

広報

みやだ

Public Relations MIYADA

萩原 溪太さん サッカー J1 アルビレックス新潟 ユースへ！
詳しくは 15 ページインタビューにて

主な内容

インターネットの落とし穴 … 2～4
資源物拠点収集などの一覧 … 5・6
村長と語るう会 実施報告 … 7
宮田村交通安全大会など … 8・9
子育て支援センターの名称決定 … 20

むらの人口

総数 … 9,304 人 (+ 4)
男 … 4,555 人 (+ 3)
女 … 4,749 人 (+ 1)
世帯数 … 3,351 世帯 (+ 2)

(平成 26 年 3 月 1 日現在)
() は前月比

3

2014
NO.469

知っていますか？

インターネットの

落とし

穴

入学や進級を控えたこの時期、お子さんに携帯電話やスマートフォンを持たせることを検討する保護者の方が多くなります。携帯電話やスマートフォンはとても便利です。しかし、使い方を間違えると大きなトラブルに巻き込まれてしまいます。

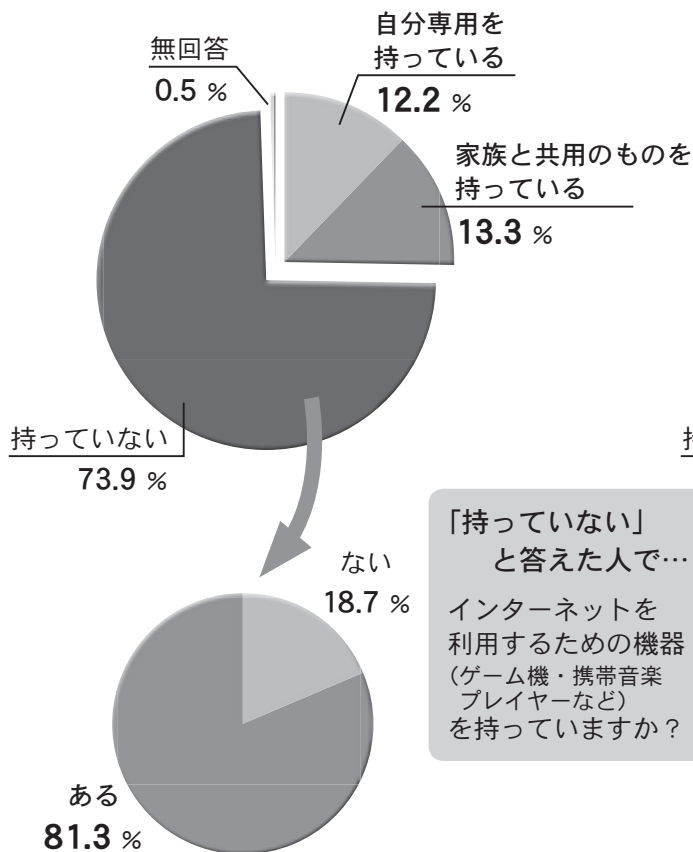
最近のゲーム機や携帯音楽プレイヤーの中には、インターネットに接続してスマートフォンと同じようなアプリやサービスを利用できるものもあります。小中学生のお子さんは、まだ経験が浅いためインターネットの危険性を十分に理解しているとは言えません。

また、保護者の方の中にも、「インターネットのことはよく分からない」「自分より子どものほうが詳しく知っている」という方も多くいます。インターネットのトラブルを防ぐために、親子できちんと話し合い、理解したうえで利用することが大切です。

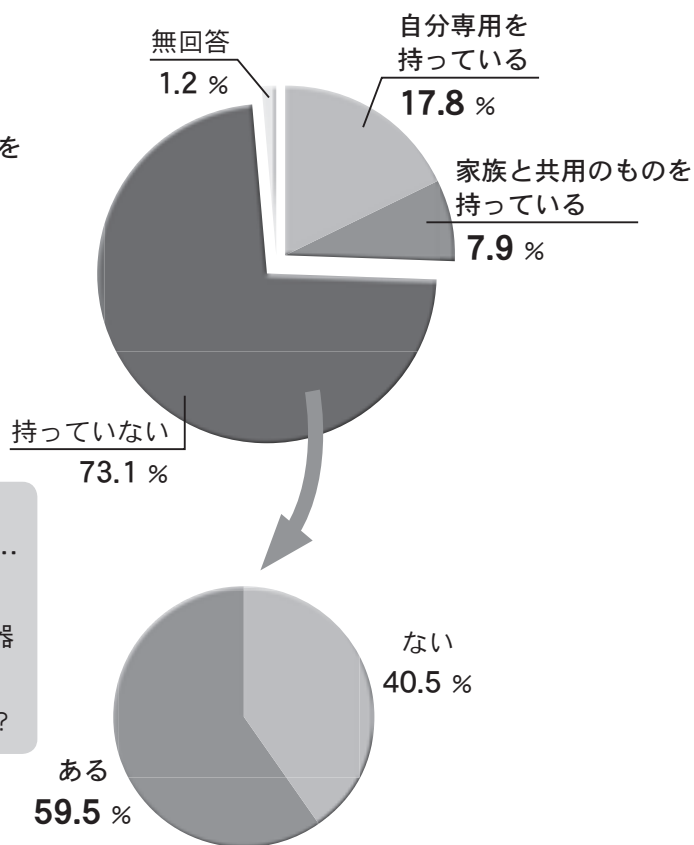
宮田村教育委員会では、平成 26 年 2 月に宮田小学校 5 年生から宮田中学校 3 年生までの 519 人を対象に、インターネットに関するアンケートを実施しました。詳細については、村ホームページをご覧ください。

あなたは携帯電話・スマートフォンを持っていますか？

小学校



中学校

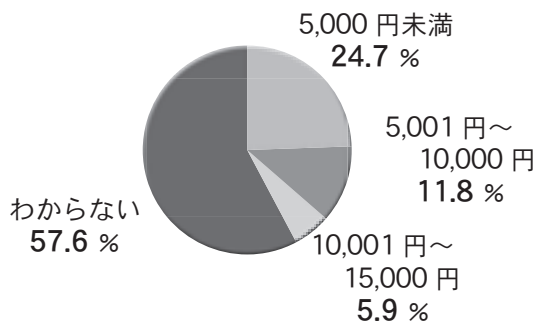


「持っていない」と答えた人で…
インターネットを利用するための機器（ゲーム機・携帯音楽プレイヤーなど）を持っていますか？

インターネットに接続できる環境にある児童生徒は、中学校で 70%（331 人中 233 人） 小学校で 86%（188 人中 162 人） また、自宅以外の保護者の目の行き届かない場所（友人宅・ファストフード店・コンビニなど）でインターネットを利用している生徒や児童も多数！

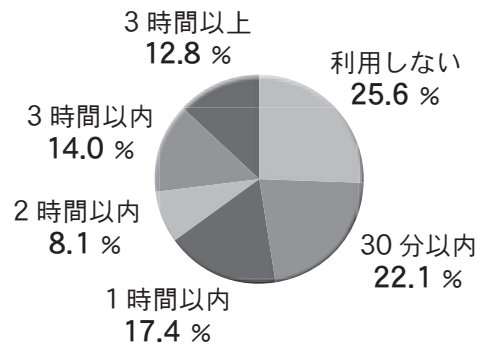
宮田中学校で携帯電話・スマートフォンを使用している生徒は…

1ヶ月あたりの使用料金は
いくらくらいですか。



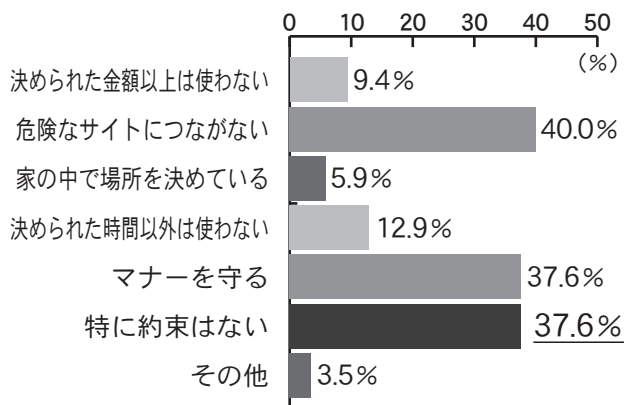
半数以上の生徒が、自分がどれくらい使用しているか把握していない。使用料金を毎月きちんと親子で確認しましょう。

1日平均して、インターネットを
どれくらい利用していますか



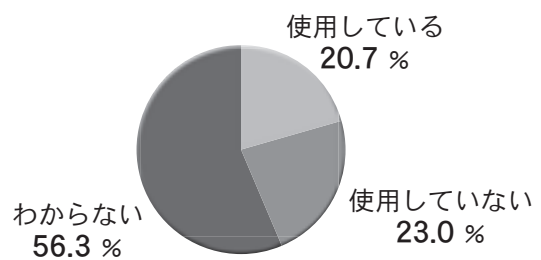
4人に1人が、1日に2時間以上インターネットを利用している。使用の時間帯については、自宅で一人である時がもっとも多く、深夜になるまで使用しているという回答も…。

保護者との約束はありますか
(複数回答)



保護者との約束事がなく使用している生徒が4割近くも！親子で話し合い、具体的な約束事を決めましょう。

フィルタリング機能を
使用していますか？



フィルタリング機能について認識のある生徒はたったの2割！購入時に販売店からきちんと説明を受けて必ず設定しましょう。

チェックしてみよう！

お子さんがどのようにインターネットを使用しているかご存知ですか？

- お子さんが所有している端末機器で、どれがインターネットに接続できるものが把握している。
- 1日にどれくらいの時間使っているか知っている。
- どんな相手とどんな方法で連絡を取り合っているのか知っている。
- どのようなサイトを閲覧しているか知っている。
- ケータイ・スマホの使用料金を毎月チェックしている。
- 家庭以外の場所でインターネットを利用しているかどうか知っている。
- インターネットに関する悩みを抱えているか相談している。

お子さんが安全に安心してインターネットを利用するために 保護者の方ができること

① 適切にインターネットを利用しましょう

持たせ始めが肝心

お子さんに端末機器を購入する前に、最初に考えていただきたいことは「本当に必要なのか」ということです。

お子さんから「ほしい」と言われたときに、「なぜ必要なのか」「どのように使うのか」を子ども自身にしっかり説明させてください。その理由が親を納得させるものでないなら、まだ持たせる時期ではないです。

② 家庭のルールを作りましょう

端末機器を買い与える際に、きちんと家庭内のルールを決めておきましょう。

例えば…

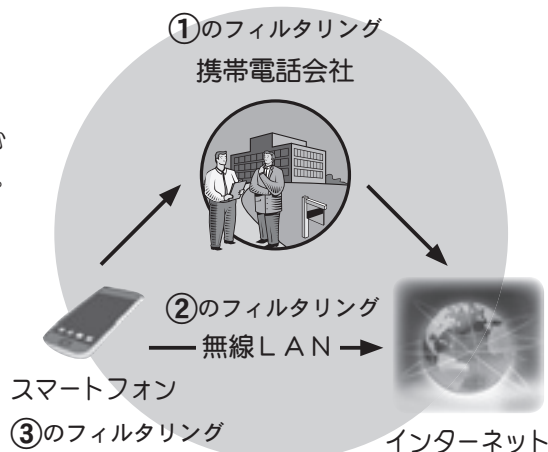
- ・ その端末は保護者がお金を払っているの、保護者のものです。子どもはそれを借りて使っているという意識を持つ。
- ・ パスワードは常に保護者に教える。
- ・ 20時以降は保護者に渡し、使用をしない。
- ・ 保護者のいる場所でしか使わない。
- ・ 有料のサービスは使わない。
- ・ インターネットを使わない友人を仲間はずれにしない。
- ・ 人の悪口を書かない。
- ・ 名前、住所、顔写真などの個人情報を書き込まない。
- ・ 知らない人と連絡をとらない。
- ・ ルールを破ったら没収する。
- ・ 困ったときはすぐに保護者に相談をする。

③ フィルタリングを設定しましょう

|| スマートフォンを持たせる場合 ||

① 携帯電話会社の電波（3G回線やLTEなど）を使ってインターネットに接続する場合
購入時に携帯電話会社のフィルタリングサービスへ申し込むことで、自動的に違法・有害情報の閲覧を防ぐことができます。

② ご自宅や店舗などで無線LAN回線（Wi-Fiなど）を使ってインターネットに接続する場合
無線LAN回線を利用する場合には、フィルタリングが適用されないことがあります。お子さんのスマートフォンにWEB用のフィルタリングアプリ（端末内のフィルタリング）を設定して、違法・有害情報の閲覧を未然に防ぎましょう。



③ アプリ用のフィルタリングを設定しましょう

スマートフォンでは、ホームページなどを閲覧するブラウザ以外にも様々な機能やサービスを提供するアプリがあります。アプリは、ブラウザを使わずに直接インターネットを利用しているため、①や②のフィルタリングが適用されない場合があります。端末内でフィルタリングアプリを導入し設定しましょう。

|| パソコン・ゲーム機・タブレット型携帯端末携帯音楽プレーヤーを持たせる場合 ||

ゲーム機や携帯音楽プレーヤーの中には、インターネットに接続してスマートフォンと同じようなアプリやサービスを利用できるものもあります。端末機器ごとに利用方法や設定が異なりますので、購入時に販売店等にきちんと確認しましょう。また、フィルタリング専用ソフトやインターネット接続事業者（プロバイダ）のフィルタリングシステムも上手に活用しましょう。

びん・缶・蛍光管・乾電池・布類

見やすいところに貼って
ご利用ください。

資源物の拠点収集年間スケジュール

(平成26年4月～平成27年3月)

| | 第1木曜日 | 第2木曜日 | 第3木曜日 | 第4木曜日 | 休日拠点収集 第1・3日曜日 |
|--------------------|---|---|---|---|--|
| 4月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | 6日 20日 |
| 5月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 4日 18日 |
| 6月 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 | 1日 15日 |
| 7月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | 6日 20日 |
| 8月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | 3日 17日 |
| 9月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | 7日 21日 |
| 10月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | 5日 19日 |
| 11月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | 2日 16日 |
| 12月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | 7日 21日 |
| 1月 | ※ | 8日 | 15日 | 22日 | 4日 18日 |
| 2月 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 | 1日 15日 |
| 3月 | 5日 | 12日 | 19日 | 26日 | 1日 15日 |
| 収集地区 及び 収集時間 | 町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30) | 町1区 (6:30～7:30) 中越区 (6:45～7:15) つつじが丘区 (6:30～7:30) | 町3区 (6:30～7:30) 北割区 (6:30～7:00) 南割区 (6:30～7:30) 新田区 (6:30～7:30) 大田切区 (6:30～7:30) 町2区 (6:30～7:30) | 町1区 (6:30～7:30) 大久保区 (6:45～7:15) 中越区 (6:45～7:15) 大原区 (7:00～8:00) | 役場駐車場※ (西側車庫付近) (8:30～12:00) ※行事等により 第1・3日曜日 でない月があり ます。 |

(切り取り線)

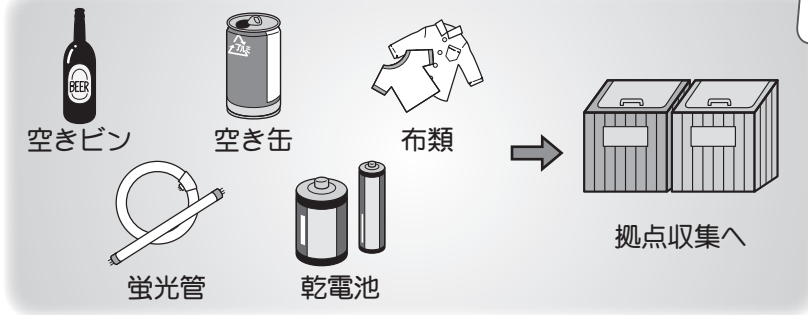
取り灰の拠点収集年間スケジュール

| 実施日 | 収集場所 |
|-----------|---|
| 4月21日(月) | ○役場西側町1区資源小屋 ○津島神社西 ○町3地区高齢者支え合い拠点施設 ○南割地区高齢者支え合い拠点施設 ○大田切地区高齢者支え合い拠点施設 |
| 5月19日(月) | |
| 6月16日(月) | |
| 7月21日(月) | |
| 8月18日(月) | |
| 9月15日(月) | |
| 10月20日(月) | |
| 11月17日(月) | |
| 12月15日(月) | |
| 1月19日(月) | |
| 2月16日(月) | |
| 3月16日(月) | |

- 提出時間 午前7時から午前7時30分(※必ず守ってください。)
- 袋は青色の指定袋(燃やせないごみ用)を使って提出してください。指定ごみ袋以外で提出しても収集しません。
- 袋へは、「灰」または「トイレ砂」と、提出者の区・班・氏名等を記入してください。
- 取り灰以外の物は、混入しないでください。
- 犬・ねこ等のトイレの砂は、取り灰とは混ぜずに、砂のみとして袋に入れて同じ日に提出してください。

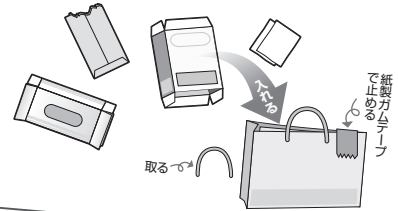
ごみの減量化・資源化の推進のため、資源物の収集にご協力をお願いします！

資源物として出せるもの



雑紙を資源化してごみを減量！

お菓子やティッシュの箱、メモ用紙などは大きな紙袋に入れて資源小屋へ出しましょう！



複数の収集方法があります
ページ下部をご覧ください

布類の出せる品目が増えました！



出し方

- ①洗濯したあときれいにたたむ
- ②無色透明な袋に入れて出す

ボタンやファスナーはつけたまま！

以下のものは出せません！

- ・濡れているもの
- ・汚れているもの
- ・破れているもの
- ・臭いのひどいもの

出せるもの

Tシャツ、Yシャツ、ブラウス、ズボン、スウェット、トレーナー、パジャマ、肌着・下着（きれいな物）、タオル、シーツ、座布団カバー、布団カバー、ハンカチ、毛布、作業着、背広、スーツ、ジーパン、制服、コート、オーバー、セーター、フリース、ダウンジャケット、ネクタイ、靴下、マット、帽子、カーテン（レースもよい。金具は取る）

出せないもの

雨がっぱ、ストッキング、軍手、まくら、じゅうたん、布団、座布団、ぬいぐるみ、電気毛布、ぞうきん

廃食用油の回収もしています！

出し方

- ①使用済み油に残っているカスを網などで取り除く
- ②油をペットボトルに入れ、キャップで栓をする
- ③回収場所に設置されている回収BOXにペットボトルのまま入れる

以下のものは出せません！

- ・動物性油脂（ラードなど）
- ・機械油（エンジンオイルなど）
- ・廃油処理剤を使って固めたもの

①地区での回収

日時：毎月第3木曜日
（祝日も実施）
6:30～7:30
場所：各地区の
拠点収集の実施場所

②役場での回収（休日拠点収集）

日時：毎月第1・3日曜日
8:30～12:00
場所：役場駐車場

③直接持ち込み

日時：株イナック営業時間内
（月～土曜日）
8:00～17:00
場所：株イナック
（TEL：85-4111）

※土曜日の場合は事前に
電話連絡が必要です！

～捨てればごみ、分ければ資源～

閻住民課 環境係 ☎ 85-5861



エコアクション21
認証・登録番号 0004451

村長と語ろう会 実施報告



| 日時 | 懇談先 | 出席人数 | 懇談内容（出された意見・要望など） |
|--------|------------|------|--|
| 11月1日 | サービス事業所連絡会 | 16人 | <ul style="list-style-type: none"> 各事業所の取り組みの報告 在宅介護に対する村の方向性について 災害時における要援護者の受入に関する協定書についてと、その具体的運用について |
| 11月22日 | 宮田学級 | 17人 | <ul style="list-style-type: none"> 女性のリーダー研修会への参加の機会づくり ミニディサービスの送迎について 地域内道路の交通安全対策 災害時等における高齢者、一人暮らしなど要支援者支援 |
| 12月9日 | 「遊ゆう広場」利用者 | 13人 | <ul style="list-style-type: none"> 子育て支援センターの無料化について R153ルートについて 通学路の安全対策の実施 子育てに係る業務の窓口が役場、老人福祉センター、教育委員会とに分かれていることに対する一本化の要望 |
| 2月13日 | 宮田村商工会女性部 | 9人 | <ul style="list-style-type: none"> 「女性の力」の活用について～女性会議の設置について 活力みなぎる村づくり、産業振興について 宮田村の特徴や良いところを積極的にPRすべき |

ありがとうございます。

「団体の皆様のご意見を今後村の施策に活かしていきたい」と、村長は約束しました。なお、上記の内容に対しては、すでに実施しているものもあります。

臨時会

平成26年第1回議会

条例改正

一般職の職員の給与の特例に関する条例の一部改正

東日本大震災の復興財源確保のため、国家公務員の給与の引き下げに合わせ、7月からの減額措置に加えさらに上乘せし、全体で5.3パーセントの減額を行うものです。
消費税率及び地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整理に関する条例
4月に施行される消費税率及び地方消費税率の引上げにより、水道条例及び公共下水道条例を改正するものです。

補正予算

平成25年度宮田村一般会計補正予算(第5号)

歳出では、なごみ家の浴槽設置工事165万円、宮田村商工会が発行するプレミアム商品券事業への補助200万円、墓地返還償還金18万3千円、こまゆき荘等のボイラー等温泉設備改修・揚水管改修工事147万9千円、村民会館大ホール冷暖房設備の修繕152万3千円などを増額し、補正後の歳入歳出予算の総額は、40億6268万8千円となります。

平成26年第1回議会臨時会は1月30日に開催され、条例改正案2議案、補正予算案1議案が原案どおり可決されました。
提案された議案の内容は次のとおりです。

交通安全大会

2月15日(土)に開催予定だった第13回宮田村交通安全大会は、大雪による悪天候のため中止になりましたが、大会に向け、宮田小学校の児童の皆さんに、交通安全について日頃感じていること、身近な体験談、伝えたいことなどをテーマに、ポスターや作文を募集したところ、191名の児童の皆さんが参加してくださいました。代表して、お二人の作文をご紹介します。



▲村民会館に掲示されたポスター



宮田小学校 6年
山中 さとみ さん

ゆずり合う気持ちが事故を防ぐ

私の家から少し離れた交差点に、新しく信号がつけました。そこは、車同士がぶつかる事故が、何回か起こっていました。事故が起こらなくても、急ブレーキをかける音を聞いたことがあります。「止まれ」と書いてあるのに、止まらないで通る車があるので、ぶつかってしまうのです。そしてついに、そこで人が一人亡くなってしまいました。だから、とうとう新しく信号をつけることになったのだと思います。

「止まれ」と書いてあるのに、止まらないで行ってしまう車が、もちろんいけないのですが、「止まれ」と書いてなくても、相手が止まらなそうだと思ったら、止まるようにしないと、事故が起こってしまうのだと思います。相手が止まらないかもしれない、と思つて気を付けていないと、急には止まれないのだと思います。

通学路でもそうです。毎日通る通学路で、横断歩道なのに車があまり止まってくれない所があります。危険なので横断旗がついたり、時々道にPTAの人達が立ってくれたりしています。特に、朝は急いでいる車が多いのか、横断歩道の前に立っていても、しっかり手を挙げないと止まってくれません。仕方がないので、車が通り過ぎてからわたります。もし、横断歩道だからといって、車が止まるのを確かめないままわたってしまったら、きつとひかれてしまうでしょう。

だから、私達歩行者も、自分たちが優先だなんて思わずに、左右をちゃんと見たり、車が止まったのを、確かめたりしてから渡らないといけないと思います。お互いに気をつけたり、ゆずり合ったりしなければ事故は防げないと思います。私は、いつも止まってもらったら、感謝の気持ちをこめて、きちんと頭を下げるようにしています。そうすれば、お互いに気持ちがいいし、車の人もまたゆずってあげようという気持ちになれると思います。



宮田小学校 5年
牧田 るりあ さん

「人」

交通安全や交通ルールはとても大切です。歩いていたり、車に乗っている時に、とてもスピードが速い車をたまに見ます。すごくこわいなあと感じます。歩道でも、広がって歩いたり、横断歩道を右左見ないでわたったりしている人を見かけます。自転車に乗ったまま、横断歩道をわたったりする人もいて、いけないと思いました。信号がてんめつしているときに、走つてわたっている人もいました。「自転車、車、人」ぜんぶ人がしていることです。交通ルールをまもらないことも人、うんてんしているのも人です。人には、うんてんをするという、せきになががあります。そうすると、交通ルールをまもることが、とても大切です。少しでも気づいて、交通ルール、交通安全をまもれるようになり、少しでも、交通事故をなくせるようになれるといいと思います。

平成 25 年 交通事故発生マップ

この地図は、昨年 1 月～ 12 月までの 1 年間に村内で起きた人身事故の発生した箇所を示したものです。

発生件数 20 件（前年比△ 17 件）、負傷者 23 人（前年比△ 30 人）、死者ゼロでした。事故の形態は、追突 10 件、出会頭 7 件、対歩行者 3 件。

追突や出会い頭による事故が多い傾向にあります。十分な車間距離と安全確認をしっかりと行ないましょう。

閩議会事務局（交通安全担当）

☎ 85-3181（内線 105）



▲東保育園前交差点

平成 25 年 宮田村事故発生 MAP

（平成 25 年 12 月末現在）



林野火災を防ごう！

林野火災は、雨が少なく空気が乾燥し、季節風が強く吹く春先に多く発生しています。次の点に注意しましょう。

- ・ 周りに枯れ草があるような所では、たき火はしない。
- ・ たき火など火を使っている時は、その場を離れない。終わったら確実に消すこと。
- ・ 空気が乾燥している時や風が強い時は、たき火や土手焼きをしない。
- ・ たばこは決められた場所で吸い、必ず消して投げ捨ては絶対しない。
- ・ 火遊びはしない

☎ 伊南行政組合 消防本部
☎ 81-0119

JICA ボランティア 春募集説明会

- 日時 4月11日(金) 11:00～20:00
 - 対象 青年海外協力隊 シニア海外ボランティア
 - 説明会場 飯田市 りんご庁舎 第1・2会議室
 - 内容 JICA ボランティア概要説明・体験談・個別相談会
 - 申込等 事前申込不要・無料・途中入退場可
- ☎ JICA 駒ヶ根 ☎ 82-6151

し尿汲み取り 料金の改定について

消費税率の引き上げに伴い、伊南行政組合管内の業者によるし尿汲み取り料金が平成26年4月1日から改定されます。

改定は現行36リットルあたり310円から320円(税込み)への引き上げとなります。

最低料金等の変更はありません。ご理解をお願い致します。

☎ 圃住民課 環境係 ☎ 85-5861

よろこび

はやし てつま 大久保
林 鉄馬くん まこと かよこ 誠・香代子さん

かなしみ

きたはら きょうこ 68歳 大原
北原 京子さん 修一さん・母

しづや こういち 97歳 大原
渋谷 幸一さん 秀人さん・父

ふかお かずお 83歳 大原
深尾 一男さん 正人さん・父

たけざわ よしこ 81歳 新田
竹澤 良子さん 俊彦さん・母

からさわ みね 89歳 つじが丘
唐澤 美寧さん 今朝吉さん・妻
三里さん・母

ひらた まつこ 76歳 大原
平田 節子さん 伊藤 秀樹さん・母

みやこし けさなお 79歳 新田
宮越 今朝尚さん 清忠さん・父

しみず たけこ 87歳 大田切
清水 竹子さん 俊一さん・母

3 MARCH 弥生

今月の納税 など

国民健康保険税 第10期
後期高齢者医療保険料 第9期
納期限・振替日 3/31(月)

水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割
新田, 大原

相談日

■心配ごと・行政相談

3/16(日)・4/20(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

3/26(水) 4/9(水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

| | |
|-------|----------------|
| 3/14～ | 情報発信!チャンネルみやだ |
| 3/21～ | 商工会だより |
| 3/28～ | TVこまうすゆきそう 1ch |
| 4/4～ | みやだむらをたべよう!春 |
| 4/11～ | 情報発信!チャンネルみやだ |

Q 役場に設置されている自動交付機が3月末で撤去になると聞きました。住基カードを持っていますが、今後はどのように証明書を取得すればよいのでしょうか?

A 引き続きコンビニエンスストアでも以下の証明書を取得できます。

| 取得できる場所 | 取得できる証明書 | ご利用時間 |
|---|-------------|----------------------------|
| セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート全店舗の多機能端末機 | 住民票、印鑑登録証明書 | AM6:30～PM11:00 ※年末年始は休止 |

戸籍証明、税証明等をお求めの方は役場窓口で発行になります。
水曜日のみPM7時まで窓口を延長していますので、ご利用ください。

圃住民課 住民係
☎ 85-3183

役場でよくあるご質問

Vol. 027

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

狂犬病予防注射

平成 26 年度の狂犬病予防の注射を下記の日程で実施します。飼い犬の登録と年 1 回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。よろしくお願ひします。

注射会場には以下のものをお持ちください。

■飼い犬の登録がある場合

- ・通知はがき (3 月下旬に発送予定)
- ・注射料金：3,310 円

■飼い犬の登録がない場合

- ・登録料：3,000 円 (会場にて登録できます)
- ・注射料金：3,310 円

※消費税率引き上げのため、注射料金が今年度から変わります。

■狂犬病予防注射日程

| 月日 | 時間 | 場所 |
|---------|---------------|---------------|
| 4/6 (日) | 9:00 ~ 9:30 | 宮田村駐在所前 |
| | 9:40 ~ 9:55 | 北割地区支会施設 |
| | 10:05 ~ 10:20 | 南割地区支会施設 |
| | 10:30 ~ 10:45 | 新田地区支会施設 |
| | 10:55 ~ 11:10 | 大田切地区支会施設 |
| | 11:20 ~ 11:35 | 大久保地区支会施設 |
| | 13:00 ~ 13:25 | 里宮神社 |
| | 13:35 ~ 13:50 | 中越機械格納庫 (4 班) |
| | 14:00 ~ 14:10 | つつじが丘地区支会施設 |
| | 14:20 ~ 14:35 | 旧大原公民館 |
| 4/7 (月) | 14:50 ~ 15:10 | 役場駐車場 |
| | 9:00 ~ 10:00 | 老人福祉センター駐車場 |

※「支会施設」＝「高齢者支え合い拠点施設」

犬の死亡・譲渡等がありましたら、役場環境係まで届出をお願いします。

☎ 住民課 環境係 ☎ 85-5861

点訳奉仕員養成講座 受講生大募集!

■日時 5 月 13 日 (火) から 第 2・4 火曜日 (全 20 回) 午後 7 時～午後 9 時

■場所

伊那市福祉まちづくりセンター

■募集人数 10 名 (応募多数の場合は抽選になります)

■受講料 無料

(テキスト代 1,050 円+送料等実費)

■対象者

上伊那市町村にお住まいの方

■申込受付期間

4 月 1 日 (火) ~ 28 日 (月)

☎ 伊那市社会福祉協議会

☎ 73-2541

ふれあい フリーマーケット

■日時 4 月 13 日 (日)

10 時 ~ 15 時

■場所 ふれあい広場

■イベント内容

- ・フリーマーケット
- ・環境に関する展示
- ・エコクラフト体験など
- ・廃油石けんの無料配布

■出店者募集 (出店ルール有)

一般 500 円 (当日受付)
業者 3,000 円 (要事前申し込み)

当日の開催可否は、下記ブログをご覧ください。

<http://fureaifurima.naganoblog.jp/>

☎ ふれあいフリマ実行委員会

市川 ☎ 080-1170-6997

田中 ☎ 090-4957-7859

春の全国交通安全運動の実施

■期間

4 月 6 日 (日) ~ 15 日 (火)

■スローガン

信濃路は

ゆとりの笑顔と ゆずりあい

■運動の基本

「子どもと高齢者の交通事故防止」

■運動の重点

- ① 通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
 - ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③ 飲酒運転の根絶
 - ④ 自転車の安全利用の推進
- ☎ 議会事務局 (交通安全担当)
伊南交通安全協会宮田支会
☎ 85-3181 (内線 105)

犬のしつけ方教室

■開催日

4/27・5/11・18・25・6/1 (いずれも日曜日) の全 5 回

■会場

- 1 回目はいなっせ
- 2 回目以降は伊那文化会館東の多目的広場

■参加資格

- ・生後 6 ヶ月から 2 年以内で、狂犬病予防注射、7 種以上の混合ワクチン接種及び寄生虫虫検査を実施済みの犬
- ・伊那市、駒ヶ根市及び上伊那郡にお住まいの方
- ・5 日間の講習すべてを受講できる方

■定員 10 組

■参加費 7,500 円

詳細はお問い合わせください。

☎ 伊那保健福祉事務所

食品生活衛生課 ☎ 76-6840

自衛官募集

防衛省では自衛官等の受付及び試験を実施します。

■受付期間 2/1 ~ 4/25

・幹部候補生

(一般・歯科・薬剤)

・医科・歯科幹部

■受付期間 1/8 ~ 4/2

・予備自衛官補

詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所 ☎ 73-4860

歌会始のお題 および 詠進歌の詠進要領

■歌会始のお題 「本」

■詠進期間 9 月 30 日まで

※詳しくは宮内庁ホーム

ページをご参照ください。

☎ 総務課 企画情報係

☎ 85-3181

緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

- 3/16 おはようクリニック (形・皮) 駒 : 83-6103
 3/21 やまおか耳鼻咽喉科 (内・小) 駒 : 82-4133
 3/23 こまちや東内科クリニック (内・小) 駒 : 81-7780
 3/30 つちかね整形外科クリニック (整) 駒 : 82-7715
 4/ 6 かしの実クリニック (内) 駒 : 98-0590
 4/13 まつむら小児科医院 (小) 駒 : 81-4700
 山村眼科整形外科 (整) 駒 : 82-6611

保健ごよみ

3/16 ~ 4/15

■母と子 健診・相談など

- 7か月児育児相談 午前 9:15
 4/15 (火) 対象 : H25年9月生まれ
 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)
 3/27 (木)
 4/ 3 (木) 母乳相談なし 午前 9:00
 対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)
 うぶ声講座 午前 9:30
 4/15 (火)

■予防接種

- 3/19 (水) 午後 0:30
 3種混合 (ジフテリア+破傷風+百日咳)
 対象 : 該当児
 4種混合 (ジフテリア+破傷風+百日咳+ポリオ)
 対象 : 該当児
 3/26 (水) 午後 0:30
 日本脳炎2期 対象 : 小学6年生

■成人 健診・相談など

- 健康相談日
 3/27 (木), 4/ 3 (木) 午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

献 血

- 日時 3月25日 (火)
 午前 9:30 ~ 11:00

- 場所 宮田村役場

病気やけがの治療のため、輸血や血液製剤を必要とする人たちが数多くいます。ひとりでも多くの人を救いたい、そんな一人ひとりの思い、ご協力をよろしくお願いいたします。

圖福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128



みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
 福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶高齢者閉じこもり予防教室 3月19日 (水)
 (9:30 から) 4月 9日 (水)
 4月16日 (水)
 ▶高齢者転倒予防教室 3月27日 (木)
 (13:00 から) 4月10日 (木)
 ▶高齢者権利擁護相談
 ご相談随時受け付けます

介護者の教室

- ▶家族介護者リフレッシュの会 3月26日 (水)
 会場 : 老人福祉センター
 (10:00 から) 4月 9日 (水)
 ※心身の疲れを開放し癒しましょう! ぜひご参加を!
 ▶認知症介護者語らいの会 4月 3日 (木)
 (9:30 から)
 ※認知症の介護のことを語りましょう!

なごみ家ごよみ

☎ 85-2922
 開館 月~土曜
 午前9時~午後5時

- ▶手芸の日 3月19日 (水)
 4月16日 (水)
 午前9時30分から12時
 ▶辰野恒雄先生の
 子育てママサロン 3月20日 (木)
 4月21日 (月)
 午前10時から11時30分
 ▶童謡の会 3月26日 (水)
 午後1時30分から
 ▶陶芸の日 3月14日 (金)
 4月11日 (金)
 午後1時30分から
 ▶頭と体の軽体操 4月2日 (水)
 午後1時30分から

■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

■平成25年度の目標

『朝食ではじまる元気な一日』

■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが、健康で暮らし続けるために

こども の 予防接種

子どもの感染症は

予防が第一です

乳幼児期には免疫（病気に対する抵抗力）が未発達なため、さまざまな感染症にかかります。そして感染していくことで免疫をつけながら成長していくのです。しかし、子どもがかかりやすい感染症は、かぜのように軽いものだけではありません。中には、確実な治療法がなくて、深刻な合併症や後遺症をおこす危険がある病気もあります。そうした感染症は、かからないようにまず予防することが大切です。

ワクチン接種は、安全な予防方法です

感染症を予防するのに、安全で確実性の高い方法が、予防接種（ワクチンの接種）です。予防接種は、病気を防ぐために必要な免疫を安全につける方法です。予防接種をすることで、子どもたちを病気から守ることができます。

しかし、予防接種で防げる病気はごく一部にすぎません。ワクチンを開発するのはとても難しいことで、



困難を乗り越えてまでワクチンが作られたのは、それが重大な病気だからです。

せっかく予防接種という予防法があるのですから、わが子の安全を守るために、最大限にいかしましょう。

接種年齢（月齢）になったら
すぐに受けましょう

ワクチン接種は、それぞれに接種できる月齢や年齢が決まっています。この接種年齢は、それぞれの病気にかかりやすい時期とワクチンを安全に接種でき、高い効果が得られる年齢を考慮して決められています。

予防接種は「受けられる時期が来たら、できるだけ早くに受けましょう。」

★主治医と相談し子どもさんの体調を考え接種計画をたてましょう

岡福祉課 保健予防係

☎ 85・4128

地域密着型

サービス

あずま家

この度の大雪で多くの方が大変な思いをされたと思いますが、宅幼老所あずま家も一時車が出せない状況でした。地域の方々に施設周辺の雪かきのご協力をいただきましたことに感謝申し上げます。

災害時には、あずま家を拠点施設として利用していただき、地域の方々と助け合える関係づくりを続けさせていただきたいです。

また、新役員の区長さん、班長さん、民生委員さんをはじめ多数の方と、今年度の計画についての話し合いを行いました。地域の方々との交流会、消防訓練の実施やボランティアさんの受け入れ、介護についての出張の学習会など案が挙がりました。来年度も、地域の方と少しでもつながりがあるような取り組みを続けていきたいと思えます。



あずま家

あずま家河原町

☎ 85・1015
☎ 96・7130

親愛の里
ふんわり
夢工房

生活介護事業を始めました！

親愛の里夢工房では、障がいのある方に対応する生活介護事業を始めました。生活介護事業は介護を必要とする障がい者の方に、食事や排せつ等の介護や、創作活動、生産活動等の機会を提供し、地域の中でその人らしい生活が送れるように支援をする事業です。平成25年10月より始めたばかりの事業で課題もたくさんありますが、住民の皆様のお力もいただきながらこの地域の社会資源として育って行けるようご利用者、職員一同頑張っておりたいと思っております。よろしくお願いたします。



見学は随時可能です！

親愛の里シンフォニー夢工房

☎ 85・6464



宮田とうふ工房 県豆腐品評会 2月5日

こだわりの木綿 審査長賞受賞

長野県産豆腐の品質向上を図り、県民の食生活の向上に寄与することなどを目的に開催される品評会は今年で17回目。昨年の「こだわりのきぬ」県知事賞受賞に引き続き、木綿豆腐でも入賞を果たしました。

豪雪の影響、村内でも！

全国的に記録的豪雪 2月

2月8日に大雪が降り、農業用ビニールハウスが潰れるといった被害や、交通網にも影響がありました。また、翌週14日にそれを上回る勢いで大雪が降ったことと、雪を置く場所として確保した中央グラウンドは、3分の1程度まで雪で埋め尽くされました。



村の環境活動に高評価

村環境活動レポート 1月16日

環境省と一般財団法人地球・人間環境フォーラム主催の環境コミュニケーション大賞で宮田村役場の「エコアクション21環境活動レポート2012宮田村～この美しい自然をいつまでも～」が環境活動レポート部門で優秀賞（地球・人間環境フォーラム理事長賞）を受賞しました。村の環境活動がわかりやすくまとめられたレポートは、ホームページからご覧いただくことができます。

緑あるむらづくりをめざし

うるおいの街並みづくり支援事業コンテスト 2月13日

住民が自ら知恵をしぼり、汗をかくことによって快適でうるおいのある街並みづくりを目指す地域活動を支援することを目的とした本事業。さらなる意欲を持っていただくために今年度からコンテストを実施しました。結果は最優秀賞：「町二区・緑のある街角作りの会（代表・太田耕一さん）」、優秀賞：「大原花の会（代表・大久保満義さん）」、「一輪の会（代表・小澤常明さん）」でした。





宮田村選挙管理委員長 2月20日

総務大臣表彰受賞

宮田村選挙管理委員長の田中正登さんが総務大臣表彰を受賞しました。平成25年7月21日執行の第23回参議院議員通常選挙において、選挙の事務管理執行が適正円滑で、明るい選挙の実現や投票参加の呼びかけに努力した方や団体に送られます。田中さんは「一人の力ではなく、先輩方や行政をはじめ村全体の活気により、有権者の皆さんが足を運んでくださったおかげです。今後も投票率向上にご協力をお願いします。」と受賞した感想を話しました。

村をPRするための学習!

総合学習の報告 3月6日

小学校6年2組の皆さんが、村をPRするためのCMを、村のゆるキャラをそれぞれ作成してくれました。児童が役場を訪れその成果を見させていただき、子どもたちの村に対する思いを感じることができました。他にも村の名物料理(生姜肉巻き、梅大福、名物おやき)を考案して商工会に報告もされたようです。(20ページに一部レシピを掲載しています)

村長は「皆さんの村をPRする活動の努力に感謝します。また、中学校へ進学してもその思いを忘れずに関心を持っていただけたら嬉しいです。」と感想を述べました。



Interview ちよっとインタビュー

サッカーJ1コース入り
荻原 溪太 さん

日の丸を背負う選手をめざし

U-15サッカーのMACサルト(南箕輪村)に所属する宮田中学校3年生 荻原 溪太さん(町3)が、Jリーグ1部アルビレックス新潟ユース入りが決まりました。Jユース入りの夢を見事に叶えた荻原さんにお話を伺いました。

保育園の頃からサッカーが好きで、小学校の時は宮田村内のサッカーチーム「トップストーン」に入っていました。

サッカーはチームプレーですので、試合に出ている人だけでなく、監督やコーチ、ベンチ、サポーター、保護者などが一体となって勝利を目指し、感動を共有できるところが最大の魅力です。自分は目立ちたがり屋なので自分の活躍で勝利できると最高に嬉しいです。

身長185センチの長身を活かしたセットプレーや空中戦での競り合いが得意ですが、長身の選手は苦手と言われるボールコントロールのテクニクにも自信があります。今は試合を乗り切る体力づくりを力を入れて練習に取り組んでいます。

憧れのサッカー選手は世界で活躍する香川晋司です。高校3年間で飛躍し、トップチームに上がって、いずれは日の丸を背負ってプレーできる選手になりたいです。

好きなアーティストは「EXILE」と「三代目 J Soul Brothers」。家族でライブに参加して楽しんでいる。最近では彼らの肉体に憧れて、筋肉トレーニングをするのが日課だとか。「サッカーがうまいEXILEを目指してみてもいいか」との問いに、恥ずかしそうに笑顔ではにかむ一面も。

シリーズ 環境を考える

⑥7 ご確認ください！ごみ袋購入チケット

平成 26 年度分の「ごみ袋購入チケット」を発送しました。
郵送でみなさまのご家庭に届きますのでご確認ください。

このチケットは、ごみの減量化を目的に平成 15 年度から導入しています。世帯の人数により交付される枚数が決められていて、その基準枚数を超えてごみ袋が必要な場合には、1 枚 1,500 円の有料チケットを購入していただくこととなります。またお配りしたチケットを失くしてしまった場合でも、再発行ができませんのでご注意ください。

宮田村では年間約 2 万 7 千枚のチケットを交付していて、そのうち約 1 万 8 千枚が使われています。つまり、みなさまのご協力により基準より約 33% 分、ごみの減量が達成できていることとなります。



あまったチケットを回収しています！

使わずに余ったチケットを回収しています。回収は小学校を通じて行われ、その枚数により児童会活動への奨励金として還元されます。

※回収は 4 月から行います

※万一、3 月下旬になってもチケットがお手元に届かない場合はご連絡ください

減量化のポイント

- ・生ごみは農地還元や処理機でできるだけ自家処理を
- ・新聞や雑誌のほか、紙製の箱や包装紙も紙袋に入れて資源小屋へ
- ・ビンや缶、布や食用油などは拠点収集へ

岡住民課 環境係 ☎ 85-5861

はじめまして、四月よりワインセミナーを担当させていただきます。今回は初投稿ということで、自己紹介をさせていただきます。

まずは、わたくし武井浩幸は山梨ワインナリーに入社して 16 年間、醸造を 10 年、原料用葡萄の集荷業務を 6 年行っていました。現在単身赴任中ですが三月末より家族も合流しまして心機一転がんばっていきます。

入社時期は一年、前担当の志村より遅いのですが、



富迫 竹平 武井

セミナーの講師として所長の竹平を加え三人で担当させていただきます。

続きまして、富迫英昭と申します。私は鹿児島工場・山梨ワインナリーと数回の転勤を経て昨年 9 月に信州マールス蒸留所にやってきました。私は山梨赴任中にワインに興味を持ちました。4 月からのセミナーでは「ワインをもっと知りたい」「ワインって面白い」を、もっともっと皆様知っていただきたいと考えていますので、一緒に楽しんでいきましょう。

信州みやだワイン 紫輝
ワインカレンダー VOL. 74

はじめまして



公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

情報化社会を生きる 宮田村人権講演会

2月22日、宮田村人権擁護推進会議主催の講演会が行われました。講師のTBSテレビ報道局解説・専門記者室長杉尾秀哉氏から「報道と人権・情報化社会を生きる」と題し、報道被害に触れ、報道現場で直視した人権差別問題について聞くことができました。豊かな報道経験から、「マスコミの誤報が当人を苦しめ、死に追いやることも」「一度ネット上に張り出されたらとどまる所を知らない」といった具体的な事例をあげて話され、人権教育の重要性を強調



▲講演する杉尾秀哉さん

されました。

優しさに溢れ、分かりやすいお話振りは大変好評でした。受講者からは、「情報を鵜呑みにしないことが大事であることが分かった」「ネットによる人権侵害は大いに問題にすべき」「人権問題に関心を持ち、偏見を持つたり、差別をしないようにしなくては」「人権は21世紀のテーマ。若い人の参加者が少なく残念」「人権教育の重要性を改めて感じた」などの感想が寄せられました。

白銀の世界へ

宮田村スキー教室

1月25日、第43回公民館主催のスキー教室が駒ヶ根高原スキー場で開催され、27名の参加がありました。参加者は1グループ5人程で構成。好天に恵まれ、村のスキークラブ員の的確な指導でめきめき腕を上げ、終日にわたり、スキーを楽しむことができました。



▲先生に付いて滑降だ

笑いでリフレッシュ

女性学級・宮田学級

2月21日、女性・宮田両学級では、笑いの療法士朝日亭百笑（城取茂美さん）をお呼びし、「歌って笑って元気の輪」の講演会を持ちました。時代を風刺した『故郷』の替え歌「うなぎおいし、かばやき」や『かえり舟』『冬景色』など懐かしい歌やお話に聞きほれ、時間も瞬く間に過ぎていきました。



▲聞きほれる学級生

グループ活動めぐり (42)

Voice M

酒井 るみ

「ゴスペルを歌おう」と村内の歌の好きな人が集まったコーラスグループです。現在メンバーは10名+中学生数名…と少人数ですが、春日好枝子先生のご指導のもと、毎週月曜の夜7時、村民会館で歌とおしゃべりに楽しい時間を過ごしています。



▲25年度文化祭にて

年2回の発表があり、それに向け練習をしています。歌う曲は、主にヒット曲で…合唱用の楽譜がない時は、先生にアレンジしていただいで歌っています。女性3部のハモリに酔いしれながら…!!

子供が小さい頃は、一緒にワイワイと練習していました。

（次回）MMC（みんなのミュージックサークル）

只今、メンバー募集中!!
歌う事が好きな方、興味が
ある方、ぜひ一度、村民会館
学習室へ遊びに来ませんか？

短歌・俳句

三本の支柱にて枝を支へられる庭の梅の木に青き実が育つ
持ち寄りしお茶受けの味それぞれに口に馴染みてレシヒ聞き合ふ

田中カズミ（新田）
鈴木 裕江（北割）
矢沢 一子（町3）
浦野 和子（南割）
小田切藤彦（北割）
本田 幸達（北割）

此の季節ついていけぬはこの身なり
一日の炬燵は私の指定席
春寒や籠の小鳥も黙しおり
山小屋のロシア民謡二月晴

カレーパン作り

女性学級

1月9日、女性学級では、手作りパンに挑戦しました。誰にでも親しまれている「カレーパン」が手軽に作れる方法を酒井千廣学級長から教わりました。パン作りは発酵などに時間を要し、手間がかかるという印象でしたが、今回の方法は、短時間で焼きあげることができ、家庭でも気軽に出来そうと学級生から好評でした。また、簡単に



▲生地はこうやって伸ばし

来る「大学芋」のレシピも加わり、賑やかな会食会になりました。

ファミリーフットサル教室

1月22日、29日、ファミリーフットサル教室が開催され、延べで60名を超える参加がありました。講師は、日本サッカー協会公認指導員の酒井秀康さん。この教室は15年前に女子を中心に発足しました。今回、子ども



▲パスやドリブルの練習から

から大人までが、冷えた屋内運動場で、前半はパスやドリブルを中心に基本練習を、後半はゲームで汗を流しました。

うどん打ち

おやじの会

2月21日、おやじの会ではうどん打ちを行いました。一人ひとりがレシピを見ながら、ビニール袋に薄力粉と塩水を入れ、打ち込み、腰のあるうどんが出来ました。出来立てのうどん



▲初めてのうどん打ち

をつまみに情報交換に花が咲きました。家に帰って打つ約束から薄力粉を持ち帰りました。今回は宮田旧宿場町を現地研修し、一年の幕を閉じます。

太巻き寿司作り

子育て学級

2月13日、子育て学級のりんご・さくらんぼ両組の22組の親子は、太巻き寿司作りに挑戦しました。ご指導してくださいました野ひばりの会の皆さんと出来立ての寿司をほおばり、懇親も深めることが出来、楽しいひと時となりました。

これまでに子育て学級は、ブルーベリー狩りや焼き芋会、人形劇鑑賞、運動あそび、また、乳幼児の救急法の習得にも取り組む、親子で様々な活動を通し、多くのことを学び、知り合いになることもできました。

理想随想
リレー (391)
年越しそば
塩澤 賢一 (南割)

昨年末、大晦日の準備に大わらわであった。そんな中でも、そば好きな私は、ついそばを打って、食べたくなると、気持ちが高まってくる。10年ほど前、子どもと一緒に地区行事に参加し、そば打ちの見学をした。こ

のとき、子どもにも出来るのだから、だれにでも出来るだろうと、大人げもなく、それから2、3年は、この地区行事に参加し、そば打ちの手順を見聞きしてきた。そうする内に、自分でも打つてみたくなり、そば粉を買い求め、最初、そばがきを作ってみた。自分としては完成されたそばがきであった。ところが、家族からは、「初めてそばをスプー

ンで食べた」と、ブーイング。その後、そば打ちを重ね、素人なりにそばが打てるようになった。今では打ったそばは家族からも好評。粉屋からは、1月、2月の寒の時期がそばが一番美味しくないと聞いた。そばは信州の文化と味を受け継いだ素朴な食材。そば打ち楽しいですよ。

(次回＝橋爪隆さん)



▲大きな巻き寿司だ！

分館役員紹介①：分館長

平成26年度の各区の分館役員をシリーズで紹介します。



吉澤澄男 (中越) 渡部光彦 (つじが丘) 吉田義則 (大原)
松下正吉 (南割) ◎平沢 徹 (新田) 小原裕一 (大田切) 宮井 訓 (大久保)
松下 徹 (町1) 福村良隆 (町2) 藤田宜久 (町3) 三好一夫 (北割)

案内

☆本館事業

- ・ふわっとテニスワールド大会 3月16日
- ・分館長主事会 3月17日
- ・女性学級 3月25日
- ・福寿学級 3月26日
- ・宮田学級 3月28日

図書館 だより

宮田村図書館
☎ 85-2314 (村民会館内)

春休みイベントのお知らせ

「飯田人形劇」がやってくる!!

★出演：人形劇団なむなむ
★日時：3月27日(木)
午前10時30分

★場所：宮田村民会館
(2階研修室)

★対象：保育園児・小学生
※入場無料・事前申込不要
「3匹のこぶた」「チュー
と虫歯ネコ」の2作品、
50分位を予定しています。
春休みにご家族・お友達
などお誘い合せて、お出
かけください。



三月の本棚

〈新着図書紹介〉

●一般書

○トラップ

○月光の誘惑

○首折り男のための協奏曲

○峠越え

○とまどい本能寺の変

○注文の多い注文書

○六の尾

○虎の尾

○舞台

○山桜

○タイミナルタウン

○大江戸恐龍伝

○怒り上・下巻

○なげ生

●児童書

○あたらしい子がきて

○パピペポーおんがくかい

○がっこうのおぼけずかん

○木が伝えてくれる物語シリーズ

○太一と夜泣き松

○おおまきの唄がきこえる

○うえんじいさまのき

○こつぱとじつさま

○語り継ぐ戦争絵本シリーズ

○お手玉のうたー学童疎開ー

○母と戦とコスモスと

○白いマフラーー特攻隊ー

オアシス

「子どもからの読み聞かせ」

保科 浩久(つっじが丘)

虫とうんこと仮面ライダーが好きな5才の長男が、寝る前に絵本を読んでくれるようになった。保育園で読んでくれる先生を真似ているようだ。聞いていないと凄い剣幕で怒られる。保育園での様子が浮かんでくる。長男の好きな絵本は「うんちレストラン」。丸暗記しているのでスラスラ読む。妻には悪いが、長男が読むと絵本が面白くなる。同じ本でも毎回アドリブをいれるので思わず笑ってしまふ。きつと外での経験が表れているのだろう。今日はどんな長男に出会えるか楽しみだ。

図書館行事のご案内

※3月の「みんなのひろば」は21日(金)午前10時30分
学習室(小学生・幼児向け)
※4月の「ひよこのひろば」は9日(水)午前10時30分
幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

3/17(土)・22(土)・24(月)・31(月)
4/7(月)・14(月)・21(月)
28(月)・30(水)

宮田村緊急経済対策事業

第7弾

プレミアム商品券発売開始

発売日 3月16日(日)より

販売時間 午前9時～正午

販売場所 宮田村商工会館(役場北隣)

発売初日以降、商工会通常営業日AM9時～PM5時(土・日・祝休館)にて販売します。
※売り切れの際はご容赦ください。

15%
お得

1万円で
11,500円分
買い物ができる!!

- ◆商品券 11,500円分を1万円で販売します。15%増しでお得です。
- ◆お一人様(高校生以上の方)5万円までご購入いただけます。
- ◆使用期間:平成26年3月16日(日)～6月30日(月)期限付きです
- ◆販売数量:11,500円を1セットとして2,000セット

宮田村商工会
☎ 85-2213

司法書士 富田事務所

- ◆相続・遺言に関する手続き
- ◆不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆住宅ローン完済の手続き
- ◆会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆成年後見人の手続き・ご相談 など

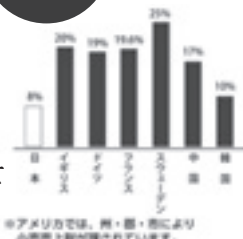
※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地
司法書士 富田 あさみ
(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318号)
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

あなたの医療・年金・介護・子育てを守るため、消費税のご負担をお願いします。

4月から
8%

今回の消費税率引き上げ分は全て医療・年金などにあてられます。





食育推進 だより

今回は小学校6年2組の皆さんが考えたレシピをご紹介します！

私たちのクラスでは宮田村をPRするために、地元の食材を使って名物レシピを考えました。この料理は、生姜をメインにした料理です。なぜ生姜をメインにしたかという宮田の「宮」の字を変換すると、宮→お宮→神社→ジンジャー→生姜となります。また、宮田の「田」の字も変換して、田→田んぼ→お米ということで、ご飯入りの肉巻きとなりました。



生姜肉巻き

● 材料 ● 1人分

豚肩ロース肉
(アルプス山麓豚) 3～4枚
アスパラ…………… 2分の1本
ご飯…………… 茶碗2分の1杯
スライスチーズ 8分の2枚
塩、こしょう…………… 適量
生姜…………… 適量
醤油…………… 大さじ1杯
みりん…………… 大さじ1杯

作り方

- ① 醤油とみりんを1：1で混ぜる。すった生姜を入れる。
- ② ご飯に生姜ソースと、塩こしょうを入れて混ぜ合わせ、電子レンジ(600W)で約3分温めます。
- ③ その間に、沸騰したお湯でアスパラがしなしなになるまで茹でます。
- ④ お肉に、アスパラとスライスチーズ、ご飯を入れて巻きます。
- ⑤ 巻いた肉を弱火でじっくり焼いて、生姜ソースをからめ、(ここだけ強火)火を通して完成です。

宮田村子育て支援センターの名称が 宮田村子育て支援センター うめっこらんど に決まりました

現在建設中の宮田村子育て支援センターの「愛称(なまえ)」を募集してきたところ、多くの皆さんからご応募いただきありがとうございます。

愛称募集に対しては、17件の愛称が寄せられました。どの愛称からも、宮田村の子供たちの健やかな成長を願っている気持ちが伝わってきました。ご応募いただきました愛称を宮田村子育て支援センター建設推進委員会(委員14名)で審査し、親しみや愛着をもって利用いただけると思われる3点を教育委員会に推薦しました。そして、1月28日の定例教育委員会において協議し、応募案の『うめっこらんど』を採用し、愛称を『うめっこらんど』、名称を『宮田村子育て支援センターうめっこらんど』とすることに決定しました。

「梅の里」と言われる宮田村で、子供たちが明るく元気に活動し、保護者の皆様の子育てを応援できる施設となることを願って選考・決定しましたので、保護者や住民の皆さんに親しみを持って呼んでいただければ幸いです。

『宮田村子育て支援センター うめっこらんど』は、地域全体で次世代を担う子どもたちの育成支援を図るため、子育て中の保護者の方々が集う場や放課後児童が集うなど、総合的な子育て支援の拠点施設として、旧中央保育園跡地に、3月末完成を目指して建設を進めています。

4月には開館予定ですので、近隣住民の皆様をはじめ村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。
 園教育委員会 こども室 ☎ 85-2314

この広報は再生紙を使用しています。

