

## 2年生が宮田村キャリアフォーラムに参加しました!



〇自分の将来を考えたとき、都会で得た経験や技術をつかって地元を良くしていくのも楽しい生き方だなぁと思うようになりました。とにかく僕たち若者が、宮田のことを考えるか考えないかは重要で、そのことで宮田村の将来は大きく変わると思いました。今まで考えたこともなかったけど、成人者のアンケートから自分ならどうするか真剣に向き合うことができて良かったです。どこにいても必ず宮田のことを考える大人でいたいです。

〇フォーラムが終わって「働く」ってどういうことなんだろうと思いました。今までは働くってただお金を稼ぐ手段としかとらえてきませんでした。でもフォーラムに参加して「働く」っていうのはいろいろな意味があると考えました。「働く」たったその2文字の言葉には、たくさんのやり方があってたくさんの思いがある。そのやり方も思いも人それぞれ違っていいと勇気をもらいました。(生徒の感想より)

## 読書旬間が行われました!



- 「読書旬間中」の特別活動
- ①図書館でクラスの朝読書
  - ②本に出てくる料理を楽しむ
  - ③雑誌の無料頒布
  - ④先生方のおすすめ本の紹介
  - ⑤真冬の雪だるま大作戦!
- (おすすめ本を記入して雪だるま作成)



「ぐりとぐら」よりカステラ  
 「グラゼニ」よりから揚げチャーハン  
 「ソード・アート・オンライン」よりラゲールabbitのシチュー



真冬の雪だるま大作戦!

## 新井先生お別れ式 阿部先生紹介式

校務員の**新井俊男**先生がご退職されました。代わりに、**阿部千元**先生が着任しました。よろしくお願いします。

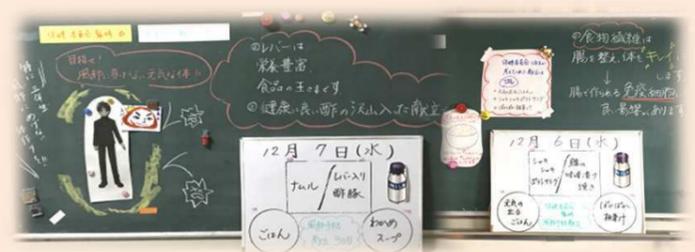


## 北川製菓さんよりドーナツをいただきました!

全校の生徒と職員に北川製菓さんから一人一袋ずつドーナツをいただきました。学活で配付され、自宅へ持ち帰っていただきました。地元の子供もたちへのプレゼントに感謝いたします。ありがとうございました。



## 風邪予防週間が行われました!



☆免疫力UPで風邪に負けない体づくり☆  
 ◎免疫力低下の原因は  
 ストレスの多い生活、運動不足、睡眠不足  
 ◎体を温めて免疫力UP!  
 体温が1度上がると5、6倍UP!  
 お風呂にゆっくり入る。運動で血流を高める  
 ◎食事で免疫力UP!  
 栄養バランスの取れた食事をする。  
 にんにく、納豆、生姜、鶏肉、お茶、海草類は、特に免疫力をUPさせる。  
 (保健委員会だより より)

【保健委員会監修かせ予防献立①】  
 元気の出るごはん  
 シャキシャキポテトサラダ  
 ぼかぼか根菜汁



【保健委員会監修かせ予防献立②】  
 レバー入り酢豚  
 ナムル  
 わかめスープ



【保健委員会監修かせ予防献立③】  
 鶏のハーフパン粉焼き  
 うのはなサラダ  
 かぼちゃシチュー



## 年末年始休業の過ごし方について

充実した休みにするために・・・それは、規則正しい生活からです。例年の傾向からすると、この冬休みは、遅く起きて、遅く寝る生徒が多くなります。10時起床なんていう生徒もいます。また、学習の時間も1時間の生徒の割合が最も多くなっています。(3年生は受験前ということもあり、4・5時間学習した生徒が3割います。) 年末年始は、行事等もあり、そちらに参加することも大切ですが、早寝早起きを含め、学習・部活・お手伝い等メリハリのある生活が送れるように心がけてほしいです。また、『一年の計は元旦にあり』といひます。一年の始まりの『節目』に、気持ちをリセットして、新しい目標も持って新年を迎えてほしいと思います。

## 保護者懇談会ありがとうございました

お忙しい中、ご来校いただき、ありがとうございました。子どもたちの成長のために、実りのある懇談になったでしょうか。子どもたちが成長するためには、家庭・学校が共通認識のもと、協力し合っていくことが一番大切です。この懇談会を機会に、もっともっと気軽に子どもたちのことを話し合える、語り合える雰囲気が出てくればと思います。今後もお気づきの点がありましたら、気軽に声をかけてください。

## 今年1年間ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。

今年一年間の様々な活動に、ご理解とご協力を頂き本当にありがとうございました。来年も宮田中生徒の成長のために、『チーム宮田』を合い言葉に職員みんなで一丸となり、精一杯頑張っていきたいと思ひます。保護者・地域の方々のご支援をよろしくお願い致します。