

2018 9/8 sat
13:00 ~ 16:00

場 所 / 宮田村 圓浄寺 (宮田村7716)

参加資格 / 独身女性限定

定 員 / 20名

参 加 費 / 2,000円 (材料費、お茶代込)

締め切り / 9月3日(月)

【法話】圓浄寺 古藤住職

必ず幸せが訪れる法話 希望者は個別相談も有り

【ヘアアレンジ・メイク】講師 山口 麻衣子 (crawl)

自分でも簡単にできるヘアアレンジ法とトレンドをおさえたメイクの仕方

【ハーブボール】講師 岡 美絵 (SHUHARI)

ドライハーブを使い、ハーブボールを作成しフェイスリフトアップ
眼精疲労など普段のケアで女子力アップ
アーユルヴェーダの相性診断も有り

Cake Factory Yayori 季節限定のケーキビュッフェとジェラート



《お申し込み先》宮田村社会福祉協議会 宮田村結婚相談所 担当/池上

TEL.0265-85-5010 mobile.080-1004-4726

mail syakyo@vill.miyada.nagano.jp

お申し込みの際 氏名、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスをお知らせ下さい。

必ず幸せが訪れる法話
お寺の美活

