



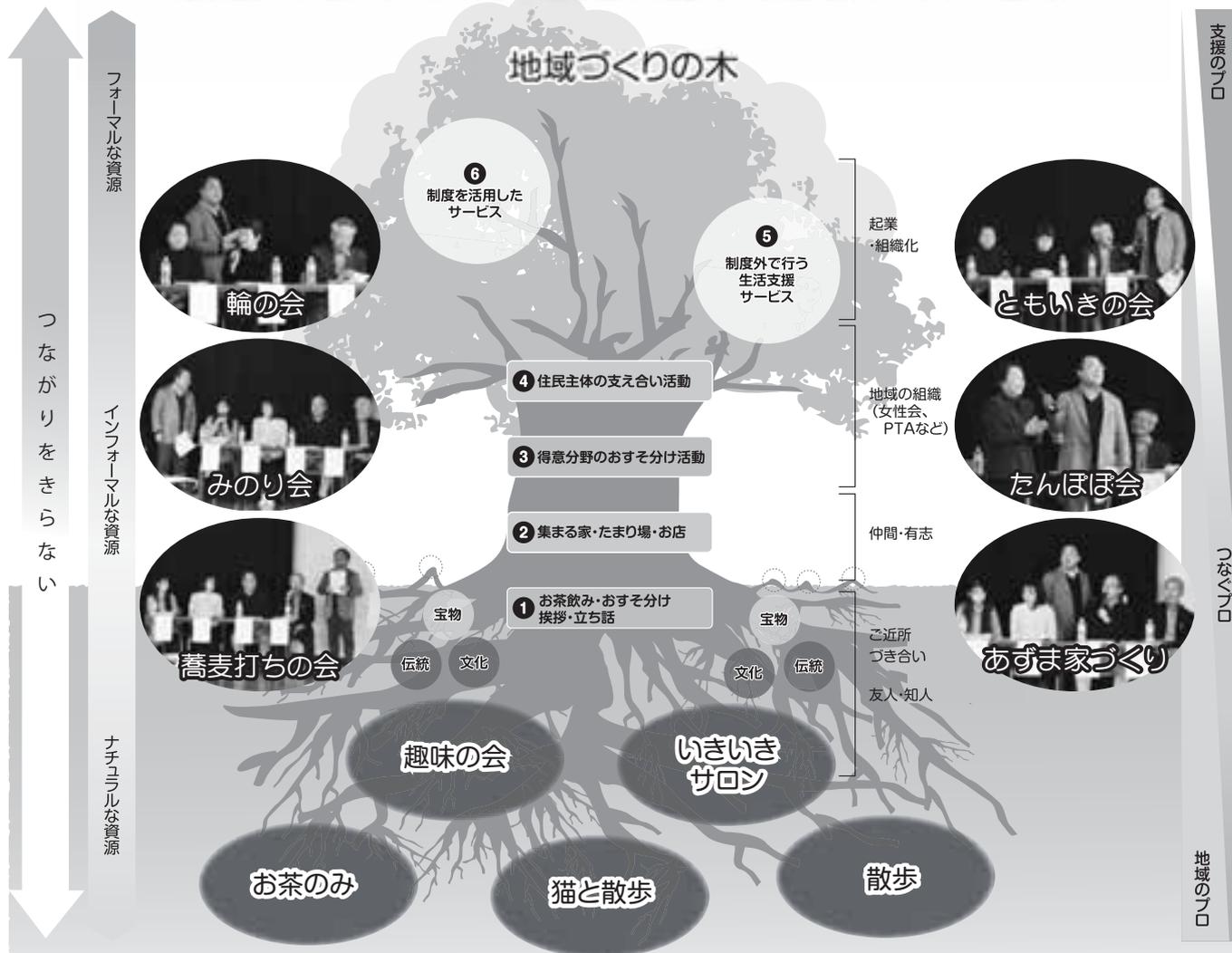
## 地域のお宝大発表会

今年度、村と社協主催で開催してきた「地域の支え合いを考えるつどい」(全四回)の第四回を二月十八日(土)老人福祉センターにて開催しました。今回は最終回として、今まで話し合ってきた宮田村の「地域のお宝」のうち、十一の活動事例を紹介し、副村長から「地域のお宝認定証」を贈りました。

会後半のパネルディスカッションでは、六グループの代表の方に登壇頂き、日頃の活動と支え合いの結びつきについて、講師のNPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長池田昌弘先生、ご近所クリエイション酒井保先生、会場の皆さんを交えて話し合いました。会場内は終始、笑い声と拍手が響いておりました。参加者から「宮田村の活動を知れてよかった。」「日頃の活動の中に支え合いがあることを知れた。」と感想を頂きました。

つどい全体を通じて、多くの皆様のご来場・ご協力ありがとうございました。詳細は次ページへ。

# 暮らしの中にある支え合いを見つけよう!!



※詳細は広報みやだ3月号に掲載致します



出典：生活支援コーディネーター養成テキスト P16

つどい全体を通じて私達の暮らしに身近な活動や、さりげなく当たり前のように行っている活動の中には大事な「支え合い」があることを意識することが大切と学びました。

今回紹介した事例はあくまで一部です。今後もこの「地域づくりの木」の絵を参考に身近な活動から支え合いについて考えていきたいと思えます。皆さんの身近にある支え合い活動（地域のお宝）を教えてください。

平成二十八年年度  
赤い羽根共同募金  
結果報告

昨年十月一日から十二月三十一日までの間、皆様からご協力いただいた募金総額

一、六四二、九六三円

でした。



この金額を長野県共同募金会へ納入報告し、来年度一、〇八八、〇〇〇円が配布金として宮田村社協へ交付されてまいります。  
一人暮らし高齢者交流会、社協報みやだ発行、福祉ふれあいまつり、福祉有償運送事業、福祉団体活動補助等地域福祉事業の推進に活用させていただく予定です。  
ご協力ありがとうございました。

あたたかな  
善意をありがとうございました。  
ございました。

日本発条労働組合伊那支部 様

北川製菓様より沢山のドーナツをご寄付いただき、デイサービスセンター梅の里、ミニデイサービスご利用者さんでいただきました。

（平成二十九年一月～二月）

# デイサービスだより

## 優雅な一時を過ごしました

二月六日にデイサービスセンターでは、日本古来の音楽である雅



楽の優雅な音色を楽しみました。神社や宮中などで奏でられる演奏を「伊那雅楽会」の皆さんに披露して頂きました。神職の装束で楽器の紹介のあと、結婚式や神社の式典などで演奏されるなじみのある「越天楽」や神社で神職さん達によって舞われる「上伊那神楽」など数多くの曲を聴き、利用者さん達は、「めったに聞けんでよかったですよ。」と幻想的な時間を過ごしました。



## 鬼は外 福は内



今年の節分は、鬼に扮した職員が太鼓の音と共に勢い良くホールに登場しました!!「若くてピチピチの人間が沢山いると噂で聞いて

きたが：なんじゃこれは！仕方ない、背に腹は変えられぬ。食ってしまえく！」と襲いかかってきました。

迫力ある鬼たちに向けて、豆の代わりに新聞ボールを力強く投げると、最後には「参りました」。こんなに元気なお年寄りばかりとは驚いた。これからは、このデイサービスを守っていくでな。」と鬼を味



方に付け、楽しく邪気払いができました♪

## カレンダーをありがとう!!

宮田中学校より毎月カレンダーを頂いています。このカレンダーは、利用者さんが自分の利用日を確認する大切な役目をしています。

そして、毎回どんな絵が来るのかとても楽しみにしています。忙しい中、毎月制作してくれる生徒の皆さん、一年間ありがとうございました。今後もよろしくお願います。

## 調理室から 耳よりな情報



最近、学校給食などで問題になっているノロウイルスは身近なものであり、感染力がとても早く大きく広まってしまうので基礎知識を知っておきましょう。

### ノロウイルスとは：

おう吐、下痢等の症状を引き起こすウイルスで、年間通して発生しますが、特に冬季に多く発生します。人の腸内でしか増えることができません。また、非常に少ないウイルス量（一〇〇個以下）で発症します。

### 症状は

感染してから平均一〜二日で、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など症状が表われ、ほとんどの場合一〜二日で治ります。子供はおう吐が多く、大人は下痢が多いと言われます。高齢者等は重症化したり、おう吐物をのどにつまらせたりする事があるので注意が必要です。外から帰ったり、食事の前やトイレの後は、石けんで手洗いを必ず行いましょう。

もし感染してしまつたら、部屋を十分に換気し、使い捨てマスクや手袋をつけ、タオルやペーパータオルで除去し、塩素系やアルコールで消毒してビニール袋に密閉し、漏れないようにして廃棄しましょう。

## 平成二十九年 宮田町日赤奉仕団員の紹介

赤十字奉仕団員は、各市町村で組織され、災害時の炊き出しによる食糧の調達等災害救護に関する活動、赤十字社員増強に関する活動、講習会の普及など、身近な地域において赤十字事業を支える活動を行います。

各地区から選出された方々です。

地区	氏名(敬称略)		
町一	高橋登美子	白鳥子	弘子
町二	善積純子	友野み	晃枝子
町三	酒井美樹	平井美	ま美子
町北	百松沢美	池平知	小裕子
町南	春日サクリ	小川松	原幸子
新田	春日しげ子	小川中	田美保子
大田	南澤しげ子	小田切	江政子
大久	宮下正	西山	志津江みち子
中越	原田志	竹松	伊藤文子
つつじが	小野佐代子	伊藤	藤る子
大原	下平		
委員長	原田 志津江		
副委員長	池 知 由美子		

また、日本赤十字社では「救急法」「水上安全法」「雪上安全法」「幼児安全法」「健康生活支援講習会」の五種類の講習を行っています。各地区で、また職場で開催をご希望される場合には社協までお問い合わせください。

「ひなたぼっこ」の予定

3月 毎週火・木曜日 健康マージャン  
毎週水曜日 囲碁を楽しむ会

- 6日(月) 介護相談 13:30~
- 7日(火) 腰痛・膝痛予防教室やまぶき 10:30~
- 8日(水) 男性限定体操教室 10:30~
- 9日(木) 腰痛・膝痛予防教室すいせん 10:30~
- 13日(月) カメラ同友会 14:00~
- 14日(火) 腰痛・膝痛予防教室やまぶき 10:30~
- 16日(木) ちりめん細工教室 9:00~
- 17日(金) アロマクラブ 10:00~
- 23日(木) 腰痛・膝痛予防教室すいせん 10:30~
- 24日(金) 連鶴楽苑2期生 9:00~

お知らせコーナー

春のひとり暮らし交流会

◎恒例の交流会を行います。行き先等につきましては只今検討中ですので予定しておいて下さい。  
●期日 5月12日(金)〔予定〕  
●参加者 村内在住の方  
●参加費 3,000円位  
●定員 25名  
※詳細につきましては後日案内します。



自分のタイプを知ってコミュニケーションをスムーズに!

以下の設問に対し、空白に数字を入れ  
A~Dの合計した数の一番大きいものがあなたのタイプです

とてもあてはまる→5 あてはまる→1 あてはまらない→0

設問	A	B	C	D
自己主張することが苦手である				
常に未来に対して情熱を持っている				
他人のためにしたことを感謝されないと悔しく思う				
嫌なことは「嫌」とはっきりいえる				
人には、なかなか気を許さない				
人から、「楽しい人だ」といわれる				
短い時間にできるだけ多くのことをしようとする				
失敗しても立ち直りが早い				
人からものを頼まれると、ノーと言えない				
たくさんの情報を検討してから、決断を下す				
人の話を聴くことよりも、自分が話していることのほうが多い				
どちらかという、人見知りをする				
自分と他人をよく比較する				
変化に強く対応力がある				
何事も自分の感情を表現することが苦手だ				
相手の好き嫌いに関わらず、人の世話をしてしまう				
自分が思ったことはストレートに言う				
仕事の出来栄えについて、人から認められた				
競争心が強い				
何事でも完全にしない気が済まない				
合計				

あなたはどんなタイプ?	こんなタイプの人への接し方
<b>A リーダータイプ (親分肌・あねご肌)</b> 自分の思い通りに物事を行うのを好み、エネルギッシュ、ペースが速い	上から目線にはカチンときてしまうので頭ごなしにいうことは気をつけましょう。
<b>B 宴会幹事タイプ (ムードメーカー)</b> 楽しいことが好き、細かいことはあまり気にしない、計画性に乏しく、飽きっぽい傾向がある	将来の夢、ビジョンを語ることや、話好きなので話を聞いてあげましょう。
<b>C データ分析家 (冷静沈着)</b> 物事に取り組むとき、データを集め分析する、失敗することに対して恐れがある	プランをしっかりと立てて行動に移すタイプなので一緒に計画をたてましょう。
<b>D 秘書、サポータータイプ (縁の下力持ち)</b> 人を援助することを好み、人との協調性を大事にする、無理なときも無理といえない	地道で目立たないことを進んでやりその行動を承認されるととてもうれしいので褒めてあげましょう。

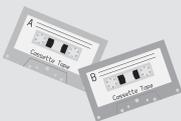
四月より 相談所開設日、月々金九時~十七時  
予約制※(夜間事前予約)と変更致しますのでよろしくお願い致します。

宮田村結婚相談所より



広報誌等をカセットテープで聴いてみませんか?

宮田村内に在住の視覚障害者及び高齢者などで  
広報誌等を読むことが困難な方を  
対象に「ボランティアグループはこべ」のみなさんによる音読  
テープの貸出を実施しています。



申込み・問合せは  
宮田村社会福祉協議会 電話：85-5010  
までお気軽にお問合せください。

今年も福寿会では卒園児の胸を飾るコサージュ作りをしました。  
完成したコサージュは大原ミニ  
デイの皆さんが代表し西保育園に  
届けると、皆とても喜びご利用者  
との手遊  
びなどの交  
流や元気  
いっぱいの  
歌や踊りを  
披露して  
くれました  
。元気に  
一年生に  
なつてね!!



元気な一年生になつてネ!!

三月・四月の行事

三月	四月
福寿会 (ミニデイ)	福寿会 (ミニデイ)
配食弁当サービス	配食弁当サービス
結婚相談日	
社協理事会・評議員会	社協第三者委員会
ボラ連役員会	ボラ連役員会
	ボラ連運営委員会
	戦没者慰霊祭
	(※平成29年度より名称等 変更になる場合がございます)
月々木曜日	月々金曜日
6・13・27日	毎週月曜日
8・22日	上旬
22日	中旬
22日	中旬
22日	下旬
22日	26日

編集後記

「昨日はえらい風が吹いたね。」「巷じゃ春一番だか二番とか?」寒明け七雪って知つてる!?と福寿会で話が弾みました。



「寒明け七雪」とは「寒」が明けてから七回雪が降らないと暖かくなならないという意味ですが、今年の陽気ではパラッと降った雪も入れないと七回にはいかならないかなと。昔の三月の大雪や桜の時季にも雪が降ったことを思い出しました。