

広報

# みやだ

Public Relations MIYADA

## 不動滝の氷瀑

### 主な内容

新年のごあいさつ	…	2・3
子育て支援制度のご紹介	…	4～6
ごみ処理アンケート・食育推進の店マーク	…	7
民生児童委員のご紹介	…	12
国保特定健診結果	…	13
12月議会定例会	…	16・17

### むらの人口

総数	…	9,306 人	(+13)
男	…	4,551 人	(+13)
女	…	4,755 人	(±0)
世帯数	…	3,349 世帯	(+6)

(平成26年1月1日現在)  
( )は前月比

1

2014  
NO.467

# 新年



新年あけましておめでとうござい  
ます。村民の皆様には、ご家族お揃  
いで新春をお迎えのことと心からお  
慶び申し上げます。

30年ぶりに行われた昨年7月の村  
長選挙におきまして、多くの村民の  
皆様方のご支持をいただき村長に就  
任をいたしました。諸先輩方が築い  
てこられた宮田村の良い伝統を守り  
つつ、前例が無いだからこそ行おう  
をキヤッチフリーズに、新しい施策  
にチャレンジしてまいります。新た  
な試みに取り組んでいく事が出来る  
組織づくりも行つてまいります。

昨年は、多くの台風が日本列島を  
襲い、土砂崩れなど多くの災害が発  
生しました。幸いなことに村内では  
大きな災害の発生もなく平穏な1年  
でありました。

一方、経済状況については、「景  
気は緩やかであるが回復してきてい  
る」とされていますが、まだまだ実  
感できる状況にはなっておりませ  
ん。本年4月からは消費税が8%に  
引き上げられ、電気料金の引き上げ  
も予定されるなど、景気回復に水を  
差すのではないかと懸念されます。

昨年末には、米の生産調整の廃止  
など米政策を抜本的に見直す方針が

示されました。TPP交渉とあわせ  
農業をめぐる大きな問題と捉えてい  
ます。特に地域農業を推進してきた  
本村農業にとって法人化の問題とあ  
わせ大きな課題と考えています。

多くの課題や厳しい経済状況が続  
く中で、「活力みなぎる村づくり」「子  
育て支援日本一を目指す村」「様々  
な立場の方々に温かさを届けること  
ができる村づくり」「安全・安心な  
心安らぐ村づくり」「女性の皆様の  
知恵と力を活かした村づくり」の5  
つの目標を掲げ、第5次総合計画の  
達成、「人と自然にやさしい創造の  
みやだ」を到達点に、村民の皆様方  
が主役の村政の推進、村民の皆様方  
の目線に立った課題解決に向け取り  
組んでまいります。

本年は、「国道153号線伊駒ア  
ルブスロード」のルート決定する重



宮田村長

小田切康彦

要な年になります。一番は村民の皆  
様の安全安心が図られるルートとな  
るよう関係機関と調整し、決断して  
まいります。

景気動向、村財政など引き続き厳  
しい状況ではありますが、将来を見  
据え成果が見えるよう、元気な村づ  
くりに取り組んでまいります。村民  
の皆様方には、協働の村づくりに更  
なるご支援、ご協力をお願い申し上  
げます。

年の初めにあたり村民の皆様のご  
健勝とご多幸をお祈り申しあげまし  
て、新年のご挨拶といたします。

# 2014 謹賀

あけましておめでとうございます。村民の皆様にはそれぞれの感慨や希望を胸に新年をお迎えになられたことと存じます。

さて、昨年を振り返ってみますと、政治・経済ともようやく安定してきて、景気回復のための諸施策が講じられ、明るい兆しが見え始めました。

特に二〇二〇年に開催が決まった東京五輪は、久々に私たちに明るい話題をもたらしました。この開催に向けての経済効果が少しでも私たちが地方に来てもらいたいと願っております。しかしながら、世界の政治・経済は依然混沌としており、先行きの不透明感が払拭できない情勢であります。

特に周辺国との領土問題は深刻であり、本年は安全保障も含め日本にとって重要な判断を迫られる年といえます。

ところで昨年の世相を表す一文字が「輪」でありました。これは日本全体が輪となったチームワークで、二〇二〇年の東京五輪や富士山の世界文化遺産登録が決定したことなどが選ばれたと言われております。輪は大勢の人が手を握りあって円滑に回転していく意味もあり、輪の精神

である譲り合い、支え合い、認め合う。そういった世界になつてもらいたいという願いが込められていると考えます。

また、人の輪によってできる私たちが、普段から食べている「和食」も世界無形文化遺産に登録され世界に認められたことは、私たちはもつと「和食」を考え、地域の食材で未来ある子どもたちへ食べることに感謝できる食育を、もつと進めなければならぬと思います。

さて、村においては50年ぶりの村長選挙において、小田切新村長が誕生いたしました。今、地方自治を取り巻く環境はますます多難になってきており、その舵取りも厳しいものがあります。特に村長が掲げる「子育て支援日本一を目指す」は将来の宮田村を担う子どもたちのための重

要施策として大切であり、これからの宮田村の特徴の一つとなるものと思えます。我々村議会といたしましても、時代を見据えた情勢分析を

しっかりとし、村民の皆様の求める効率の良い行政を念頭に村執行部と互いの知恵を出し合いながら、村民参加の村政運営に努力していく所存であります。どうか、村民の皆様の更なるご支援、ご協力をいただきませうようお願い申し上げます。この一年が皆様方にとって輝かしいものでありますようご祈念いたしました。年頭のごあいさつといたします。

宮田村議会議員

松田 英俊



## 宮田村 子育て支援制度のご紹介

小学校運動会にて

マイホームを  
新築された方に  
耳寄りな情報です！



### 輝く子育て応援金

村では、次代を担う子どもたちの健やかで生き生きとした成長を応援しています。また、育児や出産に伴う経済的負担の軽減を図り、安心して子どもを産み育てることが出来る環境づくりと村の活力増進を目的に、様々な子育て支援事業を実施しています。今回は、「輝く子育て応援金」「誕生祝金」「保育料助成金」「認可外保育施設通園者支援制度」「福祉医療費特別給付金」の5つについてご紹介します。

#### ● 対象となる方

宮田村内に家を新築または購入し、9歳以下のお子さんのいる方または3年以内に出産した方で、以下の条件をすべて満たす方。

- ① 居住開始日から引き続き10年以上住み続ける意志があること
- ② 平成23年1月1日以後に家を取得し、その家に住んでいること
- ③ 住宅の名義が父母であること（共有名義も可）
- ④ 増築や建て替えてないこと

#### ● 応援金の額

土地と家屋に対する固定資産税相当額を5年間交付します。

#### ● 申請方法

該当となる方には「輝く子育て応援金交付申請書」を2月頃にお送りします。申請書に必要な事項をご記入のうえ教育委員会ことも室までご提出ください。

#### ● 交付方法

申請書を提出された年から5間、毎年4月に指定金融機関の口座に振り込みます。

#### ● 注意事項

- ・ 村への税金、料金の滞納がある場合は応援金を支給できません。
- ・ 居住開始から10年以内に村外へ転出した場合は、規定より算出した金額を返還していただきます。
- ・ 居住開始日と土地家屋の課税基準にズレが生じた場合は、支給額が固定資産税総額に満たないことがあります。

#### ■ お問い合わせ

● 応援金の申請や支給に関すること  
教育委員会 とも室 子育て支援係

☎ 85・2314

#### ● 固定資産税の算出や

課税・徴収に関すること  
住民課 税務係 ☎ 85・3182

## 誕生祝金

### ♥対象となる方

第2子以降のお子さんを出産された新生児のご両親で、出産の日以降引き続き宮田村に居住する意志のある方。



### ♥助成金の額

現行は第2子1万円、第3子以降3万円ですが、平成26年4月から誕生祝金が次のとおり増額されます。

子どもの数	給付額
第1子	—
第2子	20,000円
第3子	60,000円
第4子	100,000円
第5子以上	200,000円

平成26年4月より施行

■お問い合わせ  
住民課 住民係

☎ 85・3183

## 保育料助成金

### ♥対象となる方

3人目以降のお子さんが保育園または幼稚園に入園している保護者で、保育料を納めている方。

### ♥助成金の額

3人目のお子さんの保育料は納付額の3割、4人目以降のお子さんの保育料は納付額の5割に相当する額。

ただし、長時間保育料、一時保育料は含みません。

### ♥申請方法

保育料助成金交付申請書に必要事項を記入して、教育委員会子ども室へ提出してください。該当と思われる方には、7月に申請書をお送りします。



### ♥交付方法

村が保育料を徴収している方には、4〜9月分の助成金を10月に、10〜3月分の助成金を4月に保育料を引き落とししている金融機関口座に振り込みます。幼稚園など村が直接保育料を徴収していない方には、1年分をまとめて4月に指定された金融機関の口座に振り込みます。

### ♥注意事項

- ・村に納めるべき税金、料金等の滞納がある場合は助成金を支給できません。
- ・認可外の保育園・幼稚園は対象となりませんが、次にご紹介する制度で給付を受けられます。
- ・同一世帯に住民登録のない兄弟・姉妹がいる場合は、何番目の子どもかが把握できないので、村から申請書が送付されません。該当になると思われる方は、左記のお問い合わせ先へご連絡ください。

■お問い合わせ  
教育委員会 子ども室 子育て支援係

☎ 85・2314

## 認可外保育施設通園者支援

平成25年度からは制度を拡大し、多様な保育を支援するために、認可外保育施設の入園児童の保護者に対して支援金を交付する事業を実施しています。

### ♥対象となる方

対象者は、宮田村に住所のある児童及び保護者で、次に該当する認可外保育施設に通園している場合となります。

- ① 認可外保育施設指導監査要綱に定める認可外保育施設指導監督基準を遵守しており、文書による改善指導を繰り返し受けている施設でないこと。
- ② 企業、病院等に設置され、従業員の乳幼児の保育を目的とする施設でないこと。
- ③ 公立保育園における保育と同様な保育を実施しており、補助金を交付することが適当であると、村長が特に認める施設であること。

### ♥交付金額

交付金額は1か月あたり2000円で、毎年3月に交付します。

### ♥申請方法

対象となる方は、3月の第2金曜日（平成25年度は平成26年3月14日）までに、認可外保育施設通園者支援金交付申請書と保育料支払状況証明書をご提出ください。

### ♥注意事項

・村に納めるべき税金、料金等の滞納がある場合は支援金を支給できません。

■お問い合わせ  
教育委員会 子ども室 子育て支援係

☎ 85・2314



福祉医療費特別給付金の乳幼児等区分が拡大

改正内容

宮田村福祉医療費特別給付金の乳幼児等区分の該当範囲を平成26年4月1日より高校生まで拡大します。

改正内容

現行	改正後 (平成26年4月1日より)
満15歳到達後、 最初の3月31日まで (中学校卒業まで)	満18歳到達後、 最初の3月31日まで (高校卒業まで)

手続き

平成26年2月下旬に、新たに拡大される範囲に該当となる方も含め、乳幼児等区分に該当する方全員を対象に申請書をお送りします。

現在該当している方

現在の受給者証の有効期限が15歳到達後の3月31日になっていきます。

↓更新申請書を提出していただき、受給者証を交付します

新規に該当する方

新規に受給者証を交付します。

↓認定申請所を提出していただき、受給者証を交付します

※新しい受給者証の有効期限は、いずれも18歳到達後の最初の3月31日となります。  
※これまで同様、毎年の更新手続きは不要ですが、保険証や口座が変更になった場合は手続きが必要です。

申請書の提出、受給者証の受領等の日程については、申請書をお送りする際に詳細を同封しますのでご確認ください。

宮田村福祉医療費特別給付金とは？

「宮田村福祉医療費特別給付金」は、宮田村内に住所を有し、左図の受給資格条件に当てはまる方の医療費負担を軽減するた

受給資格 (平成26年4月1日より)

対象者	所得制限	
乳幼児等 満18歳に到達後の最初の3月31日までの方	なし	
障がい者	特別障害者手当の基準額  受給者、及び受給者と同じ住所にお住いの扶養義務者の中で最も所得の高い方の所得にて所得判定	
		身体障害者手帳3級以上をお持ちの方
		療育手帳B1以上をお持ちの方
		特別児童扶養手当1・2級に該当する方
		国民年金法施行令別表に該当する方(65歳以上)
		国民年金法施行令別表障害程度1級に該当する方(20歳以上65歳未満)
母子 父子	上記に加え、 所得税非課税の方  児童扶養手当の基準額(一部支給含) 受給者、及び受給者と同じ住所にお住いの扶養義務者の中で最も所得の高い方の所得にて所得判定	
		20歳未満の児童(※)を扶養する配偶者のいない方
		上記の者に扶養されている児童
父母のいない児童		

※18～20歳未満の児童の場合、高等学校に在学していること

めの制度です。

福祉医療費の受け方

申請をいただき、福祉医療費受給者に認定されると「福祉医療受給者証」が発行されます。長野県内の医療機関、薬局、柔道整復(接骨)及び訪問看護ステーションで受診する場合に必ず受給者証を提示してください。

一旦、医療費自己負担額を医療機関にお支払いいただきますが、保険診療による自己負担額から高額療養費・付加給付・受給者負担金を差し引いた額が後日(2～3ヶ月後の月末)指定の口座に振り込まれます。

受給者証の提示を忘れた場合や県外の医療機関等で受診した場合は自動給付になりませんが、領収書(患者名・医療機関名・診療年月日・保険診療分が明記されたもの。レシート不可)を役場に持参し福祉医療費の申請をしてください。

お問い合わせ  
住民課 住民係

☎ 85・3183

## ごみ処理アンケートの結果

10月に村内の1000世帯を対象に「ごみ処理に関するアンケート」を実施しました。アンケート結果は、ごみの減量化をすすめる取り組みの参考とさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

### ■アンケートの集計結果

・生ごみの処理方法

畑などへ還元、処理器を利用して  
いる  
50・5%

今後ともごみの減量化にご協力を  
よろしくお願ひします。

・紙ごみの処理方法

紙製の箱や包装紙などを集め紙袋  
に入れて資源小屋へ出している  
57・9%

簡単に行ける方法なので、燃や  
せるごみの袋に出していた方も、  
この機会に資源小屋に出すよう  
にしましょう。

### ■アンケートでいただいた質問

Q 生ごみ処理器の補助金って？

A 生ごみ処理器（機）を購入し  
た家庭に補助金が出ます。電  
気式のほか、たい肥化容器（コ  
ンポスト、ボカシ容器）など  
が対象になります。

・製品の半額（上限1万円）を補助

・1世帯1回のみ

・購入後に申請（領収証※レシー  
ト不可、カタログが必要）

Q 廃食用油の回収って？

A 家庭で使った食用油の回収を  
しています。詳しくは18ペー  
ジをご覧ください。

Q シュレッダーにかけた紙は？

A シュレッダーにかけた紙は資  
源として利用できません。燃  
やせるごみの袋で出してくだ  
さい。

Q 大量の草や枝はどうすれば？

A 袋に入れて出す以外に、清掃  
センター（伊那市・有料100円  
/10kg）へ直接持ち込みもで  
きます。また、区などでまと  
まれば枝木を細かくチップ化  
するウッドチップパーを貸し出  
すこともできます。

詳しくは村のホームページをご  
覧いただくか住民課 環境係まで  
お問い合わせてください。

■住民課 環境係 ☎85・5861

## 「宮田村食育推進の店」

## シンボルマーク

## 募集！

平成22年3月に策定された宮田村食育推進計画のもと、食生活を支えるひとつの柱となっている商店や飲食店等と連携して、健康や食育に関する情報発信をすすめることにも、野菜を気軽に食べられるメニューを加える、地元の食材を活用する、薄味のメニューを加える等の取り組みを行う店舗を「宮田村食育推進の店」と認定することとなりました。「食育推進の店」をお知らせするための、「シンボルマーク」を募集します。

### ■応募要項

(1) 募集作品

「宮田村食育推進の店」のイメー  
ジにあった、親しみやすいマーク

(2) 応募資格

どなたでも応募可能です。

(3) 応募方法

◆ 既定の応募用紙をご使用くだ  
さい。詳しい募集要項、応募  
用紙は、村役場、村民会館、  
老人福祉センターに設置して  
あります。村ホームページか  
らダウンロードすることもで  
きます。

(4) 募集基準

◆ テーマにふさわしいデザイン  
であること

◆ 自作の未発表作品であること

◆ 他に使用されているデザイン  
に類似していないこと

(5) 応募点数

◆ ひとり2点まで

(6) 応募条件

◆ 応募作品は返却しません。

◆ 応募時にご提供いただいた個  
人情報は、宮田村個人情報保  
護条例に則って適正に管理し、  
本募集に関する目的以外に使  
用しません。

(7) 副賞

◆ 最優秀賞 1人

(村の特産品1万円相当)

◆ 優秀賞 2人

(村の特産品5千円相当)

■ 応募締切

1月31日まで

■ 審査

食育推進会議で審査し、福祉課  
で決定します。

■ 福祉課 保健予防係

☎85・4128

## 1月26日は 「文化財防火デー」

昭和24年1月26日は、日本最古の壁画が描かれた奈良県法隆寺金堂が焼損した日です。その後も文化財の焼損が相次いだこと、1・2月が1年のうちで最も火災が発生しやすい時期であることから、文化財防火デーが定められました。文化財は古い木造建築物が多いため、周囲での火の取り扱いには十分注意し、文化財を火災や震災、その他災害から守りましょう。

岡伊南行政組合 消防本部  
☎ 81-0119

## 「消火栓」「防火水槽」 周辺の雪かきについて

これからの季節、降雪により消火栓や防火水槽が雪に埋もれてしまうことがあります。

消火栓や防火水槽は火災発生時、消火に必要な水を消防隊に供給する大切な施設です。有事の際に使用できるように降雪時には雪かきなどのご協力をお願いします。

また、消火栓や防火水槽の周辺は道路交通法により駐車禁止になっています。消火活動の妨げにならないようご理解とご協力をお願いします。

岡伊南行政組合 消防本部  
☎ 81-0119

## 平成26年の 区長さんをご紹介します

今年の区長をご紹介します。

町1区 白川 達夫さん  
町2区 小林 孝志さん  
町3区 新井 洋一さん  
北割区 酒井 善博さん  
南割区 浦野 成人さん  
新田区 小林 寛さん  
大田切区 田中 達造さん  
大久保区 小澤 登さん  
中越区 伊藤 恵三さん  
つつじが丘区 渡邊 恵嗣さん  
大原区 井ノ口 明治さん

岡総務課 総務係 ☎ 85-3181

## よろこび

田中 恩くん 大田切  
寛之・亜希子さん  
後藤 禮くん 大田切  
剛・奈都弥さん  
小林 彩心ちゃん 町三  
広夢・真悠美さん  
小林 洸海くん 中越  
裕樹・のぞみさん

## かなしみ

大島 省吾さん 80歳 町三  
俊彦さん・父  
保科 ふじ子さん 81歳 南割  
伸一さん・母  
伊藤 きよみさん 81歳 北割  
均さん・母  
山中 すず子さん 94歳 大田切  
宏之さん・祖母

## 1 JANUARY 睦月

### 今月の納税 など

国民健康保険税 第8期  
村県民税 第4期  
後期高齢者医療保険料 第7期  
納期限・振替日 1/31 (金)

### 水道料・下水道使用料

今月は… 町3, 北割, 南割  
新田, 大原

### 相談日

#### ■心配ごと・行政相談

1/19 (日)・2/16 (日)  
午後1時～3時 場所: なごみ家

#### ■結婚相談

1/22 (水) 2/12 (水)  
午後6時～8時 場所: デイサービスセンター

### ケーブルテレビ1ch

#### ■毎週金曜日 19時入れ替え

■放送時間 6:30 8:30 12:30  
19:00 21:00 23:00

1/17～ 商工会だより

1/24～ TVこまうすゆきそう 1ch

1/31～ 飲食店のご紹介

2/7～ 確定申告のお知らせ

2/14～ 消防団役員番組

## 役場でよくあるご質問

Vol. 025

**Q** 以前、e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用するために電子証明書の申請手続きを役場でしました。今年も利用したいと考えていますが、住基カードに格納した電子証明書の有効期間は、いつまでですか？また更新手続きはどのようにしたら良いですか？

**A** 電子証明書の有効期間は、手続きをした日から3年間です。失効した場合は、e-Taxなどの電子申請・届出に使うことができなくなります。更新手続きは、有効期間満了日の3ヶ月前から可能です。住基カード、運転免許証などの写真付きの公的証明書、手数料500円をご持参ください。

詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイトまたは役場住民係へおたずねください。

岡住民課 住民係 ☎ 85-3183



「お知らせ」「募集」「相談」など、くらしに役立つ情報満載のコーナー

### 第13回 宮田村交通安全大会

村・村安全会議主催による交通安全大会を行います。もう一度交通安全について見つめなおし、交通事故のない安全安心な村づくりを目指しましょう。

入場無料。小さなお子さんからお年寄りまでぜひお集まりください。多くの方のご来場をお待ちしております。

■日時

2月15日(土) 午後1時から  
(午後12時30分開場)

■会場 村民会館 大ホール

■内容

- ・長野県警察音楽隊、カラーガード隊による演奏
- ・講演 駒ヶ根警察署交通課長
- ・小学生作文発表
- ・小学生ポスター作品の展示
- ・交通安全体験車による適性診断
- ・県警マスコット「ライポくん」も遊びに来ます
- ・来場者には記念品を差し上げます

☎ 協議会事務局 (交通安全担当)  
☎ 85-3181 (内線 105)

### 長野県シニア大学 伊那学部学生募集

■学習内容

生きがいと健康づくり、地域活動を積極的に行うための幅広い分野の学習を行います。

■募集期間

2月3日(月)～28日(金)

■募集人員 120人

■対象者

60歳以上で県内在住の方

■授業料等

年額8,500円(予定)  
他に教材費や自治会費等の自己負担があります。

詳細はお問い合わせください。

☎ 長野県長寿社会開発センター  
伊那支部 ☎ 76-6863

### 平成26年度 地域発 元気づくり支援金募集

自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業に支援金を交付する事業です。

■募集期限

2月3日(月)まで  
交付対象など詳しくはお問い合わせください。

☎ 総務課 企画情報係 ☎ 85-3181

### 「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」プロジェクト

長野県は「日本一のおもてなし県」を目指すため、皆さんの「おもてなし宣言」を募集します。難しく考えず、あいさつや、相手に対する気配りなど、自分ができることを宣言してみませんか?

■募集対象

長野県在住の方

■募集期限

3月31日(月)

■応募方法

プロジェクトホームページ  
「ずく出し! 知恵出し! おもてなし」からご応募ください。

■おもてなし宣言の例

- ・道に迷っている方に、率先して声をかけてお手伝い!
- ・信州に愛着を持ち、地域の仲間みんなで地域の良さを伝えます
- ・地域の環境美化活動に参加します
- ・観光地のトイレに花を飾ります など

「おもてなし」とは旅館やホテル、飲食店だけのものではありません。企業・団体・学校・個人・グループなど、誰でも参加できますので、お気軽にお申し込みください!

☎ 県庁観光振興課  
☎ 026-235-7253

### 架空請求ハガキに ご注意ください!

架空請求ハガキが県内に発送され、消費生活センターに多くの相談が寄せられています。ハガキの中には、連絡をしないと裁判…という不安をあおる文章で電話をかけさせようとする文面ものがあります。絶対に業者に連絡を取らないようにしてください。あやしいと感じたら家族や消費生活センター、役場窓口等へ相談していただくようお願いいたします。

☎ 住民課 環境係 ☎ 85-5861

### 犬の散歩マナーを 守りましょう!

リードを長くして道を散歩していると、他の人に犬が飛びついたり、噛みつくおそれがあります。人と出会う際にはリードを短く持ちましょう。うちの犬は噛まないから…と言わずに、人に無用な恐怖心を与えないということも飼い主の守るべきマナーです。

☎ 住民課 環境係 ☎ 85-5861

### 第4回 狩猟免許試験

■受付期間

1月20日(月)～31日(金)  
(郵送による場合は1月31日の消印のあるものまで受け付けます。)

■受付場所

上伊那地方事務所林務課

■対象

長野県内に住所があり、狩猟免許を取得したい方又は種別の異なる免許を取得したい方。(ただし、20歳未満の方は受験できません。)

■試験内容

適性試験、技能試験、知識試験  
☎ 県庁野生鳥獣対策室

☎ 026-235-7273

## 緊急当番医

宮 = 宮田村 駒 = 駒ヶ根市

1/12	高山内科クリニック (内・循)	駒 : 82-6690
1/13	中谷内科医院 (内)	駒 : 81-1377
1/19	木下医院 (内・小)	駒 : 82-3712
1/26	下平けやき診療所 (内・小)	駒 : 81-6303
2/ 2	早田医院 (内・小)	駒 : 82-2030
2/ 9	前澤病院 (内・外)	駒 : 83-2151
2/11	北原医院 (内)	宮 : 85-2214

## 保健ごよみ

1/16 ~ 2/15

### ■母と子 健診・相談など

- 4 ヶ月児健診 午後 0:20  
1/30 (木) 対象 : H25 年 9 月生まれ  
2/ 6 (木) 対象 : H25 年 10 月生まれ
- 10 ヶ月児健診 午後 0:40  
1/30 (木) 対象 : H25 年 3 月生まれ  
2/ 6 (木) 対象 : H25 年 4 月生まれ
- 1 歳半児健診 午後 1:10  
1/30 (木) 対象 : H25 年 7 月生まれ  
2/ 6 (木) 対象 : H25 年 8 月生まれ
- 7 ヶ月児育児相談 午前 9:15  
1/16 (木) 対象 : H25 年 6 月生まれ
- 1 歳児育児相談 午前 9:15  
1/21 (火) 対象 : H24 年 11・12 月生まれ
- 2 歳児健診 午後 0:30  
1/24 (金) 対象 : H23 年 11 月 ~ H24 年 1 月生まれ
- 相談日 (子育て・離乳食・ママの部屋)  
1/23 (木) 離乳食実習なし、相談のみ  
2/13 (木) 母乳相談なし 午前 9:00  
対象 : どなたでも (子育て相談は要予約)

### ■予防接種

- 1/22 (水) 指定の時間  
ポリオ 対象 : 該当児  
BCG 対象 : 該当児
- 2/ 5 (水) 指定の時間  
日本脳炎 対象 : 該当児  
4 種混合 (ジフテリア+破傷風+百日咳+ポリオ)  
対象 : 該当児

### ■成人 健診・相談など

- 健康相談日  
1/23 (木) 2/13 (木) 午前 9:00

※ 指定のあるものを除き、会場はすべて老人福祉センターです。

# みんなの健康 みんなの福祉

老人福祉センター ☎85-4128  
福祉課 福祉係 / 保健予防係

## 高齢者の教室 会場 : 老人福祉センター

- ▶ 高齢者閉じこもり予防教室 1月29日(水)  
(9:30 から) 2月5日(水)  
2月12日(水)
- ▶ 高齢者転倒予防教室 1月23日(木)  
(13:00 から) 2月13日(木)
- ▶ 高齢者権利擁護相談  
ご相談随時受け付けます

## 介護者の教室

- ▶ 家族介護者リフレッシュの会 1月22日(水)  
会場 : 老人福祉センター  
(10:00 から) 2月12日(水)  
※心身の疲れを開放し癒しましょう!ぜひご参加を!
- ▶ 認知症介護者語らいの会 2月6日(木)  
(9:30 から)  
※認知症の介護のことを語りましょう!

## なごみ家ごよみ

☎85-2922  
開館 月~土曜  
午前9時~午後5時

- ▶ 手芸の日 1月15日(水)  
2月19日(水)  
午前9時30分から12時
- ▶ 辰野恒雄先生の  
子育てママサロン  
~1月はまゆ玉作り~ 1月20日(月)  
2月17日(月)  
午前10時から  
持ち物 : エプロン、三角巾  
※地域の皆様もお待ちしています!
- ▶ 童謡の会 1月22日(水)  
午後1時30分から
- ▶ 陶芸の日 2月14日(金)  
午後1時30分から

### ■毎月19日は「食育の日」

みんなでやろう だいじなひとづくり

### ■平成25年度の目標

『朝食ではじまる元気な一日』

### ■宮田村健康増進のテーマ

村民だれもが、健康で暮らし続けるために

自分の心を知ろう！！

心の健康を  
考える研修会

## ストレスと病気の関係って？



私たちの生活に必ずといっていいほどある「ストレス」。  
実はそのストレスが病気や様々な身体の症状につながっている可能性があるんです。  
「何故か血圧が上がってしまう」「なんだか身体がだるい」などの症状はありませんか？  
ストレスとの付き合い方を知ってで身体も気持ちも楽になるようなお話をきいてみませんか？



日時・内容

第1回 2月 8日 (土)

<「こころの健康」って？>

心の仕組みを知ろう

第2回 2月 16日 (日)

<ストレスと病気の仕組み>

ストレスと病気の仕組みを知ろう

第3回 2月 22日 (土)

<ストレスをつくりやすい自分の行動特性>

自分の特性を知ってストレス解消を

3回コース全て午後 2時～4時

会場 老人福祉センター  
2階 大会議室

講師

ヘルスカウンセリング学会認定 心理カウンセラー  
赤羽 恵子 先生・宮田 美恵子 先生

募集期間 1月 20日から 31日まで

募集人数 20人程度

参加される方は下記まで申し込みをお願いします。  
ご不明な点がありましたらお気軽にお尋ねください。

☎ 福祉課 保健予防係 ☎ 85-4128

地域密着型

サービスマン

あずま家

地域の皆さんとの  
交流を深めながら

11月に河原町で消防訓練をしました。今後はもしも：の災害に備え地域の方々にも協力していただき、避難訓練も計画していききたいと思えます。



12月20日、オヒサマの森に、宮田小学校2年生の子供達が、手作りのクリスマスリースを届けてくれ、歌や演奏、絵本の読み聞かせ等をしてくれました。かわいい子供達に素敵なクリスマスプレゼントをいただき、お年寄りの方々も笑顔で喜ばれていました。12月25日には西保育園の年長さん達との交流会も行いました（内容は15ページ）。これからも、地域の方々や子供達との交流を、大切にしていきたいと思えます。

あずま家 河原町 ☎ 85-1015  
☎ 96-7130



親愛の里  
メンタリー  
夢工房

ふれあい喫茶ありがとうございました  
「クリスマス感謝祭」

が行われました！

12月20日(金)・21日(土)に親愛の里シンフォニーが運営している「ふれあい喫茶ありがとうございました」にて、「クリスマス感謝祭」が行われました。メンバー一丸となり日頃の感謝を込め、クリスマス限定ランチやデザート、記念品や飾り付けなど準備を進めてきました。

当日は多くの方々遊びに来てくださり、非常に盛り上がり、楽しいイベントとなりました。ありがとうございました。



親愛の里シンフォニー夢工房  
☎ 85-5808

# 民生児童委員のご紹介

平成25年から厚生労働大臣の委嘱を受けて、各地区で選出された民生児童委員の皆さんをご紹介します。(敬称略)

閩福祉課福祉係 ☎ 85-4128

任期満了に伴ない、昨年12月1日付けで民生児童委員19人が厚生大臣から新たに委嘱されました。

## 民生児童委員は地域の相談役

民生児童委員は、各地区から身近な人が選任されます。地域に暮らす人たちが安心して暮らせるよう、住民の立場に立って生活のあらゆる事に関する相談に応じ、関係機関との連帯で解決に向けた取り組みをします。

また、地域の子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援なども行います。児童に関する事を専門的に担当する主任児童委員も置かれています。

民生児童委員には、法律により厳格な「守秘義務」が課されていますので、お困りごとがありましたら安心して、遠慮なくお住まいの地域の民生児童委員にご相談ください。

## 毎月第3日曜日は相談日

毎月1回、第3日曜日の午後1時から3時まで、宮田駅西の「なごみ家」で、当番の民生児童委員が待機する相談日を設けていますのでこちらもご利用ください。

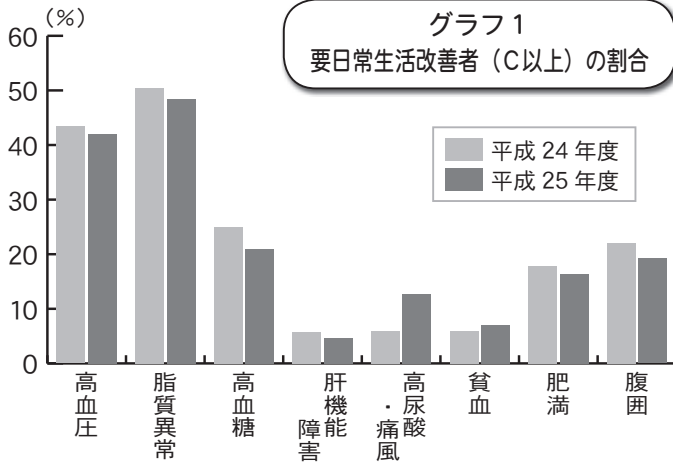
閩福祉課福祉係(老人福祉センター内)

☎ 85-4128

町3区			町2区		町1区	
						
【4-2班】 とよおか せいとる 豊岡 悟 ☎ 85-3870	【4-1・5班】 くらた とみお 倉田 富夫 ☎ 85-5815	【2・3班】 こやま しげはる 小山 重治 ☎ 85-2452	【1班】 ひじかた てるこ 土方 照子 ☎ 85-4555	【全域】 そね れいこ 曾根 レイ子 ☎ 85-2303	【3班】 さかい ひろえ 酒井 啓恵 ☎ 85-4497	【1・2班】 たなか さちこ 田中 さち子 ☎ 85-3692
大田切区		新田区	南割区		北割区	
						
【3～6・8班】 しみず さとみ 清水 里美 ☎ 85-2198	【1・2・7班】 たなか ひとみ 田中 ひとみ ☎ 85-3845	【全域】 あしべ はるこ 芦部 治子 ☎ 85-4389	【1～3・8班】 かすが ともこ 春日 知子 ☎ 85-3437	【4～7班】 こばやし けんじ 小林 研二 ☎ 85-2297	【全域】 こばやし おさむ 小林 修 ☎ 85-2194	
主任児童委員		大原区	つつじが丘区	中越区	大久保区	
						
【村内全域】 すずき みのり 鈴木 みのり ☎ 85-2624	【村内全域】 たつの きょうこ 辰野 恭子 ☎ 85-3590	【全域】 つづき まさる 都筑 勝 ☎ 85-3709	【全域】 きっかわ としお 吉川 利雄 ☎ 85-2782	【全域】 しんや やすこ 新谷 保子 ☎ 85-3421	【全域】 しもじま かずお 下島 和夫 ☎ 85-4367	

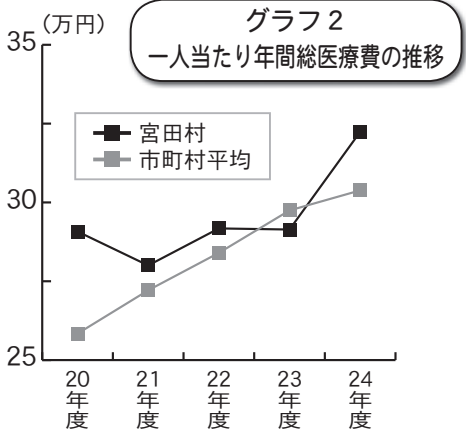
# 国保特定健診結果

今年、老人福祉センターで行った国保特定健診受診者のうち、日常生活の改善が必要（C判定以上）の人の割合は、次のグラフのとおりです。（グラフ1）高血圧・脂質異常・高血糖が多くなっていますが、平成24年度と比較すると、ほとんどの項目で該当者の割合が減っています。受診された皆さんが日常生活の改善に取り組んでいる様子が伺われます。



高血圧・脂質異常・高血糖に注意！

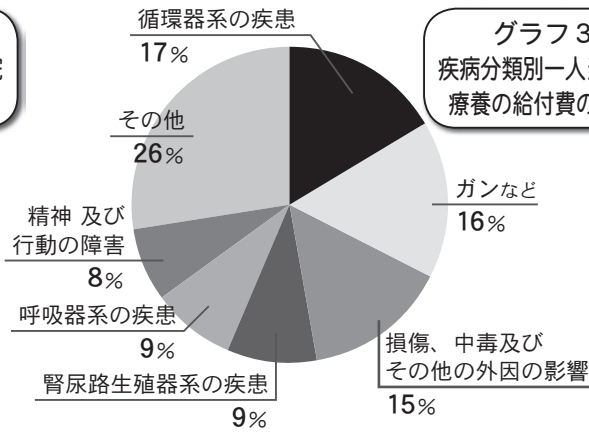
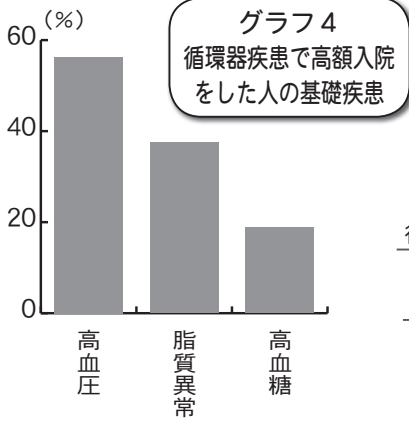
しかし、国保全体の一人当たりの医療費は、平成20年度以降多少の増減はあるものの、長野県の市町村の平均より高くなっており、全体として増加傾向にあります。（グラフ2）この一人当たりの医療費については疾病の内容をみると、生活習慣病といわれる循環器系の疾患が全体の17%で一番多くなっています。（グラフ3）さらに、循環器疾患で高額入院をした人の基礎疾患を調べてみると、高血圧・脂質異常・高血糖の割合が高かったことがわかります。（グラフ4）



年に一度は健康チェック！  
受けよう 特定健診



進め！健康戦隊！！  
マモルンジャー  
宮田村国民健康保険



特定健診は、この生活習慣病のチェックをするために行うものです。40歳以上75歳未満の方は必ず特定健診を受けなければなりません。（長期入院、施設入所、妊娠中の方は除きます。）普段お医者さんへかかっている人も対象です。平成24年度の特定健診の受診率は、対象者の54・8%でした（法定報告数値）。まだまだ多くの方に健診を受けてもらいたいと思います。平成26年度からは医療機関でも特定健診を受けられるようになっていきますので（一部対象外）、普段かかっているお医者さんへご相談してみてください。

健診を受けたものの、「どこをどうすればいいの？」とお悩みの方もいると思います。健診の結果により、お話を伺いながらより適切なアドバイスもさせていただきます。

健診料金が下がりました！  
特定健診の通常料金が5000円に

現在、各地区の区長さんを通じて、来年度の各種検診の申し込みの通知をお配りしています。平成26年度は特定健診の料金を改正し、より受けやすくなっています。対象になる方は必ず申し込みをしてください。詳しくは配布された通知をご覧ください。詳しくは、住民課住民係までお問い合わせください。

■ 住民課 住民係 ☎ 85・3183



30年勤続スポーツ推進委員表彰 11月21日

### 中塚さん勤続表彰受賞

和歌山県で開催された第54回全国スポーツ推進委員研究協議会において、宮田村スポーツ推進委員の中塚俊彦さん（中越）が感謝状を受賞しました。中塚さんは、昭和58年から長年にわたり、村のスポーツ事業の推進に尽力されています。

### 華 「紫輝解禁」ワインまつり 12月7日 やかな香りに包まれて…

今年のワインまつりは天候にも恵まれ、約400人もの方々にご来場いただき誠にありがとうございました。会場内ではワイン・地ビール・山ぶどうジュースの試飲や、村内の皆さんによる出店で来場者の皆さんの目や舌を楽しませてくれました。いつも美味しい食べ物や素敵な雑貨を出店してくださる皆さんに感謝です。フルーティな味わいの2013年産信州みやだワイン「紫輝」をぜひご賞味ください！



商工会青年部 歳末慈善パーティー寄付金 12月9日

### 寄付金ありがとうございます！

12月7日に宮田観光ホテルにて行われた商工会青年部「第48回歳末慈善パーティー」のチャリティーオークションの売上金31万540円を、村に寄付していただきました。北原青年部長と歳末慈善事業実行委員会の濱田委員長と酒井副委員長が役場を訪れ、「村の社会福祉振興に役立て、次世代を担う子ども達のために使ってほしい」と話していました。

### 要望により設置されました 東保育園前 信号機設置 12月

昨年は死亡事故が発生し、それ以降も事故が起こっている東保育園前の交差点ですが、村からの要望により信号機が設置されることとなりました。信号機設置に必要な費用は県と村が負担しています。信号点灯は1月下旬の予定です。





## 西保育園 あずま家河原町 12月25日 保育園児とクリスマス交流

西保育園の年長42人が宅幼老所あずま家河原町(オヒサマの森内)を訪れました。園児達は歌やリズムでクリスマスのプレゼントをし、その後おじいちゃんおはあちゃんとお手玉やあやとり、紙相撲などを楽しみました。あずま家では今後もますます地域の子どもたちとの交流を深めていきたいと話していました。

## 年末年始の安全・安心のため

消防団 年末夜警 12月25日～31日

夜を徹して自分たちの暮らす地域を見守る消防団の年末夜警。まだ仕事納めではない団員も頑張っていました。12月には村内でも2件の火災が発生し、年末年始は何かと危険が多くなります。迎える新しい年が安心・安全な年になることを願って、寒風のなか1週間活動が続きました。

また町部では1月いっぱい深夜0時まで夜警を実施しています。



## Interview ちょっとインタビュー やさしい手芸 世話人 竹中 理恵子 さん

### 花は咲くに思いをよせて

村では「学校週5日制対応講座」という地域のボランティアの方を講師に子どもたちが手芸や茶道、将棋などを通じて学習・体験をする事業が実施されています。各講座土曜日に毎月1回開講され、竹中さんが世話人を務める「やさしい手芸」講座は約20人の子どもたちがパッチワークや刺しゅうを楽しんでいます。今回は竹中さん(南割)にお話を伺いました。

私たち「やさしい手芸」講座は月に1回、小学1年生から6年生まで、さらに保護者の皆さんも加わりパッチワークや刺しゅうを楽しんでいます。

今年「東京国際キルトフェスティバル」のパートナードレスキルトに参加しようと、親子で「花は咲く」に思いをよせながら色とりどりの花を縫い応募しました。

するとNHKからこの取り組みの取材をしようと連絡があり、とても嬉しかったです。12月22日に村民会館で収録を行い、子どもたちが思い思いに作品を作る様子が撮影されたり、インタビューを受けたりしました。

■放送予定日  
1月25日(土)午後2時30分～午後3時15分  
NHKBSハイビジョンにて



# 12月定例会

平成25年第4回議会

## 条例改正・補正予算など 9議案を可決・認定

平成25年第4回議会定例会は、12月10日から19日までの10日間の会期で開催され、条例改正案4件、その他1件、補正予算案4件の9議案が提案され、いずれも原案どおり可決、認定されました。提案された議案の内容は次のとおりです。

### 一般質問

#### 質問者と質問事項

◎一般質問の詳細については会議録ができましたら、村公式ホームページで公開します。

#### 久保田 秀男議員

・冬場の道路、歩道、駐車場の除雪について

・農業政策の大転換による宮田農業に対する今後の影響、政策の転換について

#### 加藤 恭一議員

・宮田村の観光振興について  
・宮田村の人口増加施策について

#### 田中 一男議員

・子育て支援について  
・村内の道路整備について

#### 宮井 訓議員

・村の観光振興について  
・宮田村障害者就労施設等からの物品等の調達方針について  
・教育委員会について

#### 小田切 敏明議員

・来年度予算編成について  
・「住宅リフォーム補助制度」の拡充について

### 条例

宮田村税以外の諸収入金に対する手数料及び延滞金徴収条例の一部改正

納税者の負担軽減のため、村税以外の諸収入金に係る延滞金の利率を引き下げるものです。

宮田村保育所保育料徴収条例等の一部改正

延滞金と督促手数料について、村税以外の諸収入金に対する手数料及び延滞金徴収条例の規定を準用するものです。

宮田村営住宅の設置及び管理に関する条例の一部改正

国の法律改正に伴うもので、村営住宅の入居資格について対象者を拡大するものです。

宮田村防災会議条例等の一部改正

災害対策の強化を図るため、災害対策基本法の一部改正に伴い改正するものです。

### 補正予算

平成25年度宮田村一般会計補正予算 (第4号)

国からの地域の元氣臨時交付金額の決定や事業の進捗状況等により補正を行なうもので、歳入歳出それぞれ2243万1千円を追加し、総額はそれぞれ40億6114万7千円とするものです。主な内容は、各地区への提言箱の設置、障がい者補装具の給付、寄附金を活用したAEDの購入、こまゆき荘の浴室内装工事、中越の村道17号線の用地測量、中越の村道224号線道路改良工事、Jアラート(全国瞬時警報システム)のシステムバージョンアップ委託、小学校内の設備に係る修繕、中学校内の防火水槽改修工事などです。

平成25年度宮田村国民健康保険特別会計補正予算 (第2号)

保険給付費の増額等によるものや保

険基盤安定負担金の補助金の交付決定等に伴う補正で、歳入歳出それぞれ1507万6千円を追加し、総額はそれぞれ8億2516万6千円とするものです。

平成25年度宮田村水道事業会計補正予算 (第3号)

今年6月に完成した上の宮浄水場の起債借入に対する償還額の確定と、老朽化による送水ポンプの更新、東裏橋水管橋敷設替工事によるものです。

平成25年度宮田村下水道事業会計補正予算 (第3号)

農業集落排水施設2箇所を公共下水道へ接続したことにより、廃止する処理場の汚泥処理・清掃費用の増額によるものです。

### 意見書

生活扶助基準引き下げの見直しを求め  
る意見書



・女性の審議会等に占める割合について

**大石 智之議員**

・福祉について

・入札について

・来村者への「おもてなし」について

**天野 早人議員**

・国道153号線伊駒アルプスロードの問題

**春日 元議員**

・安心安全な心安らく村づくり

・活力みなぎる宮田村の建設

・福祉の推進について

**赤羽 正義議員**

・宮田村の財政状況とその対応について

・機密保護法案の地方自治体への影響について

・全国学力テスト公表に対する対応について

**清水 正康議員**

・村づくりについて

・教育施策について

・財源について（特に寄付の考え方について）

**国議会事務局**

☎ 85・3181（内線105）

## 長野県庁訪問

# 道路・砂防事業整備促進に関する提言書を提出

### 道路・砂防事業整備促進に関する提言

道路整備や河川・砂防整備などの地域環境の整備は、住民が安全で安心して生活することのできる地域を実現するために必要不可欠なものであります。

宮田村は、伊那市と駒ヶ根市の間に位置し、村内には広域農道・国道153号・県道宮田沢渡線の主要三路線があり、通勤、通学時間帯には、慢性的な渋滞が起きています。特に県道宮田沢渡線については、河原町西交差点から駒が原交差点までの区間について、児童生徒の通学路になっており、地域住民の生活道路として利用されていますが、国道の渋滞を回避する車両等により交通量が多く、事故の危険度の高い路線であり、歩道設置などの安全対策は地元の強い願いであります。

全国各地で子供が犠牲になる交通事故が続く中、県道宮田沢渡線においては、平成24年度から1工区事業（町三区）として河原町西交差点から駒が原の間、歩道設置工事に着手いただいておりますが、早期に完成をお願いします。

また砂防事業は、災害から住民の生命と財産を守り、安全で安心な社会を実現させるため、最も重要であり、現在、工事施行をしている源ヶ洞沢については、早期に完成を願うところであります。

このような状況をご理解いただき、きわめて厳しい財政状況が続いているとは思いますが、財源の安定的な確保とともに、特に次の事項について更なるご配慮を賜りますよう提言いたします。



小田切村長と県道宮田沢渡線歩道建設委員会の長矢好幸委員長、委員の加藤議員、田中議員、清水議員は県庁へ出向き、「道路・砂防事業整備促進に関する提言書」を県建設部長あてに提出しました。

これは村内の安全安心の基盤となる道路整備や河川・砂防整備などをより推進させるため、県へ依頼をするものです。提言の内容は次のとおりです。



▲県道宮田沢渡線の通学時の様子

## シリーズ 環境を考える

回収を始めてもうすぐ2年になる「廃食用油」。ご家庭で使い終わった食用油を回収し、BDF（バイオディーゼル燃料）に精製し再利用しています。先日実施したアンケート調査では、この廃油回収を利用していないと答えたご家庭が80%以上でした。出し方がわからないという方も大勢いましたので、再度ご案内させていただきます。簡単な方法で資源

- ⑥5 使い終わった天ぷら油が燃料に！  
～廃食用油はペットボトルに入れて資源収集へ～

として出すことができますのでぜひご利用ください。

また、アンケートでは「残った油は炒めものに使っています」、「こし器を使って最後まで使い切ります」とうお答えもたくさんいただきました。まずはごみを出さないように工夫することが一番大切ですよ！

使い終わった食用油をペットボトルに入れて栓をする  
回収場所（右の①～③）のBOXにペットボトルごと入れる



### ①各地区拠点収集場所

各地区とも毎月第3木曜日 午前6:30～7:30

### ②役場休日拠点収集

役場駐車場  
毎月第1・3日曜日 午前8:30～正午

### ③業者へ直接持ち込み

㈱イナック 月～土曜日 午前8:00～午後5:00  
※土曜日は要事前電話（☎85-4111）

※ 飲食店で使用した油や動物性のもの、機械油は回収できません

岡住民課 環境係 ☎85-5861

# 紫輝

信州みやだワイン

ワインカレンダー VOL. 72

## ワインで乾杯！

「ワインで乾杯」宣言月間はいかがでしたか。ワインを日常的に楽しむ文化を定着させようと宮田村飲食店組・酒販組合の賛同をいただき、1999年

最高のワインを皆様にご供するために、早くも栽培管理がスタートします。山ぶどう栽培組合の皆さんの努力に感謝です。

に醸造開始以来初めての試み。飲食店の料理とあいまって紫輝特有の華やかな香りをお楽しみいただけただけのことと思います。2013年紫輝は、過去最高の糖度(23%)で、華やかな香りのワインに仕上がっています。是非ご家庭でもご賞味いただければ幸いです。乾杯宣言月間、来年も取り組みます。



## 企業視察を

おやじの会

11月15日、おやじの会では、TBM伊那工場とキョーシンの2企業を見学視察しました。2企業とも、高額な大型機械を導入したり、高度な技術力を駆使したりして、「より高い品質」をめざしていました。緊張感を持って作業され、品質第一主義に徹している姿に、会員は大変な感動を受けました。



▲キョーシンで ▲TBM伊那工場

## 親子でそば打ちを

親子体験教室

11月16日、親子体験教室でそば打ちがありました。池上主事の指導の下、二八そばを打ちまばして、切つてと、真剣に向き合っていました。作業が進み、最後は、ゆでて、美味しく頂くことが出来ました。親子での共同作業、楽しいひと時でした。



▲そば包丁を持って

## ふわっとテニス交流大会

11月24日、ふわっとテニス交流大会がありました。高校生や駒ヶ根市からの参加もあり、12チームに分かれ、交流を深めることが出来ました。近隣市町村の中では、宮田村は、ふわっとテニスが大変に盛んで、大会も大いに盛り上がりました。栄冠は、「キャッツアイ」チームに輝きました。



▲一球一打を真剣に

## 各教室お正月料理を

おやじの会・女性学級  
福寿学級・宮田学級

おやじの会と女性学級、福寿学級、宮田学級の4学級では、12月に入り、JA上伊那の有賀としみ講師の下、それぞれに料理教室を開催しました。その様子は、以下のとおりです。

おやじの会では、3日、普段台所に立たない会員が、台所に立つてみたくなる料理教室をということで「天むす」「鶏肉の紅茶煮」「さば缶のおろしあえ」「いかのニンニクバター炒め」に挑戦しました。めったに包丁を持たないという会員ですが、その手つきは、実に素晴らしいもので、出来た料理を美味しく口に味わっていました。

女性学級では、5日、季節料理を習いました。全員揃って「豚

肉と根菜の酢みそ煮」「白身魚と淡雪蒸し」など、4品目を手際よく作り、和気あいあいの楽しい会食会となりました。

福寿学級では、11日、「あるものを使って、簡単にできる料理」と銘打って、「ほうれん草と豆腐のつくね」と「なます入り生春巻き」など7品目を調理しました。どの品も見えた目・香り・味良しで会員からは感動の声があげられました。

宮田学級では、13日、正月に向けての料理教室を開きました。「水菜と帆立の和え物」「田舎風スープ、カボチャのニョッキ入り」など5品目をグループに分かれて作り上げました。料理の後は感想を述べ合い、和やかで、楽しい会食会になりました。

## 案内

### ☆本館事業

- ・宮田学級 1月17日
- ・新春囲碁・将棋・麻将お手合わせ会 1月18日
- ・おやじの会 1月21日
- ・ファミリーフットサル教室 1月22・29日
- ・生涯学習登録団体連絡会 1月23日
- ・スキー教室 1月25日
- ・ふわっとテニス教室 2月3日
- ・上伊那スポーツフェスティバル（フルディックウォーク） 2月8日
- ・梅の剪定講座 2月15日

## 理想随想 (389)

### テーブルゲームのススメ

小野 浩幸 (つっじヶ丘)

私は、丁度ファミコン世代で育ったせいかな、ゲームをするのが大好きである。小学校高学年の頃からファミコンを通じて友人と互いの家を行き来するようになり、その後は、パソコンゲームを通じて攻略法のやり取りを

するようになった。だが、それは一人でゲームを楽しんでいる状態である。

最近、我が家ではお正月に家族で花札やモノポリーを楽しんでいる。すると、同等の楽しみを共有できるので、和やかな雰囲気になる。小学校低学年の頃は、友人と将棋や人生ゲームで楽しんでいたので懐かしい。私がゲームの楽しさを覚えた

のは、ファミコンよりもむしろトランプ等のカードゲームや双六等のボードゲームといった、いわゆるテーブルゲームが原点なのかと思う。携帯性のゲームが進化していく一方で、昔ながらのテーブルゲームに触れる機会もあつて欲しいと思う。家族や友人と大勢で和やかに遊ぶことのできる一番のお薦めです。

(次回＝酒井秀康さん)



# 図書館 だより



宮田村図書館

☎ 85-2314 (村民会館内)

## 絵本感想画作品展

11月の図書館まつりに展示された保育園年長児の絵本の感想画作品を、12月も引き続き館内展示しました。画用紙いっぱいのにのびのびと描かれた子どもたちの絵が館内をきれいに彩り、来館者の心を和ませてくれました。



▲お散歩で来館 (東保育園年長児)

## 一月の本棚

〈新着図書紹介〉

●一般書

○名もなき日々を (宇江佐真理)

○はなとゆめ (沖方丁)

○晩年様式集 (大江健三郎)

○ようこそ授賞式の夕べに (大崎 梢)

○悪医 (久坂部 羊)

○世界泥棒 (桜井 晴也)

○ひこぼえに咲く (玉岡かおる)

○追憶の夜想曲 (中山 七里)

○新釈につばん昔話 (乃南アサ)

○影をかう店 (皆川 博子)

○天使の柩 (村山 由佳)

○大江戸ドクター (和田はつ子)

○児童書

○気をつけよう！SNS 1

オアシス

## 「本が大好きな

## わが家の子供たち」

浦野 千恵 (新田)

私と子供たちは、休日の午後図書館に行ったりします。子供たちに「図書館に行こう」とさそうと喜びます。  
上の子は、本が好きで五冊くらい借りて家で楽しんで読んでいます。  
下の子は、上の子のまねをし

○こうさぎと4ほんのマフラ  
○十二支のおやこえほん  
○謎の国からのSOS  
○犬になった王子  
他

## 図書館行事のご案内

※1月の「みんなのひろば」は

25日(土) 午前10時30分

大ホールでけん玉教室を開催

(小学生・幼児向け)

※2月の「ひよこのひろば」は

14日(金) 午前10時30分

幼児コーナー(幼児向け)

## 図書館休館日

1/14(火)・20(月)・27(月)

2/3(月)・10(月)

(蔵書点検期間)

2/12(水)・17(月)・24(月)

て字が細かい本も借りますが、結局読みきれず他に借りた絵本を読んだり、絵本のさし絵をかいたりして、楽しんでいきます。私は、そんな子供たちの姿をみて、幸せに感じています。これからも図書館を利用したいと思いたいと思います。いつまでも子供たちに本を楽しんでもらいたいです。



## 宮田村人権講演会

## 報道と人権

～情報化社会を生きる～

2月22日(土) 13時30分

村民会館(大ホール) 入場無料



講師 杉尾 秀哉 さん

TBSテレビ報道局  
解説・専門局室長

閩教育委員会 生涯学習係 ☎ 85-2314

## 司法書士 富田事務所

- ◆ 相続・遺言に関する手続き
- ◆ 不動産の売買・贈与、建物の新築
- ◆ 住宅ローン完済の手続き
- ◆ 会社の設立・各種法人の変更登記
- ◆ 成年後見人の手続き・ご相談 など

※ご相談はご予約を  
0265-98-8465

〒399-4301 上伊那郡宮田村 3280 番地

司法書士 富田 あさみ

(簡裁訴訟代理関係業務認定番号 401318 号)  
(成年後見センター・リーガルサポート会員)

## 平成25年度 電源立地地域対策交付金により

## 舗装が新しくなりました

中央線[町三区]

## 電源立地地域対策交付金

発電施設のある地域で行われる公共施設整備や住民福祉のための事業への交付金で、発電用施設の設置に係る地元の理解促進等を図ることを目的としています。



# 給食 de!

## 大きくなあれ

～地産地消・栄養たっぷり～

東保育園では、保育園の園庭の畑で作った大根を収穫して、大根汁づくりをしました。年長さんが大根の皮むきをし、輪切りに切って、大きな釜で火を焚いて作りました。子どもたちが自分で野菜を育てたり、料理の経験を通して、食に興味や関心を持ち、食べ物を大切にしたり、感謝できるようになって欲しいなあと思ひながら、食育に繋げています。

### 東保育園



▲調理の先生からの食育指導！  
この日は冬の野菜についてお話を聞きました。



▲大根の収穫！少し小さいけど大根汁には丁度いいかな？



▲包丁の使い方  
…お家でも練習したよ！

## おからナゲット

- 材料● 4人分
- 鶏のももひき肉…… 120 g
  - たまねぎ…………… 大半分
  - おから…………… 160 g
  - たまご…………… 1コ
  - でんぷん(片栗粉) 大さじ3
  - 塩・こしょう…………… 少々

### 作り方

- ①たまねぎをみじん切りにする
  - ②ひき肉・たまねぎ・おから・卵・でんぷん・塩・こしょうをよくこねてナゲット状にする
  - ③②を油で揚げる
- ※ケチャップ・ソース・砂糖・水を鍋で煮詰めたソースが合います。



### この日の献立

- ・おからナゲット
- ・ほうれん草のピーナッツ和え
- ・大根汁 ・ばなな

## 証明書自動交付機 撤去のお知らせ

平成 19 年から稼働し皆様にご利用いただいた役場の証明書自動交付機をはじめ、上伊那管内に設置されているすべての自動交付機（伊那市役所高遠町総合支所、飯島町役場）が、平成 26 年 3 月 31 日をもって稼働を終了し、4 月 1 日以降はご利用いただけなくなります。

証明書が必要な場合は、コンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機による「コンビニ交付サービス」をご利用いただくか、役場窓口でお求めください。コンビニ交付サービスで必要となる「住民基本台帳カード」をお持ちでない方は、平成 26 年 3 月 31 日までは無料で発行いたしますので、ぜひご検討ください。

住民の皆様にはご不便をおかけして申し訳ありませんがご理解いただきますようお願い申し上げます。

		自動交付機（撤去）	コンビニ交付
利用時間		午前 7:00 ～午後 8:00	午前 6:30 ～午後 11:00
証明書	住民票の写し	○ (300 円)	○ (250 円)
	印鑑登録証明書	○ (300 円)	○ (250 円)
	税証明	○ (300 円)	—
	戸籍	○ (450 円)	—

- ※ 戸籍については、上伊那郡内に本籍がある方で、本籍地において暗証番号の登録をされている方についてご利用いただけます
- ※ 税証明、戸籍についてはコンビニ交付ではお求めいただけません
- ※ コンビニ交付の交付手数料は、窓口・自動交付機より 50 円お安くなっております



この機械が撤去されます

〒 185-0833 上伊那郡宮田村 宮田 85-3183 図住民課 住民係 ☎ 85-3183

この広報は再生紙を使用しています。