

宮田村公民館

# スラックラインで 体幹トレーニング

随時参加OK  
参加費無料

誰でも楽しめる綱渡りのような  
話題のスポーツ「スラックライン」  
基本や楽しみ方を学べます

体幹を鍛えながら成功したら達成感抜群！

## ★ 開催日程

2018年5月29日(火) 19:00~21:00

以降 6月26日、7月24日、8月28日、9月25日 (全5回)

会場:宮田小学校体育館 (駐車スペースはアスファルト部分のみ使用可)  
講師:スラックライン プロライダー 藪木 啓太さん・千恵さん (宮田村)  
対象:大人(安全確保のため小人の募集は定員とします)  
定員:30人程度  
参加希望の方は5月23日(水)までに公民館へお申し込みください。

お問い合わせ・お申込み **宮田村公民館**

上伊那郡宮田村7021(村民会館内)

0265-85-2314 kominkan@vill.miyada.nagano.jp

みんな集まるわん

宮田村イメージキャラクター  
「わんわん」

