

### 「風邪予防徹底週間」 12月3日～12月7日

風邪予防献立

☆風邪・インフルエンザ予防の3つのステージ☆

- ◎ウイルスを減らす  
換気で追い出す(授業中に1回の換気)
- ◎ウイルスと戦う  
線毛で追い出す!  
免疫力でやっつける
- ◎ウイルスを入れない  
手洗いでシャットアウト  
マスクでガード

(ほけんだより より)

### 「冬の読書旬間」 12月3日～12月14日

「ワンピース」より  
骨付き肉

「ぐりとぐら」より  
カステラ

「読書旬間」の特別活動

- ①図書館でクラスの朝読書
- ②本に出てくる料理を楽しむ
- ③雑誌の無料頒布
- ④先生方のおすすめ本の紹介
- ⑤朝読書で本の読み聞かせ
- ⑥宮中読書バトル!

(おすすめ本を昼の放送で紹介)

優勝者の3-1大倉くん

「うめっこ育て隊」の方々による  
朝読書の時間の本の読み聞かせ

昼の放送で行った  
宮中読書バトル

### 「3年生が運営する最後の生徒会委員会」 12月10日

最後の生徒会がありました。やったことは、議案書の確認とまとめをしました。あっという間の1年でした。正直に言えば、終わるといふ実感がそんなに湧いてきません。生徒会長という立場を降りることに対する嬉しさも寂しさもあります。ただ、嫌だったと思うことは一度もありません。1年前に自分で選んだ道を常に歩み続けることができたなと心の中で思います。はっきり言えば、周囲の人が思うほど忙しくなかったし、表現は悪いかもしれませんが、他の人に比べれば楽だったかもしれません。それでも責任感を持ってやってきたので疲れました。生徒会長という役をやらせてもらったことだけで、自分にとってはありがたいことです。生徒総会で1年間の締めくくりたいです。(3学年通信より)

梅樹祭で使用したイルミネーション  
昇降口に展示中



### 作品・作文入選報告

中学生の税についての作文  
 長野県租税教育推進協議会長賞 野村愛佳さん(3年3組)  
 優秀 唐澤琴乃さん(3年2組) 伊東香楓さん(3年1組)

第62回JA共済小・中学生書道コンクール  
 半紙の部 グリーン賞 加藤そよかさん(1年3組) 笹古菜和葉さん(3年2組)  
 条幅の部 グリーン賞 飯島美穂さん(1年1組)

第52回JA共済小・中学生交通安全ポスターコンクール  
 グリーン賞 小野友花里さん(1年1組) 岩永 響さん(3年1組)  
 入選 久保田笑来さん(1年1組) 池上真央さん(2年2組)  
 太田里乃さん(2年3組)

第66回児童生徒の歯の衛生に関する図画ポスターコンクール  
 優秀 酒井玲愛さん(3年1組)

第38回全国中学生人権作文コンテスト長野県大会伊那地区予選  
 伊那人権擁護委員協議会賞 竹松優空さん(1年1組)

平成30年度明るい選挙啓発ポスターコンクール  
 長野県中学校の部 3等 笹古菜和葉さん(3年2組) 宮澤 滴さん(3年3組)  
 上伊那中学校の部 特選 笹古菜和葉さん(3年2組) 西尾 樹さん(1年2組)  
 鈴木菜月美さん(1年1組) 両角裕菜さん(1年2組)

託そう! その1票で  
あなたの未来を

### 保護者懇談会ありがとうございました!

お忙しい中、ご来校いただきありがとうございました。子どもたちの成長のために、実りのある懇談になったでしょうか。子どもたちが成長するためには、家庭・学校が共通認識のもと、協力し合っていくことが一番大切です。この懇談会を機会に、もっともっと気軽に子どもたちのことを話し合える、語り合える雰囲気が出てくればと思います。今後もお気づきの点がありましたら、気軽に声をかけてください。

また、学校では、体罰・セクハラ等、保護者・生徒の皆様が困っていることやご心配なことについての相談窓口を、校長・教頭・養護教諭としております。いつでも結構ですので、ご相談ください。

懇談会期間中に保護者の方より、リユースできる女子制服をいただきました。毎年、多くの保護者の方々から制服等のリユースできるものをいただいています。来年度の参観日で展示して必要な方に使っていただこうと思います。提供いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。今後もリユースできるものは受け付けます。学校職員までご連絡ください。

### 12月27日～1月7日まで年末年始休業です!

充実した休みにするために・・・それは、規則正しい生活からです。例年の傾向からすると、この冬休みは、遅く起きて、遅く寝る生徒が多くなります。10時起床なんていう生徒もいます。また、学習の時間も1時間の生徒の割合が最も多くなっています。(3年生は受験前ということもあり、4・5時間学習した生徒が3割います。) 年末年始は、行事等もあり、そちらに参加することも大切ですが、早寝早起きを含め、学習・部活・お手伝い等メリハリのある生活が送れるように心がけてほしいです。また、『一年の計は元旦にあり』といひます。一年の始まりの『節目』に、気持ちをリセットして、新しい目標も持って新年を迎えてほしいと思います。

### 今年1年間ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします。

今年一年間の様々な活動に、ご理解とご協力を頂き本当にありがとうございました。来年も宮田中生徒の成長のために、『チーム宮田』を合い言葉に職員みんなで一丸となり、精一杯頑張っていきたいと思ひます。保護者・地域の方々のご更なるご支援をよろしくお祈りします。