

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA



## 小学校 6年生を送る会 (3月8日)

ライオンキングをテーマに!

主な内容

そうだったのか! 教育委員会	...	2・3
村職員の給与と職員数	...	4
私たちの9(Q)S活動	...	5
ゴミ収集改正点について	...	6
建設課大型事業中間報告	...	7

むらの人口

総数	...	9,284 人 (-4)
男	...	4,529 人 (-5)
女	...	4,755 人 (+1)
世帯数	...	3,307 世帯 (-6)

(平成25年3月1日現在)  
( )は前年比

# 3

2013  
NO.457

そうだったのが！

# 教育委員会

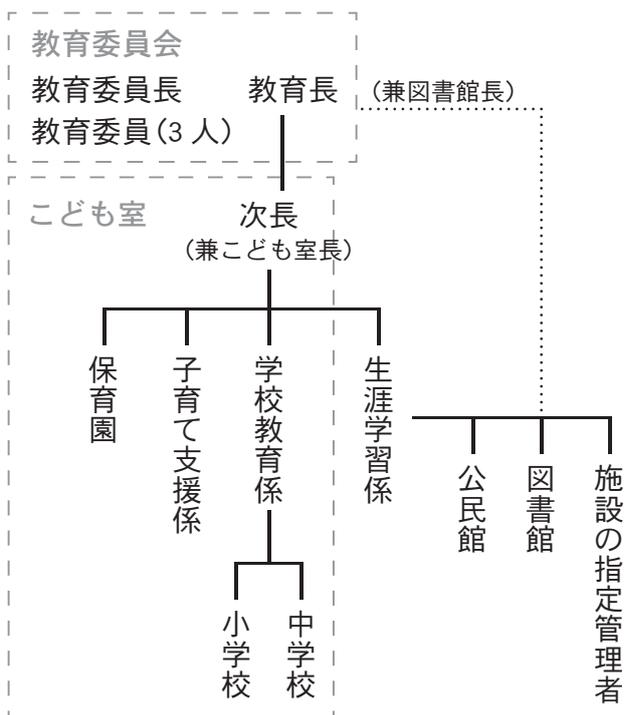


宮田村子育て情報誌『うめっこ』  
イメージキャラクター  
こうめちゃん うめきち君

最近、テレビや新聞などで、いじめの問題が起きるたびに『教育委員会』が話題になっていますが、あなたは「教育委員会」について知っていますか？「教育委員会って、あの村民会館の事務室にいる人たちのことでしょ。」と思っている方も多いのでは？

今回は、教育委員会について、「うめきち君」「こうめちゃん」(\*)と一緒に学んでみましょう。

## 教育委員会の組織図



うめきち  
えっ、教育委員会って村民会館の事務室にいる人たちのことじゃないの？



村民会館の事務室にいるのは教育委員会事務局の職員で、教育委員会の委員ではありません。教育委員会とは組織の名前で、そのメンバーを教育委員といいます。教育委員の皆さんは会議を開くときに集まります。いつも事務室にいるのではなく、その都度集まって話し合いをしています。ちなみに、村民会館にいる人たちは教育委員会の事務や事業を行っています。

※宮田村の地域力を育てるネットワークづくりをめざして活動している「いきねつと宮田」が作成した子育て情報誌「うめこ」そのイメージキャラクターとして有賀昌子さんが描きました。

うめ  
じゃあ教育委員って  
どんな人たちのなの？



村民の中から議会の同意を得て選ばれた5人のことです。村に住む人たちの考えや意見が活かされるようにと決められました。村以外の人には村のことが理解できないこともありますが、それに、子どもを育てているお母さんやお父さん、子育ての経験がある人、具体的に教育はこうあってほしいと考えられる人が選ばれます。

その委員のみんなで教育委員長を決めます。そしてもう1人、教育長を決めます。

## 教育委員会の様子



篠田秀児さん(委員長)

加藤アヤさん

平澤武司さん(教育長)

村田壽雄さん(職務代理者)

池上由美子さん

うめきち  
すごく似た名前だけど  
教育長と教育委員長は  
どうちがうの？



2人とも委員会のメンバーの中から選ばれますが、教育長は教育行政に詳しい人が選ばれています。教育委員長は事務室に毎日はいませんが、教育長は毎日村民会館で事務局の人たちと仕事をしています。教育長は教育委員会で決めた方針にしたがって、事務局の指揮を行い、職員が事務処理を行なっています。

うめ  
教育委員会ってどんな  
ことしているの？



宮田村教育委員会は毎月1回定例会を開いて、教育に関する内容について話し合っています。話し合いの内容は、子どもから大人に関することまで、さまざまです。

たとえば、子どものことでは虐待や不登校、子育て支援センター、教育相談、障がい児の支援、学校施設や給食、保育園の運営などについて話し合っています。

また、大人の人たちもずっと健康で幸せに暮らせるように、公民館や図書館の管理運営や施設の貸し出し、文化財の保護やスポーツ・文化の振興などについても社会教育(生涯学習)の重要な課題として話し合われています。

うめこ・うめきち  
私たち子どもからおじ  
いちゃんおばあちゃんま  
で、みんなが幸せに暮ら  
せるように、委員の皆さ  
んが考えているのね。こ  
れからもよろしくね！



宮田教育委員会 こども室

☎ 85-2314

宮田村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づきお知らせします。

# 村職員の給与と職員数

## ■ 人件費の状況 (H23 年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (23年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	前年度の人件費率
9,092 人	42 億 2,849 万 1 千円	1 億 2,412 万 8 千円	7 億 5,860 万 7 千円	17.9 %	19.0 %

## ■ 職員給与費の状況 (H23 年度普通会計決算)

職員数 A	給 与 費				一人あたり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末勤勉 手当	計 B	
92 人	2 億 9,588 万 0 千円	3,457 万 5 千円	1 億 732 万 4 千円	4 億 3,777 万 9 千円	475 万 8 千円

## ■ ラスパイレス指数 (各年 4 月 1 日現在)

H24	H23	H22	H21	H20	H19
94.4 %	95.2 %	97.5 %	96.3 %	96.1 %	93.9 %

※国家公務員の給与水準を 100 とした場合の宮田村の給与水準

## ■ 職員の平均年齢、平均給料・給与月額状況 (H24 年 4 月 1 日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額	平均年齢	平均給料 月額	平均給与 (手当含む) 月額
44.2 歳	334,600 円	361,700 円	47.3 歳	309,000 円	321,900 円

## ■ 職員の初任給の状況 (H24 年 4 月 1 日現在)

一般行政職		技能労務職
大学卒	高校卒	高校卒
172,200 円	140,100 円	140,100 円

## ■ 一般行政職の級別職員数の状況 (H24 年 4 月 1 日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級
標準的な 職務内容	書記	主事	主査 主任	係長 主幹	課長 課長補佐	課長
職員数	5 人	2 人	14 人	20 人	0 人	9 人
比率	10 %	4 %	28 %	40 %	0 %	18 %

## ■ 職員の手当の状況 ① 期末勤勉手当

期末手当	勤勉手当	一人あたりの平均支給額
2.60 月分	1.35 月分	1,166,500 円

## ■ 職員の手当の状況 ② 退職手当

区分	勤続 20 年	勤続 25 年	勤続 30 年	最高 限度額	一人あたり 平均支給額
自己都合	23.50 月分	33.50 月分	23.50 月分	23.50 月分	-
勤奨・定年	30.55 月分	41.34 月分	59.28 月分	59.28 月分	22,945,000 円

※平均支給額は H23 年度に退職した職員の平均額

## ■ 特別職の報酬等の状況 (H24 年 4 月 1 日現在)

区分	給与月額	退職手当		報酬月額
村 長	643,800 円	15,628,000 円	議 長	263,150 円
副村長	552,600 円	7,663,000 円	副議長	203,300 円
教育長	478,800 円	4,852,000 円	議 員	182,400 円
期末手当	6 月期 1.45 月分	12 月期 1.60 月分	計 3.05 月分	

※給料、報酬月額は村長 13%、副村長、教育長 10%、議長、副議長及び議員は 5% の減額措置を行なっています。  
※退職手当は 4 月 1 日現在の給料月額及び支給率に基づき 1 期 (4 年 = 48 月) 務めた場合における退職手当の見込み額

## ■ 部門別職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在)

区分	職員数		対前年増減		
	H23	H24			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	
		総務	13	14	1
		税務	4	4	
		民生	28	29	1
		衛生	8	8	
		労働			
		農林	4	4	
		商工	2	2	
		土木	5	5	
	小計	66	68	2	
教育部門	17	17			
小計	83	85	2		
公営企業等 会計部門	水道	3	2	△ 1	
	下水道	2	2		
	その他	4	4		
	小計	9	8	△ 1	
合計 ( ) 内は条例の定数の合計	92 [102]	93 [102]	1		

※詳細は宮田村公式ホームページでご覧いただけます。 総務課 総務係 ☎ 85-3181

## 活動レポート

# ドリームアクション98 私たちの9(Q)のS活動

村では昨年7月から「村民の皆さまのために」をテーマに9S活動に取り組んでいます。職場環境の改善活動を協働のむらづくりになげるため、目標やアクションを全職員で設定し取り組んでいる「私たちの9S活動」をご紹介します。

## 5Sプラス4Sの「9S活動」

おもに製造業などで取り組まれている5S活動は、整理・整頓・清掃・清潔・しつけの5つの「S」の実践により、職場環境の改善と維持を図り、生産性を向上させるための活動です。村ではこれに、サービス&スマイル・節約・正確・スピードを加え9(Q=Quality)S活動として取り組んでいます。

9つのSの実践で、継続的な改善に取り組む、住民に信頼される体制づくり、そして協働のむらづくりに目指します。



キャビネット高さを統一した事務フロア



書類は取り出しやすくスッキリと



取り組み状況がひと目でわかる表を掲示。評価は「つぼみ」から「満開」まで



企業視察で取り組みや製造過程を学ぶ（写真は㈱ティービーエム）

「満開」の評価を目指します。今後は「必要なものを誰でもすぐ

9つのSそれぞれに、目標とその目標を達成するための具体的なアクション、達成の期限を設定しました。例えば整頓では「整然とした職場をつくる」(目標)ため、「キャビネットの高さは90cm以下」(アクション)にそろえました。キャビネットや帰宅時の机上には物を置かず、整頓された職場環境を維持。この状況を定期的にチェックしています。評価は梅の花に開花状況に例えて行われ、「満開」の評価を目指します。

図 総務課 総務係 ☎ 85・3181

これから継続的な改善を目指す9S活動をひとつの手段として、協働のむらづくりに進めていきます。

また、宮田村にある企業が、どんな製品をどんな理念で作っているのか、直接話しを聞いたことにも大きな意義がありました。

民間企業の活動に学ぼうと、村内企業の視察も行っています。今年はいくまでにか5社を訪問。「整理整頓など基本的なこと、持続が安全性、生産性、品質を向上させる」という5Sの意義を経営者や担当者から聞き、実際の取り組みを見せていただいています。

に取り出せる」(目標)ための「見える化」(アクション)を行い、ムダのない職場づくりを進めます。

## 村内企業に学べ！ 企業視察

## サービス&スマイル 窓口サービス向上へ

今年度は窓口サービスの向上にも取り組んできました。レイアウトの変更や役場総合案内の設置、あいさつ運動などで、皆さまをお迎える雰囲気づくりを行ってきています。お気づきのことなどありましたら、お気軽に声をおかけください。



▶ 役場入口正面には総合案内。職員が交替で案内役を務めます。

◀ 新設された案内板とローカウンター。



# 4月からのゴミ収集改正点について

4月より、これまでと変更となることが2点あります。ご理解・ご協力をお願いします。

① 容器リサイクルプラの袋の表記の一部が変わります。

② 袋上部「資源プラスチック用ごみ袋」から「資源プラスチック用回収袋」に表示

③ 識別表示であるプラマーク（四角い外枠の中に「プラ」と書かれたマーク）が入ります。

④ 袋下部の文章が「この袋は

プラスチック製の容器包装類を入れる袋です。」に変わります。

現在お手元にある「資源プラスチック用ごみ袋」も使用することができません。4月から当面の間は新旧両方のごみ袋が流通することとなります。

## 変更箇所は次のとおりです。

新しい表記の「資源プラスチック用回収袋」

袋の口を必ずしばって、出してください。  
Securely tie up the bag  
AMARRE BEM PARA JOGAR (A)

**資源プラスチック用回収袋**  
Bag for Recyclable plastic waste  
PIÁSTICO RECICLÁVEL

このマークのついたものを入れてください。(ペットボトルは除く)

氏名  
Name  
Nome

注意事項

- この袋はプラスチック製の容器包装類を入れる袋です。
- 容器包装類以外のプラスチックや可燃ごみ、不燃ごみは絶対に入れないでください。
- 容器包装類は洗浄し、乾燥してから入れてください。
- 入れてはいけないごみを入れてあったり、ルールを守らずに出した場合は収集しません。
- 定められた日に出しましょう。

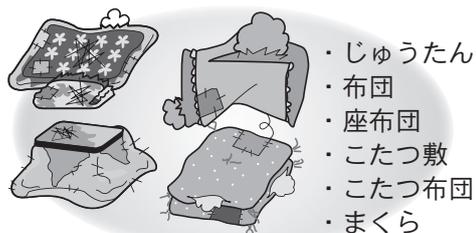
上伊那広域連合  
伊那市、駒ヶ根市、辰野町、箕輪町  
飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村

## ② 資源布回収の

品目が増えます。

今まで資源の布類として回収不可能であった「スーツ・ジャケット・作業着・制服等」、「ダウンジャケット・ジャンパー等」、「毛布・玄関等マット」及び「スカート・コート・オーバー・フリース等」も回収します。た

だし、出せる品目のものでも、濡れているもの・汚れているもの・破れているもの・臭いのひどいものは出すことができません。これは海外の発展途上国へ輸出しリユース（再使用）するためです。よって出せないものの分別は次のとおりです。



袋に入るもの（切断可）は燃えるごみ  
入らないものは直接搬入



廃プラ



粗大ごみ



燃えるごみ（赤袋）  
※ただし袋に入る  
大きさのもの

※祝日の燃えないゴミ（水曜日）は収集しないこととなっています。

3月20日（水）春分の日には収集しませんのでご注意ください!!

岡住民課 環境係 85・5861

# 資源物の拠点収集年間スケジュール

(平成25年4月～平成26年3月)

	第1木曜日	第2木曜日	第3木曜日	第4木曜日	休日拠点収集 第1・3日曜日
4月	4日	11日	18日	25日	7日 21日
5月	2日	9日	16日	23日	5日 19日
6月	6日	13日	20日	27日	2日 16日
7月	4日	11日	18日	25日	7日 21日
8月	1日	8日	15日	22日	4日 18日
9月	5日	12日	19日	26日	1日 15日
10月	3日	10日	17日	24日	6日 20日
11月	7日	14日	21日	28日	3日 17日
12月	5日	12日	19日	26日	1日 15日
1月	-	9日	16日	23日	5日 19日
2月	6日	13日	20日	27日	2日 16日
3月	6日	13日	20日	27日	2日 16日
収集地区 及び 収集時間	町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30)	町1区 (6:30～7:30) 中越区 (6:45～7:15) つつじが丘区 (6:30～7:30)	町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30) 町2区 (6:30～7:30)	町1区 (6:30～7:30) 大久保区 (6:45～7:15) 中越区 (6:45～7:15) 大原区 (7:00～8:00)	役場駐車場※ (西側車庫付近) (8:30～12:00)  ※行事等により 第1・3日曜日 でない月があり ます。

キ  
リ  
ト  
リ  
線

# 取り灰の拠点収集年間スケジュール

実施日	収集場所
4月15日(月)	○役場西側町1区資源小屋 ○津島神社西 ○町3地区高齢者支え合い拠点施設 ○南割地区高齢者支え合い拠点施設 ○大田切地区高齢者支え合い拠点施設
5月20日(月)	
6月17日(月)	
7月15日(月)	
8月19日(月)	
9月16日(月)	
10月21日(月)	
11月18日(月)	
12月16日(月)	
1月20日(月)	
2月17日(月)	
3月17日(月)	

- 提出時間午前7時から午前7時30分(必ず守ってください。)
- 袋は青色文字の指定袋を使用。指定ごみ袋以外で提出しても収集しません。  
(量が多く袋が破れそうな場合は、ひもで十文字にしばってください。)
- 袋へは、提出者の区・班・氏名等を記入してください。
- 犬・ねこ等のトイレの砂と取り灰の混入はできません。
- ※今年度より、毎週第3月曜日とします。



# 廃食用油 収集年間スケジュール

ごみの減量化・資源化を推進するため、これまで燃やせるごみとして捨てられていた、家庭から出る廃食用油（植物性）の回収を始めます。回収された廃食用油はBDF（バイオディーゼル燃料）に精製されディーゼルエンジンの燃料として使用されます。

排出方法、回収日時等は以下のとおりです。ご協力よろしくお願いします。

## 排出方法

1. 使用済み食用油に残っている大きなカスを網などで取り除く。
2. ペットボトルに溜めて栓をする。
3. 指定された日時・場所に設置された回収ボックス（右写真）にペットボトルのまま入れる。



▲廃食用油回収 BOX

## 回収方法

● 3通りの方法があります

### ①地区での回収

年間スケジュール

日時：毎月第3木曜日  
（祝日の場合も実施）  
6:30～7:30  
場所：各地区拠点収集の実施場所

4月18日（木）	8月15日（木）	12月19日（木）
5月16日（木）	9月19日（木）	1月16日（木）
6月20日（木）	10月17日（木）	2月20日（木）
7月18日（木）	11月21日（木）	3月20日（木）

### ②役場での回収（休日拠点収集時に回収）

日時：毎月第1・3日曜日 8:30～12:00  
場所：役場駐車場

### ③直接持ち込み

日時：（株）イナック営業時間内  
（月～土曜日 8:00～17:00）  
※土曜日の場合は事前に電話連絡必要  
※日曜日及び祝日は基本的に受け入れませんが応相談  
場所：（株）イナック（☎85-4111）



**注意**

以下のものは回収できません！！

☞ 飲食店などで使用したもの  
☞ ラードなどの動物性の油脂

☞ エンジンオイルなどの機械油  
☞ 廃油処理剤を使用して固めたもの



～捨てればごみ、  
分ければ資源～

閻住民課 環境係  
☎ 85-5861

## ★浄水場が工事中です

**事業名** 上の宮浄水場改良事業

**事業費** 3億8,640万円

表流水（黒川）を水源として浄水処理を行っている上の宮浄水場は、昭和47年から稼働の施設であり、約40年の経過による老朽化が進んでいるため、浄水場更新計画を立て平成25年度完成に向けて、現在工事を進めています。

また、近年問題となっているクリプトスポリジウム<sup>(※)</sup>

が各地で検出されるようになり、宮田村ではまだ検出されていませんが、今回の浄水場更新工事と併せて、より安全性の高い水道水を村民の皆様にご利用してい



ただけるよう、クリプトスポリジウム対策として、紫外線処理設備を設置し、運転調整や試験を行い1月30日から施設の稼働をしています。

### ※クリプトスポリジウムとは…

塩素滅菌では効果がなく、体内に入ると激しい下痢を起こすことがある感染症の原虫。仮に水道水の原料となる河川水等がクリプトスポリジウムで汚染されたとしても、紫外線処理をすることでクリプトスポリジウムを除去することができます。



▲村長と副村長が紫外線装置を視察

## ★道路が広くなります

**事業名** 社会資本整備総合交付金事業

村道17号線

**事業費** 4億4,900万円

現在改良事業を進めている村道17号線は都市計画道路<sup>(※)</sup>の1本で、車道幅員6m、2.5mの歩道が両側に付く全幅12mの道路です。農道北割交差点から中越掘点施設西までの総延長1530mのうち、国道より東690mが改良済です。今後、平成25年度中に国道から県道間の改良を行い、平成26年度に県道からカットサロンカットウ様までを、平成27年以降農道交差点までの改良を予定しています。

地元住民の皆様のご協力のもと、村の東西を結ぶ幹線道路として早期完成を目指しています。

### ※都市計画道路とは…

都市計画法に基づいて計画決定された道路を「都市計画道路」といいます。この都市計画道路はまちづくりの骨格となる主要な道路で、安全、円滑な交通の確保とともに、災害時の避難路、景観や憩いの空間の創出など、多くの役割があります。



## 林野火災を防ごう！

林野火災は、雨が少なく空気が乾燥し、季節風が強く吹く春先に多く発生しています。

次の点に注意しましょう。

- ・周りに枯れ草があるような所では、たき火はしない。
- ・たき火など火を使っている時は、その場を離れない。終わったら確実に消すこと。
- ・空気が乾燥している時や風が強い時は、たき火や土手焼きをしない。
- ・たばこは決められた場所で吸い、必ず消して投げ捨ては絶対しない。
- ・火遊びはしない。

〒伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

## 健康保険料率は 9.85%に据置きです

厳しい医療保険の財政状況の中、協会けんぽの健康保険料率については、昨年まで3年連続で引き上げをお願いし、H24年度は長野支部で9.85%（全国平均10%）となっています。

協会けんぽではこれ以上の保険料率の引き上げを避けるため、署名活動をはじめとする協会けんぽの財政基盤を強化するための取り組みを実施してまいりました。皆様のご意見が医療保険制度の見直しに反映できる

よう、引き続き国をはじめ関係方面に強く訴えてまいります。

〒全国健康保険協会 長野支部

☎ 026-238-1251

## よろこび

くばた とうや 町一  
窪田 橙椰くん 雄介・美紀さん

はなわ さわ こ 南割  
塙 紗和子ちゃん 和貴・操さん

うらの りっか 大久保  
浦野 六花ちゃん 和樹・裕佳さん

いまい しあ 町三  
今井 志亜ちゃん のりお ゆみ  
紀生・由美さん

ならざき かのん 町三  
奈良崎 叶望ちゃん まるゆ か  
護・由香さん

きたはら しゅうや 町一  
北原 柊弥くん かつや あきよ  
克哉・明代さん

## かなしみ

うらの みさこ 90歳 北割  
浦野 美咲子さん たかゆき  
孝之さん・母

やまもと かずえ 76歳 大原  
山本 敷江さん ひろこ  
博子さん・母

ひらさわ ちよこ 90歳 町三  
平澤 千代子さん ゆきお  
幸夫さん・母

にしむら てるお 85歳 町二  
西村 昭雄さん ひらまつ  
平松 寿明さん・父

こたぎり はじめ 82歳 新田  
小田切 肇さん としあき  
俊明さん・父

こたぎり まさこ 94歳 大久保  
小田切 昌子さん すかぬま たつほ  
菅沼 辰保さん・父の妹

たけむら くにひろ 92歳 大原  
竹村 國弘さん ひでこ  
秀子さん・父

なかはら しょう 85歳 町一  
中原 昭さん けんいち  
憲一さん・父

3  
MARCH  
弥生



## 今月の納税 など

国民健康保険税 第10期  
後期高齢者医療保険料 第9期  
納期限・振替日 4/1（月）

## 水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割  
新田, 大原

## 相談日

### ■心配ごと・行政相談

3/17（日）・4/21（日）  
午後1時～3時 場所：なごみ家

### ■結婚相談

3/27（水）4/10（水）  
午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

## ケーブルテレビ1ch

### ■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

3/15～	商工会だより
3/22～	TVこまうすゆきそう 1ch
3/29～	6年生を送る会
4/5～	村界を歩こう
4/12～	情報発信チャンネルみやだ

## 役場でよくあるご質問 Vol. 015

**Q** 住基カードを紛失してしまいました。どのような手続きをすればよいのでしょうか？

**A** 住基カードを紛失してしまった時は、**まずは役場住民課へご連絡ください。**もし暗証番号を他人に知られてしまうと、不正に証明書を取得して悪用される恐れがあります。銀行のキャッシュカードのように住基カードも利用

停止することができます。あわせて警察署又は駐在所へも遺失届を提出しましょう。

また、住基カードは、印鑑登録証の機能も兼ねているカードです。窓口で印鑑登録証明書を取得したい場合にも、**カードの提示ができません**ので、住基カードの再発行の手続きをしていただきます。**再発行には手数料が1,000円かかります。**

お取扱いには十分注意していただき、大切に保管するようにしましょう。

〒住民課 住民係 ☎ 85-3183

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

## 警察官採用試験について

### ■警察官 (大卒)

▶ H25年 10月採用

募集期間 3月21日(木)  
～4月17日(水)

第1次試験 5月12日(日)

募集人員 35人程度

▶ H26年 4月採用

### 【第1回】

募集期間 3月21日(木)  
～4月17日(水)

第1次試験 5月12日(日)

### 【第2回】

募集期間 5月27日(月)  
～6月21日(金)

第1次試験 7月14日(日)

募集人員 100人程度

### ■警察官 (大卒以外)

募集期間 7月8日(月)  
～8月9日(金)

第1次試験 9月22日(日)

募集人員 50人程度

詳細はお問い合わせください。

☎採用フリーダイヤル

☎ 0120-314-031

駒ヶ根警察署 ☎ 83-0110

宮田村駐在所 ☎ 85-2072

## 春の交通安全運動が実施されます

■期間 4月6日(土)  
～4月15日(月)

■スローガン: 信濃路は  
ゆとりの笑顔と ゆずりあい

### ■運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

### ■運動の重点

①横断中・歩行中の交通事故防止

②自転車の安全利用の推進

③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④飲酒運転の根絶

子どもの事故原因で多いのは飛び出しです。小学校入学を目

前に控えたこの時期に、通学路をお子さんと一緒に歩き、交通ルールを、その場で具体的に教えてあげましょう。

☎議会議事事務局 (交通安全係)

伊南交通安全協会宮田支会

☎ 85-3181 (内線 105)

## 子育て支援センター 建設推進委員募集

地域全体で子どもたちの育成支援を図るための総合的な子育て支援の拠点施設建設に関して協議する委員を公募します。

■募集人員 2人程度

■応募資格 村内在住で中学生以下のお子さんがある方

■申込締切 3月22日(金)

■報酬 村規定による

■任期 H25年4月

～H26年3月頃

☎教育委員会 子育て支援係

☎ 85-2314

## 私立高等学校に 進学される皆さんへ

私立高等学校及び専修学校高等課程に通う皆さんの就学を支援するため、「高等学校等就学支援金」が国から支給されます。

■一人あたり支給額

年額 118,800円

詳細はお問い合わせください。

☎県庁情報公開・私学課私学係

☎ 026-235-7058

## 「道路ふれあい月間」 標語募集!

道路は国民共有の、つまりあなた達の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

■応募締切 3月31日(日)

☎国土交通省道路局道路交通

管理課 ☎ 03-5253-8111

## 犬のしつけ方教室

### ■開催日

5/12・19・26・6/2・9  
(いずれも日曜日)の全5回

### ■会場

1回目は伊那合同庁舎

2回目以降は伊那文化会館東の多目的広場

### ■参加資格

・生後6ヶ月から2年以内で、狂犬病予防注射、7種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫虫検査を実施済みの犬

・伊那市、駒ヶ根市及び上伊那郡にお住まいの方

・5日間の講習すべてを受講できる方

■定員 10組

■参加費 7,500円

詳細はお問い合わせください。

☎伊那保健福祉事務所

食品生活衛生課 ☎ 76-6840

## 平成25年歌会始のお題 および詠進歌の詠進要領

■歌会始のお題 「静」

■詠進期間

9月30日まで

※詳しくは宮内庁ホームページをご参照ください。

☎総務課 企画情報係

☎ 85-3181

## 西原単独住宅入居者募集

■101号室 (H6年建築)

2LDKY (和室1部屋・洋室1部屋・浴室・トイレ)

家賃 月額 57,700円

(H25年4月以降 48,800円)

敷金 家賃3ヶ月分

■103号室 (H6年建築)

2LDKY (和室1部屋・洋室1部屋・浴室・トイレ)

家賃 月額 58,000円

(H25年4月以降 49,000円)

敷金 家賃3ヶ月分

☎建設課 建設係 ☎ 85-5863

## 緊急当番医

駒 = 駒ヶ根市

3/17	秋城医院 (内・小)	駒 : 83-2805
3/24	おはようクリニック (形・皮)	駒 : 83-6103
3/20	やまおか耳鼻咽喉科 (耳)	駒 : 82-4133
3/31	こまちや東内科クリニック (内・小)	駒 : 81-7780
4/7	まつむら小児科医院 (小)	駒 : 81-4700
	山村眼科整形外科 (整)	駒 : 82-6611
4/14	かしの実クリニック (内)	駒 : 98-0590

## 保健ごよみ

3/16 ~ 4/15

### ■母と子 健診・相談など

- 5ヵ月児離乳食実習 午前 9:15  
4/4 (木) 対象 : H24年 11月生まれ
- 7ヵ月育児相談 午前 9:15  
3/26 (火) 対象 : H24年 8月生まれ
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)  
3/28 (木) 4/4 (木) 午前 9:00  
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

### ■予防接種

- 3/19 (火) 午後 0:15  
日本脳炎 対象 : 小2・前回未接種
- 4/3 (水) 午後 0:15  
二種混合 (ジフテリア・破傷風) 対象 : 小6
- 4/10 (水) 午後 0:20  
四種混合 (ジフテリア+破傷風+百日せき+ポリオ)  
対象 : H24.9 ~ H25.1 生まれおよび前回未接種者  
ポリオ 対象 : H23.12 生まれまでの初回未接種者

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日 (心の相談は要予約)  
3/28 (木) 4/4 (木) 午前 9:00

※会場はすべて老人福祉センターです。



## お知らせ

■毎月 19日は「食育の日」

**みんなでやろう だいじなひとづくり**

■今年目標

おとなも こどもも 朝食 100% !!

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室 3月27日 (水)  
(9:30 から) 4月10日 (水)  
4月17日 (水)
- ▶ 高齢者転倒予防教室 3月28日 (木)  
(13:00 から) 4月11日 (木)
- ▶ 高齢者権利擁護相談 4月16日 (火)  
(15:00 から)
- ※ 1週間前までに要予約

## 介護者の教室

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会 3月27日 (水)  
会場 : 老人福祉センター  
(10:00 から) 4月10日 (水)
- ※ 心身の疲れを開放し癒しましょう! ぜひご参加を!
- ▶ 認知症介護者語らいの会 4月4日 (木)  
(9:30 から)
- ※ 認知症の介護のことを語りましょう!

## なごみ家ごよみ

☎ 85-2922  
開館 月~土曜  
午前9時~午後5時

- ▶ みそ炊き 3月14日 (木)  
午前9時から
- ▶ 手芸の日 3月21日 (木)  
午前9時30分から
- ▶ 短歌 3月25日 (月)  
「あさがおの会」 午後1時30分から
- ▶ 童謡の会 3月27日 (水)  
午後1時30分から
- ▶ 陶芸の日 4月12日 (金)  
午後1時30分から

## 献 血

- 日時 3月25日 (月)  
午前 9:30 ~ 10:40
- 場所 宮田村役場



病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。ひとりでも多くの人を救いたい、そんな一人ひとりの思い、ご協力をよろしくお願いします。

福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

あなたの心、元気ですか？

## 「心の健康」

### 心の健康の現状

私たちの住む日本では年間約3万人の人が自ら命をたっています。24年は2万7766人も人が自殺により亡くなっています。私たちの住む宮田村でも65歳以下の若くしてなくなる人の死因の第2位は自殺となっています。

### 「こころは疲れていませんか？」

私たちは日々の生活の中で様々なストレスや悩みを抱えて生活しています。心が疲れている状態が続くと、様々な身体状況・精神状況がでてきます。以下のような状況はないでしょうか？

- ・原因不明の身体の不調が続いている
- ・最近眠れない、朝方に目が覚める
- ・食欲がなく体重が落ちてきた
- ・感情が不安定になる、イライラする、落ち込む
- ・これまで楽しめていたものが楽しめなくなる
- ・酒量が増える

こんな状態が続いている場合は心の病気のサインや自殺へつながるサインの可能性がります。

### できるだけ早く相談を

このようなことがあったら、我慢や無理をせず、早めに専門家や家族・友人に相談してください。悩み、ストレスなどでつらいとき、なんとなくうつっぽい時は抱え込まず、誰かに相談しましょう。人と話すと、閉じ込められていた思いを打ち明けることができ、ほっとしたり、自分ひとりでは気づかなかった問題点が見つかることがあります。

### 身近な人の様子が「いつもと違うな」と思ったら

まず、「どうしたの？」と声をかけてみましょう。心の不調は本人に自覚がない場合が多いです。まず一言声をかけてみましょう。ただその話に耳を傾け、カウンセラーや専門の医療機関の受診を紹介してください。本人の話したいこと・言いたいことを指摘せず、ただ受け入れる姿勢が重要です。

☎ 福祉課 保健予防係 ☎ 85・4128



村の相談日が月2回あります。相談員は心理相談員・心理カウンセラーです。秘密は保持されます。是非ご利用ください。

### 地域密着型

### サービス

## あずま家

河原町へ仲間入り

只今河原町の真ん中で着々と建設工事中の新しい拠点、『宅幼老所あずま家河原町』の続報です。『地域に根付きながら自分らしい生活を維持したい』という方を応援したいと思っているあずま家。もとい、有限会社わが家は、様々なサービスを提供したいと考えております。

例えば、『自立して生活しているが、一人暮らしが不安』という方の為の有料老人ホームの提供や、『ご飯を作るのが億劫』『たまには家事をさぼってゆつくりしたい』という方の為のお弁当宅配(配食)・お惣菜販売、『みんなでワイワイ賑やかに過ごしたい』『おしゃべりな空間で気の知れた人と過ごしたい』という方の為のカフェ&バー・サロン(集い場所)、その他接骨院・生活雑貨店・コインランドリー等のテナントを加え、全ての方が自分の居場所を見つけ、イキイキと過ごせる場所づくりを目指して奮闘しております！

オープンは今春予定。これから随時情報を発信していきますので、お楽しみに♪

☎ 宅幼老所あずま家 ☎ 85・1015

### 親愛の里のハンドソー



親愛の里シンフォニーはこんなことをしています！

シンフォニーでは心を込めて日用品・手芸品・小物などの製品づくりを行っています。販売収益は、工賃としてご利用者に支払われていきます。今回も製品をご紹介します。



#### 切り絵のしおりセット

ひとつひとつ丁寧にさみで切り絵を作っています。



#### アームカバー

一枚一枚手作りで。ガーデニングや家事に重宝します。



#### ハンディーモップ

コンパクトなのでデスク回りやパソコンのほこり取りとして使えます。

ほかにもありますので、またご紹介させていただきます。

☎ 親愛の里シンフォニー夢工房 ☎ 85・5808



宮田とうふ工房 県豆腐品評会 2月7日

## こだわりのきぬ 県知事賞受賞！

「こだわりのきぬ」は宮田とうふ工房やスーパーでお買い求めいただけます。この機会に是非ご賞味ください。宮田とうふ工房の豆腐には地元産のナカセンナリという大豆が使用されています。ナカセンナリはたんぱく質が少なく豆腐にするには難しい品種ですが、風味や甘みが強く豆腐にしたときの味はピカイチ！「地元産の大豆を使用して美味しい豆腐をつくりたい」そんなこだわりがたっぷりつまったお豆腐です。

## 寒空の下 元気いっぱい

冬期体力づくりクラブ駅伝大会 2月10日

12回目となった駅伝大会。学年別にチーム分けされ互いに励まし合いながら、晴天のなか子どもたちは元気いっぱいに駆けまわっていました。

冬期体力づくりクラブは保護者や地域の方々の協力で成り立っており、12月から3月まで学校のある日はほぼ毎日実施されています。



## 日頃の感謝の気持ちを伝え

小学校4年生 2分の1成人式 2月14日

成人の半分、つまり10歳を迎える小学校4学年で参観日にあわせて行なわれる2分の1成人式。普段伝えられない家族や友人に対する感謝の気持ちを、思い思いに発表していました。

## 村の子どもたちのために

62宮田会（厄年会）寄付 2月20日

中学校を昭和63年3月に卒業された方々でつくる「62宮田会」。1月19日に真慶寺で厄払いをし、宮田観光ホテルにて行なわれた厄年会で集めた寄付金を、「子どもたちの健やかな成長」のためにと村へ寄付をいただきました。会には先生を含め7割近くが集まったそうです。「久しぶりに会う友人からも郷土愛を感じた」と当時生徒会長でこの会の会長である保科さんは語り「厄年会の活動はこれからもぜひ継続して行ってほしい」と願いを込めていました。



▲左から会長の保科公幸さん  
副会長の小池 淳さん  
事務局の宮本雄一さん



## 笑いで人権・男女共同参画を学ぶ

今回は趣向を変えて、「落語から学ぼう」として、アマチュア落語家のすわか八福神さんをお招きし、「笑い上手は生き方上手～男の気持ち、女の気持ち～」と題した落語を聞きました。大人、親、祖父母としての子どもとのかかわり、夫婦関係について、男と女の脳の働きの違いなど、会場を笑いに包みながらあっという間の1時間半でした。男女共同参画は堅苦しい。男女は男が先に来るし、参画は△でとがったイメージ、宮田村は「女男まるまる計画」にしましょうよ！とのアドバイスも飛び出しました。

鐘の交換イベント 2月23・24日

## 幸せの鐘を設置しました

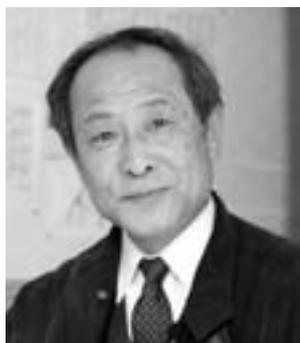
宮田村と愛知県田原市の友好のシンボルである「永遠の鐘」と「幸せの鐘」を結び、両都市の絆を深める「鐘の交換イベント」を開催しました！これまで「二人で鳴らすと恋が叶う鐘」として恋路ヶ浜で沢山の恋人たちを祝福してきた「幸せの鐘」が、これからは駒ヶ根高原で「永遠の幸せを願う鐘」として訪れる人々を見守ることとなります。新しくなった「永遠の鐘」の音を響かせに足をお運びください！



伊駒アルプスロード天竜川右岸地区説明会 2月27日

## 将来の国道を思い描いて

伊南バイパスと伊那バイパスを結ぶ道路を検討するこの説明会。宮田村の参加者からは、維持管理のしやすさや横断等の安全面、災害時の交通網の確保、商業を視野に入れたまちづくり、農地との関係、東西接続道路の財政負担等の意見が出されました。いよいよ村内を通るルート案が決定する大事な時期になりました。住民の皆さんで将来の宮田村について考え、後悔のないルートを検討していきましょう。



### 人 Interview ちょっとインタビュー

平成25年 区長会長  
新谷 孫一郎 さん

**地域活動を通じて  
支え合いの原点としたい**

平成25年の区長会長に任命された新谷さん（中越）にお話を伺いました。

区長の仕事は安全安心の地域づくりに貢献、行政へのパイプ役として区長会を通して区民に届ける役割があります。昔から住む人も新しく住む人も交えて区をうまくまとめていくことが大事になります。行事や活動を通じて区民の帰属意識を高めるため、充実した区の運営に努めていきたいと考えています。

特に隔年で開催される村民運動会は区民が運動を通して一つになります。順位を気にせず、ともに楽しむ大きな村の行事ですので各世代たくさんの方に参加していただければ嬉しく思います。

村教育相談員として…  
「多様な価値観をもった家庭が多くなる中で育つ子どもに対し、それぞれの個性をいい所を伸ばしていきたいという思いでいます。」

## シリーズ 環境を考える

⑤ ～平成 25 年度指定ごみ袋  
購入チケットの配付について～

▲指定ごみ袋購入チケット

平成 25 年度分の指定ごみ袋購入チケットを郵送により配付します。発送は 3 月中旬を予定していますが 3 月末日になっても届かなかった場合は役場環境係までご連絡をお願いします。（※他の家族の方が受け取っている可能性があります。家族内で十分確認してください。）

指定ごみ袋購入チケット回収制度に  
ご協力ください

3 月末に各家庭に余った指定ごみ袋購入チケット（余剰チケット）を回収することにより指定ごみ袋の不必要な購入を抑止し、ごみの減量化・資源化に

寄与すると共に住民の皆さんの意識高揚と、小学生の頃からの環境学習と実践に取り組む姿勢を培うことを目的に実施します。

小学校児童会の回収や公共施設に設置されているボックスでの回収にご協力をお願いします。

閩住民課 環境係 ☎ 85-5861

閩住民課 環境係

☎ 85・5861

月日	時間	場所
3/31 (日)	9:00 ~ 9:30	宮田村駐在所前
	9:40 ~ 9:55	北割地区支合施設
	10:05 ~ 10:20	南割地区支合施設
	10:30 ~ 10:45	新田地区支合施設
	10:55 ~ 11:10	大田切地区支合施設
	11:20 ~ 11:35	大久保地区支合施設
	13:00 ~ 13:25	里宮神社
	13:35 ~ 13:50	中越機械格納庫（4 班）
	14:00 ~ 14:10	つつじが丘地区支合施設
	14:20 ~ 14:35	旧大原公民館
14:50 ~ 15:10	役場駐車場	
4/1 (月)	9:00 ~ 10:00	老人福祉センター駐車場

※「支合施設」＝「高齢者支え合い拠点施設」

## ■狂犬病予防注射日程

なお、現地で新規登録も可能です。（別途要 3000 円）飼犬は必ず登録してください。健康に異常がある場合及び過去に狂犬病予防注射後に異常を起したことがある犬は動物病院で接種してください。

## 狂犬病の予防注射

左記の日程で狂犬病予防注射を実施しますので登録済みの犬は郵送された申請書と 3220 円をお持ちのうえ、各会場で受診してください。

## 紫輝

信州みやだワイン

### ワインカレンダー VOL. 62

## 紫輝 2012 が 原産地呼称認定



2 月 5 日に東京で長野県原産地呼称管理制度のワイン官能審査会が行われました。これは信州のワイナリーが醸造した信州産 100% のワインをソムリエの田崎真也さんなどの審査員がテイステイングし、パスしたもののだけが認定される制度です。

ワインの官能審査会が始まってから 11 年経過し、すっかり定着してきましたが、今回は 49 品が認定され、認定率も数年前は 60% 台



です。今後、県が中心となってブドウの栽培からワイン醸造、ワイン文化の定着まで多岐にわたり支援・PR する「信州ワインバレー構想」が 4 月から行われます。皆さんも信州の大自然が育んだブドウから造られたクオリティの高い「信州ワイン」をお楽しみください。

だったのが、今回は 86% を超え、世界に誇れる「信州ワイン」のレベルの高さを実証できるものになりました。そして、紫輝 2012 は今年も見事に認定され、認定ワインの常連となっています。

# 公民館だより

TEL 85-2314  
FAX 85-5583

## こどもの健やかな成長をめざして 青少年健全育成推進大会

第27回宮田村青少年健全育成推進大会が、2月2日村民会館大ホールにて開催されました。

アトラクションとして宮田小学校のトランペット鼓隊（小学5〜6年生46人）が日ごろの活動の成果を発表しました。

続いて功労者表彰では、青少年の健全育成に永年尽力された少年野球西駒ウイングス監督の大澤重男さん（新田）、ドッジボールクラブの創設者の浜田康敬さん（つつじが丘）に感謝状が贈られました。



▲表彰を受ける大澤さんⓂと浜田さんⓂ

育成会の活動発表では、「子どもたちの農業体験」として、大久保育成会から「稲づくり」、中越育成会から「さつまいもづ



くり」の活動の様子が、映像を交えて発表されました。講演会では、「夜回り先生」として有名な水谷修先生の「あした笑顔になあれ」と題した講演がありました。先生は、青少年が直面している様々な問題に

ついて触れ「子どもを育てるには『褒める』ことが何よりも大切。地域のみんなで声掛けする姿勢が必要」と話されました。

### 枝ぶりを考えて 梅の剪定講座

村民会館前庭にある紅梅や白梅のつぼみが膨らみ始めた2月9日、公民館恒例の梅の剪定講座が開かれました。

講師はJA宮田営農課花卉担当の清水里枝子さん。参加者13人は、初めに「梅の木の特徴」「剪定の原則や手順」「土壌管理と施肥」「病害虫防除」などについての説明を受けました。その後、梅の木を囲んで解説を聞きながら「切除する枝、残しておく枝」を確認し、剪定の方法を学び合いました。参加者は「大変参考になった。忘れないうちに早速剪定をしたい。」と話していました。



▲枝ぶりを考えて剪定します

### グループ活動めぐり (30)

#### 宮田吟友会

山中 文人

皆さん、今日は。宮田吟友会（伊南吟詠会宮田支部）です。読んでくれていますか、ありがとうございます。この会は、詩吟同好者の集まりで、原則として週1回、木曜日午後7時30分から8時30分までの1時間、村民会館の第6研修室をお借りして平澤建洲先生のご指導のもとに、発声練習から合吟・独吟までをワンサイクルとして楽しくゆつたりと、そして、熱心に休むことなく続けております。また、一杯会として、1月初吟後の新年会、4月の花見会、8月の暑気払い、12月の忘年会の計4回を開き、懇親を深めて



おります。一生は一生で、二生はありませぬ。今生きているこの一時を感謝し、大切に、この世に生きている一期一会を大事にして参るうではありませぬか。皆様のご参加を仲間一同心からお待ちしております。

（次回IIカメラ同友会）

### 短歌・俳句

七十路となりても変はらぬ友の文字くせ字なれども心安らぐ

山肌を煙の如くいくすちも雪巻き上げぬ春一番は  
齊藤美佐子（大田切）

色づきし稲穂は垂れて空高し  
鏡割変わらぬ夫婦茶碗かな  
何時からか齢と言わん去年今年  
裁縫と言うもなつかし針供養  
伊藤きよみ（北割）  
小田切藤彦（北割）  
本田 幸達（北割）  
浦野 和子（南割）  
新井いさ子（町一）

## 社会教育委員研修会

2月6日、上伊那地区社会教育委員研修会が、村民会館にて60人が参加し、開かれました。

実践発表では、宮田村の社会教育の中の特色ある活動「宮田祇園祭における伝統文化の継承活動」「学校支援・学校週5日制対応講座の活動」「公民館ワインセミナーの活動」について発表がありました。



▲発表する東野社会教育委員

伝統文化の継承活動では、東野昌裕社会教育委員が、宮田村の祇園文化を継承・発展させる会として結成されている神輿会



▲発表する小田切社会教育委員

や祇園ばやしの会での子どもたちへの関わりを、学校支援活動では、小田切孝子社会教育委員が過去10年の活動を元にして学校週5日制対応講座「楽しいいけばな」の活動の様子を、また、公民館より宮田村のワイン文化の普及と発展を目的に開講されている「ワインセミナー」での

## 理想随想 リレー (379)

### ボランティアで

### 学んだこと

後藤 寛 (新田)

先日、雪の北信濃を訪ね、思いを新たにすることがある。

北陸が記録的豪雪に見舞われた2006年冬、飯山市北部の集落に初めて除雪作業が入った。近くで住宅倒壊が続き犠牲者も出た。市や社協職員は多忙を極

め、除雪は民生委員が指示する家を、民宿に泊まりながら自分たちで掘り出すことになった。

初めは1人だったが3日目に2人5日目には8人になった。自分以外県外者で不安を持って来ており、個人の気持ちを尊重し休みたい時に休むこととした。朝から夕まで精一杯作業をし休憩時は笑顔と笑いが絶えない仲間、独居爺さんお婆さんの

希望で食事当番を決め、ささやかだが温かい昼食会もした。9日目に解除が出て、10戸の民家を掘り出し、作業を終えた。両手を合わせ涙するお婆ちゃんに会った時、来る時の考えが間違っていたことに気付いた。「社会の中で生かされている」ことを教えていただいた。この思いを大切にしたいと思う。

活動の様子が、それぞれ映像を交えて紹介されました。会場には「神輿」と小学生の「生け花」が並び、子どもと関わる社会教育の様子に参加者から高い評価をいただきました。

## かな文字を学ぶ

宮田大学

2月19日、宮田大学では、第10回講座「毛筆体験学習」を開き、かな文字の歴史を学びながら細筆体験をしました。



▲細筆でかな文字を書く学級生

## 文字変換と表計算

パソコン教室

2月25日、村民会館において初心者を対象としたパソコン教室(全3回)が開かれました。講師は公民館職員。参加者9人は、それぞれ自分のパソコンを持ち寄り、パソコンの基本操作を教わりました。キーの名称や文字の配列、ワードやエクセルの相違について解説を聞き、その後、例題に沿って文字を打ち込み、文字の変換や削除、表の作り方、保存方法などの初歩的操作を熱心に学びました。



▲パソコンの操作を学ぶ参加者

分館役員紹介①：分館長  
平成25年度の各区の分館長を紹介いたします。



新谷和彦 (中越) 小野浩幸 (つじが丘) 湊 昭二 (大原)  
◎春日良夫 (南割) 後藤 寛 (新田) 野近英三 (大田切) 市瀬和成 (大久保)  
伊藤 進 (町1) 福村良隆 (町2) 藤田直久 (町3) 三好一夫 (北割)

## 案内

### ☆学級の閉講・修了式

#### ・宮田学級

3月22日(金) 9時30分

#### ・婦人学級

3月25日(月) 9時30分

#### ・宮田大学・大学院

3月27日(水) 9時30分

### ☆本館事業

・少年スポーツ・文化団体合同  
激励会  
4月6日(土) 8時30分

# 図書館 だより

宮田村図書館  
☎ 85-2314 (村民会館内)



▲とめけんに挑戦だ！

## けん玉教室

2月、飯田市アップルけん玉クラブの池戸通徳さんを講師に村民会館大ホールでけん玉教室が行われました。名人にスゴ技を見せてもらった後、簡単なゲームなども交えながら、大皿・小皿・中皿・ろうそく・とめけんなどの基本的な技を教わりました。池戸さんから聞いた「けん玉をするといじょうが3つあります※」の言葉が印象的でした。(※体力・集中力・持続力が身につく)

## 三月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
- たったひとり (乾ルカ)
- ちようちんそで (江國香織)
- 冬芽の人 (大沢在昌)
- 輝天炎上 (きてんえんじょう)
- 月の魔法 (川上健一)
- 冬の旅 (辻原登)
- いちばん長い夜に (乃南アサ)
- おもかげ橋 (葉室麟)
- 望郷 (湊かなえ)
- リカーシブル (米澤穂信)
- 児童書
- あいうえおのせきがえ
- ねこのたからさがし

## オアシス

### 「二期一会」

小尾 君子 (大原)

この一冊の本。何回も貸し出し延長を得てやっと読み終え図書館へ入った。4・5歳児だろうか、絵本をカウンターに積み重ねてうれしそうに待つ児。司書さんは笑顔で返却日を告げた。その児は、おかあさんの手作りらしいバッグに慣れた手つきで本を入れ、小さな肩に掛けるように両手で抱えて帰った。「ひとりで来たのか」と、感心していると、さっきの児の母親なのか？ 忙し慌てる格好で児の

図書館行事のご案内  
※春休みイベント(音楽劇)  
『はちぞうの不思議な旅』

3月30日(土) 1時30分  
村民会館大ホール

※3月の「みんなのひろば」は

23日(土)・午前10時30分

学習室(小学生・幼児向け)

※4月の「ひよこのひろば」は

10日(水)・午前10時30分

幼児コーナー(幼児向け)

## 図書館休館日

3/11(月)・18(月)・21(木)・25(月)  
4/1(月)・8(月)・15(月)  
22(月)・30(火)

## 編集後記

2月10日に駒ヶ根市文化会館で開催された「NHKのど自慢」に参加しました。応募総数657通のうち250組が前日の予選会に参加し、20組が本番に参加できます。私は本番の出演が決まるまで誰にも言わず個人的にこっそり応募しました。書類選考通過の通知が届いてからは、マスク着用・禁酒を2週間続けました(笑)。その甲斐あつてか予選会を通過し本番に参加することができました！

小さい頃から歌を歌うことが大好きでしたが、約千人の前で歌うのは初めてでも緊張しました。しかしサンサンと降り注ぐスポットライトの光を浴びながら自分だけが歌う。まるでスターにでもなったかのようなとても気持ちの良いなあ…と感づいていたら合格の鐘が!!思わず飛び跳ねて喜んでしまいました。今回の合格者は7組。私がこの確立に入った幸運を今後の人生に活かしていきたいです。お世話になった皆さんへこの場をお借りしてお礼申し上げます。

## 図総務課企画情報係

☎ 85・3181 (32)

### あなたに合わせて作る《オーダー枕》 900個突破!!

高さや測って、作って合わせて。世界に一つあなたの枕の出来上がり。

サイズ測定 + まくら製作 + 高さ調整

枕でお悩みの方 ぜびご来店下さい

【あなただけのオーダー枕】 18,900円

販売個数 900個突破!!

枕を変えてぐっすり快眠!!

■寝具販売  
羽毛ふとん (高さを測って「オーダー枕」)  
真綿ふとん(シルク100%)  
こだわりの敷きふとん

■綿ふとん打ち直し (ベテラン職人が作ります)

■羽毛ふとんリフォーム (羽毛診断士がいいます)

■ふとんの丸洗い(羽毛・羊毛・綿わた) (ふとん以外に塵布団・毛布・シーツなども洗えます)

まくらの悩み解決。ぜびご来店下さい!

本日から 3月 末まで

東京西川チェーン 質の良い眠りの専門店 駒ヶ根市下平3453-2

ふとん オコム ☎(0265)82・2580 月曜定休 9時~19時

馬場町信号を天竜川方面に車で3分。道沿いに当店があります。

天竜川 天竜大橋

# 給食 de!

大きくなあれ  
～地産地消・栄養たっぷり～

宮田小学校では 660 食を調理員 7 人、栄養士 1 人の 8 人で給食をつくっています。今回は、かぼちゃドーナツの紹介をします。

地域食材のかぼちゃペーストと宮田とうふ工房のおからをふんだんに入れた、自慢の一品です。黄色がとてもあざやかで、もちもちとした食感のドーナツは、子どもたちにも好評です。

## かぼちゃドーナツ

### 作り方

- 薄力粉、ベーキングパウダー、三温糖はふるっておきます。
- 材料をすべてよく混ぜ合わせて、ひとり 2 個ずつになるように丸め、180℃の油で 6 分ほど揚げます。

### 材料 4人分 (8個)

おから	80 g
薄力粉	60 g (約大さじ7と1/2)
かぼちゃペースト	40 g
卵	20 g (約1/2コ)
牛乳	30 g (約大さじ1と1/2)
チーズ	20 g (給食では角切りに)
三温糖	25 g (約大さじ3)
塩	0.6 g (約小さじ1/5弱)
ベーキングパウダー	1.5 g (約小さじ1/2)



① 材料をよく混ぜます  
660 人分はたくさん!



② 生地が完成しました



③ 1320 個大きさをそろえて丸めます



④ 大きな釜で温度を確認しながら、180℃で 6 分くらい揚げます。



⑤ クラスごと、ひとり 2 個ずつ配食します

この日の献立は…

- ・しょうゆラーメン
  - ・牛乳
  - ・かぼちゃドーナツ
  - ・にんじんサラダ
- でした。



## 「宮田村むらづくり委員会」の委員を公募します!

村では住民と行政の協働によるむらづくり、住民参加のむらづくりの推進を図るための委員会「むらづくり委員会」の委員を公募します。

- 募集人数 9 人 (委員合計 20 人)
- 募集資格 村内在住の方
- 任期 H25 年 4 月～ 28 年 3 月
- 報酬 村条例による
- 募集期限 3 月 29 日 (金) まで

☎ 総務課 企画情報係 85-3181

## 夕方のチャイムの時間が変わりました

3 月 1 日～ 9 月末 午後 6 時

10 月 1 日～ 2 月末 午後 5 時

☎ 総務課 総務係 85-3181

## 中越 2 遺跡発掘調査速報展

昨年末に「中越 2 遺跡」の調査を実施した結果、縄文時代中期後葉 (今から約 4500 年前) の竪穴住居址から、埋甕 (内) 部から小型の土器がほぼ完全な形で出土) や、「石壇」と呼ばれる祭壇状の施設が見つかるなど、全国的に見ても非常に珍しい発見がありました。

その成果を多くの方にご覧い

ただくため  
に中越 2 遺  
跡発掘調査  
速報展を、  
村民会館口  
ビーにて 3  
月 31 日 (日) まで実施していま  
す。ぜひお越しください!

☎ 教育委員会 生涯学習係

85-2314



この広報は再生紙を使用しています。