



可愛い子どもたちとの おやつ交流会

デイサービスセンターと隣接する東保育園の園児と利用者さんとの「おやつ交流会」は、デイサービスセンターが開所した頃から続いているもので毎月一回開催しています。

十月は年少のひまわり組十五人の子ども達が来てくれました。

手遊びや歌を披露してくれ「おしゃべりなアヒル」のリズムでは小さな手やお尻をふりながら、一生懸命踊ってくれました。

可愛いリズムに目を細めつつ、アンコールを送る利用者さんの姿もありました。

発表の後は食堂で子どものおいさつのと、この日は「抹茶入り蒸しパン」を一緒にいただきました。

子どもの牛乳パックにストローをさしてあげている利用者さんの姿や、子どもとの会話を楽しんでいる姿は終始笑顔がたえず、職員も笑顔をいただき、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

月に一回の交流会は、年少、年中、年長の子どもの成長を感じることができ、毎月利用者さんもととても楽しみにしています。

第23回 福祉ふれあいまつり

去る9月9日、宮田村民会館において第23回福祉ふれあいまつりが開催されました。準備から当日の運営、片付けまで多くのボランティアや関係者関係団体の皆さんに支えられ、また大勢の方にご来場いただき盛大に開催することが出来ました。多くの住民の皆様からバザーの品もお寄せいただきありがとうございました。



中学校吹奏楽部



小学校合唱団と東保育園年長のみなさん



小学校金管バンド



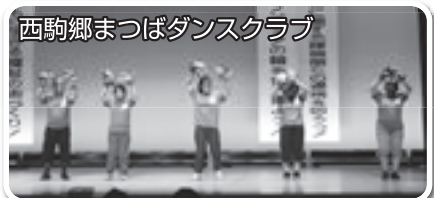
社協表彰式



伊那看護学校展示コーナー



たくさんのご来場ありがとうございました



西駒郷まつばダンスクラブ



おにぎり作りの様子



バザーコーナーの様子



宮田太鼓



サタデーシンガーズ



のぞみ会



斎藤診療所グループホームの皆さん



ときめき歌謡フラ



宮田村サービス事業所連絡会「うめぼし体操」

★当日村民会館にありました忘れ物を何点かお預かりしています。お心あたりの方はお問い合わせください（担当、前林・田中）

あたたかな微笑をありがとうございました

高坂勉様
宮田村ボランティア連絡協議会
伊南倫理法人会様
(平成二十九年九月〜十月)

第33回上伊那ブロック ボランティア交流研究集会

期 日 平成30年1月27日(土)
会 場 箕輪町文化センター
箕輪町地域交流センター
参加者 ボランティア活動に関心のある方
ボランティア関係者、福祉関係者等
全体会 「ボランティア活動のいろは
～その価値や魅力と役割」
※全体会の後、昼食、分科会を予定しています。
申し込み問合せは、宮田村社会福祉協議会
(担当、前林・田中)までお願い致します。

〜じぶんの町を良くする〜
赤い羽根共同募金
10月1日〜12月31日

十月一日より全国で始まりました「赤い羽根共同募金」ですが、十二月三十一日まで運動を展開しています。引き続きご協力をよろしくお願い致します。
また、「安心安全なまちづくり活動支援配分」「地域生活支援特別配分」「福祉・ボランティア活動配分」の受付は十一月三十日まで行っています。
問・宮田村共同募金委員会(担当田中)

デイサービスだより

楽しい秋のドライブ

多くの利用者さんが毎年楽しみにされている秋のドライブ。今年は「アサギマダラの里」、「ルビーの里」、「コスモス畑」へ出かけました。宮田村から駒ヶ根市、飯島町へと足を伸ばし色づき始めた景色を車窓から眺めながらのドライブとなりました。

フジバカマの周りを飛び交うアサギマダラに感動し、真っ赤な絨毯を敷き詰めたかのような赤そばの畑にまた感動。広大な敷地に色



秋も深まり秋の七草も見られます。すずき、(お月見にかざります) おみなえし、ふじばかま(ほのかな香りにあさぎまだらもやっています) なでしこ、はぎ、くず、ききょうです。

十五夜十三夜とお月見の頃、社協では季節の料理でおからこ汁を作ります。毎年利用者さんには大好評です。

おからこ汁の作り方

①もち米とうるち米を合わせて、一晩水につけ、次の日ざるにあげ一時間位水切りをします。

とりどりに咲き乱れるコスモスに三回目の感動となりました。

楽しい時間にも話も弾み「今度はお茶を飲めるように来たいね。」とお話をされてきました。秋の花めぐりを十分に楽しめた午後となりました。



② 少しずつすり鉢ですって、水を差しながら耳たぶくらいにこねて鏡餅のように丸めます。お月様にお供えます。

③ その翌日大根、里芋、人参、ちくわ、油あげ、鶏肉など具たくさん汁を作り、その中へおからこだんごを一口大にぎつたものを汁の中へ入れていきます。

④ おからこ団子が煮えるまで煮込み、あつあつのところをいただきます。団子の舌ざわりともち感がくせになる、おいしい行事食です。ぜひ作ってみてください。

寒い時はとてもあたたまります。実りの秋は山キノコや栗、新米がおいしく食欲も出てきます。笑顔の増える季節です。

福寿会(ミニデイ)便り

福寿会のこの秋は「芸術の秋」と称して、折り紙の箱とネコバサミ作りに挑戦しています。

同じパーツを八枚作り、組み合わせることで作る箱は、平面的な折り紙を立体的に作る面白さと、色々な色と模様入りの折り紙の組み合わせを楽しめます。「こんな難しいこと無理〜」「目も見づらいし指も動かかんし〜。」と言われていた皆さんも、いざ始めてみると真剣な眼差しで手元に集中され時間も忘れて…。同じ

パーツをいくつも作る根気のいるものでしたが、その出来映えにお孫さんという方もいきました。



ネコバサミはネコのぬいぐるみに洗濯バサミを入れたもので、前足が物をはさめるのでとてもかわいいです。もう縫い物なんてと言われながらも、半日で個性あるネコバサミの勢揃いです。出来あがりのかわいさに皆さん喜ばれていました。指先を使うことで脳トレとなる作品づくり、楽しんでいただけましたでしょうか。



地域支え合い 第2回 地区学習会

十月二十五日(水)、二十六日(木)、二十七日(金)、村内三会場にて、ご近所福祉クリエイターの酒井先生を講師に開催しました。

第二回は「身近なつながりから考えるホンモノの支え合い」をテーマに、地区毎テーブルに分かれて、身近な活動から見えてくる「名もない活動」を出し合い、さらに各テーブルで一つ活動を選び、活動の意味づけ作業を行いました。

講師より、「身近な地域活動はお互いを気にし合う状況が生まれる。また、名はなくても、何げない日常の行為や気遣いなどには支え合いの大切な意味がある。地域には両方必要であるが、その意味・価値を共有し、こんな効果があるのではと憶測してみることが必要。」と教えて頂きました。各グループ、色々な活動を共有できました。

次回は二月に村全体のお宝発表会を開催します。



希望の旅 〜トリクルワールドへ〜

九月三十日に希望の旅で、愛知県犬山市にあります、野外民俗博物館リトルワールドへ行ってきました。一周二・五kmの周遊路に沿って、世界の民家が移築・復元されている広い園内を車いすで移動したり、巡回バスで一週したり、野外ホールで開催されていた「ポルトガルサーカスショー」を観たり、グループに分かれて楽しみました。

当日は天候に恵まれ、秋晴の下「次はイタリアへ、次はドイツへ、次はフランスへ」と飛行機に乗らなくても異国情緒いっぱい園内で、見て・食べて・体験し各地の雰囲気を感じつつ味わいながら、参加者同士交流を深め合うことが出来ました。



ひとり暮らし交流会 秋の伊那谷道中 川本喜八郎人形美術館

十月中旬、秋のひとり暮らし交流会が行われました。

この日の下伊那周辺は大雨のため、伊那谷道中の見学を短縮し川本喜八郎人形美術館の時間を長くするように調整しました。

昼食はかぶちゃんカフェテリアでバイキングを味わいながら、会話は弾み楽しいひと時になりました。

人形博物館では、NHKで放映されていた三国志の人形が多数展示されていて懐かしさを感じた。



なりたい自分に イメージチェンジ

婚活男子応援セミナー

〈服装や髪型をイメージチェンジして、なりたい自分を発見!〉

開催日時 12月3日(日)
11時から16時

会場 お申し込み後お知らせします

参加対象 独身男性 15名

(先着順、または「お寺の縁結び」イベント参加者優先となります)

締切り 11月20日(月)

出会いイベント

お寺の縁結び

開催日時 12月16日(土)
13時から17時

会場 白心寺

参加対象 35~45歳までの独身男女
(再婚者優遇★託児の必要な方はご相談ください)

参加費 3,000円

締切り 12月4日(月)
(担当:池上)

お申込み、お問合わせはページ下の社協まで。

「ひなたぼっこ」の予定

11月

- ・毎週火・木曜日 健康マージャン 13:30~
- ・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~
- ・6日(月)介護相談 13:30~
- ・9日(木)男性限定!筋力アップ教室 10:30~
- ・13日(月)カメラ同友会 14:00~
- ・20日(月)ちりめん細工教室 9:00~
- ・20日(月)介護相談 13:30~
- ・22日(水)男性限定!筋力アップ教室 10:30~
- ・30日(木)連鶴楽苑2期生 9:00~

12月

- ・毎週火・木曜日 健康マージャン 13:30~
- ・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~
- ・4日(月)介護相談 13:30~
- ・15日(金)連鶴楽苑2期生 9:00~
- ・18日(月)介護相談 13:30~
- ・18日(月)カメラ同友会 14:00~
- ・未定 ちりめん細工教室
- ・未定 男性限定!筋力アップ教室

十一月・十二月の行事

〔十一月〕

- 福寿会(ミニデイ) 月々金曜日
- 配食弁当サービス 毎週月曜日
- 結婚相談員研修 2日
- 日赤奉仕団員研修 10日
- 福寿会千支作り 中旬
- ボウ連役員会 下旬

〔十二月〕

- 福寿会(ミニデイ) 月々金曜日
- 配食弁当サービス 毎週月曜日
- 婚活イベント 13日
- デイサービスお楽しみ会 中旬
- ボウ連役員会 中旬
- 社協仕事納め 28日

編集後記

秋はイベントが盛り沢山の季節です。

九月上旬に行われました福祉ふれあいまつりから、希望の旅、ひとり暮らし交流会、デイサービス・福寿会の外出など多くの笑顔が見られました。その様子が少しでも伝わるように十一月号の誌面を作成しました。

各行事にご協力

頂いた皆様には、この場をお借りしまして改めてお礼を申し上げます。

