になりました。

この補助金や、太陽光などで発電した電力を電力会社が買い取ることを義務付けた固定価格買取制度を利用して、自然エネルギーの活用を検討されてみてはいかがでしょうか。

最大 10万5千円！

住宅用太陽光発電設置補助

今年度分も受付開始しています！

要件など詳しくは

閩住民課環境係 ☎ 85-5861 まで

### ■水道週間

6月1日(土)～7日(金)

### ■平成 25 年度スローガン

いのち  
『復興の未来と生命 照らす水』

水道週間とは、より質の高い安全で良質な水を安定的に供給するための課題についての理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として実施されます。

閩建設課 上下水道係 ☎ 85-5862



宮田村ワインセミナー「紫輝」は、ワインに関する基礎を学びながら、ワインを味わい、ワイン文化の発展と受講者の交流も深めることを目的として、本坊酒造(株)、中央アルプス山ぶどうの里づくり推進会議、山ぶどう栽培組合の協力で6年目を迎えました。

4月末には新たな受講者によるペーシック(基礎)コースと、昨年度の受講者を対象にしたステップアップコースが、それぞれコー



ある方はご連絡ください。  
閩公民館 ☎ 85・2314

### 宮田村特産品ワイン「紫輝」

信州みやだワイン 紫輝

ワインカレンダー VOL. 64

ワインセミナー  
開講

スごとに開講しました。今後毎月一回宮田村の誇るワイン「紫輝」はもとより世界のワインにも触れながら、ぶどう畑での作業や本坊酒造での仕込体験も行い、1年間楽しみながら学習し交流を深めていきます。



# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## シーズン到来 心と体を鍛えよう

各種団体の開幕

春の到来を待ちかねたように生涯学習の各種団体の開幕式が開催され、今年度の活動がはじまりました。

### こどもスポーツ・文化団体激励会

4月7日、子どもたちの健やかな成長を願い、活動を支援するために、少年スポーツ・文化団体の激励会が開かれました。激励会には、少年剣道・少林寺拳法・少年野球・少年サッカー・ミニバスケ・体操・ドッジボール・宮田太鼓子供連・ダンス等10団体合わせて小・中学生152人が参加し、教育長より



▲子どもスポーツ・文化団体激励会

激励を受けました。その後、少林寺拳法の中澤祐輝君、河原町リバースの伊東溪登君の力強い誓いの言葉、また、全員で合言葉を唱和して今年度の活動をスタートしました。



▲ゲートボールの第1試合

### ゲートボールリーグ開幕

4月9日、宮田村ゲートボール同好会（矢亀誠一会長）の開幕式が行なわれました。会員18人が6人ずつ「つつじ」「大原」「町」の3チームに分かれ、48試合を行う予定。仲間との交流試合を通して日々の健康や生きがいづくりをめざします。

### 小学生バレーボール教室開講式

4月13日、小学生バレーボール教室の開講式が行われました。小学4～6年生15人が、関貴秀・真理子指導講師の下、この日は、基礎基本を中心に体力づくりを行いました。



▲バレーボールの基礎基本を学ぶ

### 元気でなかよく

子育て学級

4月22日、子育て学級の開講式が行われ、36人の参加（新規加入10人）があり、学級長（加藤真理子さん）と副学級長（小田切まき子さん）が決まり、学級長から「楽しい思い出と多くのことを学び合いたい」の決意が述べられました。



▲子育て学級の開講式より

### グループ活動めぐり (32)

#### 瑞雲水墨画宮田教室

吉澤 武志

グループ名に「瑞雲」とありますが、故下平瑞雲先生のお名前です。今は筆頭門下生増田絹恵先生を師に活動しています。仲間は今現在10人ほどです。基本的な技法など模写を通して学びます。また、自分の描きたいテーマをもって、援助を頂きながら幅広く制作していることも魅力の一つです。お互いの作品を持ち寄り、鑑賞し、先生の歯切れのよい励ましのご指導を頂くと、うれしくなりやる気が出てきます。学習会は夜7時から9時までですので、昼間働いておられる方もいます。原則月2回（8月と12月のみ1回）第1、第3水曜日に村民会館で行っています。村の文化祭などで作品を展示します。先生の提示される手本の模写であったり、自分で決めたテーマでの制作であったり様々ですが、皆気楽に取り組んでいます。中には積極的に、南信地区や県の水墨画に出品される方もおられます。いずれにしても、変な見栄にこだわらず、他人の目も気にせず、無心で描く心境で楽しく学習しています。この紹介文を読まれて、入ってみたいと思われる方は是非、会場までいらしてください。年度途中いつでも入会大歓迎です。電話85-4039吉澤までご連絡ください。お待ちしております。（次回〓鶴美会）

### 短歌・俳句

諦めずによれば出来るよ大丈夫孫にせし助言も今は受ける身

シラネアオイひらりと咲けりこの庭にこの名問ひにし夫の在りにき

言葉にも暴言ありて春の冷え  
春眠をさまたげて入る光かな  
魚住まぬ川流れゆく寒さかな  
田水張る一村一場農の村

平澤 由紀（町三）  
友野もと子（南割）  
新井いさ子（町一）  
砂場 隆子（町三）  
小田切藤彦（北割）  
本田 幸達（北割）

# 退任のあいさつ

前公民館長 細田 博人



「生涯学習」の知識の乏しい私でしたが、素晴らしいスタッフに恵まれ、また、多くの方々に支えられ、ご指導いただき中での任を終えることができました。

「公民館活動は村の元気の出发点」です。スポーツ大会や各種の教室、講座等、常に地域の願いや時代に合わせた取り組みに、年齢や性別を越えて多くの方々が笑顔で参加され、宮田村

の「活力」を感じました。また、公民館の登録団体の数や登録者数も多く、豊かな学びを日々の「いきがい」と「和」に繋ぎ、今後の地域づくりに活かされるものと確信します。

これまでの公民館活動に対し、献身的にご支援ご協力くださった分館役員の皆様や関係各位に心より感謝を申し上げます。

公民館で得た皆様との出会いは私の宝物となりました。今後はこの宝物を大切に、公民館活動に加わらせていただきたいと思います。大変お世話になりました。ありがとうございます。

## どうぞよろしく

鈴木 仁  
太田 良美  
保科 勇  
池上 敏夫  
原 めぐみ

地域の皆様方の願いや思いを大切に、公民館活動を進めてまいります。今後とも皆様方のご協力をお願いします。



▲左から原・池上・保科・太田・鈴木  
よろしく申し上げます

## 理想 リレー (381)

### 海釣りの魅力

春日 良夫 (南割)

私は年に数回海へ釣りに行きます。今日アウトドアで最も人気のある趣味のひとつに海釣りがあげられます。その最大の魅力は、「大自然を感じられること」だと思います。海に出かけると当然大海原があり、波しぶ

きが見える場所もあります。また、砂浜があったり磯があったりして風景も多彩です。海風が吹きぬけ潮の香りが漂い波の音も聞こえ、期待感と相まってワクワクします。そして、糸を垂れ、このへんにいるかな？そろそろエサの存在に気づいて近くまで寄ってきているかな？なんて海中をイメージします。私はこの瞬間が大好きです。海とつ

ながっているというか、一体化しているというか、対話しているというか。また、釣れてくる魚たちの移り変わりで季節の変化を感じられることも大変良いものです。この趣を感じる場所が人によっては山だったり川だったりしますが、いずれにせよ自然に包まれていると思えることが大好きです。

(次回＝新谷和彦さん)

## 分館役員紹介③…体育部長

平成25年の各区の体育部長を紹介いたします。



北原慎吾 (中越) 吉川修三 (つづしが丘) 滝澤仁志 (大原)  
小田切一浩 (南割) 酒井秀康 (新田) 初崎哲也 (大田切) 矢亀敦志 (大久保)  
木下洋一 (町1) 青木一夫 (町2) 酒井孝明 (町3) 久保田耕平 (北割)

## みんな笑顔の敬老会

北割分館



▲60人参加の北割区敬老会

## 案内

### ☆学級の開講

- ・福寿学級 5月20日 9時30分
- ・宮田学級 5月22日 9時30分
- ・おやじの会 5月24日 9時30分
- ・女性学級 5月28日 9時30分

### ☆本館事業

- ・リトミックセラピー教室 5月22日 10時

- ・親子体験教室 5月25日 10時

- ・ノルディックウォーク教室 5月26日 9時

### ・子ども太鼓教室

- 5月30日 6時30分

- ・春季スポーツ大会 6月2日

### ☆分館事業

- ◆男女共同参画学習会

- 大原 6月16日 18時

- 南割 6月19日 19時

### ◆敬老会

- 町二 5月19日 9時

- つづじ 5月19日 11時

- 大原 5月19日 11時

- 大久保 6月23日 11時30分

- ◆ソフトバレー大会

- 新田 5月26日 8時

- 大久保 5月26日 13時30分

- ◆マレットゴルフ大会

- 中越 6月9日 13時

- ◆ふわっとテニス大会

- 中越 6月9日 13時

- 町二 6月16日 13時

- 町一 6月30日 10時

# 図書館 だより

宮田村図書館  
☎ 85-2314 (村民会館内)

## 春休みイベント

3月、図書館春休みイベントが村民会館大ホールで開催され、上伊那地方の音楽講師で作るMC（みんなのミュージックサークル）の皆さんと学校週5日制講座サタデーシンガーズ所属の中学生による音楽朗読劇が行われました。はちぞうの不思議な旅の語りに合わせて、ピアノ、フルート、ホルンなどの演奏やソプラノ二重奏の音楽など素敵な音色が来場者を魅了しました。



▲“音楽と語り” お楽しみコンサート

## 五月の本棚

＜新着図書紹介＞

- 一般書
- 女神の嘘 (井上尚登)
- 銀行支店長、走る (江上剛)
- 愛の夢とか (川上未映子)
- アニバーサリー (窪美澄)
- 閻魔の世直し (西條奈加)
- 私の嫌いな探偵 (東川篤哉)
- 天翔る (村山由佳)
- 五二屋傳蔵 (山本一力)
- 手のひらの砂漠 (唯川恵)
- 婚活難民
- 原発避難民 慟哭のノート
- 長野県謎解き散歩
- 信州おやきめぐり
- 長寿県長野の秘密

## オアシス

### 絵本の読み聞かせ

小田切 洋子 (河原町)

私が初めて絵本の読み聞かせをしたのは長男が1歳の位の時でした。これからたくさん読んであげよう!!と、張り切って布団の中で絵本を開いたのですが、声を出して読む事がとても恥ずかしく、どんな調子で読んだらいいのか分からなくて、しどろもどろだったのを覚えています。それから10年近くたった今では、それなりに読めるように

## ● 児童書

- くうこうではたらくるま
- えんそくおにぎり
- 災害・防災図鑑
- 砂漠の大研究

他

## 図書館行事のご案内

- ※5月の「みんなのひろば」は25日(土)・午前10時30分〜学習室(小学生・幼児向け)
- ※6月の「ひよこのひろば」は12日(水)・午前10時30分〜幼児コーナー(幼児向け)

## 図書館休館日

- 5/13(月)・20(月)・27(月)
- 6/3(月)・10(月)・17(月)・24(月)

なりました。最近では4歳の長女が保育園で先生がしてくれる手遊びをして、まだ字は読めないけれど、覚えている内容と自分の想像を交えて一生懸命に読み聞かせをしてくれます。それを見て1歳の次男もまだ話せないながらも「あつ、あつ」と言いながら絵本を持って真似をしてくれます。そんな2人の姿が微笑ましいです。

毎日絵本を読んであげる事は正直面倒だなと思う事もあるけれど、今しかないこの時間を大切にしたいと思います。

## 地域密着型サービス介護施設

### 河原町に新たにオープン

有限会社わが家が運営する地域密着型サービス介護施設『あずま家』のサテライト施設(分所施設)が、河原町商店街の中心に新たにオープンしました。地域の中心でもある商店街に位置し、同建物内に飲食店をはじめとする商業施設も併設しているため、『町の中で暮らす』利便性と安心感も提供できる施設です。

#### 小規模多機能型居宅介護サテライト

『宅老所あずま家河原町』  
「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」そんな気持ちにお応えするために、「通い」「泊まり」「訪問」の各サービスを柔軟に組み合わせ、365日24時間、本人の状況や介護者の都合に合わせたサービスを提供致します。

#### 住宅型有料老人ホーム

『メゾン河原町』  
あずま家河原町の2Fに、有料老人ホーム「メゾン河原町」を開設しました。トイレやリビングが共同のマンションのようなメゾン河原町では、すぐ近くに人がいる安心の中で、今まで通りの生活習慣を保ちながら生活することが出来ます。同建物内に飲食店などの商業施設があることや、商店街の中心に位置しているこの場所は、利便性抜群の一等地の物件です!

施設見学はいつでも可能です。

☎ あずま家河原町

☎ 96・7130



# 給食 de!

大きくなあれ  
～地産地消・栄養たっぷり～

西保育園

## アスパラガス

西保育園では4月から9月にかけて、今が旬の『宮田村のアスパラガス』を使ったサラダが献立にたくさん登場します。



▲野菜急速冷却器(プラストチラー)



▲アスパラガスのフレンチサラダ



▲手作りフルーツクレープ

◀保育園で大人気のクレープは一枚一枚手作りをしています

西保育園はオール電化の調理室で給食を作っています。毎日のサラダや和え物で使用する野菜はスチームコンベクションで加熱をした後、専用の野菜冷却器で急速冷却しています。この急速冷却することで、野菜の栄養分を損なわず色鮮やかで野菜本来の甘さが引き立つ美味しいサラダになります。

### この日の献立

- ・ソフト麺と手作りミートソース
- ・アスパラの醤油フレンチサラダ
- ・イチゴゼリー
- ・手作りフルーツクレープ
- ・すずらん牛乳

## 「経営所得安定対策」について (旧：農業者戸別所得補償制度)

### 名称変更

昨年までの「農業者戸別所得補償」が今年から「経営所得安定対策」と名称が変更となります。内容は昨年までとほぼ同じ枠組みです。

### 制度の目的

この制度は、農業経営の安定と国内生産力の確保、麦、大豆等への作付転換を促すために、販売農家などへ個別に補助する制度です。

### 交付対象

作物を販売目的で生産し、出荷する販売農家、集落営農(宮田村営農組合)が対象になります。

※ 自家用作物のみの作付けは対象になりません

### 交付単価

宮田村では水田を野菜、花などの作物に転作した場合以下の基準で作付面積から算出し各農家へ交付しています。

転作販売品目	20,000円/10a	野菜、花
重点推進品目	5,000円/10a	アスパラガス、ブロッコリー、白ネギ、馬鈴薯、スイカ、カボチャ、ズッキーニ

宮田村では、米、麦、大豆、そばは宮田村営農組合で一括申請していますが、水田で転作したその他の作物は販売農家個々での申請が必要です。

昨年までの農業者戸別所得補償での申請をされておらず、今年新たに販売目的で農作物を生産される方は申請の手続きをお願いします。詳しくは下記までお問い合わせください。

園産業課 農政係 ☎ 85-5864



この広報は再生紙を使用しています。