

広報

みやだ

Public Relations MIYADA



小学校スキー教室 ～駒ヶ根高原スキー場にて～ (1月31日)

主な内容

申告相談のおしらせ	…	2・3
村長トップセールス	…	4
不審なハガキにご用心	…	4
水道料金変更・宮田コンポスト販売	…	5
消防団員募集!	…	16

むらの人口

総数	…	9,300人	(-6)
男	…	4,552人	(+1)
女	…	4,748人	(-7)
世帯数	…	3,349世帯	(-3)

(平成26年2月1日現在)
()は前月比

2

2014
NO.468

申告相談のおしらせ

確定申告・村県民税申告は2月17日(月)から3月17日(月)まで

1

確定申告が必要な方

所得税は、確定申告により昨年1年間の所得金額を納税者自身が計算し、その確定所得金額で計算した税額と、実際に支払った税額とを比べ、納めすぎた所得税が還付され、納めたりなかった場合は追加納付します。次のような方は、確定申告が必要になります。

- 事業を営んでいる方、不動産収入などがある方、土地や建物を売って平成25年中の所得金額が各種控除額（基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除など）の合計額を超える方
- 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与所得者で年収が2千万円を超える方
- 給与を2ヶ所以上から受けている方

確定申告の必要がない方でも、申告をすると源泉徴収された所得税が還付になる場合があります（昨年中の医療費の支払が多額な方、住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・増築した方、昨年中に退職し年末調整されていない方などです）。

2

村県民税（兼国民健康保険税）の申告が必要な方

平成26年1月1日現在、宮田村に住所がある方で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。

- 所得が給与所得のみで、勤務先から役場へ給与支払報告書の提出がない方
- 所得税の確定申告の必要はないが他の所得（農業、不動産等）がある方
- 所得のなかった方で、誰の扶養親族にもなっていない方

国民健康保険加入者の方へ ～収入がなくても申告を～

世帯の所得が一定額以下のときは国民健康保険税が減額されます。

国民健康保険加入者で昨年の収入がなかった方などは忘れずに申告してください。

3

村県民税（兼国民健康保険税）申告書の送付について

村県民税申告書は、昨年の申告状況を参考に送付しています。次に該当する方には申告書が送付されないことがあります。

- 配偶者などに扶養されていた方
- 公的年金所得のみの方
- 事業所得や不動産所得等があり昨年確定申告をされた方

昨年と比較して収入や扶養状況に変化がある場合は、申告書が届かなくても申告期間中に申告をお願いします。



4

申告の際に持参するもの

共通

収入がわかるもの（給与・年金の方は源泉徴収票の原本）、印鑑、本人名義の通帳（振込先のわかるもの）。

各種所得控除の場合

生命保険や地震保険の支払証明書、社会保険料、医療費などの領収書、障害者手帳（コピー可）など。

事業所得者（商工業、営業、サービス業など）・不動産所得者
収支計算書及び領収書、通帳など。

農業所得

昨年同様、農協より通知されています配分通知書と営農組合事業の清算通知をお持ちください。

5

申告相談の日程

申告相談を右記の日程で開催します。申告会場は混雑するためお待たせすることがあります。ご迷惑をお掛けしますがご了承ください。

なお、青色申告、消費税、贈与税、不動産・株式等の譲渡所得、損失・繰越損失などの申告は「いなっせ」（伊那市駅前）で申告していただきますようお願いいたします。

会場	期間	時間
いなっせ 2階展示ギャラリー (伊那市駅前)	2月13日(木)～ 3月17日(月) ※土日・祝日は除く	午前 9時 ～午後 4時
宮田村役場 第7会議室 (1階西つきあたり)	2月17日(月)～ 3月17日(月) ※土日・祝日は除く	午前 9時 ～午後 4時 ※午前の受付は 11:30 まで

6

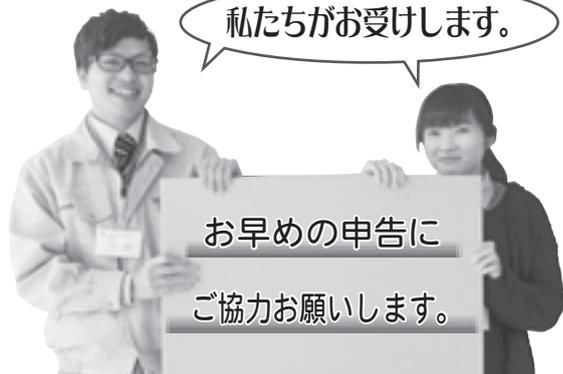
今年の主な所得税の改正点

1. 復興特別所得税

平成25年1月1日から平成49年までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています。

復興特別所得税は、平成25年から平成49年までの各年分の基準所得税に2.1%の税率を乗じて計算します。また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得については、源泉所得税の徴収の際に復興特別所得税が併せて徴収されています。

私たちがお受けします。



お早めの申告に

ご協力をお願いします。

2. 給与所得控除額の変更

給与等の収入金額から差し引かれる給与所得控除額について、その年中の給与等の収入金額が1,500万円を超える場合には、245万円を上限とすることとされています。

3. 給与所得者の特定支出控除について

① 特定支出の範囲に、弁護士、公認会計士、税理士などの資格取得費や勤務必要経費（図書費、衣服費、交際費等で65万円を限度）が追加されています。

※勤務先によって証明されたものに限りです。

② 特定支出控除の適用判定の基準が給与所得控除額の2分の1（最高125万円）に緩和されています。

問住民課 税務係

☎ 85-3182

1月22・23・29日、東京や大阪、鹿児島へ訪問し、
特産品の利用や農作物の販売拡大などの懇談を行いました。

村長

**トップ
セールス**



▲日本臓器製薬株
小西 社長，八木 本部長
日本アルス株 脇阪 専務



▲長野県大阪事務所



▲本坊酒造株
本坊 会長，谷口 取締役



▲日本発条株
玉村 社長



▲日発運輸株
前田 社長



▲長野県東京事務所



▲生活クラブ事業連合
生活協同組合連合会

■ **どんな内容のハガキですか？**

差出名は全国紛争支援センター、仲裁相談センターなど中立的な公的機関を思わせる名称です。内容は、「裁判所に訴状が提出された」「給料や不動産を差し押さえる」といった文面で脅して不安にさせ、「当センターが仲裁する」と言ってトラブル解決の支援をするようにみせかけ連絡させようとするものです。ハガキの文面自体には架空請求のような記載がないのが特徴です。

■ **どのように送られているのですか？**

ハガキは大規模に、無差別に送付されていて、特定の地域や高齢者などに絞って送付しているわけではありません。過去に訪問販売等で被害にあった高齢者が業者に連絡をしてしまい、消費生活センター等に相談するケースが多いようです。

■ **ハガキが届いたらどうすればいいですか？**

ハガキが届いても、決して相手に連絡せず無視してください。利用した覚えがなく、根拠のない請求には支払い義務はありません。不安に感じたり、心当たりがあってもすぐに業者に連絡せず、まず家族や消費生活センター、役場窓口へ相談していただくようお願いいたします。

村内からも報告!!

不審なハガキにご用心！

「紛争を解決します」という内容のハガキが大規模に発送されていて、村内の方からも相談がありました。記載された連絡先に電話をしてみようと、個人情報漏れられたり様々な名目で金銭を要求されたりします。ご注意ください。

☎ 飯田消費生活センター ☎ 0265-24-8058
住民課 環境係 ☎ 85-5861

WARNING

消費税率の引上げに伴い

水道料金・下水道使用料等が 変更になります

国が消費税法の一部を改正し、4月1日から消費税率が5%から8%に引上げられます。

消費税等が課税されていて消費税相当額が含まれている料金・使用料等については引上げになります。基本料金や単価の変更はありませんが、消費税引上げ分は利用者の負担となります。ただし、村に納める多くの税や料金は、消費税の引上げとなっても課税の対象ではありませんので、影響を受けることはありません。住民の皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

【具体的な引上げ時期】

村では水道料金及び下水道使用料を、2ヶ月ごと実施している検針で決定しています。

実際の引上げ時期は経過措置が設けられていますので、6月検針分（納付書は7月に発送）からになります。ただし、4月1日以降に使用を開始された方は経過措置が適用されません。

また、給水装置の設置に発生する加入申込金は、4月1日以降の申請分から引上げが適用されますのでご了承ください。

園建設課 上下水道係 ☎ 85・5862

引上げ対象となる 料金・使用等
・水道料金 ・下水道使用料 ・水道加入申込金
適用時期
平成 26 年 4 月 1 日

普通肥料 『宮田コンポスト』 を販売します

農業集落排水施設の汚泥を原料にした普通肥料「宮田コンポスト」を販売いたします。野菜づくりなどで、食味の向上と根こぶ病にたいへん効果があり、土壌改良剤としても使われていますのでご利用ください。

なお、今回の販売にあたって、コンポストの原料である汚泥の放射能測定を実施しました。測定結果は、放射性セシウム、放射性ヨウ素ともに「検出せず」となりましたのでお知らせいたします。

- 販売日 3月5日（水）午前9時から午後3時まで
（当日取りに来られない方のご都合の悪い方は事前にご連絡ください）
- 販売場所 宮田コンポストセンター（大久保橋手前を南側へ）
- 販売価格 1袋 税込 300円（1袋 20L 約 15kg）
※代金は当日、肥料と引き替えとします。
- 申込方法 下記の注文表にご記入のうえ、**2月28日（金）**までにご提出ください。



ながの電子申請でのお申し込みが便利です。左のQRコード、又はホームページからアクセスできます。

また、電話・FAX・メールでのお申し込みもできます。

園建設課 上下水道係

☎ 85-5862 FAX 85-4725

E-mail suido@vill.miyada.nagano.jp

※販売量は調整させていただく場合があります。

----- (切り取り線) -----

普通肥料 『宮田コンポスト』 注文表

住所 宮田村 番地 (行政区 区 班)

氏名 (電話)

注文希望数 袋 (代金 円)

提出先 建設課 上下水道係まで！

月 日 申し込み

消すまでは 心の警報 ONのまま

■期間

3月1日から7日まで
住宅防火 いのちを守る

7つのポイント

- ①寝タバコは絶対にやめる。
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ④逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する

よろこび

おぎはら 荻原	そうた 颯太くん	新田 剛史・志織さん
なかつぼ 中坪	りむ 璃夢ちゃん	中越 桂一・聖麗菜さん
くすみ 楠美	はる 晴琉くん	大田切 雅浩・愛奈さん
みやた 宮田	かの 花乃ちゃん	大田切 耕太郎・佑さん
まるやま 丸山	そう 想生くん	南割 耕平・亜衣さん
ひらさわ 平沢	みらい 未来ちゃん	新田 佳秀・啓子さん
しおざわ 塩澤	ゆめ 侑芽ちゃん	新田 透・恵美さん
やかめ 矢亀	みう 美羽ちゃん	大久保 拓磨・優香さん
ひがしの 東野	らんか 蘭花ちゃん	町一 のりひろ 憲裕・千恵さん
こいで 小出	ゆいと 唯翔くん	大原 かずま 一真・玲菜さん

- ⑤寝具や衣服からの火災を防ぐため防災製品を使用する
- ⑥火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を設置する
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制を作る

■伊南行政組合 消防本部

☎ 81-0119

かなしみ

おおさわ 大澤	せつこ 節子さん	81歳	大久保 寿さん・母
うらの 浦野	としみさん	94歳	町一 勇さん・母
はやし 林	うめよさん	92歳	町三 志保子さん・義母
きのした 木下	さと子さん	88歳	町二 啓子さん・母
かとう 加藤	のぶし 暢快さん	94歳	南割 瞳さん・父
かうち 賀内	まごさぶろう 孫三郎さん	88歳	町二 川手三平さん・義父
きくち 菊池	ちさと 千里さん	59歳	大原 堀内由美子さん・母
からさわ 唐澤	まさこ 政子さん	97歳	町三 通夫さん・母
いなむら 稲村	よしお 義夫さん	85歳	つじが丘 健一さん・父
ひらさわ 平沢	さくよさん	93歳	南割 善博さん・母
まつした 松下	せんいち 先一さん	79歳	つじが丘 晋一さん・父
ほそだ 細田	きよこ 清子さん	92歳	大久保 泰司さん・母
きむら 木村	まさこ 正子さん	84歳	大田切 聡一郎さん・母

2
FEBRUARY
如月

今月の納税 など

国民健康保険税 第9期
固定資産税 第4期
後期高齢者医療保険料 第8期
納期限・振替日 2/28(金)

水道料・下水道使用料

今月は… 町1, 町2, 大田切
大久保, 中越, つつじが丘

相談日

■心配ごと・行政相談

2/16(日)・3/16(日)
午後1時～3時 場所: なごみ家

■結婚相談

2/26(水) 3/12(水)
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

ケーブルテレビ1ch

■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30
19:00 21:00 23:00

2/14～	消防団に入ろう!
2/21～	TVこまうすゆきそう 1ch
2/28～	もうすぐ1年生(東保育園)
3/7～	もうすぐ1年生(東保育園)
3/14～	情報発信! チャンネルみやだ

Q 「ながの子育て家庭優待パスポート」の有効期限が平成26年3月31日までになっているけど、新しいものは交付してくれますか?

A 平成22年11月開始した「ながの子育て家庭優待パスポート」事業は、宮田村のほか長野県内の協賛店で、子育て中のご家庭が買い物などの際に、割引や特典を受けることができます。ご質問のとおり、現在お持ちのパスポートは

役場でよくあるご質問

Vol. 026

有効期限が平成26年3月31日までとなっています。そのため、対象のご家庭は、3月末までに学校、保育園又は郵送によりお届けします。なお、対象家庭は、平成26年4月1日現在18歳未満の子どもがいる世帯です。

■教育委員会 こども室 ☎ 85-2314

「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

職員名刺の広告募集

村では村長をはじめとする多くの職員が使用する名刺の裏面に掲載する広告を募集しています。宮田村の企業・商店の皆さんに掲載していただいた名刺は、職員を通じて村内外に幅広く手渡されます。

■広告料

年間 10,000 円 / 1 区画
(1 区画は横 4.30cm × 縦 1.15cm)

■掲載期間・枚数

平成 26 年 4 月から
平成 27 年 3 月まで
4,000 枚の名刺の裏面に掲載

■申し込み

2 月 21 日 (金) まで
☎ 総務課 総務係 ☎ 85-3181

福祉タクシー券の 申請を受け付けます

村では高齢者や障がい者の経済的負担軽減と外出の機会の確保を支援する目的で、福祉タクシー券の交付を行っています。

■対象者

- ① 75 歳以上の方
- ② 70 歳以上 75 歳未満で現在病気等で通院のためにタクシーを利用される方
- ③ 身体障害者手帳 1、2 級の方
- ④ 療育手帳をお持ちの方
- ⑤ 障害者手帳 (旧精神保健福祉手帳) を持ちの方

自分で車を運転できる方や昼間車を運転できる方が家庭内にいる場合、また自動車税、軽自動車税の減免を受けている方は該当なりません。加えて、村税等滞納のある方も該当なりませんのでご注意ください。

なお、75 歳以上の方には申請書を送付してあります。

あわせてタクシー券利用に関するアンケートも実施していますのでご協力をお願いします。

☎ 福祉課 福祉係 ☎ 85-4128

地域づくり支援事業 募集中!

地域づくりとして新たに取り組む事業を優先して対象とします。事業は住民が参加し、地域のコミュニケーションの向上と、地域の活性化に資するものであることとします。

■採択が想定される具体的事業例

- ・ハード事業
住民の労力で実施する事業
- ・ソフト事業
住民が参加して地域の活性化や地域のまとまりの醸成に取り組む事業

■補助金の額 限度額 50 万円

■募集期間

2 月 1 日～3 月 31 日

■採択審査

- ・募集締切後、庁内の審査会で採択審査を行い決定します。
- ・採択件数が多い場合は、予算の範囲内での補助金交付となります。

詳しくは村ホームページをご覧ください。

☎ 総務課 企画情報係

☎ 85-3181

うるおいの街並みづくり 支援事業実施団体募集

この事業は花壇、プランター及び街路樹の維持管理を行なう団体へ事業費を交付する制度です。交付金の額は該当となる経費の 10 分の 7 以内で上限が 10 万円です。申請される団体は 2 月 28 日 (金) までに役場建設課に設置してあります申請書によりお申し込みください。

今年もコンテストを実施します。団体のみなさんの知恵と汗により、うるおいと活力にあふれた魅力的な地域をつくりましょう。

☎ 建設課 建設係 ☎ 85-5863

ごみ袋購入チケットを 郵送します

平成 26 年度分のごみ袋購入チケットを配布します。3 月上旬に郵送で各家庭へお届けしますのでご確認ください。また、現在お手元にある平成 25 年度分のチケットは平成 26 年 4 月 1 日以降使用できませんのでご注意ください。余ったチケットは、環境教育の一環として、小学校を通じて回収しています。小学生の居ないご家庭向けにも 4 月に回収袋を回覧して回収します。ごみ減量化のため、余ったチケットの回収にご協力をお願いします。



☎ 住民課 環境係 ☎ 85-5861

長野県最低賃金改正

「長野県最低賃金」が、平成 25 年 10 月 19 日から時間額 713 円に改正されました。賃金の確認をしてみてください。

また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度 (業務改善助成金や相談窓口) をぜひご活用ください。

☎ 伊那労働基準監督署

☎ 72-6181

あなたの街の法律家 行政書士無料相談会

■日時 2 月 22 日 (土)

午前 10 時～午後 4 時

■伊那会場 伊那市立図書館

■相談内容

相続書類や遺言、官公庁の許認可届出、身近な困り事をお気軽にご相談下さい。

☎ 長野県行政書士会伊那支部

☎ 73-2208

緊急当番医

宮=宮田村 駒=駒ヶ根市

2/16	須田医院 (内)	駒: 81-5050
2/23	まえやま内科胃腸科クリニック (内・胃・小)	駒: 82-8614
3/ 2	高山内科クリニック (内・循)	駒: 82-6690
3/ 9	秋城医院 (内・小)	駒: 83-2805
3/16	おはようクリニック (形・皮)	駒: 83-6103

保健ごよみ

2/16 ~ 3/15

■母と子 健診・相談など

4か月児健診	午後 0:20
3/ 6 (木) 対象: H25年 11月生まれ	
10か月児健診	午後 0:40
3/ 6 (木) 対象: H25年 5月生まれ	
1歳半児健診	午後 1:30
3/ 6 (木) 対象: H24年 9月生まれ	
7か月児育児相談	午前 9:15
2/19 (水) 対象: H25年 7月生まれ	
3/11 (火) 対象: H25年 8月生まれ	
1歳育児相談	午前 9:15
3/ 4 (火) 対象: H25年 1・2月生まれ	
2歳半育児相談	午後 0:30
2/25 (火) 対象: H23年 7・8月生まれ	
3歳児健診	午後 0:30
2/21 (金) 対象: H23年 2・3月生まれ	
相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)	
2/27 (木)	
3/13 (木) 母乳相談なし	午前 9:00
対象: どなたでも (子育て相談は要予約)	
うぶ声講座	午前 9:30
2/20 (木), 3/ 8 (土)	

■予防接種

2/19 (水)	午後 0:30
不活化ポリオ	対象: 該当児
BCG	対象: 該当児

■成人 健診・相談など

健康相談日	
2/27 (木), 3/13 (木)	午前 9:00

※指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128
福祉課 福祉係 / 保健予防係

高齢者の教室 会場: 老人福祉センター

▶高齢者閉じこもり予防教室	2月 19日 (水)
(9:30 から)	3月 5日 (水)
	3月 12日 (水)
▶高齢者転倒予防教室	2月 27日 (木)
(13:00 から)	3月 13日 (木)
▶高齢者権利擁護相談	
	ご相談随時受け付けます

介護者の教室

▶家族介護者リフレッシュの会	2月 26日 (水)
会場: 老人福祉センター	
(10:00 から)	3月 12日 (水)
※心身の疲れを開放し癒しましょう!ぜひご参加を!	
▶認知症介護者語らいの会	3月 6日 (木)
(9:30 から)	
※認知症の介護のことを語りましょう!	

なごみ家ごよみ

☎85-2922
開館 月~土曜
午前9時~午後5時

▶辰野恒雄先生の ママサロン	2月 17日 (月)
	3月 17日 (月)
	午前10時から11時30分
▶短歌 「あさがお」の会	2月 17日 (月)
	午後1時30分から
▶手芸の日	2月 19日 (水)
	3月 19日 (水)
	午前9時30分から12時
▶童謡の会	2月 26日 (水)
	午後1時30分から
▶春のおやつ作り	3月 6日 (木)
	午後1時から
※参加希望の方は前日までにお申し込みください。	
▶陶芸の日	3月 14日 (金)
	午後1時30分から

■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

■平成25年度の目標

『朝食ではじまる元気な一日』

■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが、健康で暮らし続けるために

高血圧

を予防
しよう



宮田村で平成25年度に実施したさわやか健診・特定健診・はつらつ健診で高血圧（要再検・要日常生活改善・要精密検査・要治療）を指摘された方は、男性47・0％、女性26・8％です。男性ではほぼ半数が高血圧を指摘されています。

高血圧だと何が悪いの？

血管を流れる血液の圧力が高くなると、つねに血管に刺激がかかり、動脈が痛みやすくなるのが大きな問題です。それと同時に心臓は血液を高い圧力で送り出しているため、多くのエネルギーを必要として、疲労しやすくなります。つまり高血圧は、血管や心臓に障害をもたらします。高血圧が続くと高い圧力によって血液の成分が動脈の壁に入り込んで動脈硬化も起こしてしまいます。

腎臓にも負担がかかってくる

心臓病等の陰に隠れて意外に知られていませんが、腎臓も動脈硬化の影響を大きく受ける臓器で

す。腎臓は細い血管が集まってできている臓器なので、動脈硬化が起こって血液の流れが悪くなると、腎臓の働きは大きく落ちてしまいます。高血圧の治療によって腎臓病になる確率は減ってきているものの、人工透析を受ける原因の第3位は高血圧などによる腎硬化症で、1993年からの10年間に2・5倍に増加しています。

高血圧の自覚症状はない

高血圧の自覚症状はほとんどありません。場合によっては、高血圧と診断される前から肩こりや頭痛を訴えることがあります。この症状だけで高血圧を見つけることはできません。

そのため、定期的な血圧測定と健康診断の受診が大切になってきます。宮田村では、平成26年度にむけて健診料金の見直しを行いました。申し込みを忘れていた方も申し込みができますのでお問い合わせ下さい。

福祉課 保健予防係

☎ 85・4128

住民参加型福祉施設 なごみ家

「まゆ玉作り」を体験

1月20日（月）小正月の伝統行事、まゆ玉作りを行いました。当日は子育てママサロンの親子連れや地域の方など、30人ほどの参加がありました。大田切の酒井昌子さんが材料を用意してくださり、初めて体験する方に由来などのお話を交えながら、みなさんで紅白のまゆ玉を作りました。ヤナギやサカキの枝に飾り、まゆ玉の花を咲かせて楽しみました。



ただ今流行っています。

ご利用者さんから教えていただいた、折り紙6枚を組み合わせて作る「飾り」が流行っています。一見難しそうなのですが、「作ってみると案外楽しい！」と、みるみるうちに沢山できて、施設内に飾らせていただいています。一度のぞいてみてくださいね！

園なごみ家

☎ 85・2922



プラムの里

1月25日（土）プラムの里地域交流スペース「ひだまり」にて「新春講演会」と「美味しいそば打ち見学会」が開催されました。

午前は、宮田村大田切地区「大田切そば打ちの会」（会長 小澤重善さん）の皆さんによるそば打ち見学会が行われ、見学に来られた利用者の皆さんからは「上手だね！」と職人芸の手さばきに感心の声が聴かれました。さらに出来立てのそばを味わっていたら、「美味しいね、風味がいいね！」と、そばを打っていた経験を思い出しながら満足そうな表情をされていました。午後は、「これからの介護が見えるはなし」というテーマで、福祉ジャーナリストの浅川澄一先生の講演がありました。幅広い内容で先に見える福祉の動向は大変勉強になりました。

今回は3月に第二回目を計画しております。詳しくはプラムの里までお問い合わせください。

園 プラムの里

☎ 84・1311
担当…林・小澤

寄付金ありがとうございます！

村へ各種寄付金 1月

多大なるご寄付をいただきました。村へのご理解ご協力誠にありがとうございます。



株式会社 イスズ・ネイチャー 様
活用先：なごみ家浴槽設置工事



「S 6 3 宮田会」 (昭和 63 年度宮田中学校卒業生の皆様)
活用先：小学校備品購入

大田切 大久保 中越 つつじが丘 大原



町 1 町 2 町 3 北割 南割 新田

1 年間よろしくお祈いします

第 1 回区長会 1 月 7 日

町 1 区	しらかわ 白川 達夫 さん	たつお 達夫 さん	大田切区	たなか 田中 達造 さん	たつぞう 達造 さん
町 2 区	こばやし 小林 孝志 さん	たかし 孝志 さん	大久保区	おざわ 小澤 のぼる さん	のぼる 登 さん
町 3 区	あらい 新井 洋一 さん	よういち 洋一 さん	中越区	いとう 伊藤 恵三 さん	けいぞう 恵三 さん
北割区	さかい 酒井 善博 さん	よしひろ 善博 さん	つつじが丘区	わたなべ 渡邊 恵嗣 さん	けいじ 恵嗣 さん
南割区	うらの 浦野 成人 さん	しげと 成人 さん	大原区	いのくち 井ノ口 明治 さん	あきひろ 明治 さん
新田区	こばやし 小林 寛 さん	ひろし 寛 さん			

威風堂々、分列行進！

消防団出初式 1月 12 日



気持ちのいい晴天のなか、平成 26 年の消防団出初式が挙行されました。式典に先立って行われた分列行進では、恒例の子ども隊と消防団イメージキャラクター「ダルくん」を先頭に、威風堂々と分列行進をしていました。





静かな闘志と集中力と

中学校 百人一首大会 1月16日

全校生徒がランチルームに一同に会し、毎年恒例の百人一首大会を行いました。1人あたりの平均取得枚数で、クラスの順位を競います。札が減るごとに、生徒たちも盛り上がり、白熱した戦いとなりました。

子どもたちの夢を叶えるために

ポンド夢体験イベント 1月18日

地域がつながり地域で子どもを育てる取り組みを展開させることを目的として、商工会青年部、学校、PTA、役場職員有志で活動している「みやだポンドプロジェクト」の「ポンド夢体験イベント」が開催されました。

小学校5・6年生を対象に、将来の夢についてアンケートをとり、その中から実現できるものを子どもたちに体験してもらいました。美容師、パティシエ、寿司屋、デザイン、ものづくりのそれぞれで体験をした子どもたちは、仕事の楽しさややりがいを学びました。村で魅力的な経験をした子どもたちが、将来宮田村で働くことを願っています。



▲大人になっても仲の良い小島3兄弟
左から真人さん・太一さん・賢吾さん

人 Interview

ちょっとインタビュー

日本消防協会会長表彰 消防団員家族表彰 受賞
小島 太一さん・真人さん・賢吾さん

家族や両親、地域の方へ感謝

消防団出初式にて、小島太一さん・真人さん・賢吾さんが、日本消防協会から消防団員家族表彰を受けました。これは2親等以内(子・兄弟姉妹)の現職消防団員3名以上の家族に贈られる賞で、今回の自治体消防65周年記念表彰としては全国で587家族、長野県内で13家族が受賞しました。

宮田村消防団バイク隊長を務める長男の小島太一さん(大田切)から受賞した感想を伺いました。

この度の日本消防協会会長特別表彰は、消防団に入団していれば誰でも受賞できる賞ではないため、大変嬉しく光栄に思います。

兄弟3人が宮田村消防団の一員として活動できるのも、家族や両親、地域の方の協力があるからこそだと思います。これからも住み続ける宮田村のために、少しでも力になりたいと思う気持ちを家族が理解してくれ、消防団

活動を後押ししてくれることに、とても感謝しています。

そして私たち3人は宮田村消防団の一員として地域の安心・安全のために微力ながらではありますが、尽力していきますので、これからもよろしくお願います。

シリーズ 環境を考える

⑥⑥ グリーンカーテンコンテスト 2014 のご案内

もうすぐ春！ ことしはあなたも
“緑のカーテン” づくりにチャレンジしてみませんか!?

環境にやさしい村づくりをめざす宮田村では、みなさんの家庭や職場でも取り組めるエコ活動を推進しています。その一環として昨年初めて開催したグリーンカーテンコンテストでは、村内8つの企業や家庭に参加をしていただきました。ことしはさらに多くの方にご参加いただき、宮田村が“グリーンカーテンいっぱい村”になればいいなと思っています。

よし！ことしは作ってみよう！というみなさんには種などのプレゼント、またコンテストでは参加賞をはじめ豪華賞品を贈呈する予定です。ご家庭はもちろん地区や企業でも“グリーンカーテン”づくりに取り組んでみませんか！ご検討ください！



昨年は定番のアサガオやゴーヤのほかにプチトマトやパッションフルーツなどもありました。収穫の楽しさがあるものも魅力ですよ！



グリーンカーテン

緑のカーテンとも呼ばれています。窓辺に張ったネットに植物（ツルのあるアサガオやゴーヤなどが人気）をはわせることで、日光が直接室内に入ることを防ぎ、室内温度の上昇を抑えます。植物は吸収した水分を葉から蒸発させているので、“よしず”などで日を遮るよりも温度を下げる効果があるといわれています。

岡住民課 環境係 ☎ 85-5861

新しい年を向かえ、気持ちを新たに今年も良い山葡萄作りに励みたいと思います。25年度のワイン祭りには400人もの方に来場をいただき、信州宮田ワイン「紫輝」への期待の大きさを感じ、大変うれしく地域の皆様に感謝しています。山葡萄栽培を始めて今年で15年目。山葡萄を植えたばかりは試行錯誤でしたが、ようやく葡萄の型も定着して安定した収量・品質の良い葡萄ができるようになりました。長野県原産地呼称認定制度も連続して入

信州みやだワイン **紫輝**
ワインカレンダー VOL. 73

2014年産
紫輝づくりスタート



賞しています。1月16日寒い青空の下、農業改良普及所、JA宮田支所にご指導をいただき、「山葡萄栽培組合」剪定講習会を開催しました。母枝が混まないように、風通しを良くし、枝を徒長させない健全な母枝をつくることで、病害虫に強い良い山葡萄ができる基本を学び、春に伸びる新梢をイメージしながら剪定ばさみを入れていきます。栽培組合では地域の皆さんの期待に応えられるよう頑張ります。

公民館だより

TEL 85-2314
FAX 85-5583

新春 心・技・体をみがく

新年を迎えて、少年スポーツ各団体は、新たな目標に向かって、スタートを切りました。

少林寺拳法は、7日、武道館で初稽古に取り組み、昨年の成績を少しでも上回るよう、一人



▲グッズでバランス感覚を



▲姫宮神社で初祈願

ひとりが目標を持って取り組むことを誓い合いました。今年も平衡感覚を培うスポーツグッズも取り入れ、遊び感覚でのトレーニングにも取り組んでいきます。

少年野球の河原町リバーは、1日、恒例になった元旦マラソンで新年度のスタートを切りました。西駒ウイングスも、12日、初マラソンでスタートを切り、その後、姫宮神社で行われた初祈願では、本殿前で、チームの今年の目標「前へ」に向かって、チームが一丸となって取り組むことを誓い合いました。



▲先生との初稽古

少年剣道部は、12日、体育センターで先生との初稽古に取り組み、冷えた体育館に元気な掛け声が響き渡っていました。続いて行われた鏡開きでは「あいさつをする」「靴を揃える」などの目標を確認し合い、お汁粉と黄粉餅をほお張り、楽しいひと時を過ごしました。

無病息災を願って

どんど焼き・中越区

村内各地では、1月11日・12日、「どんど焼き」が行われました。中越区では、昨年までは北の城で、今年から東保育園の駐車場に会場を移し、しめ飾りを集め、焚き上げました。大きなだるまや門松なども持ち込まれ、大きな炎となりました。中には、おばあちゃんが作ってくれたという赤や黄・緑の繭玉を木の枝に刺して持参し、お餅と一緒にあぶり、美味しそうに食べている親子も見られました。



▲大きな火柱になれ

グループ活動めぐり (41)

おやし道場

太田 照夫

昨年3月、公民館講座を修了し、任意の団体として自主活動をスタートしました。春には女性グループ「琴の会」と観桜会を開き、会員の尺八とコラボを組み楽しいひと時になりました。「村界はどこだ！パート2」では、前回の伊那市との境界探訪に続いて、駒ヶ根市との境を踏査しました。多くの会員も明確に把握していないのが実態でした。「北沢峠と紅葉狩り」は台風のために急遽中止。11月の「村会議員と語るう会」には、全員が出席し、90分を超えて、



▲駒ヶ根市との境・太田原橋上

活発に意見交換ができました。一方、学校支援団体としても活動しています。小学校の授業参観や音楽会の際、駐車場の誘導整理や、中学校の強歩大会の際、コース監査員や交通整理をするなど、年間5〜6回の支援をしてきています。(次回Voice M)

短歌・俳句

改めて姿見の前かがみに立ちて見る八十路の象徴か腰も曲がり来

初売りに求めきしとぞ汝なの羽織るブルートのコートに春の風立つ

冷えを呼ぶ星もまばらな冬の空
張りつめた空気も痛し冬の空
雑煮食むとろけし餅のうまさかな
限界の軒に柿干す夫婦かな
歳重ね寒さ身に沁む今朝の空
寒晴れの白雲浮ぶ淑氣かな

平澤 由紀 (町3)

新谷 秀子 (中越)

矢沢 一子 (町3)

浦野 和子 (南割)

小田切藤彦 (北割)

本田 幸達 (北割)

砂場 隆子 (町3)

新井いさ子 (町1)

新春囲碁将棋麻將 お手合わせ会

1月18日、新春恒例の囲碁・将棋・麻將のお手合わせ会がありました。村外からの参加もあり、子どもと大人合わせ、囲碁の部に7人、将棋の部に23人、麻將の部に28人、合わせて58人もが参加し、交流を深め合いました。それぞれの部門に分かれ、終日にわたり、和氣藹々(あいあい)対局を楽しむことができました。



▲将棋を楽しむ小学生

受け継ぐ伝統 鳥・しし追い(河原町)

1月14日、夜、河原町と駒が原の子どもたちは、羽子板と追払い棒を持って、「ししやーい、鳥やーい」と唄いながら、家々を回って、厄払いをして歩きました。各家庭では、お菓子などを用意し、子どもたちに労いの言葉をかけていました。



▲子どもの元気な声

利発な聴導犬との出会い

福寿学級

1月8日、福寿学級では日本聴導犬協会を見学しました。学級生は目覚ましのベルの音に気付かない聴覚障がい者に起床時間を教えたり、笛吹きやかんの音や赤ん坊の泣き声を聞いて教えたり、来客者のドアのノック音を聞き分けて教えることのできる聴導犬の利発さに感動し、盛んに拍手を送っていました。



▲聴導犬の利発さに感動

理想随想 (390)

サッカーの盛んな 宮田村

酒井 秀康(新田)

このところ、海外で活躍するサッカー選手が増え、日本人選手の所属する外国リーグの試合結果が楽しみで、つい遅くまでスポーツニュースを見てしまう。

以前、今の役場の所に中学校

があり、今の中央グラウンドは中学の校庭でした。宮田中学初代サッカー部として、2年生の私達は、現在役場のN課長がキャプテンで、ギューギューしごかれました。試合となると、赤穂中と飯島中へは電車で、駒ヶ根東中へは自転車で行ったことが懐かしく思い出されてきます。

当時、サッカーを知っている顧問の先生などいるはずもなく、コーチは「サッカーマガジン」という、今もある専門誌でした。そんな45年前、日本にもプロリーグが出来るから、その時はプロの選手になってやる！と、無茶な志を持っていた自分を今思い出して、笑っています。今も息子達のチームと対戦したり、孫とボールを蹴ったり。いつまで続けられることやら。

(次回＝塩澤賢一さん)

目を見張る成長振り リトミック教室終了

リトミック教室の幼児は、講



▲母親から離れて

案内

師の伴奏と歌声に合わせて様々な動きを創り上げてきました。1年近くが経ち、今では、母親から離れ、一人での空間を楽しむことが出来るようになりました。こうした幼児の成長には、目を見張るものがあります。

☆本館事業

- ・梅の剪定講座 2月15日
- ・福寿学級 2月19日
- ・おやじの会 2月21日
- ・宮田・女性学級 2月21日
- ・親子体験教室 2月22日
- ・人権講演会 2月22日
- ・初心者パソコン教室 2月25日
- ・ふわつとテニス教室 3月3日

分館役員合同会

1月14日、平成26年度分館長主事・体育部長合同会が開かれ、役員も選出されました。

平成26年度 分館役員

◎長 ○副

地区	分館長主事会		体育部長会
	分館長	主事	体育部長
町1	まつした とおる 松下 徹	こいけみつとし 小池光俊	さかい つよし 酒井 強
町2	ふくむらよし 福村良隆	こばやしあきみつ 小林貴光	あおきかずお 青木一夫
町3	ふじたよしひさ 藤田宜久	なかつか こ 中塚とし子	さかいたかあき 酒井孝明
北割	みよしいちお 三好一夫	かすが のぼる 春日 昇	しもだいらたかお 下平隆雄
南割	まつしたしょうきち 松下正吉	むかいやまかずたか 向山和孝	かわてはるお 川手治夫
新田	ひらさわ とおる ◎平沢 徹	ひらさわよしあき 平澤義章	おおさわしんや 大澤慎也
大田切	こはらゆういち 小原裕一	ごとうみつよし ◎後藤光義	いいじま たもつ 飯島 保
大久保	みやい おさむ 宮井 訓	ほそだとしはる 細田俊治	いげだ すずむ ◎池田 進
中越	よしざわすみお 吉澤澄男	よしざわのりゆき 吉澤規至	なかもりゆうじ 中森裕次
つじが丘	わたなべみつひこ 渡部光彦	たけうちさとこ 竹内智子	かみむらかつひさ 上村桂永
大原	よしだよしり 吉田義則	あるがとしお 有賀利夫	こまつかずひろ ◎小松一弘

図書館 だより

宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)



▲けん玉の“コツ”は“ヒザ”にあり!?

新春けん玉教室

1月のみんなのひろばは、けん玉教室を開催しました。講師の池戸通徳さん(飯田アツプルけん玉クラブ)の基本技から難易度の高い技を参加者が見て、その中から基本の技を習い、最後に日本けん玉協会認定の、級検定を受検しました。参加者は緊張感を持ちつつ果敢にチャレンジし、会場は熱気に包まれました。

二月の本棚

〈新着図書紹介〉

- 一般書
 - 雪月花黙示録 (恩田 陸)
 - リアスの子 (熊谷 達也)
 - GOSICK (桜庭 一樹)
 - その峰の彼方 (笹本 稜平)
 - 爛 (瀬戸内 寂聴)
 - 終りの日々 (高橋 たか子)
 - 象の墓場 (榎 周平)
 - ショパンを嗜む (平野 啓一郎)
 - オペテロの葬列 (宮部 みゆき)
 - 大江戸恐龍伝
- 第3・4巻 (夢枕 獏)
 - 陰陽師 蒼猿ノ巻 (夢枕 獏)
 - ほくは戦争は大きい、やなせたかしの平和への思い
 - いのち輝くいい話
 - 50歳から始めたい「心の掃除」人が集まるチラシの作り方
 - つるの将棋七番勝負
 - 「煮干し」のレシピ
 - 老人漂流社会
 - グローバル化の憂鬱
 - 名軍師ありて、名将あり
 - 財務省の逆襲
 - 児童書
 - ものの値段大研究
 - あそびの天才! 凶鑑
 - 鬼まつりの夜
 - ほんとうのおにごっこ
 - アレクサンダー大王の馬
 - いのちをいたたく

他

「いっしょに読もうか」

「くまくまパン」

西村敏雄/作・絵

幼なじみのくまさんとしろくまさんが、パン屋を始めました。くまさんの作ったあんぱんと、しろくまさんの作ったカレーパンが人気で、お店は大繁盛。

ところが、お客様に「お店で一番おいしいパンは何?」と聞かれて、くまたちはけんかを始めてしまい、とうとうお店も閉まってしまいました。そこへ、カバの王様がやって来て…。

思わず手にとって食べたくなるパンや、いきいきした表情の動物達の絵、リズムカルな言葉使いが魅力の絵本です。

図書館行事のご案内

- ※2月の「みんなのひろば」は22日(土) 午前10時30分
- 学習室(小学生・幼児向け)
- ※3月の「ひよこのひろば」は12日(水) 午前10時30分
- 幼児コーナー(幼児向け)

図書館休館日

- 2/17(月)・24(月)
- 3/3(月)・10(月)・17(月)・22(土)
- 24(月)・31(月)

野ひばりの会 があさんのイベント

見て楽しい飾り寿司(花巻き寿司)を中心に、身近な野菜・果物を使ったデザートなどをご紹介します。皆さんお誘いあって、気軽に参加してみませんか。

3月9日(日) 10時から 村民会館

大人 400円/人
子ども 200円/人

◎事前の参加申込みはいりません!

閩産業振興推進室 農政係 ☎ 85-5864



司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地

司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318号)
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

Pro-Dog (愛犬家) school



3月30日(日) ~
毎週日曜日 全5回
午前10時から
受講料 10,000円

閩日本聴導犬協会 ☎ 85-4615



給食 de!

大きくなあれ

～地産地消・栄養たっぷり～

小学校の給食に、年末年始の行事食をとりいれました。年末には「年越し汁」「ぶりの照り焼き」「七福なます」など、正月は、「みぞれお雑煮」「若菜のすまし汁」「洋風なます」など、学校給食を育てる会が提供してくれる、旬の食材を使って「変わりなます」を作りました。おせち料理を利用してできるメニューですが、給食用にアレンジしたので、紹介します。

小学校

七福なます



おせち料理の紅白なますと酢れんこんを使うとかんたんにできます。
干し柿は生柿や柑橘類でも！

作り方

- ①れんこんは、2mm厚さのいちょう切り、そのほかの材料はせん切りにする。
- ②Aの調味料を鍋に煮立てて、れんこんを入れ、一煮立ちさせて火を止める。
- ③干しいたけ、油あげ、しらたきは、調味料で煮しておく。
- ④大根、にんじんは、塩（分量外）で軽くもんでから水気をしぼる。
- ⑤②を汁ごと③、④、干し柿とあわせて混ぜ合わせる。

●材料● 4人分

- | | |
|---------|-----------|
| れんこん | 50 g |
| A 砂糖 | 大さじ 2 |
| しお | 少々 |
| 酢 | 大さじ 2 |
| 水 | 大さじ 2 |
| 大根 | 100 g |
| にんじん | 25 g |
| 干し柿 | 20 g |
| B 干しいたけ | 1.5 g |
| 油あげ | 10 g |
| しらたき | 50 g |
| 砂糖 | 大さじ 1・1/2 |
| 薄口しょうゆ | 小さじ 1弱 |

洋風なます



作り方

- ①材料は、すべてせん切りにし、ハム以外は塩（分量外）で軽くもんでから水気をしぼる。
 - ②すべての材料を、調味料で和える。
- 紅白なますを使うとかんたんにできます。
ハムなしでも！

●材料● 4人分

- | | |
|-------|-----------|
| 大根 | 160 g |
| にんじん | 30 g |
| セロリ | 30 g |
| ハム | 40 g |
| 砂糖 | 大さじ 1・1/2 |
| 塩 | 少々 |
| 酢 | 大さじ 1 |
| マヨネーズ | 大さじ 3 |
| 練りからし | 適宜 |

自分の街は自分で守る！ 消防団員募集

消防団員の身分

消防団員は、非常勤特別職の地方公務員です。活動時の怪我に対する公務災害補償や5年以上勤続した団員に対する退職報奨金制度などがあります。

消防団員の活動

消防団員の活動は、火災の予防消防、風水害等の災害対応、捜索、広報・啓発、各種訓練などです。

入団資格

消防団への入団は、村内に居住または勤務している18歳以上で、職務の遂行に支障がない方であれば、どなたでも入団することができます。また、広報・啓発など幅広い分野で活躍が期待される、女性消防団員も募集しています。

消防団協力事業所表示制度

事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。
認定を受けた事業所は、取得した表示証を社屋に提示でき、表示証のマークを自社ホームページなどで広く公表することができます。
是非、多くの事業所の皆様のご参加をお待ちしております。

消防団は、地域で発生した火災の消火活動や、地震・風水害など各種災害対応はもちろん、災害の予防広報活動など幅広い活動を行っており、地域住民の生命・財産を守る重要な役割を担っています。しかし、全国的にも就業形

態の変化や後継者不足による消防団員の減少、また高齢化など消防団を取り巻く環境は年々厳しい状況にあり、宮田村でも例外ではありません。宮田村では、地域の安心・安全を守るため消防団員を募集しています。



宮田村消防団本部 ☎ 85-3181

『広報みやだ』では有料で広告を掲載しています。

総務課 企画情報係 ☎ 85-3181



この広報は再生紙を使用しています。