

こまうすゆきそう

回 覧

初回 4/2(月) 19:00~21:00

会 場

体育センター

毎月第1月曜日に、変形ボールを使うニュースポーツ、「ふらばーるバレー」や「ふわっとテニス」を行います。いずれも今年の分館スポーツ大会の種目になる旬な競技です！

公民館 ニュースポーツ教室

対 象：年齢性別問わず、どなたでも参加できます！

持ち物：運動できる支度、室内履き、飲み物 ほか

※初めての方にはラケット等の道具を貸し出します

参加希望の方は 3月30日(金) までに公民館へお申し込みください！



初回 4/21(土)
10:00~12:00

注目!

集合場所

屋内運動場(中越)



2018年 新講座 ホリデーウォーク

地域の魅力を歩いて体験する「ホリデーウォーク」。年間5回、移り変わる景色を楽しみながら交流しましょう。初回講座は「伊那峡の桜」コースです。雨天の場合は屋内運動場で歩き方講座を行います。

対 象：ウォーキングに興味のある方

定 員：30人程度

参加希望の方は 4月16日(月) までに公民館へお申し込みください！

初回
5/16(水)

会 場

村民会館 練習室

ママ・パパが楽しめる子育てのために！
音楽に合わせて一緒にからだを動かしてリズム感アップ！

リトミックセラピー教室

年齢別で2つクラスに分かれます。

12月まで毎月1回(第3水曜日)全8回開催します。

対 象：1歳から3歳くらいまでのお子さん

参加希望の方は 5月9日(水) までにお申し込みください。

一緒に活動をする仲間を

募集しています！

学級生募集！

5月から毎月1回、料理やスポーツ、見学、講演、歌など、様々な学びや体験を一緒にしませんか？

4学級が行われ、それぞれ特徴があります。何か新しいことを始めたい！という方は、来月のこまうすゆきそうをご覧いただくかお問い合わせください。

素敵にワインLIFE!

ワイン セミナー

2018

Wine seminar



宮田村ワインセミナーは、宮田村特産品のワインによるワイン文化の普及と発展を目的に、ワインに関する知識や、テイastingでワインの味わい方を学び、受講生や地域の交流を深めています。

講座は2年制で、1年目のベーシックコースは毎月1回ワインの日「20日」前後の木曜日夜7時から9時まで受講します。全12回の講座で、栽培体験や収穫・仕込み体験、ワインまつり、3月の修了試験を経て合格するとステップアップコースへ進級します。2年目のステップアップコースは金曜日が基本の開講日となり、ワインについての知識をさらに深く学びます。見事ステップアップ修了試験に合格すると、宮田村「ワイン大使」に任命します!

4月19日(木) 19:00~

会場：宮田村民会館 創作室

Basic start!



ヤマソービニオン

講師：本坊酒造株式会社

対象：成人であればどなたでも受講できます

定員：20名程度(先着で締切る場合があります)

持ち物：筆記用具、ワイングラス2個、簡単なおつまみ

※おつまみはお好みのチーズやスナック、手料理などなんでもOK!

費用：1回1,000円(テキスト、テイasting代)体験時は無料です

申込：4月13日(金)までに宮田村公民館へお申し込みください。

※飲酒(テイasting)を伴う場合、お車での参加はご遠慮ください。

年間スケジュール

4・5・8・9・1・2月	講義・テイasting	11月	合同講義・テイasting
6・7月	栽培体験	12月	ワインまつりに参加
10月	収穫・仕込み体験	3月	修了試験・修了式



←こちらを読み取ると
ながの電子申請でも
お申し込みできます

お申し込み・お問い合わせ
宮田村公民館(村民会館内)

TEL: 0265-85-2314 FAX: 0265-85-5583

E-mail: kominkan@vill.miyada.nagano.jp

