

宮田村高齢者実態調査（居宅要介護・要支援認定者等実態調査）抜粋版

1. 目的

第7期の介護保険事業計画（平成30年度から3ヵ年）策定にあたり、長野県の調査と一体となり、日常生活圏域ニーズ調査として実施する。

2. 対象者

居宅要介護・要支援者認定者 平成28年12月1日を基準日とする212人

3. 配布・回収方法

対象者に調査票と返信用封筒を郵送で送付

4. 期間

平成28年12月9日（金）～平成29年1月6日（金）

5. 回収率

回答者：62.3%（132人/212人）

6. 調査項目と集計結果（抜粋） 全57項目

①性別

男	女	合計
40人	92人	132人

②年齢

70～74歳	5人	3.8%
75～80歳	16人	12.1%
80～84歳	35人	26.5%
85～89歳	39人	29.5%
90～94歳	24人	18.2%
95～99歳	13人	9.8%
合計	132人	100.0%

③要介護度

要支援1	5人	3.8%
要支援2	26人	19.7%
要介護1	35人	26.5%
要介護2	23人	17.4%
要介護3	18人	13.6%
要介護4	11人	8.3%
要介護5	14人	10.6%
合計	132人	100.0%

④障害高齢者の日常生活自立度

自立	2人	1.5%
J1	2人	1.5%
J2	23人	17.4%
A1	32人	24.2%
A2	36人	27.3%
B1	10人	7.6%
B2	18人	13.6%
C1	4人	3.0%
C2	5人	3.8%
合計	132人	100.0%

⑤認知症高齢者の日常生活自立度

自立	31人	23.5%
I	20人	15.2%
Ⅱ a	6人	4.5%
Ⅱ b	47人	35.6%
Ⅲ a	19人	14.4%
Ⅲ b	3人	2.3%
Ⅳ	6人	4.5%
M	0人	0.0%
合計	132人	100.0%

⑥家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

一人暮らし	16人	12.1%
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	31人	23.5%
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	2人	1.5%
息子との2世帯	41人	31.1%
娘との2世帯	26人	19.7%
その他	13人	9.8%
未記入	3人	2.3%
合計	132人	100.0%

⑦あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

子	87人	49.7%
孫	27人	15.4%
兄弟・姉妹	17人	9.7%
その他の親族	31人	17.7%
近くに住む親族はいない	13人	7.4%
合計	132人	100.0%

⑧10分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

子	87人	49.7%
孫	27人	15.4%
兄弟・姉妹	17人	9.7%
その他の親族	31人	17.7%
近くに住む親族はいない	13人	7.4%
合計	132人	100.0%

⑨近所の方とどの程度つきあいをしていますか。（〇は1つ）

常に自宅に様子を見にきてくれる（電話をくれる）人がいる	14人	11.2%
お互いに訪問し合う人がいる	5人	4.0%
困った時に気軽に頼める人がいる	34人	27.2%
あいさつ、立ち話をする程度の人がある	58人	46.4%
つき合いはない	14人	11.2%

⑩自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。（それぞれ〇はいくつでも）

配偶者	45人	35.7%
同居の子ども	41人	32.5%

別居の子ども	22人	17.5%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	5人	4.0%
近隣の人	2人	1.6%
友人	2人	1.6%
その他	2人	1.6%
いない	7人	5.6%

⑪現在のあなたの健康状態はいかがですか。（〇は1つ）

とてもよい	6人	4.6%
まあよい	60人	46.2%
あまりよくない	38人	29.2%
よくない	26人	20.0%

⑫現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）

高血圧	48人	16.4%
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	20人	6.8%
心臓病	26人	8.9%
糖尿病	13人	4.5%
高脂血症（脂質異常）	14人	4.8%
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	4人	1.4%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	9人	3.1%
腎臓・前立腺の病気	14人	4.8%
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	22人	7.5%
外傷（転倒・骨折等）	12人	4.1%
がん（悪性新生物）	7人	2.4%
血液・免疫の病気	2人	0.7%
うつ病	2人	0.7%

認知症（アルツハイマー病等）	48人	16.4%
パーキンソン病	4人	1.4%
目の病気	19人	6.5%
耳の病気	5人	1.7%
その他	16人	5.5%
ない	7人	2.4%

⑬ 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。（〇は1つ）

いる	127人
いない	4人

⑭ 現在、受けている医療的ケアはありますか。（〇はいくつでも）

経管栄養（経鼻、胃ろう、腸ろう）	3人	2.5%
痰の吸引	4人	3.3%
酸素療法（呼吸器）	4人	3.3%
ストーマ処置	2人	1.7%
疼痛（とうつう）看護、褥瘡（じょくそう）の管理	7人	5.8%
その他	15人	12.4%
必要ない（受けていない）	86人	71.1%

⑮ あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことをご存知ですか。（〇は1つ）

よく知っている	24人	18.8%
ある程度知っている	47人	36.7%
ほとんど知らない	45人	35.2%
全く知らない	12人	9.4%

⑯ どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

専門相談窓口	44人	11.4%
認知症の受診・治療ができる病院・診療所	51人	13.2%
緊急時に対応できる病院・診療所、施設	57人	14.7%
入所できる施設の充実	74人	19.1%

認知症の人が利用できる在宅サービス	48人	12.4%
認知症家族の会等の充実	9人	2.3%
成年後見制度等の権利擁護	0人	0.0%
徘徊高齢者見守りネットワーク	23人	5.9%
認知症の講習会や予防教室等	14人	3.6%
認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	45人	11.6%
認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	19人	4.9%
その他	3人	0.8%

⑰ 普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

介護・介助は必要ない	8人
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	6人
現在、何らかの介護・介助を受けている	115人

⑱ 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)

脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	20人
心臓病	13人
がん(悪性新生物)	5人
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	4人
関節の病気(リウマチ等)	12人
認知症(アルツハイマー病等)	43人
パーキンソン病	3人
糖尿病	6人
腎疾患(透析)	2人
視覚・聴覚障害	2人
骨折・転倒	29人
脊椎・脊髄損傷	7人
高齢による衰弱	42人
その他	0人
わからない	0人

⑩主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇は1つ)

配偶者(夫・妻)	28人
息子	11人
娘	34人
子の配偶者	22人
孫	1人
兄弟・姉妹	1人
介護サービスのヘルパー	15人
その他	1人

⑪主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(〇は1つ)

男性	26人
女性	71人

⑫主に介護・介助している方の年齢。(〇は1つ)

20歳未満	0人
20歳代	0人
30歳代	0人
40歳代	1人
50歳代	23人
60歳代	38人
70歳代	15人
80歳以上	20人

⑬主に介護・介助している方は同居していますか。(〇は1つ)

同居している	81人
別居している	16人

⑭ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどれくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます)(〇は1つ)

ない	4人
週1日より少ない	3人
週に1日～2日	9人
週に3～4日	2人
ほぼ毎日	78人

②④現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)

日中の排泄	22人	3.5%
夜間の排泄	21人	3.4%
食事の介助(食べる時)	22人	3.5%
入浴・洗身	31人	5.0%
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	30人	4.8%
衣服の着脱	33人	5.3%
屋内の移乗・移動	29人	4.7%
外出の付き添い、送迎等	64人	10.3%
服薬	48人	7.7%
認知症状への対応	27人	4.3%
医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	15人	2.4%
食事の準備(調理等)	77人	12.4%
その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	79人	12.7%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	67人	10.8%
服薬の管理	54人	8.7%
その他	2人	0.3%

②⑤介護保険制度のサービスを利用していますか。(〇は1つ)

利用している	112人
利用していない	16人

②⑥ご利用されている在宅サービスはどれですか。(〇はいくつでも)

訪問診療(医師の訪問)	18人	7.9%
訪問介護	22人	9.6%
夜間対応型訪問介護	2人	0.9%
訪問入浴介護	1人	0.4%
訪問看護	17人	7.5%
訪問リハビリテーション	14人	6.1%
通所介護(デイサービス)	70人	30.7%
認知症対応型通所介護	3人	1.3%
通所リハビリテーション(デイケア)	20人	8.8%
小規模多機能型居宅介護	9人	3.9%
短期入所(ショートステイ)	27人	11.8%

医師や薬剤師などによる療養上の指導（居宅療養管理指導）	12人	5.3%
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	2人	0.9%
看護小規模多機能居宅介護	0人	0.0%
その他生活支援サービス	9人	3.9%
その他の在宅サービス	2人	0.9%

⑳利用されている介護保険サービスに満足していますか。（○は1つ）

満足している	51人
どちらかと言えば満足している	36人
どちらかと言えば満足していない	5人
満足していない	1人

㉑現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。（○は1つ）

利用している	23人
利用していない	102人

㉒ご利用されている支援・サービスはどれですか。（○はいくつでも）

配食	17人	9.7%
調理	9人	5.1%
掃除・洗濯	22人	12.5%
買い物	15人	8.5%
食料品等の巡回販売や宅配	10人	5.7%
外出同行（通院、買い物など）	25人	14.2%
ゴミ出し	18人	10.2%
見守り、声かけ	20人	11.4%
移送サービス（介護・福祉ｸﾗﾌﾞ等）	27人	15.3%
サロンなどの定期的な通いの場	11人	6.3%
その他	2人	1.1%

㉓施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（○は1つ）

希望する	16人
希望しない（可能な限り自宅で生活したい）	86人
わからない	26人

③①「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

家族に迷惑をかけたくないから	6人
自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	6人
家族は介護の時間が十分にとれないから	10人
自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	7人
在宅で介護保険サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	3人
住宅の構造に問題があるから	3人
自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	1人
家族がいないから	0人
その他	2人

③②もっとも希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所(入居)を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は次のどれですか。(〇は1つ)

常時介護が受けられる大規模(定員30~100人程度)な施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設(ユニット型の特養、老健など)	15人
住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模(定員5~29人程度)で家庭的な雰囲気のある個室の施設(小規模な特養など)	41人
常時介護が受けられる大規模(定員30~100人程度)な施設で、個室に比べて利用料金が比較的安価な相部屋(4人1部屋程度)の多い施設(従来型の特養など)	14人
一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)	10人
主に高齢者を入居者とし、希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など)	3人
その他	7人

特になし（施設や住まいの形態は問わない方を含む）	17人
--------------------------	-----

③ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。（〇はいくつでも）

緊急時など、必要なときにショートステイや宿泊サービスが利用できること	88人
自宅に医師が訪問して診療してくれること	66人
デイサービスなどの通所サービスを必要なときに利用できること	58人
要介護度によって決められている金額を気にせず、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	50人
通院などの際、送迎サービスを受けられること	44人
介護をしてくれる家族がいること	67人
夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	47人
配食サービスを受けられること	33人
緊急時などに必要な見守りを受けられること	45人
自宅を改修するための資金提供を受けられること	23人
その他	1人

④介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。（〇は1つ）

本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	55人
本人や家族の負担があまり変わらず、よく分からない	50人
本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	11人
その他	6人

⑤特別養護老人ホームへの入所が、原則要介護3以上の方となりましたが、その影響は

ありますか。(〇は1つ)

入所を予定(申込み)していたが、入所できなくなった	3人
入所の申し込みをしたが、要介護度が低いため、申し込みを受け付けてもらえなかった	0人
要介護認定の更新で要介護2以下になったため、退所した	0人
今のところ、入所の予定はないので影響はない	105人

③⑥現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担を2割とする制度改正が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

一定の自己負担の増はやむを得ない(仕方ない)	54人
介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	11人
介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	19人
わからない	40人

③⑦主な介護者の方が介護・介助にかけている時間(1日当り)はどれくらいですか。(〇は1つ)

1時間未満	24人
1時間～3時間未満	49人
3時間～6時間未満	22人
6時間～12時間未満	12人
12時間以上	8人

③⑧生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。(〇は3つまで)

日中の排泄	30人	13.3%
夜間の排泄	36人	15.9%
食事の介助(食べる時)	9人	4.0%
入浴・洗身	24人	10.6%
身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	6人	2.7%
衣服の着脱	7人	3.1%

外出の付き添い、送迎等	9人	4.0%
服薬	9人	4.0%
認知症状への対応	39人	17.3%
医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	6人	2.7%
食事の準備（調理等）	11人	4.9%
その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	10人	4.4%
金銭管理や生活面に必要な諸手続き	6人	2.7%
その他	8人	3.5%
不安に感じていることは、特になし	16人	7.1%