

高齢者等実態調査（一般高齢者実態調査）抜粋版

1. 目的

第8期の介護保険事業計画（令和3年度から3ヵ年）策定にあたり、長野県の調査と一体となり、日常生活圏域ニーズ調査として実施する。

2. 対象者

令和元年10月1日時点の要介護・要支援者認定を受けていない高齢者150人を抽出

3. 配布・回収方法

対象者に調査票と返信用封筒を郵送で送付

4. 期間

令和元年11月20日～令和元年12月20日

5. 回収率

回答者：89.3%（134人／150人）

6. 調査項目と集計結果（抜粋） 全66項目

*集計結果の表の上段は当該質問に対する回答者数（人）、下段は回答割合（%）

問1 性別

調査数	男性	女性
134	68	66
100.0	50.7	49.3

問2 年齢

65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上
22	21	24	26	23	18
16.4	15.7	17.9	19.4	17.2	13.4

問3 家族構成

一人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
22	44	5	53	6	4
16.4	32.8	3.7	39.6	4.5	3.0

問4 手助けが必要な時、おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族

子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
85	14	42	30	7	6
63.4	10.4	31.3	22.4	5.2	4.5

問5 近所の方との付き合いの程度

常に自宅の様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がいる	お互いに訪問し合う人がいる	困った時に気軽に頼める人がいる	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答
17	21	38	54	2	2
12.7	15.7	28.4	40.3	1.5	1.5

問6 経済的にみた暮らしの状況

大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
5	14	100	11	1	3
3.7	10.4	74.6	8.2	0.7	2.2

問7 住まい

持家(一戸建て)	公営賃貸住宅
127	3
94.8	2.2

問8-1 運動(階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
69	31	25	9
51.5	23.1	18.7	6.7

問8-2 運動(椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
95	16	15	8
70.9	11.9	11.2	6.0

問8-3 運動(15分位続けて歩いているか)

何度もある	1度ある	ない	無回答
15	26	85	8
11.2	19.4	63.4	6.0

問8-4 運動(過去1年間に転んだ経験があるか)

何度もある	1度ある	ない	無回答
15	26	85	8
11.2	19.4	63.4	6.0

問8-5 (転倒に対する不安は大きいか)

とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
19	49	35	21	10
14.2	36.6	26.1	15.7	7.5

問 8-6 (週に1回以上は外出しているか)

ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
6	15	62	43	8
4.5	11.2	46.3	32.1	6.0

問 8-7 運動 (昨年と比べて外出の回数が減っているか)

とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
2	26	54	43	9
1.5	19.4	40.3	32.1	6.7

問 8-8 運動 (外出を控えているか)

はい	いいえ	無回答
27	96	11
20.1	71.6	8.2

問 8-8-1 (外出を控えている理由)

病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
4	1	13	5	1	4	2	1	11	2
14.8	3.7	48.1	18.5	3.7	14.8	7.4	3.7	40.7	7.4

問 9 外出する際の移動手段

徒歩	71 (53.0)
自転車	11 (8.2)
バイク	2 (1.5)
自動車 (本人が運転)	77 (57.5)
自動車 (人に乗せてもらう)	36 (26.9)
電車	14 (10.4)
路線バス	3 (2.2)
病院や施設の車両	1 (0.7)
車いす	1 (0.7)
電動車いす (カート)	1 (0.7)
歩行器・シルバーカー	8 (6.0)
タクシー	35 (26.1)
無回答	3 (2.2)

問 10 食事 (①肥満度) ※身長・体重から BMI を算出して集計

やせ	標準	肥満	無回答
11	90	21	12
8.2	67.2	15.7	9.0

問 110 食事 (②6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか)

はい	いいえ	無回答
9	116	9
6.7	86.6	6.7

問 10 食事 (③半年前に比べて固いものが食べにくくなったか)

はい	いいえ	無回答
26 19.4	101 75.4	7 5.2

問 10 食事 (④歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日しているか)

はい	いいえ	無回答
111 82.8	18 13.4	5 3.7

問 10 食事 (⑤歯の数と入れ歯の利用状況)

自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
14 10.4	30 22.4	70 52.2	4 3.0	16 11.9

問 10 食事 (⑥噛み合わせはよいか)

はい	いいえ	無回答
99 73.9	11 8.2	24 17.9

問 10 食事 (⑦毎日入れ歯の手入れをしているか)

はい	いいえ	無回答
76 90.5	3 3.6	5 6.0

問 11 どなたかと食事をともにする機会の有無

毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
73 54.5	5 3.7	25 18.7	17 12.7	8 6.0	6 4.5

問 12 物忘れが多いと感じるか

はい	いいえ	無回答
60 44.8	62 46.3	12 9.0

問 13 毎日の生活 (①バスや電車で一人で外出しているか (自家用車でも可))

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
95 70.9	22 16.4	10 7.5	7 5.2

問 13 毎日の生活 (②自分で食品・日用品の買い物をしているか)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
96 71.6	25 18.7	8 6.0	5 3.7

問 13 毎日の生活 (③自分で食事の用意をしているか)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
80	41	8	5
59.7	30.6	6.0	3.7

問 13 毎日の生活 (⑤預貯金の出し入れをしているか)

できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
105	16	7	6
78.4	11.9	5.2	4.5

問 14 書類の記入や相談、趣味など (①年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けるか)

はい	いいえ	無回答
115	14	5
85.8	10.4	3.7

問 14 書類の記入や相談、趣味など (②新聞を読んでいるか)

はい	いいえ	無回答
117	11	6
87.3	8.2	4.5

問 14 書類の記入や相談、趣味など (③本や雑誌を読んでいるか)

はい	いいえ	無回答
95	34	5
70.9	25.4	3.7

問 14 書類の記入や相談、趣味など (④友人の家を訪ねているか)

はい	いいえ	無回答
74	53	7
55.2	39.6	5.2

問 14 書類の記入や相談、趣味など (⑤家族や友人の相談にのっているか)

はい	いいえ	無回答
95	31	8
70.9	23.1	6.0

問 14 書類の記入や相談、趣味など (⑥趣味はあるか)

趣味あり	思いつかない	無回答
94	28	12
70.1	20.9	9.0

問 14 書類の記入や相談、趣味など (⑦生きがいはあるか)

生きがいあり	思いつかない	無回答
75	43	16
56.0	32.1	11.9

問 14 運転免許証の所持状況

所持している	所持していない	無回答
84 62.7	48 35.8	2 1.5

問 15-1 運転免許証の自主返納を考えているか

自主返納を考えている	自主返納は考えていない	わからない
13 15.5	57 67.9	14 16.7

問 15-2 返納を考えていない理由

仕事で必要なため	24 (33.8)
通院・買い物等に必要なため	61 (85.9)
代わりとなる公共交通機関がないため	17 (23.9)
身分証明書として必要なため	7 (9.9)
その他	3 (4.2)
無回答	2 (2.8)

問 16 住んでいる地域は安心して生活できる地域だと思うか

思う	思わない	無回答
120 89.6	7 5.2	7 5.2

問 17-1 地域の会やグループ (①ボランティアのグループ)

週2～3回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
1 0.7	7 5.2	6 4.5	74 55.2	46 34.3

問 17-1 地域の会やグループ (②運動やスポーツ関係のグループやクラブ)

週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
7 5.2	7 5.2	4 3.0	13 9.7	2 1.5	67 50.0	34 25.4

問 17-1 地域の会やグループ (③趣味関係のグループ)

週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
3 2.2	3 2.2	5 3.7	28 20.9	5 3.7	62 46.3	28 20.9

問 17-1 地域の会やグループ (④学習・教養サークル)

週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
2 1.5	8 6.0	4 3.0	78 58.2	42 31.3

問 17-1 地域の会やグループ (⑤介護予防のための通いの場)

週 2～3回	月 1～3回	年に数回	参加していない	無回答
2	12	2	80	38
1.5	9.0	1.5	59.7	28.4

問 17-1 地域の会やグループ (⑥町内会・自治会)

月 1～3回	年に数回	参加していない	無回答
8	16	73	37
6.0	11.9	54.5	27.6

問 18 社会参加活動や仕事 (①見守りが必要な高齢者を支援する活動)

週 4回以上	月 1～3回	年に数回	していない	無回答
1	1	3	71	58
0.7	0.7	2.2	53.0	43.3

問 18 社会参加活動や仕事 (②介護が必要な高齢者を支援する活動)

週 4回以上	月 1～3回	年に数回	していない	無回答
1	3	2	70	58
0.7	2.2	1.5	52.2	43.3

問 18 社会参加活動や仕事 (③子どもを育てている親を支援する活動)

週 4回以上	年に数回	していない	無回答
1	1	72	60
0.7	0.7	53.7	44.8

問 18 社会参加活動や仕事 (④地域の生活環境の改善(美化)活動)

月 1～3回	年に数回	していない	無回答
4	27	49	54
3.0	20.1	36.6	40.3

問 18 社会参加活動や仕事 (⑤収入のある仕事)

週 4回以上	週 2～3回	週 1回	月 1～3回	年に数回	していない	無回答
12	8	1	3	5	57	48
9.0	6.0	0.7	2.2	3.7	42.5	35.8

問 19 いきいきした地域づくりの活動に参加者としての参加意向

是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
7	55	41	17	14
5.2	41.0	30.6	12.7	10.4

問 20 いきいきした地域づくりの活動に企画・運営(お世話役)としての参加意向

是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
1	37	63	11	22
0.7	27.6	47.0	8.2	16.4

問 21 参加したい活動

働くこと	9 (6.7)
学習や教養を高めるための活動	15 (11.2)
スポーツやレクリエーション活動	23 (17.2)
趣味、娯楽活動	38 (28.4)
老人クラブ活動	10 (7.5)
町内会、自治会活動	6 (4.5)
地域のボランティア活動	8 (6.0)
サークル・自主グループによる活動	14 (10.4)
自分の知識や技術を生かした活動	11 (8.2)
若い世代との交流（学校訪問など）	1 (0.7)
その他	1 (0.7)
特になし	34 (25.4)
無回答	25 (18.7)

問 22 助け合い（①自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人）

配偶者	64 (47.8)
同居の子ども	31 (23.1)
別居の子ども	48 (35.8)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	46 (34.3)
近隣の人	31 (23.1)
友人	47 (35.1)
いない	4 (3.0)
無回答	12 (9.0)

問 22 助け合い（②自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人）

配偶者	57 (42.5)
同居の子ども	22 (16.4)
別居の子ども	45 (33.6)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	48 (35.8)
近隣の人	30 (22.4)
友人	42 (31.3)
その他	1 (0.7)
いない	9 (6.7)
無回答	14 (10.4)

問 22 助け合い（③病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人）

配偶者	72 (53.7)
同居の子ども	42 (31.3)
別居の子ども	43 (32.1)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	26 (19.4)
近隣の人	3 (2.2)
友人	5 (3.7)
いない	8 (6.0)
無回答	11 (8.2)

問 22 助け合い（④病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてくれる人）

配偶者	74 (55.2)
同居の子ども	36 (26.9)
別居の子ども	36 (26.9)
兄弟姉妹・親戚・親・孫	34 (25.4)
近隣の人	9 (6.7)
友人	10 (7.5)
その他	1 (0.7)
いない	12 (9.0)
無回答	13 (9.7)

問 23 家族や友人・知人以外で相談する相手

自治会・町内会・老人クラブ	5 (3.7)
社会福祉協議会・民生委員	42 (31.3)
ケアマネジャー	11 (8.2)
医師・歯科医師・看護師	52 (38.8)
地域包括支援センター・役所・役場	39 (29.1)
その他	1 (0.7)
いない	28 (20.9)
無回答	13 (9.7)

問 24 よく会う友人・知人

近所・同じ地域の人	79 (59.0)
幼なじみ	11 (8.2)
学生時代の友人	18 (13.4)
仕事での同僚・元同僚	38 (28.4)
趣味や関心が同じ友人	55 (41.0)
ボランティア等の活動での友人	10 (7.5)
その他	3 (2.2)
いない	5 (3.7)
無回答	8 (6.0)

問 25 日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にしてほしい支援

外出の際の移動手段	52 (38.8)
財産やお金の管理	2 (1.5)
買い物	41 (30.6)
ごみ出し	35 (26.1)
庭の手入れ・草取り	45 (33.6)
掃除・洗濯・炊事	16 (11.9)
家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	11 (8.2)
ペットの世話	3 (2.2)
通院などの付き添い	29 (21.6)
急病など緊急時の手助け	49 (36.6)
災害時の手助け	40 (29.9)
安否確認等の定期的な声かけ・見守り	23 (17.2)
雪かき	59 (44.0)
その他	1 (0.7)
特にない	18 (13.4)
無回答	11 (8.2)

問 26 支援を行う場合の報酬や費用（実費）

一定の報酬や交通費の実費支給などがあった方がよい	15 (11.2)
一定の報酬があった方がよい	8 (6.0)
交通費など実費の支給や昼食代などはあった方がよい	14 (10.4)
金銭的な報酬や実費の支給でなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要となった時にサービスとして還元されるのがよい	26 (19.4)
報酬も実費の支給も必要ない	47 (35.1)
その他	4 (3.0)
無回答	20 (14.9)

問 27 現在の健康状態

とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
8	102	17	4	3
6.0	76.1	12.7	3.0	2.2

問 28 1 か月間で、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりした経験の有無

はい	いいえ	無回答
38	88	8
28.4	65.7	6.0

問 29 喫煙状況

ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
7	2	32	87	6
5.2	1.5	23.9	64.9	4.5

問 30 健康について知りたいこと

がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	40 (29.9)
健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	22 (16.4)
望ましい食生活について	31 (23.1)
運動の方法について	20 (14.9)
寝たきりの予防について	38 (28.4)
歯の健康について	6 (4.5)
認知症の予防について	69 (51.5)
うつ病の予防について	11 (8.2)
その他	1 (0.7)
特になし	25 (18.7)
無回答	3 (2.2)

問 31 現在治療中、または後遺症のある病気

ない	18 (13.4)
高血圧	49 (36.6)
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	6 (4.5)
心臓病	23 (17.2)
糖尿病	21 (15.7)
高脂血症（脂質異常）	14 (10.4)
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	6 (4.5)
胃腸・肝臓・胆のうの病気	3 (2.2)
腎臓・前立腺の病気	12 (9.0)
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	20 (14.9)

外傷（転倒・骨折等）	5 (3.7)
がん（悪性新生物）	5 (3.7)
血液・免疫の病気	5 (3.7)
うつ病	2 (1.5)
認知症（アルツハイマー病等）	1 (0.7)
目の病気	21 (15.7)
耳の病気	8 (6.0)
無回答	8 (6.0)

問 32 「かかりつけ医」の有無

いる	いない	無回答
118	10	6
88.1	7.5	4.5

問 32-1 かかりつけ医の種類

病院	診療所（医院、クリニック）	無回答
18	95	5
15.3	80.5	4.2

問 32-2 かかりつけ医の往診対応の状況

はい	いいえ	わからない	その他	無回答
40	16	50	2	10
33.9	13.6	42.4	1.7	8.5

問 33 通院または訪問診療での受診状況

通院している	訪問診療を受けている	いいえ	無回答
107	4	20	6
79.9	3.0	14.9	4.5

問 33-1 通院・訪問診療の頻度

週1回以上	月2～3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
3	9	47	32	15	2
2.8	8.3	43.5	29.6	13.9	1.9

問 34 年1回以上の健康診断の受診状況

はい	いいえ	無回答
108	22	4
80.6	16.4	3.0

問 34-1 受けない理由

定期受診しているため	必要性を感じないため	無回答
13	6	3
59.1	27.3	13.6

問 35 介護予防の取り組み状況

意識して取り組んでいる	54 (40.3)
体力が落ちてきたら取り組みたい	16 (11.9)

もう少し歳をとってから取り組みたい	6 (4.5)
きっかけがあれば取り組みたい	21 (15.7)
興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	13 (9.7)
その他	3 (2.2)
興味・関心は特にない	11 (8.2)
無回答	10 (7.5)

問 36 今後参加してみたい介護予防事業

運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）	49 (36.6)
健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	20 (14.9)
お茶や汁物でむせることを防ぐための口の中の清潔保持や舌・口まわりの運動	13 (9.7)
家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まってのゲームや会食	28 (20.9)
認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室	45 (33.6)
うつ状態になることを予防するための教室や保健師などによるご自宅への訪問ケア	10 (7.5)
その他	4 (3.0)
参加してみたいことは特にない	31 (23.1)
無回答	15 (11.2)

問 36-1 参加してみたいことが特にない理由

普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから	11 (35.5)
まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから	15 (48.4)
介護予防事業に出掛けていくのが面倒だから（送迎がないから）	4 (12.9)
介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから	3 (9.7)
スポーツジムなどの民間の健康づくり活動に参加しているから	4 (12.9)
その他	2 (6.5)
無回答	1 (3.2)

問 37 普段から健康や介護予防のために気をつけていること

栄養バランスやかむ回数に気をつけて食事をしている	56 (41.8)
口の中を清潔にしている（歯みがき、うがいなど）	81 (60.4)
ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている	60 (44.8)
規則的な生活を心がけている（夜更かしをしないなど）	63 (47.0)
タバコをやめた	14 (10.4)
お酒を飲みすぎない	24 (17.9)
認知症の予防に取り組んでいる	11 (8.2)
社会活動（地域の会やグループでの活動）に参加している	24 (17.9)
野菜づくりなど農作業をしている	37 (27.6)
定期的に健康診断を受けている	59 (44.0)
かかりつけの医師（主治医）に定期的に診てもらっている	71 (53.0)
気持ちをできる限り明るく保つ	44 (32.8)
休養や睡眠を十分にとっている	66 (49.3)
その他	1 (0.7)
特にない	4 (3.0)
無回答	7 (5.2)

問 38-1 取り組むこととなった主なきっかけ

家族のアドバイスや一言から	34 (29.1)
友人・知人からのアドバイスや一言から	14 (12.0)
医師等の専門家からの指導や助言から	32 (27.4)
具体的に症状が現れたため	20 (17.1)
検査の結果（数字など）が気になったため	20 (17.1)

マスコミの情報から自分で判断したため	25 (21.4)
その他	6 (5.1)
無回答	28 (23.9)

問 39 介護が必要となった場合、介護を受けたい場所

できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	69 (51.5)
自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい	21 (15.7)
今のところ、よくわからない	40 (29.9)
無回答	4 (3.0)

問 39-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由

住み慣れた自宅で生活を続けたいから	64 (92.8)
施設で他人の世話になるのはいやだから	11 (15.9)
他人との共同生活はしたくないから	6 (8.7)
施設に入るだけの金銭的余裕がないから	12 (17.4)
施設では自由な生活ができないから	14 (20.3)
在宅で十分な介護が受けられると思うから	16 (23.2)
無回答	2 (2.9)

問 39-2 希望する自宅での介護保険サービスの利用方法

家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい	30 (43.5)
ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	23 (33.3)
ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい	9 (13.0)
無回答	7 (10.1)

問 40-3 施設等への入所（入居）を希望する理由

家族に迷惑をかけたくないから	12 (57.1)
自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	6 (28.6)
家族は介護の時間が十分にとれないから	10 (47.6)
自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	8 (38.1)
在宅で介護サービスを利用するより諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	1 (4.8)
住宅の構造に問題があるから	2 (9.5)
家族がいないから	5 (23.8)
無回答	1 (4.8)

問 41 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うこと

自宅で受けることができる医療の内容	52 (38.8)
自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	49 (36.6)
急に病状が変わった時の対応	36 (26.9)
自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	19 (14.2)
不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	36 (26.9)
自宅で受けることができる介護サービスの内容	54 (40.3)
介護してくれる家族の有無	27 (20.1)
介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無	45 (33.6)
療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	32 (23.9)
経済的な負担	34 (25.4)
その他	1 (0.7)
無回答	24 (17.9)

問 42 家族に介護が必要となった場合に行いたい介護

なるべく家族のみで、自宅で介護したい	17 (12.7)
介護保険制度のサービス（デイサービスや短期の宿泊サービスなど）や福祉サービス（生きがい支援や緊急通報サービスなど）を使いながら自宅で介護したい	66 (49.3)
特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい	14 (10.4)
その他	1 (0.7)
わからない	12 (9.0)
一人暮らしのため、家族はいない	15 (11.2)
無回答	9 (6.7)

問 43 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス

配食	29 (21.6)
調理	11 (8.2)
掃除・洗濯	28 (20.9)
買い物	36 (26.9)
食料品等の巡回販売や宅配	34 (25.4)
外出同行（通院、買い物など）	26 (19.4)
ごみ出し	25 (18.7)
見守り、声かけ	23 (17.2)
移送サービス（介護・福祉タクシー等）	45 (33.6)
サロンなどの定期的な通いの場	9 (6.7)
その他	3 (2.2)
無回答	37 (27.6)

問 44 家族等の介護の有無

1人の介護をしている	していない	無回答
9	111	14
6.7	82.8	10.4

問 45 人生の最期を迎えたい場所

自宅	95 (70.9)
子どもや兄弟などの親族の家	2 (1.5)
特別養護老人ホームなどの施設	6 (4.5)
ホスピスなどの緩和ケア施設	3 (2.2)
医療機関（ホスピスなどの緩和ケア施設除く）	9 (6.7)
その他	4 (3.0)
無回答	15 (11.2)

問 46 死期が近くなった場合の延命治療の希望の有無

望む	2 (1.5)
どちらかという望む	2 (1.5)
どちらかという望まない	15 (11.2)
望まない	94 (70.1)
わからない	14 (10.4)
無回答	7 (5.2)

問 47 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合った経験の有無

十分に話し合っている	8 (6.0)
話し合ったことがある	51 (38.1)

話し合ったことはない	65 (48.5)
無回答	10 (7.5)

問 48 自分の意思を書面に残しておきたいか

残しておきたい	残さなくてもよい	わからない	無回答
33 24.6	37 27.6	54 40.3	10 7.5

問 49 地域包括支援センターの認知状況

よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	全く知らない	無回答
7 5.2	47 35.1	45 33.6	23 17.2	12 9.0

問 50 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業

事業内容の周知	38 (28.4)
高齢者宅への訪問等による実態把握	41 (30.6)
高齢者の一般的な相談	41 (30.6)
認知症の相談	18 (13.4)
病院や施設の入退院（所）に関する相談	36 (26.9)
介護予防の普及啓発事業（健康教育、健康相談等）	11 (8.2)
介護予防のためのケアプランの作成	9 (6.7)
高齢者虐待、消費者被害の防止	4 (3.0)
成年後見制度の周知と相談	2 (1.5)
特になし	14 (10.4)
無回答	25 (18.7)

問 51 認知症の症状の認知状況

よく知っている	ある程度知っている	ほとんど知らない	全く知らない	無回答
20 14.9	86 64.2	14 10.4	3 2.2	11 8.2

問 52 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無

はい	いいえ	無回答
10 7.5	114 85.1	10 7.5

問 53 身近な方に認知症の疑いがある時の相談先

家族・親戚	74 (55.2)
友人・知人	18 (13.4)
民生委員	23 (17.2)
かかりつけの医師	70 (52.2)
ケアマネジャー	14 (10.4)
市町村の保健師	19 (14.2)
精神科医療機関	25 (18.7)
地域包括支援センター	26 (19.4)
認知症疾患医療センター	7 (5.2)
介護サービス事業所	5 (3.7)
認知症コールセンター	2 (1.5)
その他	1 (0.7)

特に相談はしない	1 (0.7)
無回答	11 (8.2)

問 54 認知症に関する相談窓口の認知状況

はい	いいえ	無回答
27 20.1	91 67.9	16 11.9

問 55 認知症について関心があること

認知症の介護の仕方	67 (50.0)
認知症の医学的な情報	38 (28.4)
認知症の予防	90 (67.2)
認知症の人や家族を支えるボランティア活動	21 (15.7)
その他	2 (1.5)
関心がない	3 (2.2)
無回答	13 (9.7)

問 56 認知症サポーター養成講座への参加意向

ぜひ参加したい	5 (3.7)
近くであれば参加したい	73 (54.5)
参加したいとは思わない (できない)	30 (22.4)
すでに参加したことがある	7 (5.2)
無回答	19 (14.2)

問 57 認知症になっても安心して暮らすために充実が必要なこと

専門相談窓口	48 (35.8)
認知症の受診・治療ができる病院・診療所	58 (43.3)
緊急時に対応できる病院・診療所、施設	52 (38.8)
入所できる施設	57 (42.5)
認知症の人が利用できる在宅サービス	47 (35.1)
認知症家族の会等	9 (6.7)
成年後見制度等の権利擁護	4 (3.0)
徘徊高齢者見守りネットワーク	16 (11.9)
認知症の講習会や予防教室等	20 (14.9)
認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	34 (25.4)
認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	18 (13.4)
その他	3 (2.2)
無回答	19 (14.2)

問 58 今後の介護保険料に対する考え

現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもやむを得ない (仕方ない)	44 (32.8)
介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くならない方がよい	26 (19.4)
公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くならないようにする方がよい	24 (17.9)
わからない	21 (15.7)
無回答	19 (14.2)

問 59 今後、介護や高齢者に必要な施策

特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	34 (25.4)
29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなど、小規模で家庭的な雰囲気の中で常時介護のもと生活できる施設の整備	50 (37.3)
ケアハウス・有料老人ホームなど、それぞれの高齢者が、必要に応じた介護を受けながら生活できる施設や共同住宅の整備	33 (24.6)
自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	59 (44.0)
自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実	49 (36.6)
自宅での生活が継続できるよう、24時間対応の在宅（訪問介護・訪問看護）サービスの充実	35 (26.1)
自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実	54 (40.3)
自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	39 (29.1)
認知症の人が利用できるサービスの充実	25 (18.7)
介護に関する相談（土日を含む）や介護者教室、介護者の集いの場の充実	13 (9.7)
介護予防（寝たきり予防、認知症予防など）事業の充実	25 (18.7)
外出支援（公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど）	22 (16.4)
生活支援	7 (5.2)
健康づくりのための教室、健康相談の充実	18 (13.4)
健康診断や歯科検診などの充実	10 (7.5)
隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	12 (9.0)
生きがいをもって活動できる場や働ける場の整備	14 (10.4)
世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	5 (3.7)
認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	18 (13.4)
特になし・わからない	12 (9.0)
無回答	16 (11.9)