

東京2020

宮田村公民館主催

オリンピック パラリンピック スポーツ教室

■ 初回日時

2019年 **5月13日** (月)
午後 **7～9時**

以降**7月1日**、**9月2日**、**11月11日**、**2月3日**の全**5回**
同じ時間、会場にて開催！

■ 場所

宮田村**6771-2**

宮田村 体育センター

■ 申込み・問合せ先

宮田村公民館 (担当：大澤)

TEL: 0265-85-2314

E-MAIL: kominkan@vill.miyada.nagano.jp



↑こちらのQRコードから
お申込みいただけます

全年齢対象の 教室！

目的

東京オリンピック・パラリンピック開催を前に、一部の採用種目に触れることで、大会を身近に感じましょう。

体験種目

初回はパラスポーツ
「ボッチャ」を行います！



ボッチャとはヨーロッパで生まれた
パラリンピック正式種目です。

ジャックボール（目標球）と呼ば
れる白いボールに、赤・青のそれぞ
れ**6球**ずつのボールを投げたり、転
がしたり、他のボールに当てたりして、
いかに**近づける**かを競います。

先着**20名**の方に
限定ピンバッジを
プレゼント！！



協力

宮田村スポーツ推進委員会
サンスポート駒ヶ根ボランティアスタッフ