

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

むらの人口 (平成26年11月1日現在) ()は前月比
総数 : 9,272人 (-3) 男 : 4,512人 (-5) 女 : 4,760人 (+2)
世帯数 : 3,345世帯 (-3)

11
2014
No.477

CONTENTS もくじ

| | |
|--------------------|------|
| うめっこらんど 活動紹介 | … 2 |
| くらしの情報 | … 6 |
| みんなの健康 みんなの福祉 | … 8 |
| TOPICS むらの話題と出来事 | … 10 |
| インフォメーション | … 12 |
| みんなでつくろう！むらづくり基本条例 | … 14 |
| 公民館だより | … 15 |
| 図書館だより | … 17 |
| 図書館まつりのおしらせ | … 18 |
| 給食 de 大きくなあれ | … 20 |

めざせ！
子育て支援
日本一の村

子育て支援センター

うめっこらんど 活動紹介

子育て支援の拠点施設として「うめっこらんど」が5月にオープンし、約6ヶ月がたちました。現在実施されている事業や活動を、実際に利用されている皆さんや、子どもたちの声とともにご紹介します。

遊ゆう広場

0歳児から3歳児までの乳幼児と保護者が利用できます。

親子遊び、親同士の交流、イベント

を通じた地域ボランティアとの交流で親子の絆を強めたり、子育て情報の提供や育児相談を行ったりしています。まずは親子でお気軽に見学にお越しください。毎月のイベントは村ホームページなどで確認できます。

現在「うめっこらんど」で実施されている事業

- ・遊ゆう広場
- ・学童保育
- ・児童館
- ・ファミリーサポートセンター
- ・子育てサークルへの施設貸し出し



学童保育
児童館のようす



「うめっこらんど」は中学校の隣
この看板が目印です→

今月の表紙

宮田小2年生りんごの収穫（11月4日）

秋晴れの下、りんご畑で収穫作業を行いました。赤く色づいたりんごの表面に、あらかじめフィルムに名前を書いて張っていた部分が白く浮き上がり、その出来栄えに歓声が上がっていました。



それぞれの名前が入ったりんごを見せてくれました。みんなきれいにできたかな？



▲図書館の出張おはなし会。読み聞かせの絵本や子育てにかかわる本の紹介もあります。

わが家はサークル、子育て学級、遊ゆう広場で利用させていただいています。特に遊ゆう広場の利用が多く、子どもは、お友達に会えたり玩具や絵本がたくさんあったりすることが嬉しくて伸び伸びと遊んでいます。

お友達との関わりを通し、家では出来ない経験が出来るうれしいし、子どもの成長を感じられます。また、毎月色々なイベントもあり、親子で楽しく参加しています。先生方やママたちと気軽に子育ての話が出来るので育児の悩みも和らぐ場所です。

これからも、時代に合わせた充実した施設で、みんなが集まりやすい場所であってほしいです。

利用者の声



遊ゆう広場 利用者
小林 智恵美さん

いっしょに遊ぼう！

遊ゆう広場のようす



遊ゆう広場 利用案内

- 利用日と時間
- ・月～金曜日 9時30分～16時
- ・土曜日 10時～14時
- 休日
- ・日曜・祝日
- ・お盆期間（8月13～16日）
- ・年末年始（12月29日～1月3日）
- 利用料金（1家庭あたり）
- ・年間登録の場合 年間500円
- （村外の方は年間1000円）
- ・一時利用の場合1回100円
- （村外の方は1回200円）

午前中はたくさんの親子が遊ゆう広場へ集まります。子どもと一緒にサーキットトレーニングやボールを使った「うんどうあそび」を通して、子どもの成長や特性が見えてきます。



夕方、帰りの時間の前にみんなで清掃します



今日の放送当番
清掃の合図を放送します



友達同士で集まって勉強する姿も宿題はできたかな？

学童保育

学童保育 利用案内

宮田村在住の小学生で、保護者が仕事などの事情により、昼間留守になる家庭の児童が利用できます。
学童保育では、年齢の異なる子どもたちが遊びや学習、共同事業を通して、社会力、生きる力を高められる支援を目指しています。また、保護者の皆さんが子どもを安心して委ねられる環境づくりも心がけています。

利用者の声



学童保育 利用者
春日 みなみ さん

私は、1年生から学童に来ています。今年からは、妹も1年生になって学童に通うようになりました。

5月から新しい場所になり、前の場所とは違い、庭には遊具や川もあります。中は、広くて勉強部屋と遊ぶ部屋が分かれていて、勉強がしやすくなりました。みんな

●運営日・時間

●平日の小学校登校日

●下校時～18時（最長19時まで）

●平日休校日※ 毎月最終土曜日

●7時30分～18時（最長19時まで）

※学校行事などによる休校日や、夏休み期間中の平日など

●休日

●土曜日 ・日曜日 ・祝日

●お盆期間（8月13～16日）

●年末年始（12月29日～1月3日）

●利用料金

●一般登録 1ヶ月10000円

●一時預かり 10回10000円

●おやつ代 1回40円

●その他、利用方法により追加料金があります。詳しくはうめっこらんどへお問い合わせください。

が集まる遊戯室は、とても広くボール遊びや鬼ごっこができるようになりました。

新しい場所では、楽しいことがいっぱいあります。でも、前の場所には近くに村民会館があり、そこで遊ぶことができました。新しい場所になってからは、村民会館には行けないけれど、教育委員会の方達が遊びに来てくれます。新しい学童もとても楽しいです。

児童館

児童館 利用者

小野 高太郎くん（小1）

小野 ゆかりさん（小3）

小学生を中心に幼児から18歳までの児童や、その保護者、子育て支援団体、子育てグループが利用できます。
児童館は年齢の異なる子どもが、外遊びや群れ遊びを通じて、創造力や社会力を築くことを目指しています。利用する子どもたちは、仲間とルールをつくり、遊びを通じて折り合い、譲り合いの心を育てています。

最近では親子で児童館を利用する人も増えました。



川やブランコは子どもたちの人気スポットです。



利用者の声

ぼくが児童館に行ったきっかけは、お母さんが子どもの頃児童館で楽しく遊んだ思い出を聞いたからです。

行ってみると、遊戯室がなわとびやサッカーができるくらい広くて楽しく過ごせます。外には、トンネルやブランコ、ねずみわたりがあつて思いっきり遊べます。

夏に一番遊んだのは、川遊びでした。木の船で遊びました。冷たくてとても気持ちよかったです。

児童館 利用案内

●運営日・時間

●平日の登校日

●下校時～18時

●（10月～2月は17時まで）

●平日休校日※または毎週土曜日

●9時30分～18時

●（10月～2月は17時まで）

※学校行事などによる休校日や夏休み期間中の平日など

●休日

●日曜日 ・祝日

●お盆期間（8月13～16日）

●年末年始（12月29日～1月3日）

●利用料金 無料

ファミリーサポートセンター

「子育てを応援して欲しい人」(利用会員)と「子育てを応援する人」(協力会員)が地域で子育ての相互援助活動を有償で行う事業です。

協力会員は村が実施する10回の講座の受講が必要ですが、9月末に所定の講座が終了し10月から活動が始まりま



協力会員の講座の様子

きるよう事業を進めます。利用会員は、随時受け付けていますので、うめっこらんどまでご相談ください。

した(協力会員の次回募集は2月頃を予定)。

今後は、協力会員と利用会員が交流会を重ねながら、相互援助がで

運営委員の声



子育て支援センター運営委員 鈴木みのりさん

施設のあり方について検討、審議に携わっていただいている運営委員の方に、うめっこらんどに期待することを聞きしました。

私の子どもたちは、うめっこらんどを利用する年齢を過ぎつつあります。しかし、今でも子育ては不安と迷いの連続です。

初めての子育ては、すべてが初体験で日常生活のささいなことに始ま

り、保育園、学校と成長と共に「不安」と「はてなマーク」の連続の日々でした。

そんな時、誰かに相談したり、他の人のやり方をまねたりと周囲の皆さんに知恵をいただきながら子育てをしてきました。

今子育て中の、そしてこれから子育てをするパパとママの皆さん、子育ては1人で頑張らないで身近な親族、地域の子育て経験者の皆さんから知恵と協力をお願いすることも大切ですよ。みんなの手が入ることできっといい子が育つと思います。

子育ては親育てです。うめっこらんどが親子で成長できる場になるといいですね。

子育てサークル活動

村内には、子育て中のお母さんたちが自らアイデアを持ち寄って活動している子育てサークルがあります。うめっこらんどは、そういった活動の場としても、みなさんに無料でご利用いただけます。

利用者の声



子育てサークル「集まれうめっこ」 中塚美佳さん

子育てサークル「集まれうめっこ」は月に2回活動をしています。遊戯



この日は遊戯室で運動会をしました

室はとても広く、トランポリンなどの遊具も自由に使うことができますので、子どもたちを思いっきり遊ばせることができます。集会室はママたちで話をするのにちょうど良く、これまで、おすめ絵本の会や防災について考える会、お家でできるヘアカット講座などを行いました。

活動内容はまだ手探り状態ですがみんなでアイデアを出し合って施設を活用していきたいと思っています。



子育てサークル「集まれうめっこ」のみなさん

うめっこらんどは、一人ひとりの子どもの健やかな成長発達を願い、住民の皆さんに愛される事業運営を考えています。そのためには、地域の皆さんの声を聞き、地域に開かれた施設運営が大切だと考えています。

皆さんの声をぜひうめっこらんどまで届けてください。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

☎うめっこらんど ☎85・5931

教育委員会事務局 こども室

子育て支援係 ☎85・2314

■内容

信州大学医学部小児科医師による子ども医療相談や、くす田博士による実験パフォーマンス「生きるってすごい！」など。入場無料。

※詳しい内容や時間はお問い合わせください。

☎信州大学医学部小児環境保健疫学研究センター

☎0263-37-3179

事業主のみなさん 11月は労働保険適用促進強化期間です

労働保険は「労災保険」と「雇用保険」の総称です。社員、パート、アルバイトを問わず、労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険に加入することが義務付けられています。まだ加入手続きを行っていない事業主の方は、今すぐ手続きを行ってください。お問い合わせ、ご相談もお気軽に下記まで。

☎伊那労働基準監督署

☎72-6181

伊那公共職業安定所

☎73-8609

参加者募集！ 冬季体力づくりクラブ

小学校伝統の「冬季体力づくりクラブ」参加者を募集中です。

■活動期間 12月1日～3月1日

■参加対象 宮田小3～6年生

■活動内容 週4回（3・4年生は週2回）、始業前の7時35分～8時10分まで陸上トレーニングを中心に行う

■会費 5・6年生 3,000円
3・4年生 2,000円

※申し込みなど詳しくは下記へ
☎090-4731-1561

12月1日～31日 年末の全国交通安全運動

信濃路は ゆとりと笑顔と
ゆずりあい（スローガン）

■運動の基本と重点

- ①通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止
- ③飲酒運転の根絶
- ④全座席シートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底

☎伊那交通安全協会宮田支会（議会議務局内）

☎85-3181

よろこび

- かすが 春日 終輔くん 南割
- きよあき 清明・晶子さん
- こうの 河野 昌仁くん 南割
- けいいち 啓一・友美さん
- よしざわ 吉澤 弘太朗くん 中越
- としあき 俊朗・麻美さん
- おおしま 大嶋 興平くん 町3
- くにちか 邦親・菜摘子さん
- こたぎり 小田切 絢音くん 南割
- ひろき 裕基・麻里さん
- まつがえ 松ヶ枝 晃貴くん 町3
- たかゆき 貴行・美晴さん
- しもうら 下浦 レ乃ちゃん 町2
- しげのり 茂則・利津子さん
- おくち 小口 さくらちゃん 町3
- せいごう 征剛・麻美さん
- みやいり 宮入 哲也くん つつじが丘
- ひろき 博喜・喜美さん
- ごとう 後藤 楓ちゃん 大田切
- わたる 渉・華奈さん
- おおしま 大嶋 響くん 町3
- かつのり 克典・智美さん

かなしみ

- はやし 林 よ志子さん 97歳
- ひでほ 秀穂さん・母 町1
- からき 唐木 正清さん 78歳
- とよあき 豊秋さん・父 町1
- ほしの 星野 弘子さん 82歳
- たけし 武さん・母 町2

11 NOVEMBER 霜月

今月の納税 など

国民健康保険税 第6期
後期高齢者医療保険料 第5期
納期限・振替日 12/1（月）

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談

11/16（日）・12/21（日）
午後1時～3時 場所：なごみ家

■結婚相談

11/26（水）・12/10（水）
午後6時～8時 場所：デイサービスセンター

ケーブルテレビ 行政チャンネル

[デジタル523]

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

11/14～ 情報発信！チャンネルみやだ

11/21～ 商工会だより

11/28～ TVこまうすゆきそう1ch

12/5～ みやだむらをたべよう！冬

12/12～ 図書館まつり

宮田村役場

☎0265-85-3181（代）

FAX 0265-85-4725

村民会館

（教育委員会・公民館・図書館）

☎85-2314

老人福祉センター

☎85-4128

意見を募集 宮田村地域防災計画

修正中の「宮田村地域防災計画」に対し、ご意見をいただくためのパブリックコメントを実施しています。

■期間

11月24日（月）まで

■計画案の公開場所

役場、村民会館、老人福祉センターと、宮田村公式ホームページ

■意見の提出方法

書面、ファクス、電子メールなどで下記へ

☎総務課 総務係

☎85-3181

FAX 85-4725



縦覧します 都市計画ごみ焼却場決定案

上伊那広域連合が進める新ごみ中間処理施設建設（伊那市富県地籍）に伴い決定する都市計画案の縦覧と意見書の提出を受け付けます。

■期間

11月17日（月）

～12月2日（火）

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日除く

■縦覧場所

宮田村役場建設課の窓口

■意見書の提出

縦覧窓口にある用紙に記入して縦覧期間中に提出

☎建設課 建設係

☎85-5863

ごみのポイ捨て 絶対にやめましょう！

ごみのポイ捨てに対する苦情が多く寄せられています。ごみの不法投棄は法律で禁止されていて、違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

不法投棄は、自然環境の保全に影響を与え、周辺住民の生活にも悪影響を及ぼします。空き缶や飲食した後の容器や袋など、外出先で出たごみは、家に持ち帰り適切な処理をするようにしましょう。

☎住民課 住民係

☎85-3183

加入しよう！ 南信交通災害共済

南信地域の町村が運営する交通災害共済です。万が一、国内の道路上で交通事故に遭い、ケガをされた場合などに見舞金をお支払いする制度です。

■掛金

年間 350 円

■おもな見舞金

・ケガの場合

事故の日から1年間にかかった入院（2日以上）

1日目から日額 2,000 円

通院（3日以上）

1日目から日額 500 円

に、基礎見舞金 2 万円を加えた額（20 万円限度）を支給

・死亡の場合

120 万円（自転車自損事故は 60 万円）

※申し込み方法や詳しい内容は下記まで

☎議会事務局（交通災害共済担当）

☎85-3181

悩んでませんか？ 借金トラブル 多重債務者 無料相談会

■日時 12月10日（水）

午前10時～午後5時

■会場 飯田消費生活センター

※予約が必要です。11月25日

～12月9日までの間（土・

日曜日を除く午前8時30分

～午後5時）に下記まで

☎飯田消費生活センター

☎0265-24-8058

司法書士による 養育費なんでも電話相談室

■日時 12月6日（土）

午前10時～午後5時

■相談電話番号

0120-448-788

※相談は無料、秘密は厳守します

☎県青年司法書士協議会

☎0263-85-3268

再就職のための 看護職 就職プレ相談会

■日時 12月1日（月）

午後1時30分～4時

■会場 ハローワーク伊那

※予約が必要です。予約、詳細

のお問い合わせは下記まで。

☎長野県看護協会

☎0263-35-0067

エコチル信州 秋のエコチルフェスティバル

子どもの健康と環境を考え、妊娠や出産、育児をサポートするイベントです。

■日時 11月22日（土）

午前10時～

■会場 いなっせ（伊那市）

健康 福祉

みんなの 健康 福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

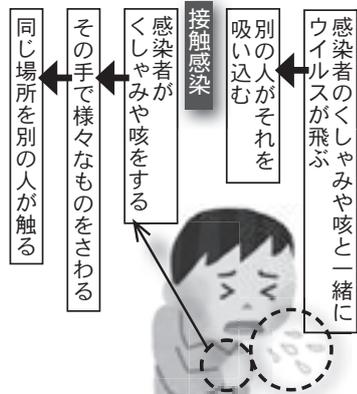
秋から冬にかけて要注意! インフルエンザ

●実は怖いインフルエンザ
インフルエンザと風邪は、のどの痛みや咳などよく似た症状がありますが、風邪とインフルエンザは、症状も流行の時期も違います。

インフルエンザと風邪の違い

| | インフルエンザ | 風邪 |
|-----|---|---------------------------------------|
| 経過 | 急に高熱が出る。 | ゆっくりと熱が出てくる。 |
| 症状 | 38度以上の高熱、悪寒、倦怠感、筋肉痛などの症状が伴う。のせき、鼻水などの症状が続く。 | 主にせきや鼻水、のどの痛みなどの症状が現れる。また、発熱を伴うことがある。 |
| 合併症 | 肺炎や脳炎など。 | 発症は比較的まれ。 |
| 感染力 | 人から人へ急速に広がり、感染力は強い。 | ゆっくりと広がることが多く、感染力は弱い。 |

●感染経路は飛沫感染と接触感染



インフルエンザを予防するためにはこのような感染経路を断つことが重要です。

●インフルエンザから身を守る

- ① 手洗い
正しい順序と方法で念入りに手を洗いましょう。殺菌作用のある石鹸が効果的です。
- ② 健康管理
普段からバランスのよい食事と十分な休養をとりましょう。無用な外出や人ごみはさけましょう。
- ③ 予防接種
予防接種を受けると平均5ヵ月程度予防の効果があるといわれています。早めに予防接種を受けましょう。
- ④ 湿度を適切に保つ
ウイルスは湿度に弱いです。適度に湿度を保つようにしましょう。

手の洗い方



●インフルエンザかなと思ったら

- ① 早めに医療機関へ
もしインフルエンザの症状がでたら、ただちに医療機関を受診してください。
 - ② 安静
睡眠を十分にとりましょう
 - ③ 水分補給
脱水を防ぐためこまめに水分補給をしましょう
 - ④ しっかりと薬を使う
症状が軽くなっても処方された分の薬は使いきりましょう。症状が軽くなっても排菌はされているため注意が必要です。
- ☎85・4128
福祉課保健予防係(老人福祉センター)

高齢者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室
11/19 (水)・12/3 (水)・12/10 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 高齢者個別リハビリ教室
11/27 (木)・12/11 (木) 午後 1:30 ~
- ▶ 高齢者権利擁護相談 随時受付

介護者の教室

会場：老人福祉センター

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会
11/26 (水)・12/10 (水) 午前 10:00 ~
※心身の疲れを開放し癒しましょう！ぜひご参加を！
- ▶ 認知症介護者語らいの会 12/4 (木) 午前 9:30 ~
※認知症介護のことを語りましょう！

なごみ家ごよみ

☎85-2922 開館：月～土曜 午前9時～午後5時

- ▶ 陶芸の日 12/12 (金) 午後 1:30 ~
- ▶ 辰野恒雄先生の子育てママサロン 12/12 (金) 午前 10:00 ~
- ▶ おやき作り 11/27 (木) 午前 10:00 ~
※前日までに申し込みを
- ▶ 手芸の日 11/19 (水) 午前 9:30 ~
- ▶ 童謡の会 11/26 (水) 午後 1:30 ~
- ▶ 短歌「あさがおの会」 12/1 (月) 午後 1:30 ~
- ▶ 頭と体の軽体操 12/2 (火) 午後 1:30 ~

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 11/16 高山内科クリニック (内・循) 駒 : 82-6690
- 11/23 早田医院 (内・小) 駒 : 82-2030
- 11/24 須田医院 (内) 駒 : 81-5050
- 11/30 こまちや東内科クリニック (内・小) 駒 : 81-7780
- 12/7 下平けやき診療所 (内・小) 駒 : 81-6303
- 12/14 木下医院 (内・小) 駒 : 82-3712

保健ごよみ

11/16 ~ 12/15

■母と子 健診・相談など

- 4 か月児健診** 指定の時間
12/4 (木) 対象 : H26 年 8 月生まれ
- 10 か月児健診** 指定の時間
12/4 (木) 対象 : H26 年 2 月生まれ
- 1 歳半児健診** 指定の時間
12/4 (木) 対象 : H25 年 6 月生まれ
- 7 か月育児相談** 午前 9:15
11/18 (火) 対象 : H26 年 4 月生まれ
12/9 (火) 対象 : H26 年 5 月生まれ
- 3 歳児健診** 指定の時間
11/28 (金) 対象 : H23 年 10 ~ 12 月生まれ
- うぶごえ講座** 午前 9:30
12/9 (火) 対象 : 妊娠中の方・家族
- 相談日 (母乳・子育て・離乳食・ママの部屋)**
午前 9:00 対象 : どなたでも
11/27 (木) 12/11 (木) (母乳・子育て相談は要予約)

■成人 健診・相談など

- 健康相談日** 午前 9:00
11/27 (木)、12/11 (木)
対象 : どなたでも (予約制)
※指定のあるものを除き
会場はすべて老人福祉センターです

■毎月 19 日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

H26 年度の目標 「朝食ではじまる元気な一日」

■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが健康で暮らし続けるために

食育推進の店 随時募集中!

応募方法などの詳細
はお問い合わせくだ
さい。

☎ 福祉課保健予防係

(老人福祉センター) ☎ 85 - 4128



地域密着型 サービス あずま家

有限会社わが家

10周年を迎えました

あずま家とあずま家河原町を運営している有限会社わが家は、平成26年9月1日をもちまして10周年を迎えました。9月7日には「ありがとう♪祝♪わが家10周年」と題して、感謝祭をオヒサマの森で開催いたしました。利用者さま、地域の皆さまに身近に感じて頂けるような場所作りやサービスを、これらも提供させ



ていただきました
いと考えるお
ります。
10月4日に

は宮田小学校
の運動会を見
学させていた
だき、大きな
声援と、子ど
も達の頑張る
姿を近くで見

ることができ
ました。これ
から地域の方
々との関わり
を大切にしてい
きたいと考
えております。

☎ あずま家

あずま家河原町 ☎ 85・1015
96・7130

親愛の里 マンカニー 夢工房

12月に「喫茶ありがとう」で
クリスマス感謝祭を行います

冬も本番となります。これから
様々なイベントがあり、忙しい時期
を迎えていきます。

親愛の里シンフォニーでは、併設
の「ふれあい喫茶ありがとう」で、
毎年恒例の『クリスマス感謝祭』を
12月19日・20日に行います。ひと
月ほど先の話ですが、メンバー一同
来たい、たくさん皆さまが楽しめるよう



と、すでに準
備を始めてい
ます。

今年も限定
のランチやデ
ザート等を用
意しております。
自主製品の
販売も行いま
すので、ぜひ
お越しくだ

さい。

☎ 親愛の里
シンフォニー

☎ 85・5808
85・6464



紫輝 2014 仕込み式 10月8日

美味しいワイン 完成に期待！

収穫されたブドウを破碎機に投入して仕込が開始されました。紫輝 2014 の解禁は12月6日。楽しみですね！

響き渡る美しいハーモニー

中学校音楽会 10月15日

素晴らしい合唱が体育館いっぱいに響き渡りました。最後の音楽会となる3年生の学年合唱“大地讃頌”は圧巻でした！



紅葉ときれいな水と空気を堪能

伊勢滝ウォーキング 10月25日

秋晴れの空の下、宮田高原から伊勢滝をめざすウォーキングイベント。色づいた林道を歩いて楽しみました。伊勢滝に到着後は参加者に豚汁がふるまわれました。

火災に備えて技術向上を

消防団秋季訓練 10月26日

ポンプ車や小型ポンプの操作、装備品の取り扱い方法など消防署員の方より講習を受けました。また、救護団員が講師となり三角巾の使用法や毛布を使った車両救出訓練などを行いました。訓練を通じて、団員一人ひとりの技術向上を図りました。





小学校音楽会 10月31日

元気な歌声 体育館に響く

今年も元気な歌声が響き渡りました。この日のために一生懸命練習してきたことを感じさせてくれました。



芸術の秋 様々な展示と発表で賑わう

宮田村文化祭 11月1日・2日

村民会館と体育センターで行われました。ステージ発表や作品展示で日頃の活動の成果を披露。大勢の観客で賑わいました。



人 Interview ちょっとインタビュー 全国書道展で特別賞 池上 実里さん

書き込んでさらに上の賞を目指したい

「町二塾西駒書道会」に通う池上実里さん（宮田中2年・町3）が、岐阜女子大学主催の第13回全国書道展で、全国から集まった1万2516点の作品の中から4点のみの選出となる、特別賞の長野県教育委員会賞を受賞しました。これまでも数々の書道展などで受賞経験のある池上さんですが、今回の受賞について改めてお話を聞きました。

私が書道をはじめたのは小学校2年生のときで、兄や姉が書道を習っていた影響で私も通うようになりました。書道を書くときは、まずどんな字を書くかを決めて、お手本を参考に何度も繰り返し書きます。いつも字の重心がわかるように書くなどの基本に気をつけています。今回は字に勢いをつけて「早く見せる」部分を意識して書きました。

先生からの指導を受けて、さらに繰り返し何度も書いたことで、最後にいい字が書けたと思います。

今回の全国書道展は規模としても大きなものと聞いていたので、受賞はうれしかったです。来年度は受験生になつてしまうので、書道を通じるかはまだ決めていませんが、今年度いっぱい書道を通して、書道展の一番上の賞が取れるように努力したいです。

書道のほかにもピアノを習っているという池上さん。でも人前で発表するのは苦手で、休み時間に友達と一緒に弾くのが楽しいそうです。



寒い季節になってきました 水道も冬支度をしましょう！

不凍栓で水抜きを

蛇口や水道管に残った水が夜間に凍結すること
があります。おやすみ前
に、不凍栓を閉めて蛇口
を開き水抜きしましよ
う。特に外水道や散水栓は、冬の間必ず不凍栓を閉めておきましょう。また、長期に家を留守にする場合も不凍栓で水抜きをしてください。

凍結防止帯でより安全

蛇口や立ち上がり部分の特に凍りやすい場所には、凍結防止帯を巻きましょう。気温の変化により自動的に保温スイッチが入る電熱式凍結防止帯は、より効果的で安心です。既に設置されている場合は、電気のコンセントが入っているか確認してください。

水道メーターにも凍結対策を

水道メーターも凍結によって破裂してしまうことがあります。メーターボックス内に保温材として、発泡スチロールやポロ布などを

を濡れないようにビニール袋に入れて保護し、凍結しないようにしておきましょう。

凍ってしまったら

もしも蛇口付近が凍結してしまつたときは、凍結部分にタオルや布を巻いて、ぬるま湯をゆつくりかけて解かしてください。万が一、破裂してしまつたときには、不凍栓を閉めて指定給水装置工事業者（上表）に修理を依頼してください。

■建設課 上下水道係

☎ 8 5 ・ 5 8 6 2

| 村内の指定給水装置工事業者 | |
|---------------|-----------|
| ㈲吉沢水道設備 | ☎ 85-3529 |
| ㈲タナカ設備 | ☎ 85-2364 |
| 黒河内建設㈱ | ☎ 85-3263 |
| ㈱南田建設 | ☎ 85-2471 |
| カトー㈱ | ☎ 85-4375 |
| アルファー | ☎ 85-3996 |
| ㈲ヒラサワ建設 | ☎ 85-3518 |

第1回「宮田村の景観を考える会」開催

村では美しい景観を守り、次世代へ引き継ぐための景観計画策定に取り組んでいます。

10月20日に行われた第1回目の「宮田村の景観を考える会」では、村の景観の魅力や宮田らしさの発掘を行っていくことを確認し、アドバイザーで早稲田大学教授の佐々木葉さんらが行った、村内現地調査の報告を受けました。考える会のメンバーからは「水田の風景は魅力的だが今後も維持が可能なのか」、「昔のものを大事にしすぎると閉鎖的になる」などの感想や、「歴史を感じる建物は残していきたい」、「親しみの持てる川がほしい」といった意見が出されました。

今後、景観に対する村全体の意識化を図るにはどうしたらよいかなど、村のみなさまの意見をお聞きしながら景観計画策定に向け取り組んでいきます。



■建設課 建設係 ☎ 8 5 - 5 8 6 3

森林を取得した時には 届出が必要ですよ

売買契約や相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合には、個人か法人かによらず、森林の土地の所有者届出が必要になります。面積の基準はありませんので、面積が小さくても届出の対象となります。詳しくはお問い合わせください。

■建設課 耕地林務係 ☎ 8 5 ・ 5 8 6 3

地方自治の振興に功績のあった町村議会議員へ贈られる、平成26年度県町村議会議長表彰の表彰式が10月28日、長野県町村議会議長会で行われました。
宮田村からは、平成16年4月3日就任の田中一男さん、清水正康さん、春日元さん、加藤恭一さん、赤羽正さんが表彰されました。



上段左から:赤羽議員、春日議員、田中議員
下段左から:加藤議員、清水議員

シリーズ村の文化財 ⑦

宮田村では数少ない古墳「三つ塚古墳」

小田切川の右岸段丘上、駒ヶ原霊園のすぐ西側に3つの小高い土盛り（マウンド）が見られます。これらは、「三つ塚古墳」と呼ばれ、今から1,500年以上前の有力者のお墓（古墳）です。村内の古墳は元々数が少なく、現存する古墳としては唯一のものです。

これらの古墳は、過去に発掘調査が行われています。その際、古墳の周囲を巡る溝や棺の痕跡内から、鉄製の鎌（やじり）や刀、土師器や須恵器といった多くの遺物が出土しました。これらの遺物の様相から、三つ塚古墳は5世紀末～6世紀初頭の築造と見られています。上伊那地方では古手に位置付けられ、地域史の上でも貴重な古墳と言えます。



園教育委員会 生涯学習係 ☎85-2314

10月11日にワインセミナーが開催されました。第7回目の今回は、ベーシックコースとステップアップコース合同で「紫輝」の原料ヤマブドウ・ヤマソービニオンの収穫とワインの仕込みの体験を行いました。収穫体験では、やまぶどう栽培組合会長から収穫の指導を受け、作業を開始しました。今年は8月の長雨と日照不足で成長が心配されましたが、病気が少なく作柄も良く、ここ数日で糖度も平年並み近くまで上がったブドウをひとつひとつ

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 82

ワインセミナー
収穫・仕込み体験



つ丁寧に収穫しました。収穫したブドウを本坊酒造に持っていき、次は仕込み体験です。コンテナに入ったヤマソービニオンを一人ずつ破砕機に投入しました。施設内には「紫輝」を仕込むタンクが4つあり、先に仕込みを開始したタンク内を權棒を使ってかき混ぜる体験もしました。この日に仕込んだワインは12月6日の「ワインまつり」でお披露目されます。今年のワインの出来上がりを楽しみですね。



園宮田村公民館

☎85-2314



みんなできろっ！

宮田村むらづくり基本条例

No. 4
発行：むらづくり
基本条例策定委員会
平成 26 年 11 月

住民・議会・行政部会

条例に載せたい項目を持ち寄り協議

第3回策定委員会

11月1日(土) 午後5時～

むらづくり基本条例にどのような項目を載せたらいいのか、前回の委員会以降に住民、行政、議会部会がそれぞれ協議してきた結果が報告されました。



各部会の代表が集まった
第3回 策定委員会

各部会ともワークショップなどを開催し、その中で出された意見をまとめながら、条例に載せたい項目の検討を行ってきました。3部会で約140項目が出されました。3部会に共通する項目を確認した後、意見交換が行われました。

各部会から出された 条例に載せたい項目の一例

- 条例に載せたい項目
 - ・ ワークショップなどで出された基になった意見
- 行政部会
 - ・ 積極的な情報発信
 - ・ 村は行政情報を積極的に提供する

します。

- 住民ニーズの把握
 - ・ 積極的に地域に向き意見や要望の聴取に努めます。
- 職員の人材育成と能力向上
 - ・ 信頼される職員となるよう人材育成を行います。

住民部会

- 住民主役のむらづくり
 - ・ 行政主導でなく村民が考える村。
- 地域住民のつながりを大切に
 - ・ 隣人の顔が見える環境、お互いに声を掛け合います。
- 行政区への加入促進
 - ・ 行政区への加入を促進します。

議会部会

- 議会の役割
 - ・ 住民の代表として行政を監視すると共に政策を提言します。

- 資料の公開
 - ・ インターネットなどを活用して議事録を公表します。
- 個別議員の賛否公開
 - ・ 個々の議員の議案への賛否などを積極的に公開します。

今回出された全ての項目を、各部会へ持ち帰り、条例へ盛り込むべきかの検討を行ってこるとしました。今後の策定委員会では住民、議会、行政の3者が意見交換をして条例の項目を決定していきます。

出された全ての項目は、役場玄関ホールのむらづくりコーナーとホームページに掲載しますのでメールや提言箱などでご意見をください。

間みらい創造課

☎ 85・3181



役場入り口のロビーに設置されている「むらづくりコーナー」



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

ふるさと発見講座

8月30日、第2回ふるさと発見講座が本陣で行われました。本陣では、移築当時から村民の支援により、今日まで保存されてきたこと、また、建物の特徴や見どころなどの説明を聞いた後、屋根に登り、修復中の屋根板の吹き替えの体験を行いました。



▲本陣で説明を聞く参加者

第3回は、9月27日、文化会館に展示されている写真や土器類を見て、6500年前の中越遺跡の巨大集落などについて、見聞を深めました。中越遺跡の遺構や遺物の特徴を小池勝典学芸員から聞き、写真や土器類を

目の前にして、東西700メートル・南北500メートル、住居址400軒と大規模で全国的にも価値のある中越遺跡を改めて見直すきっかけとなりました。



▲土器に見入る参加者

第18回バドミントン交流会

9月15日、18回目を迎えたバドミントン交流会が農業者トレーニングセンターで行われ、駒ヶ根市や飯島町からの参加者も加え、30人近い皆さんで交流を深め合うことが出来ました。初心者からラケットの使い方などには試合形式で思い切りシャトルを打ち込んでいました。



▲交流会に集まった面々

落語を聞く会 女性学級・宮田学級

9月10日、両学級では、すわこ八福神さん(諏訪市)をお迎えし、落語を聞いて、楽しいひと時を持ちました。男女の頭脳の違いを有効に生かすことの重要性や教員の不祥事は教員の校内でのコミュニケーション不足が原因などと、世情を痛快に切るお話に会場に終始拍手とどよめきが起きました。



▲落語に聞き入る学級生

グループ活動めぐり (50)

シヨパン

松田啓子

「ピアノを弾いてみたい」そんな想いで集まった仲間達です。14年前に発足し、瀧澤知恵子先生に御指導していただき、音楽の基礎、そして、楽しさを共有することで、年を重ねてきたグループです。分野はクラシックだけではなく、弾いてみたい曲を自分のペースで無理なく、自由に挑戦できます。それに、1年に1度、おしゃべりを楽しみながら、皆の前で自分の得意な曲を発表できる機会があります。

誰でもピアノニスト。全くピアノを知らない人が、楽しくながら始められる、そんなグループです。もしかしたら、青春時代に無くした「夢のかげら」、一緒に探してみませんか。毎月、第2、第4木曜日の午前中、村民会館の学習室で弾いています。男女年齢を問いません。見学に来てみませんか。お待ちしております。(次回〓河原町リバーズ)



▲練習の様子

短歌・俳句

保育園の運動会のにぎわいを漬菜まきつつ畑で聞き居り

丸山 鎮子(新田)

猛暑去り散歩の季節と今日も行く寄せる老いを押しもどきむと

新谷 秀子(中越)

群雀稲田にさつと沈みなり

浦野 和子(南割)

時雨去り木々葉おとして秋の暮

矢沢 一子(町3)

蛸を聴く夕暮や庭の内

小田切藤彦(北割)

何処からか少年の群れ秋夕焼

酒井なづな(町1)

ぱったりと風の止まって法師蟬

本田 幸達(北割)

研修旅行（諏訪方面へ）
女性学級

10月3日、女性学級は、「シルクの町と縄文の国宝を巡る」と題し、岡谷蚕糸博物館と万治の石仏、尖石縄文考古館を見学しました。「シルク岡谷」の名を世界に轟かせた岡谷製糸場と国宝「仮面の女神」で有名になった考古館で研修を深めました。



▲線糸作業に見入る学級生

マレットゴルフで親睦を
おやじの集い

8月28日、おやじの集いは、マレットを通して交流を深めました。初心者が多く、思うようにボールが入らず、悪戦苦闘しながらも、教え合い、交流を深めることが出来ました。一汗流した後は、会場を移しての情報交換会、話題にも事欠かず、大いに盛り上がっていました。



▲マレットを通して交流を

第19回村民ゴルフ大会

10月26日、村民ゴルフ大会実行委員会主催（紫芝規実行委員長）ゴルフ大会が伊那エースカントリークラブで行われ、113人が参加しました。さわやかな秋空の下、ゴルフを通して親睦を深めることが出来ました。結果は次の通りです。

- | | |
|---------|-------|
| 優勝 | 小椋 幸博 |
| 準優勝 | 紫芝 規 |
| 3位 | 清水 祐和 |
| ベストグロス賞 | 綾野寿美枝 |
| シニア賞 | 後藤 昌巳 |
| レディース賞 | 加藤 弘子 |

男女共同参画学習会
町1区分館

10月8日、町1区の分館で男女共同参画学習会が行われました。講師の塩澤秀彦さんから「女が足りない」と、距離は同じですが、長く感じます。何事においても、日々の練習（勉強？）努力が大切だと感じております。

この原稿を書いている時は、駒ヶ根ハーフマラソンに向け、「広報みやだ」が出る頃は、千葉アクアラインマラソンを走って来ている。これからも、無理せずに走りたいと思います。（次回＝竹内智子さん）

理想（399）
走っております

北澤 勤（大久保）

走り始めて4年が経ちました。初めは、2011年駒ヶ根高原マラソンに出る事がきっかけでした。勤め先の後輩から「マラソンに出ましようよ」と誘われ、そのかさね、軽い気持ちで返事をしたのが始まりの一步

この年が6キロ、翌年5キロ、ここからは夫婦で走るようになり、ハーフ、フルマラソンと距離が伸びました。タイムも大事ですが、マラソン大会に出ることを兼ねての旅行、「旅ラ」を楽しんでおります。大会に出ると、欲が出るもので、自己ベスト更新に向けて、日々走りますが、体は正直で、練習

が足りない、距離は同じですが、長く感じます。何事においても、日々の練習（勉強？）努力が大切だと感じております。この原稿を書いている時は、駒ヶ根ハーフマラソンに向け、「広報みやだ」が出る頃は、千葉アクアラインマラソンを走って来ている。これからも、無理せずに走りたいと思います。（次回＝竹内智子さん）



▲まずは頭を柔らかくして

大田切区敬老会

9月14日、39人の参加の下、田中達三区長は「激動を乗り切った皆様の英知と経験とを大田切の発展に寄与して欲しい」と激励されました。宴会は獅子舞保存会・舞踊・民謡・空手などの出し物で賑わいました。



▲大田切区敬老会

町3区敬老会

9月15日、56人の参加の下、新井洋一区長は「一人のお年寄りが亡くなる事は一つの図書館が無くなること」の外国の格言で激励されました。宴会は祇園囃子・祝賀舞・花笠音頭などの出し物で賑わいました。



▲町3区敬老会

案内

◇本館事業

- ・おやじの集い・企業視察 11月13日
- ・福寿学級・グラントゴルフ 11月19日
- ・ワインセミナー合同講座 11月21日
- ・ふわつとテニス交流大会 11月23日

☆分館事業

- ・しめ縄作り講座 11月30日
- ・ふわつとテニス 12月1日
- ・ワイン祭り 12月6日
- ・しめ縄作り 南割 12月14日
- ・しめ縄作り 大原 12月14日
- ・しめ縄作り 北割 12月20日

図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314

(村民会館内)



親子で壁面製作

十月のひよこのひろば、後半の工作ではクリスマススをテーマにした壁面のパーツづくりをしました。色画用紙や紙テープ、シール・綿などを使ってカラフルなクリスマスブーツが出来上がり、親子でぬくもりのあるひと時を過ごしました。
※作品は壁面飾りとして、11月29日(土)・30日(日)の図書館まつりに館内展示します。



▲10月の「ひよこのひろば」より

十一月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 阿蘭陀西鶴 (朝井まかて)
 - 大正の後 (植松三十里)
 - スケープゴート (幸田真音)
 - Red (島本理生)
 - 繁栄の昭和 (筒井康隆)
 - 妻恋坂情死行 (鳥羽亮)
 - 黄泉坂の娘たち (仁木英之)
 - 風花帖 (葉室麟)
 - フオルトウナの瞳 (百田尚樹)
 - 歌舞伎町ダムド (誉田哲也)
 - 物語のおわり (湊かなえ)

オアシス

今この一時を 大切にしよう

山中文人(町一)

「生きている間は図書館通い」なんて言えば、なんとなく糞真面目な奴と思われるでしょう。しかし本を読むという事は、頭の活性化に欠かせません。本からいたたく知識・知恵は読むだけでは通り過ぎてしまいますが、それを自分の生活の中に取り入れる事で、自分自身の奥行きを深める事ができるのです。人生時には失敗もしますが、チャレンジする事自体が、前向

図書館行事のご案内

※図書館まつり

11月29日(土)・30日(日)

場所・図書館(村民会館)

※詳細は別頁をご覧ください。

※12月の「ひよこのひろば」は

10日(水)午前10時30分

幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

11/17(月)・25(火)
12/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)
24(水)・28(日) 1/5(月)

きに生きる為の方法であり手段ではないでしょうか!! 一生は一生、二生はありません。今の一時を大切にすること。本から得た知識・人様から得た知識を、これらと思つたら、自分の中に取り入れ経験を積んでいくと、今までにない不思議な世界が見えてくるものです。私の主観ですが図書館には書物のない大人専用の図書館もあるのです。それは街角の居酒屋です。視・聴・嗅・味・触で接する人様の生きた話に有意義な事があります。「我以外、皆、我師」と大作家吉川英治は言っています。私の座右の銘です。これからも元気でいくよ!

11月は「児童虐待防止月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しています。子どもへの虐待は、経済的困難やそれぞれの家庭が抱える問題に加え、地域での孤立がその背景にあります。

虐待を防止するためには、先ず地域ぐるみで子育て家庭を暖かく見守り、さりげなく声かけするなどの行動が大切です。私たちのちょっとした『目くばり』、『気くばり』で子どもたちを虐待から救えます。虐待ではないかと疑ったり、虐待を発見したりしたときには、下記まで連絡しましょう。連絡することで守秘義務違反にとわれることはありませんし、連絡した人が特定されてしまうような情報は決してもらしません。

- 教育委員会こども室(宮田村民会館内) ☎ 85-2314
 - 飯田児童相談所(飯田市) ☎ 0265-25-8300
 - 上伊那福祉事務所(伊那市) ☎ 0265-78-2111
 - 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 0570-064-000
- なお、長野県では、児童虐待・DV(ドメスティック・バイオレンス=配偶者間暴力)の通告・通報・相談に対し相談員が24時間電話で受け付けています。▶24時間ホットライン(毎日24時間) ☎ 0263-91-2410

宝くじの助成金で設置・購入しました!



町3区

(一財)自治総合センターの「一般コミュニティ助成事業」で公園遊具を設置しました。



大原区

(公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」で除雪機2台を購入しました。

☎ 85-3181



日時

11月29日(土)・30日(日)
10:00～18:00

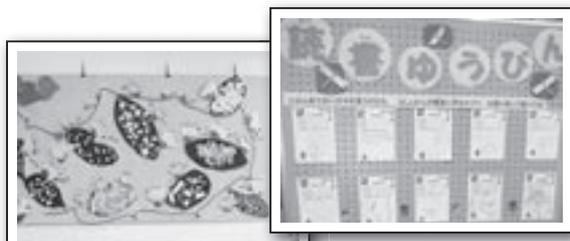
場所

宮田村図書館(村民会館内)

おはなしパスポート

30日(日) 10:00 から

- ◆小さな〇〇大きな〇〇 10:00～10:30 (大ホール)
週5講座(おはなしの世界を楽しもう)の
皆さんによる大型紙芝居と大型絵本
- ◆おはなしころころ 10:35～11:15 (大ホール)
お話し宅Q便の皆さんによるペープサート
・大型絵本・エプロンシアター
- ◆おはなしの里 11:30～12:00 (大ホール)
MMCの皆さんによる音楽劇
- ◆ひよこのひろば【図書館まつりバージョン】
11:00～11:30 (学習室)
未就園児向きのおはなし会(絵本・紙芝居
・パネルシアター・手あそび)
- ◆おやつのに 12:15～13:00 (第3～5研修室)
“おはなしのに”から“おやつのに”へ!
パスポートをもらったら「おやつのに」で
すてきなごほうびが?!



図書館まつり期間中に本を
借りにいただいた方には、
手作りノートを
もれなくプレゼント!

館内展示

29日(土) 30日(日) 10:00 から

- 聴導犬・介助犬関連資料展示
- 長野県ゆかりの作家図書展示
- 読書ゆうびん作品展示
- 絵本の感想画展示(保育園年長児)
- 中学生職場体験活動レポート展示
- 図書館協議会委員視察研修レポート展示
- 「遊ゆう広場」工作・活動発表展示
- 「ひよこのひろば」壁面作品展示
- ちぎり絵作品展示

※写真は昨年の様子です。

閩宮田村図書館 ☎ 85-2314

図書館まつり

今年も恒例の「図書館まつり」を開催いたします。おはなし会や頒布会など、楽しい催しを行います。秋の日的一天、ご家族やお友達といっしょに「図書館まつり」へお出かけください。

廃棄本・雑誌の無料頒布会

29日(土) 10:00 から(学習室)

2012年(平成24年)の雑誌・旅行ガイドブック・寄贈本などを皆さんに無料で頒布いたします。お一人につき、本10冊・雑誌5冊・付録3点以内とさせていただきます。ご希望の雑誌はお早めどうぞ。



図書館職員体験

29日(土) 10:00 から(図書館)

小学4～6年生を対象に、カウンター業務中心に図書館のお仕事を体験していただきます。(事前申し込み者のみ)

図書館講演会

29日(土) 10:30 から
(第3・4研修室)

日本聴導犬協会の皆さんによる
デモンストレーション・DVD視聴会
など行います。



■演題■

『聴導犬・介助犬を知ろう!』

講師：社会福祉法人日本聴導犬協会
会長 有馬もとさん

図書館クイズ

29日(土) 30日(日)
10:00 から(図書館)

幼児・小中学生を対象に、図書館内にクイズ10問を設置します。
あなたは何問わかるかな?



給食de!
大きくなあれ
～地産地消・栄養たっぷり～



大根と豚肉の煮物

西保育園

● 材料 ● 4人分

| | |
|----------|-------|
| ・大根 | 300 g |
| ・豚バラ薄切り肉 | 150 g |
| ・にんじん | 50 g |
| ・濃口しょうゆ | 大さじ1 |
| ・三温糖 | 小さじ2 |
| ・酒 | 小さじ2弱 |
| ・みりん | 小さじ1 |

- 1 大根は厚めの半月切り、にんじんはいちょう切りにする。大根は下ゆでする。
- 2 ゆでた大根、にんじん、肉の順番に調味料を入れてじっくり煮込む。
※しょうゆは調味料の最後に入れると肉が固くなりにくく塩分量も少なくて済みます。



この日の献立

大根と豚肉の煮物、野菜の中華和え、ほうれん草の卵スープ、チーズ おやつ：豆腐うぐいす団子

保育園では「楽しい体験で食に関心を持ってほしい」という願いのもと、食育活動を盛んに行っています。この日は、給食の先生が秋の野菜の紹介とハロウィンの劇を披露しました。



迫真の演技に大盛り上がり!

魔女の魔法でさつまいもが茶巾にへんし〜ん

おやつでおいしくいただきました





宮田村 中央アルプス山ぶどうの里
第15回 **ワインまつり**
飲み放題 “紫輝 2014” 解禁!

12月・1月は「ワインで乾杯宣言月間」
村内飲食店で特別価格で提供!

12月6日(土) 正午開始 (11:30 開場)
会場：宮田村体育センター / 入場料：1,000円 (特製ワイングラス付)
宮田村役場産業振興推進室 農政係 ☎ 0265-85-5864

この広報は再生紙を使用しています。

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは 役場みらい創造課協働係 ☎ 85-3181