

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



むらの人口 (平成26年12月1日現在) ()は前月比
総数: 9,270人 (-2) 男: 4,510人 (-2) 女: 4,760人 (±0)
世帯数: 3,345世帯 (±0)

12
2014
No.478

CONTENTS もくじ

- 平成 26 年度村功労者表彰 … 2
- ワインで乾杯紫輝 2014 … 3
- より良い村に！中学生の提言 … 4
- 雪害対応方針 … 5
- くらしの情報 … 6
- みんなの健康 みんなの福祉 … 8
- TOPICS むらの話題と出来事 … 10
- むらの文化財 … 12
- みんなでつくろう！むらづくり基本条例 … 13
- 2014 村の出来事 … 14
- 公民館だより … 15
- 図書館だより … 17
- 食育推進だより … 18

平成26年度村功労者表彰に 細田伊佐夫さん 秋山泰久さん



村長表彰を受けた細田さん(左)と秋山さん(右)

平成26年度の村功労者表彰の表彰式が11月17日に行われ、細田伊佐夫さん(町3)、秋山泰久さん(南割)に表彰状と銀杯が贈られました。

細田伊佐夫さん
「現代の名工」にも選ばれた染色工として、伝統技術の伝承と地域産業の振興に貢献。その技術を公民館活動などでも、村のみなさんに伝えていきます。

秋山泰久さん
みやだワイン紫輝の原料となるヤマソービニオンの栽培に当初から関わり、栽培技術の確立

や、村の振興に貢献した功績を讃えられての表彰です。

表彰式で村長から表彰状を受け取った細田さんは、「自分の仕事としてやってきたことを、こんなふうに評価していただき感謝。今度はお世話になった宮田村のみなさんに、恩返しができる」と、秋山さんは「宮田村の山ブドウの樹はようやく高く校を卒業するくらいの年齢で、これからが成熟期。みなさんの力で未永く育てていってほしい」とあいさつしました。

圃みらい創造課 ☎ 85・3181

今月の表紙

冬季体力づくりクラブ (12月2日)

今冬の初雪が舞う朝、小学校の校庭に「冬季体力づくりクラブ」に参加する児童が集まりました。児童たちは風も強く寒い中全力で走って汗をかき、最後には半袖になる子も見られました。



ウォーミングアップの「ブラジル体操」で体をほぐしている様子。



表彰式のあと仲間と談笑する秋山泰久さん



村長から表彰状を受け取る細田伊佐夫さん



ワインで乾杯！ 紫輝2014

ふるさと大使に 本坊修さん



任命式で贈られた記念書とともに記念撮影をする本坊会長(左)と小田切村長

本坊酒造株式会社(鹿児島市) 代表取締役会長の本坊修さん(70)「鹿児島市」が、宮田村の魅力为全国へ向けて発信する「宮田村ふるさと大使」に就任しました。任命式は12月6日のワインまつりで行われ、任命書を受け取った本坊さんは、「宮田村の人が気づいていない、この村の魅力を全国へ発信したい」とあいさつし、小田切村長と固く握手を交わしました。

ワインまつり開催！

紫輝2014のお披露目、ワインまつりが、約450人の参加で行われました。「フルーティーで軽やか。温度の上昇とともに野性味あふれる香りが広がる」と醸造担当者。みなさんも是非、ご賞味ください。今夜は紫輝で乾杯！



会場いっぱいの参加者で大盛況だったワインまつり。乾杯のあと、さっそく「テイスティング」したワインセミナー参加者は「年々美味しくなって、とっても飲みやすいです」。

紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 83

忘新年会は
ワインで乾杯！

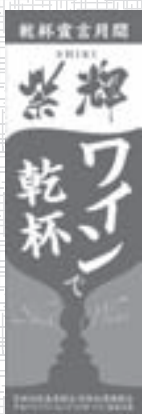


店舗で、12月6日に発売開始になった紫輝2014を1本2800円(720ml)で提供しています。昨年は約1ヶ月間の開催だったのですが、好評につき今年は1月いっぱいまで楽しむことができます。忘新年会シーズン、紫輝で乾杯はいかがでしょう。

●賛同店

- こまゆき荘・めいぶる
- 花かんざし・宮田観光ホテル
- 萬里・すしよし・純酒楽
- 東海流・チエレスト
- ミスターパーキー・鳳
- 青葉・信山荘・はつき亭
- 笑福・佐と美・梵・富寿し
- 駒雪・昭栄軒・一心

※上の「のぼり旗」が目印です



圃産業振興推進室
農政係
☎85・5864



より良い村に！中学生の提言

宮田中3年生が『こども議会』

宮田中学校3年生が、総合学習の時間を使って考えた「村への一人一提案」を提言し、村の答えを聞く「こども議会」が11月11日、実際の議場を使って行われました。

中学生からの提言は、▽お年寄りを支援するためにボランティアをもっと活発にしたら▽宮田村をアピールするためにフェイスブックなどのSNSを活用したら▽村の中心部に人を呼び込むため農道・駅・国道をつなぐ道を整備したらの3つ。村側の答えに対して再質問が飛び出るなど、本物の議会一般質問のような緊張したやりとりが続

きました。最後に小田切村長は、「村の宝物はみなさんのような子どもたちです」と貴重な提言に感謝を表しました。

終了後、一様に「めっちゃ緊張した」と話してくれた中学生でしたが、「自分たちの提言を真剣に考え答えてくれた」と満足そうな表情を浮かべていました。



本物の村議会さながらに行われたこども議会。議長も中学生が務めました



大雪に備えて

今冬の雪害対策方針

村では、今年2月の大雪を踏まえて、「大雪注意報」の発令以降、村道などの交通確保と住民の生活環境の維持のため、除雪体制の強化を図ります。大雪が発生した場合、以下のように村と住民の皆さんとで連携し、除雪活動を進めます。

村の役割

- ・ 除雪会議の開催 ・ 融雪材散布
- ・ 防災担当待機（準備態勢）
（情報収集、状況把握、注意情報などの広報）
- ・ 雪害対策本部設置準備、関係職員参集
- ・ 各自主防災組織設置の準備依頼
- ・ 路上駐車防止の注意喚起
- ・ 火災予防について注意喚起
- ・ 水利の確保・点検（河川、消火栓・防火水槽）
- ・ 水路の溢水対策
- ・ 雪捨て場確保・設置
- ・ 雪害対策本部設置、職員参集
- ・ 本部会議の招集、除雪対策会議
- ・ 各自主防災組織設置要請
- ・ 情報収集、状況等把握、「警報」情報の広報
- ・ 関係機関との連絡調整、必要に応じて出動要請

冬季降雪時

大雪注意報発令時

大雪警報発令時

地域・住民の皆さんの役割

- ・ 区内道路、歩道、通学路、区関係施設（拠点施設、ごみ収集場、消火栓・防火水槽など）の除雪
- ・ 自宅周辺、生活道路等の除雪
- ・ 自主防災組織設置準備

- ・ 自主防災組織設置、雪害に対する体制づくり
- ・ P T A、育成会など関係団体へ除雪の協力要請
- ・ 引き続き区関係施設や道路などの除雪
- ・ 一人暮らし高齢者世帯等の除雪
- ・ 水路等溢れた場合の対応

ご配慮
ください！

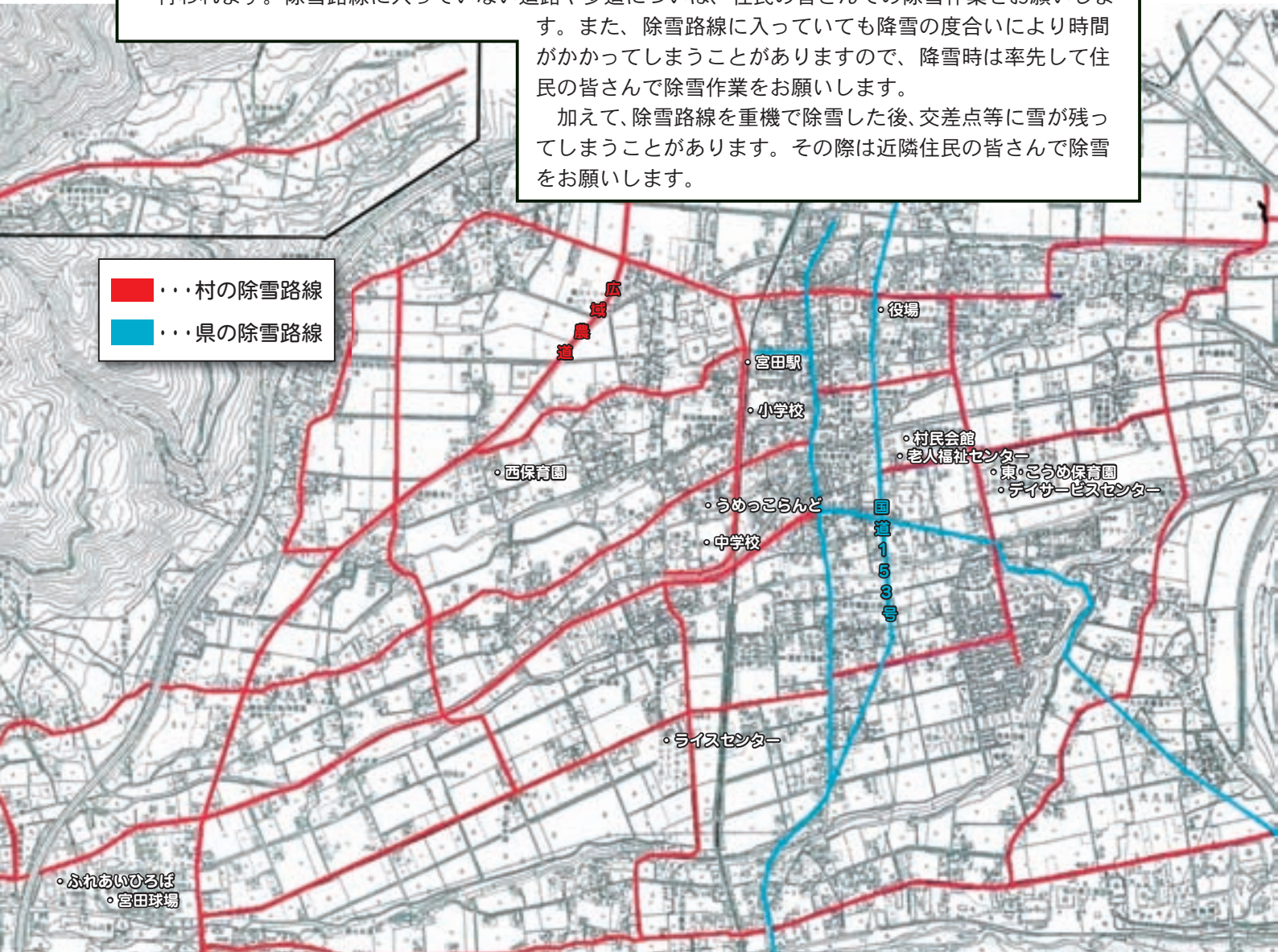
- ・ 路上駐車は行わない
- ・ 道路に雪を捨てない
- ・ 水路や河川等に雪を捨てない

- ・ 自主防災組織による活動、区全体による除雪推進
- ・ 住民相互の支え合い、地域連携による除雪
- ・ 引き続き区関係施設や道路、一人暮らし高齢者世帯などの除雪、水路があふれた場合の対応

村での重機を使用した除雪作業は下の地図上の赤い線の車道を行い、国県道は県による除雪作業が行われます。除雪路線に入っていない道路や歩道については、住民の皆さんでの除雪作業をお願いします。また、除雪路線に入っても降雪の度合いにより時間がかかってしまうことがありますので、降雪時は率先して住民の皆さんで除雪作業をお願いします。

加えて、除雪路線を重機で除雪した後、交差点等に雪が残ってしまうことがあります。その際は近隣住民の皆さんで除雪をお願いします。

- ……村の除雪路線
- ……県の除雪路線



調理師業務従事者届について

調理業務に従事している調理師は、調理師法に基づき2年ごとに届け出る必要があります。

■届出方法

「調理師業務従事者届」用紙に必要事項を記入し、平成26年12月31日現在就業している所の一般社団法人長野県調理師会各支部へ届け出ください。

■届出期限 1月15日

〒長野県調理師会上伊那支部

☎76-8699

小学生～高校生のための春休み海外派遣 参加募集

■申込締切 2月2日(月)

■参加費 35.8～49.8万円

■対象 小学3年生～高校3年生

■派遣先 アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・フィジー・ニュージーランド・フィリピン

■内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・地域見学など

■日程 3月25日～4月5日

〒宮公益財団法人

国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

アイドリング・ストップ運動にご協力ください

12月は「大気汚染防止推進月間」及び「地球温暖化防止月間」です。

■運転者が車から離れている間や荷物の積み降ろしをする間等の不要なアイドリングはやめましょう。

■運転者の休息中や、人待ち・客待ちのための停車中のアイドリングも、場所や気候などの条件を考えながら、なるべくやめるようにしましょう。

■必要以上の冷暖房エアコンの使用や暖機運転はやめましょう。

〒宮みらい創造課 協働係

☎85-3181

よろこび

しんや ななみ 中越
新谷 なな美ちゃん 中越
まさし ちよみ
匡・ちよ美さん

かなしみ

さかい ちよこ 89歳
酒井 千代子さん 89歳
いさむ 町1 勇さん・母
あらい たつお 78歳
荒井 達雄さん 78歳
さだゆき 大田切 貞之さん・父

年末年始 休業日のお知らせ 【ごみの収集・役場ほか公共施設】

役場・教育委員会・老人福祉センター (死亡届は随時受付)	12月27日(土)～1月4日(日)
村内施設(村民会館・体育館等)	12月28日(日)～1月3日(土)
伊南聖苑(火葬場)※	12月31日(水)～1月2日(金)
衛生センター(し尿くみ取り)※	12月28日(日)～1月4日(日)
ごみの収集 ※	12月31日(水)～1月4日(日) 年内は30日(火)の燃やせるごみ【赤】まで 年明けは5日(月)の資源プラ【紫】から

1月1日(木)の地区の拠点収集は実施しません

1月4日(日)の休日拠点収集は実施します

〒宮宮田村役場(代表)

☎85-3181 ※印は住民課 住民係 ☎85-3183



今月の納税 など

国民健康保険税 第7期
固定資産税 第3期
後期高齢者医療保険料 第6期
納期限・振替日 12/25(木)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談

12/21(日)・1/18(日)

午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

12/24(水)・1/7(水)

午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30

19:00 21:00 23:00

12/12～ 図書館まつり

12/19～ 情報発信!チャンネルみやだ

12/26～ TVこまうすゆきそう1ch

1/2～ 新年のあいさつ

1/9～ 情報発信!チャンネルみやだ

宮田村役場

☎0265-85-3181(代)

FAX 0265-85-4725

村民会館

(教育委員会・公民館・図書館)

☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

子育て支援センター うめっこらんどから

■ゆずってください・ゆずりませベビーカー、チャイルドシートを譲って欲しい方、譲りたい方の希望を募り、お互いの仲介を子育て支援センターうめっこらんどで行います。申し込みは電話で随時受け付けます。品物の譲り渡し又は売買は、当事者同士で現物を見ながら話し合いで決めていただきます。



※写真は参考です。

■ボランティアの募集について
子育て支援センターうめっこらんど遊ゆう広場をご利用くださる親子が増えています。そこで、「子育て母育ち」を目的に、子育て経験者、あるいは子育て経験がなくても利用する親子と共に子育てを楽しんでいただけるボランティアを募集します。ご協力いただける方、少しでも協力してみたいと思われる方の申し込みをお待ちしています。申し込み締め切りは1月16日までとさせていただきます。申込者に対してはボランティア活動を始める前に、簡単な打ち合わせと講習会の開催を予定しています。

☎子育て支援センター
うめっこらんど

☎85-5931

製造事業所の皆様へ 工業統計調査実施のお知らせ

国では製造業の実態を明らかにすることを目的に、工業統計調査を実施します。12月中旬から1月にかけて調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

☎統計担当（議会事務局内）

☎85-3181

平成26年度 長野県 農業法人等就業フェア開催

農業法人や農家に就職を希望している方と求人募集をしている農業法人・農家との合同説明会を開催します。

■日時 1月18日（日）

■会場 長野県松本勤労者福祉センター大会議室

■料金 入場無料

☎公益社団法人

長野県農業担い手育成基金

☎026-231-6222

児童扶養手当法の 一部が改正されました

これまで、障害基礎年金の子の加算を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、子加算が児童扶養手当額より低い方の場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。児童扶養手当の受給には村への申請が必要です。

また、受給している年金額が手当額よりも低いかどうか確認したい場合はお問い合わせください。

☎住民課 住民係

☎85-3183

長野県神城断層地震災害 義援金を募集します

11月22日に発生した長野県神城断層地震災害により、被災された方々を支援するため、義援金を以下のとおり受け付けます。

■受付期間 3月31日（火）

■受付方法

県では、伊那合同庁舎に設置した募金箱（平日午前8時30分から午後5時まで）、または以下口座への振り込みで受け付けています。

金融機関 八十二銀行県庁内支店
口座番号 （普通）695749

口座名

長野県神城断層地震災害対策本部
（ケカシロダ ソウジ シサイガイ）

☎長野県会計局会計課総務係

☎026-235-7351

多重債務相談窓口 開設中！

長野財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門相談員が相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引き継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。

☎長野財務事務所多重債務窓口

☎026-234-2970

悪質な投資勧誘に ご注意ください！

未公開株等を利用した悪質な投資勧誘による被害が多発しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐ当局の相談窓口へご連絡ください。

☎長野財務事務所理財課

☎026-234-5125

健康 福祉

みんなの
みんなの

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

適正な飲酒量って

厚生労働省の示す基準では、日本人にあつた適正な一日の飲酒量は純アルコール量で20gとされています。具体的な目安を、お酒の種類別にまとめてみました。ほどよくお酒を楽しむ目安となりますので、覚えておきましょう。

種類別 適正な飲酒量の目安

※ ()内はアルコール度数

ビール (5%)	…500ml	中ビン 1本
ワイン (12%)	…240ml	ワイングラス 2杯弱
日本酒 (15%)	…180ml	1合
焼酎 (35%)	…90ml	グラス 1杯

「適正飲酒」 のすすめ

12月になり、忘年会などでお酒を飲む機会が増える時期になりました。適正な量の飲酒は死亡率を下げるとも言われていますが、過度の飲酒を続けることは、さまざまな生活習慣病を引き起こす恐れがありますので、注意しましょう。

適正な飲酒量には

個人差があります

適正な飲酒量の目安を紹介しましたが、実際の適正な摂取量は人によって様々です。

女性の適正な飲酒量は

男性よりも少なめ

一般的に女性は男性よりも少ない飲酒量が適正とされています。それは、体格や筋肉量の違いにより、男性より女性のほうが飲酒したときの肝臓への負担が大きく、またアルコールを分解するスピードが遅いためとされています。

お酒で顔が赤くなる人は

飲酒量を控えめに

お酒を飲むと顔が赤くなりやすい人は、アルコールの代謝能力が低い体質といえますので、男女問わず、少なめの飲酒量が適正といえます。

その日の体調に合わせて

飲酒量を調節しましょう

普段お酒に弱くない人であってもその日の体の状態によって適正な飲酒量は変わってきます。体調の悪い日はお酒を控えるなどして適正な飲酒量を心がけましょう。

週に2回は休肝日を

いくら適正な飲酒量を心がけていても、毎日のお酒を飲むと肝臓に負担がかかってしまいます。週に2日はお酒を飲まない日を設けて、肝臓を休ませるようにしましょう。ただし、一度肝臓を休ませたからといって、ほかの日に大量飲酒してしまつては意味がありません。普段から適正な飲酒を心がけましょう。

☎85・4128
福祉課保健予防係(老人福祉センター)



高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室
12/24 (水)・1/7 (水)・1/14 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室
12/25 (木)・1/8 (木) 午後 1:30 ~
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会
12/24 (水)・1/7 (水) 午前 10:00 ~
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 1/8 (木) 午前 9:30 ~
※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 陶芸の日 1/9 (金) 午後 1:30 ~
- ▶ 手芸の日 12/17 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 12/12 (金) 午前 10:00 ~
- ▶ 童謡の会 12/24 (水) 午後 1:30 ~
- ▶ もちつき 12/18 (木) 午前 10:00 ~
※前日までに申し込みを
- ▶ 頭と体の軽体操 1/7 (水) 午後 1:30 ~
- ※年末年始休業 12/28 (日) ~ 1/4 (日)

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 12/14 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712
- 12/21 かしの実クリニック (内) 駒 : 98-0590
- 12/23 まつむら小児科医院 (小) 駒 : 81-4700
山村眼科整形外科 (眼・整) 駒 : 82-6611
- 12/28 よこやま耳鼻咽喉科医院 (耳) 駒 : 81-0185
- 12/30 前澤病院 (内・外) 駒 : 83-2151
- 12/31 まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小) 駒 : 82-8614
- 1/1 高山内科クリニック (内・循) 駒 : 82-6690
- 1/2 秋城医院 (内・小) 駒 : 83-2805
- 1/3 おはようクリニック (形・皮) 駒 : 83-6103
- 1/4 やまおか耳鼻咽喉科 (耳) 駒 : 82-4133
- 1/11 北原医院 (内) 宮 : 85-2214
- 1/12 下平けやき診療所 (内・小) 宮 : 81-6303

保健ごよみ

12/16 ~ 1/15

■母と子 健診・相談など

- 1歳児育児相談 指定の時間
- 12/16 (火) 対象 : H25年 11 ~ 12月生まれ
- うぶごえ講座 午前 9:30
- 1/14 (水) 対象 : 妊娠中の方・家族
- 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)
- 午前 9:00 ~ 12:00 対象 : どなたでも
- 12/25 (木) 1/15 (木) ※子育て相談は要予約

■成人 健診・相談など

- 健康相談日 午前 9:00
- 12/25 (木)、1/15 (木)
- 対象 : どなたでも (予約制)
- マンモグラフィ検診 指定された時間
- 12/18 (木)
- ※指定のあるものを除き
- 会場はすべて老人福祉センターです

■毎月 19 日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

H26 年度の目標 「朝食ではじまる元気な一日」

■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが健康で暮らし続けるために

食育推進の店 随時募集中!

応募方法などの詳細
はお問い合わせください。

☎ 福祉課保健予防係

(老人福祉センター) ☎ 85 - 4128



住民参加型福祉施設 なごみ家

恒例のなごみ家作品展
& お楽しみコンサート

10月18日から1週間、第11回なごみ家利用者作品展を行いました。日頃ご利用いただいている方々が制作した作品や、「作品展で見たい欲しいから」と持ち寄った手工芸・絵画・写真などの作品を飾りました。期間中多くの方に来ていただきありがとうございました。

また18日はお楽しみコンサートを開催。なごみ家で活動しているグループの発表会を兼ね、ハンドベル

やオカリナの演奏、ダンスや歌、大型紙芝居などを集まった皆さんで楽しみました。初めて参加された方もいて、にぎやかな交流ができました。11月1日・2日の宮田村文化祭では、まだなごみ家を知らない方にも活動の一部を知ってもらえるよう、

作品の展示を行います。興味のある活動が見つかつた方は、いつでものぞきにきてくださいね!

☎ なごみ家

☎ 85・2922



プラムまつり開催!

地域の中でその人らしく
輝く生活を支援します

プラムの里

10月12日第15回プラムまつりが盛大に開催されました。今年は「つながる気持ち 通う心」をテーマに大勢の来場者の方をお迎えし、地域の方々と楽しい時間を過ごすことができました。

ドリームエンジェルズの子供たちの元気いっぱいダンス、信州梅が里宮田太鼓の迫力満点の太鼓演奏、信州駒ヶ根縁舞蓮の優雅な踊りなど見応えたつぷりの演芸にお祭りの醍

醐味を味わう事ができました。バザー、バイキングも多くのご家族の皆さま、ボランティアの方々にご協力いただき盛大に盛況。さまざまな笑顔があつたプラム祭りとなりました。

☎ プラムの里

☎ 84・1311





申酉会より寄付 11月11日

寄付いただきありがとうございました

1959年度の宮田中卒業生でつくる「申酉会」から寄付をいただきました。70歳の節目を記念して10月に開催した「古希を祝う会」で寄付を呼びかけていただきました。寄付金は小中学校に役立ててほしいとのメッセージをいただきました。

木 中学校強歩大会 11月12日 枯らし吹く中 力走！

沿道で送られる地域のみなさんのあたたかな声援に後押しされ、村内を巡る10^{キロ}、7^{キロ}のコースを走り抜きました！



雨 小学校校内マラソン大会 11月13日 上がりの空の下 さわやかな笑顔



1・2年生約1.2km、3・4年生約2.3km、5・6年生約3.3kmを、練習の成果を発揮し、最後まで走り抜きました。走り終わった後の子どもたちの笑顔がとてもさわやかでした。

上 長野県縦断駅伝 11月15日・16日 伊那9年ぶりの優勝に貢献！

長野県縦断駅伝に宮田村から2人の選手が出場し、9年ぶりの優勝に大きく貢献しました。樋口さんはチームに勢いを付けた第1走者の大役、宮下さんは区間賞の快走でした。

樋口 正晃さん（高見澤）写真右
第1区（11.6km）区間第4位 記録 34分52秒
宮下 峻さん（上伊那農業高校）写真左
第15区（9.2km）区間第1位 記録 30分4秒





秋 りんごの木オーナー収穫祭 11月16日・23日 晴れの下りんごの収穫を体験



木札コンテストの表彰の様子

今年りんごの木オーナー収穫祭も大盛況となりました。ふれあい広場で行われたセレモニーの後、オーナーの方々は各りんご畑で収穫作業を楽しみました。

本の世界にふれ、図書館を楽しむ2日間

図書館まつり 11月29日・30日

毎年恒例の図書館まつりが行われました。図書館職員体験や、大型紙芝居の発表・図書館クイズなど、子どもたちがイベントを楽しんだ他、廃棄本や雑誌の頒布会も行われ多くの方が訪れました。詳しくは広報みやだ来月号の図書館だよりをご覧ください。



夢はサッカーの国際審判員 「ワールドカップで笛を吹きたい」

長野県サッカー協会の審判員、高坂凌さん（弥生ヶ丘高2年・町2）が2級審判員試験に合格しました。10代での合格は県内初。2級審判員は、県や北信越協会主催大会で主審、国内のプロサッカーリーグで副審を務めることができます。高校ではサッカー部主将も務める高坂さんにお話を聞きました。

小学校1年生の時から、宮田村のクラブでサッカーを始めました。そのときのコーチの方が2級審判員に合格し、ピッチで笛を吹く姿を見て、自分もその道を目指してみようと思うようになりました。

平日は部活を終えて帰るといつも夜9時をまわってしまい、休日は審判員として県内・県外問わず派遣されることもありま
す。部活では主将を務めていることもあり、あつて、部活との兼ね合いにも悩むことがあります。が、学業も含めおろそかにならないように心掛けています。

来年以降、大学に進学しても活動は継続して、2級審判員としてレベルの高い試合でキャリアを積んで、さらに上の級を目指したいと思います。いつか国際審判員としてワールドカップで笛を吹きたいです。



Interview
ちょっとインタビュー
サッカー2級審判員に合格
高坂凌さん

「いつか自分の夢がかなうことで、村のサッカークラブでお世話になったコーチの方々に喜んでもらえたら嬉しい」と語っていました。



高遠城の建物が宮田村に現存 村文化財に指定



宮田村教育委員会は、大久保の小田切康彦さん宅にある稲荷社が、高遠城二ノ丸にあった「厩稲荷」の本殿と本殿を覆う上家だったことがわかったとして、その奉納品類とあわせ村の文化財に指定しました。村文化財の新規指定は22年ぶり。11月23日には一般公開と説明会が行われ、約120人が現地を訪れました。

高遠城は1872（明治5）年に取り壊され、一部の門などを除いて建築物は残っていませんが、

今回確認された厩稲荷の本殿と上家は、ほぼ当時の姿のままで、現存する数少ない城内建築物として往時の様子を知ることができる貴重な資料です。



高遠城内の稲荷社が、小田切家に移された理由を教育委員会で、上家に残る“鰐口”と呼ばれる鐘に刻まれた「御厩 小頭 中越 邑（むら） 小田切氏」の文字や、明治元年の高遠藩名簿「分限帳」に記載されている役職や名前などから廃城の際、“厩”に関わりのあった小田切家に下賜されたものではないかと推測しています。

厩稲荷への奉納品として、大小あわせ27点あるのぼり旗や藩主が幼少の頃に奉納した絵馬のほか鈴、獅子頭、法螺貝や太鼓なども

残されていて、本殿と上家にこれら奉納品をあわせ96点が今回の指定文化財となりました。

現在は小田切家の庭に祭られている厩稲荷は、奉納品も含め代々大切に引き継がれてきていて、毎年5月にはのぼりを上げ例祭を開催しているそうです。

説明会に訪れたみなさんは、「これだけまとまった資料が、保存状態もよく発見されるのは稀。宮田村の歴史を知る上でも貴重な資料」とした教育委員会からの説明に、往時の生活に思いを馳せながら見入っていました。

☎ 85・2314



◀奉納品には幕末期に軍事訓練に使われたものと思われる洋太鼓も

シリーズ村の文化財 ⑧

中世「宮田氏」にまつわる山城「城山」（村指定史跡）

北割の西方、西山の稜線を城の沢が開析してできた標高950mの尾根上に、中世の山城「城山」が所在します。主郭の広さは約25m×45mで、周囲に高さ5～6mの土塁が築かれ、内側には自然石で石垣が積まれています。主郭の北側には幅5～8m・深さ2～6mに達する三重の塹壕が、また東側と西側には5～8段に及ぶ腰郭が設けてあります。城構えは尾根の全体に広がっており、山城の遺存状態は比較的良好といえます。



「城山」の城主を断定する史資料は今のところ見つかっていませんが、麓の北割周辺を根拠地とした中世宮田村の豪族「宮田氏」の山城と推測されています。

☎ 85 - 2314



みんなで作ろう！

宮田村むらづくり基本条例

No. 5
発行：むらづくり
基本条例策定委員会
平成 26 年 12 月

地区懇談会で基本条例を説明

むらづくり基本条例を作る理由

10月から11月にかけて、各地区で地区懇談会が行われました。むらづくり基本条例に対する質問もたくさん出ましたので、今回はなぜこの条例をつくるのか、もう一度おさらいしてみよう。

地方分権

以前は日本中で同じような要望や課題があり、それを解決するには中央集権が都合良かったのです。

現在では、地域ごと異なった要望、課題があるため、地方のことは地方の実情にあったやり方で進める方が効率的になってきました。これが地方分権です。

地方分権は市町村の自己決定・自己責任をますます大きくさせることになり、これらをよくまく行っていくための指針のよ

うなものが必要になってきました。この指針が「むらづくり基本条例」というわけです。

人口減少・少子高齢化

全国的に人口減少が課題となつていきます。働く人・税を納める人が減ると、少ない人間で社会を支えることになり。現在、宮田村の人口は横ばい傾向ですが、将来的には減少に転じていくといわれています。

村民の負担をできるだけ増やさずサービスを行うためには、

村民と議会と行政が協働してむらづくりを進めることが重要です。そのためには、それぞれの役割をはっきりさせ、みんなが同じ方向に向かって、むらづくりの基本ルールをつくる必要があります。この役割やルールを明確化するのが「むらづくり基本条例」というわけです。

第7回むらづくり委員会

11月14日（金）午後7時



これまでに出了意見を項目別にまとめていきます

■この計画は、むらの基本的な条例となりますから、条例づくりに国や県はかかわりません。住民（むらづくり委員会）、関係団体（農業、商業、教育など）、議会、行政の代表者で「むらづくり基本条例策定委員会」を設置し、条例に盛り込むべき内容（項目）を決定し、最終的に村へ提言することになります。

現在、条例の中にどのような項目を盛り込むべきかを各部会で協議しています。

項目の詳細はホームページや役場窓口に用意してありますのでご覧ください。

圖みらい創造課

☎ 85・3181

むらづくり基本条例にどのような項目を載せたいのか、今までワークショップで出された意見をまとめてきました。更に同じような項目をまとめて、だんだんと条例項目に近づいていきます。

今回の委員会では、千頭教授の進行により同じような項目をまとめる作業を行いました。

2014 村の 出来事



うめっこらんど開所

子育て支援の拠点施設として建設された「うめっこらんど」が開所し、遊ゆう広場や学童保育などの事業がこの施設で行われるようになり、児童館やファミリーサポートセンター事業など、新たな取り組みも始まりました。



2月の豪雪

今年2月の記録的な大雪により、村内でも多くの農家などで被害が出ました。除雪作業により中央グラウンドには村中から集められた雪で巨大な台地ができるほどに。



消防団 ポンプ操法大会 上伊那大会優勝、県大会3位

上伊那ポンプ操法大会で第1分団第2部(南割)が小型ポンプ操法の部で優勝を飾り、県大会では第3位入賞という成績を残しました。



みらい創造課創設

4月1日に役場組織の変更が行われ、村の皆さまの声を聴き、むらづくりに反映させるための課として「みらい創造課」が創設されました。



宮田村で初のふるさと大使に 音楽家の兎束さんが就任

7月に村では初となる「ふるさと大使」に東京音楽大学の元学長で名誉教授、世界的ピオラ奏者の兎束俊之さんが任命されました。



むらづくり基本条例策定にむけ 取り組みがスタート

協働のむらづくり・村民が主役のむらづくりを実現するための基本的なルールなどを定める「むらづくり基本条例」策定にむけ、住民の皆さまを交えた取り組みが始まりました。



健康サポーター任命

家庭内での健康づくりを図るための取り組みとして、小学校5・6年生の児童を「ちびっこ健康サポーター」に任命し、保健補導員OBの方々に「わが家の健康サポーター」に任命しました。



子育て支援策の充実

誕生祝金の増額や、福祉医療費特別給付金の乳幼児等区分の上限が高校卒業まで拡大されるなど、子育て支援制度の充実を図りました。



「宮田うめっこ塾」始動

小中学校の土曜や放課後の教育活動の充実を図り、中学校では土曜学習を、続いて小学校でも外部講師を招いて体験学習を行う「放課後子ども教室」などを始めました。



宮田村 食育推進の店認定

昨年から募集していた食育推進の店が9店舗認定されました。店舗の詳細は広報8月号をご覧ください。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

観客を魅了した

第41回宮田村文化祭



全体会場 文化祭出品数 1217点 入場者数 1635人

文化祭の1日目は雨に見舞われましたが大勢のみなさんが会場に足を運んでくださいました。体育センターには今年も立派な作品の数々が並べられ、来場者から「素晴らしい」の声がたくさん聞かれました。中には、展示されている写真に自分が写っているが手に入れないので便宜を図ってもらえないかと受付に相談にくる参観者もいました。村民会館ロビーでは、丹精込めて育てられた菊花展や淡



合唱



大正琴



和太鼓



詩吟



なごみ展



菊花展



小中作品展



学校週5日制対応講座



日舞



タヒチアンダンス



太極拳



阿波踊り

水魚展、税の書道展、分館報展が、創作室では文化財企画展として明治13年に描かれた南割の古地図の公開が、2階の和室では学校週5日制対応講座「世界のお茶を楽しもう」のお茶の振る舞いがありました。大ホールでは36団体から42の演目の出演で大いに盛り上がり、屋外では建設労連の皆様が親子イス作りに取り組んでくださいました。

グループ活動めぐり (51)

河原町リバーズ

安田修也

私たち河原町リバーズは、少年軟式野球チームです。唐木好昭監督のご指導により、1年生から5年生までの25人で活動を行っています。河原町リバーズの方針は、「とにかく、野球を好きになってもらいたい」というもので、少年野球による健全育成を目指しています。そんな思いも通じてか、今年もたくさんの選手が入団してくれました。そして、松尾キャプテンが考えてくれた「全員野球」という言葉通りの野球が出来るようになりました。今年も6年生がいなかったこともあり、苦労す



▲メンバーの面々

る場面もありますが、上伊那頂上決戦の選手権大会に出場を果たすことが出来ました。兎に角、選手も保護者も和気あいあいの雰囲気、選手の兄弟や祖父母も応援していただき、大きな輪の中で、みんなが笑顔で野球を楽しんでいます。(次回)ドリームエンジェルズ

短歌・俳句

老人施設「プラムの里」に贈りたるドームの菊は華やかに咲く
郷土館に母を重ねて見てをりぬ私も触りしあの機織り機

酒井千穂子(新田)

平澤 由紀(町3)

小田切藤彦(北割)

酒井なつな(町1)

本田 幸達(北割)

新井いさ子(町1)

砂場 隆子(町3)

月明りなくて道ゆくあやうさよ
来し方は聞かず語らず薄紅葉
むらがりていてもさびしげ吾亦紅
句作りや四苦八苦の冬日和
冬日和日向恋しい齡かな

ワインセミナー 収穫・仕込み体験

10月11日、ワインセミナーの2教室は、山ぶどうの収穫と仕込み体験を行いました。収穫体験は、房のしなびた実などを除いて収穫し、仕込み体験は、本坊酒造の工場で、搾り機にぶどうを投入しました。数日前に仕込んだタンクからは、芳醇なワインの香りが溢れ出し、美味しいワイン作りに力が入りました。



▲仕込み体験をする参加者

安曇野探訪

福寿学級

10月22日、福寿学級では、紅葉の始まった安曇野探訪に出かけました。安曇野高橋節郎記念美術館では、文化勲章受章者の高橋節郎の見事な漆器の工芸作品を見学し、大王わさび農場では、昼食をはさみ、色着いたわさび田周辺を見学して歩きました。外は雨でしたが、車中には歌声が響き渡っていました。



▲工芸作品に見入る学級生

各種スポーツ閉幕 シリーズの結果

この時期、各種スポーツが閉幕を迎えました。

ナイターソフト 総合成績

- ①リバース ②中越クラブ ③北割クラブ ④大久保スターズ ⑤河原町クラブ ⑥南割1班 ⑦トリケラトプス ⑧エラーズ
トーナメント大会 ①大久保スターズ ②中越クラブ ③南割1班 ④エラーズ



▲ソフトボール優勝 リバースチーム

理想 リレー (400)

今、楽しんでいること

竹内智子(つつじが丘)

家庭が無くても、家庭菜園。以前、一緒に働いていた友人の畑を借りて、今、野菜作りを楽しんでいます。春になると鶯や「カッ、カッコウ」と変な鳴き方をするカッコウが毎年やって来ます。今年もやってきて、

畑の中での里山気分を満喫しました。今年作っているのは、味と食感が気に入ったサクサク王子というインゲンと小玉スイカ。ひとみ人參に冬菜。冬菜は、翌年につぼみを茹でて、早春の味を楽しみます。今年、「インカのめざめ」というジャガイモも作りました。栗の様な感じでした。美味しかったです。自分で作った野菜は、小さくても不揃いで

も美味しいと満足しています。ちよつびりの自給自足をいつまでも続けられるのか分からないけれど、野菜作りが楽しいと思っている間は無理せずのんびりと色々な野菜を作り、畑の仲間と上げたりもらつたりのも物々交換もしたいです。畑は野菜作りだけでなく友達も出来ました。全てに感謝の日々です。
(次回＝平澤義章さん)

- ゲートボール
①つつじチーム ②町チーム ③大原チーム



▲ゲートボール優勝 つつじが丘チーム

ナイター野球

総合成績

- ①愛球クラブ ②ナイトホークス ③NHKG's ④新田クラブ ⑤里宮クラブ ⑥LEGEN D
前期戦績 ①愛球クラブ ②ナイトホークス ③里宮クラブ ④LEGEN D ⑤NHKG's ⑥新田クラブ
後期戦績 ①愛球クラブ ②ナイトホークス ③新田クラブ ④NHKG's ⑤里宮クラブ ⑥LEGEN D



▲野球優勝 愛球クラブチーム

女子バレー

総合成績

- ①しんでん ②駒が原 ③みなみ ④大田切 ⑤里宮 ⑥ツォー ⑦エアロール ⑧ひまわり ⑨河原町 ⑩美北



▲女子バレー優勝 新田チーム

案内

◇本館事業

・新春お手合わせ会
(囲碁・将棋・マジヤン)

1月17日

☆分館事業

- ・南割 しめ縄づくり 12月13日
・北割 しめ縄づくり 12月20日

図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314

(村民会館内)

親子で楽しいひとときを セカンドブック

宮田村では、7ヶ月検診時のブックスタートに続いて、3歳児検診の際に、2冊めの絵本をプレゼントするセカンドブック事業を昨年度から始めました。心と体の成長に合わせて、子どもの個性も豊かになつてきます。絵本も物語絵本から知識絵本と好みによって選べる年代です。幼児期に家族との思い出の絵本がある子どもは幸せです。絵本との出会いのために、ご家庭での読み聞かせの習慣を続けましょう。



▲絵本の読み聞かせは愛の体験

十二月の本棚

〈新着図書紹介〉

●一般書

○冬を待つ城 (安部龍太郎)

○キャロリング (有川浩)

○怪しい店 (有栖川有栖)

○親鸞 完結篇 (有栖川有栖)

○池田屋乱刃 (五木寛之)

○冥の水底 (伊藤潤)

○死に支度 (朱川湊人)

○少女霊異記 (瀬戸内寂聴)

○家族シアター (高樹のぶこ)

○大原御幸 (辻村深月)

○テミスの剣 (林真理子)

○つちくれさん (中山七里)

○サラバ! (仁木英之)

○上・下巻 (西加奈子)

○奇跡の人 (原田マハ)

○殉愛 (百田尚樹)

○売国 (真山仁)

○べんけい飛脚 (山本一力)

○K2 (横関大)

○女王 (連城三紀彦)

●児童書

○てぶくろ

○はじめのクリスマス

○縄文人のくらし大研究

○捨て犬・未来、命の約束

○マララ 教育のために立ち上がり、世界を変えた少女

○日本にしかない生き物図鑑

○うなぎ 一億年の謎を追う他

「いっしょに 読もうか」

「あ・そ・ぼ」やで!

くすのきしげのり/作
この史代/絵

くもん出版/発行

フランスの日本人学校から転校してきたユキ。不安を抱えながら学校に行きますが、どんな風に接していいのかわからず、クラスの中で孤立してしまいました。そんな時、シヨウくんがユキを助けてくれたのです。学校が終わり、一人で帰ろうとするユキに、シヨウが教えてくれたコトバとは……?

転校生のゆれる心を通して、人が人に優しくできることの意味や、心を開くことの大切さを子供達に伝える絵本です。

おはなし会のご案内
※12月の「みんなのひろば」は
20日(土)・午前10時30分
学習室(小学生・幼児向け)

※1月の「ひよこのひろば」は
14日(水)・午前10時30分
幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

12/15(月)・22(月)・24(水)
1/28(日)・1/5(月)
1/13(火)・19(月)・26(月)

12月25日(木)から
31日(水)まで
(町部は年始も1月31日まで実施)

宮田村消防団
年末夜警実施

問宮田村消防団本部 ☎ 85-3181

司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
司法書士 富田 あさみ
(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

放送大学 平成 27 年第 1 学期学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。詳しくはお問い合わせください。

園放送大学長野学習センター

☎ 0266-58-2332



食育推進
だより
宮田村食育推進会議

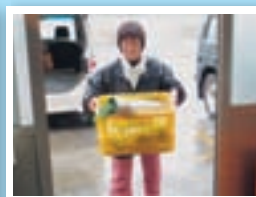


**黒糖入り
かわりおこわ**
野ひばりの会

- 材料 ● 15人分
- ・もち米 5合 (710g)
 - ・黒砂糖 150g
 - ・濃口醤油 50ml
 - ・ぬるま湯 150ml
 - ・くるみ・ごま 適量

- 1 もち米をあらかじめといて、一晩 水に漬けておく。
 - 2 水を切ったもち米を、蒸し器で18分蒸す。
 - 3 黒砂糖、醤油、ぬるま湯をボウルに入れ、砂糖が溶けるまでよく混ぜたところに蒸したもち米を入れ、調味料が全体にむらなくなじむまで混ぜる。
 - 4 再び蒸し器に入れ、15分蒸す。
 - 5 バットなど四角い容器にラップを敷き、蒸し上がったものを入れて、平らにならす。
 - 6 黒ゴマ、包丁で刻んだクルミを振り掛ける。
 - 7 その上にラップを掛け、別のバットなどで軽く押す。
 - 8 冷めたら、包丁で切り分けて完成。
- ※2のときにアマランサスやヒエを大さじ2杯洗って加えて蒸してもよい

「野ひばりの会」・「学校給食を育てる会」では、地産地消活動として、村内イベントでの地元産の農産物を使った商品の販売や地元産野菜の直売を行っています。四季折々の農産物はどれも美味しく栄養価満点です。いっぱい食べて毎日元気に過ごしましょう。



野ひばりの会では、毎年「おかあさんのイベント」と題し子供と一緒に参加できる料理イベントを開催し、地域食文化の伝承活動を行っています。

学校給食を育てる会では、地元農家から仕入れた野菜を学校へ提供し、子供たちに地元野菜の美味しさを伝えています。

乾杯宣言月間
SHIKI
紫輝
乾杯
Shiki Wine

ワインで乾杯宣言月間
1月31日まで

期間中、以下店舗で「紫輝 2014」を特別価格1本(720ml) 2,800円でご提供!

こまゆき荘	東海流	笑福
めいぷる	チェステ	佐と美
花かんざし	ミスターパーキー	梵
宮田観光ホテル	鳳	富寿し
万里	青葉	駒雪
すしよし	信山荘	昭栄軒
純酒楽	はつぎき亭	一心

問 産業振興推進室 ☎85-5864



『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課協働係 ☎85-3181

この広報は再生紙を使用しています。