



## 男性限定！ 筋力アップ教室

デイサービスセンター南側にある地域交流センターひなたぼっこでは月二回、「男性限定！筋力アップ教室」を行っています。

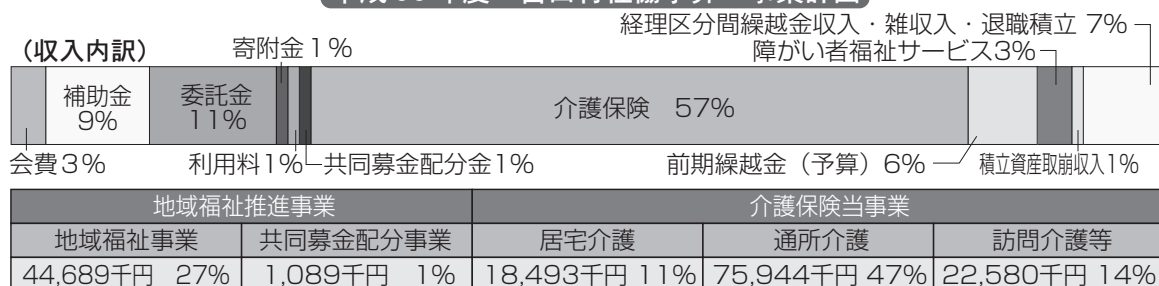
講座の名前の通り参加者は男性に限り、道具(棒・ペットボトル・ボールなど)を使った筋力トレーニングを行っています。筋力トレーニングと聞くと、過酷な運動を想像しがちですが、一時間の中で、講師の小野先生による分かりやすい説明をまじえながら、ゆるやかな体操を行っています。先生より「無理に体を動かそうとすると、逆に筋肉を痛めてしまうので、身体の仕組みや筋肉の動かし方を知り、無理なく出来る方法を続けることが大事。」と教えていただきました。現在、参加者は七〜八名です。参加のきっかけは様々ですが、「こういう場に行くまでは躊躇するけど来てみたらよかった。参加した後には身体がすっきりする。」といった声が聞かれました。普段外に出る機会が少なく、できれば身体を動かしたいという男性の方は是非社協までご連絡下さい。参加をお待ちしています。

# ～支え、支えられ安全で安心して暮らせる福祉の村づくり～

～みんなの幸せを支え合う 地域づくりをめざします～

## 平成30年度 宮田村社協予算・事業計画

去る三月二十二日の理事評議員会において、平成三十年度社協事業計画、予算が承認されましたのでご報告いたします。



合計 162,795千円

### （支出内訳）

#### 【地域福祉推進事業】

- ◎一般管理事業 28,255千円
  - ・理事会・評議員会・監査会・第三者委員会の開催
  - ・福祉に対する企画・広報・情報等啓発活動の推進
  - ・職員資質向上研修
- 地域交流スペース「ひなたぼっこ」運営事業
- 日常生活福祉用具貸与事業
- 日常生活自立支援事業
  - ・福祉サービス利用手続きの援助
  - ・苦情解決制度の利用援助
  - ・公共料金、サービス使用料金扱いの援助
- 金銭管理事業
  - ・年金等預貯金の管理
- 生活福祉資金貸付事業
  - ・総合支援資金貸付（県）
  - ・教育支援資金貸付（県）
  - ・緊急小口資金貸付（県）
- ◎生活支援体制整備事業
- ◎くらしの資金貸付事業 1,210千円
- ◎生きがい活動支援事業 6,469千円
  - ・福寿会（ミニデイサービス）
  - ・配食弁当サービス
- ◎心身障がい者福祉事業 194千円
  - ・心身障がい者「希望の旅」

- ・タイムケア事業
- ◎援護事業 208千円
  - ・戦没者慰霊祭
- ◎相談事業 5,008千円
- ◎心配ごと相談事業（なごみや・第3日曜日）
  - ・相談員研修
- ◎結婚相談事業（月～金曜日 予約制）
  - ・結婚相談所運営委員会
  - ・宮田村マッチングサポート事業
- ◎ボランティアセンター活動事業 361千円
  - ・ボランティア研修会
  - ・ボランティアの集い
  - ・施設への激励訪問活動支援
  - ・第23回福祉ふれあいまつり
  - ・各福祉施設・社協事業の協力
  - ・ボランティアの育成
  - ・配食弁当の配達と安否確認
  - ・小・中学生福祉体験学習
- ◎善意銀行事業 1,000千円
  - ・寄附金、遺志金の有効活用
- ◎有償在宅福祉サービス 1,780千円
  - ・有償運送サービス
  - ・有償サービス「支え愛サービス」
  - ・有償福祉サービス「助っ人くん」
- ◎生活管理指導ヘルパー派遣 204千円
- 【共同募金配分事業】 1,089千円
  - ・福祉団体補助

- ・ひとりぐらし高齢者交流会
- ・社協報発行
- ・安心安全のまちづくり活動事業公募
- ・災害援護配分
- ・助っ人くん事業
- 【介護保険事業】
- ◎居宅介護支援事業 18,493千円
  - ・居宅介護サービス計画の作成
  - ・利用者又はその家族及び指定居宅サービス事業者との連絡
  - ・介護保険施設の紹介その他便宜提供
- ◎通所介護事業（月～土曜日営業） 75,944千円
  - ・デイサービスセンター梅の里
- ◎訪問介護事業（日～土曜日営業） 16,580千円
  - ・身体介護、家事援助
- ◎介護予防通所介護事業
- ◎介護予防訪問介護事業
- ◎指定居宅支援事業 6,000千円
  - ・障がい者自立支援
- ◎介護予防・日常生活支援総合事業
- ◎日本赤十字社宮田分区事業
  - ・日赤活動費募集
  - ・赤十字奉仕団研修
  - ・健康生活支援講習会参加
  - ・炊き出し訓練



春一花を追いかけて  
 例年よりも早く咲き始めた桜の開花情報に焦りながら、新年度の福寿会（ミニデイ）の春の外出が始まりました。各地区で相談し、いちご狩りや花桃などの花を探しながらのお花見となりました。  
 車窓から眺める本曾倉の花桃は見事で、皆さん感激しました。光前寺のしだれ桜とその下に可憐に花を付けているシャクナゲも素敵でした。今年は花桃、シャクナゲ、つつじ、藤の花、芝桜など咲く時期の違う花が一緒に見ることができたお花見でしたね。



いちご狩りでは真つ赤な大きなイチゴをお腹いっぱい食べて、皆さんも満足されていました。

### ミニデイだより



# デイサービスだより

## こんにちはデイサービスです

初夏のかけがえのないデイサービスの季節がやってきました。

新年度がスタートし、めまぐるしく一カ月が過ぎました。介護報酬の見直し、改定の年となり、皆様にはご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

今後もデイサービスでは、ご家族様、利用者様の声に耳を傾け、利用者様一人ひとりが目標にされておられること、希望されていることのお手伝い出来るよう職員一丸となってまいります。

私達の理念にあるように「その人らしさを知り、その人らしく支援する。」をモットーに!!

## あるひのひつひつ... ふたごひ...

園庭の鯉のぼりをみて...

「うちはお母さんの方が大きいぞ!!」

歩行器を押しながら歩く方が...

「あれ!! 尻が出ちゃったよ...」  
車の排気ガスと一緒に...」

今日もどこかでおもしろい話がきこえてきます...

三年振りに訪問介護から、通所介護の方へ戻って参りました。今は日々勉強の毎日で、緊張感もありますが、利用者様の笑顔で心が和まされております。これからもどうぞよろしくお願い致します。  
北澤さゆり

## 平成30年度 このメンバーで 梅の里デイサービスを盛り上げていきます!!

二月よりデイでお世話になっている三澤です。デイでの仕事は初めてで日々勉強です。利用者様が笑顔で過ごして頂けるように頑張りますので宜しくお願い致します。  
三澤希代江

四年目になりました。日々、利用者様と元氣いっぱいなスタッフと共に、ゆったり穏やかな時間を過ごせることが幸いです。これからも引き続きよろしくお願致します。  
大澤 由美

## 戦没者慰霊祭

「平成三十年度戦没者慰霊祭」がしめやかに斎行されました。戦後七十三年を迎え、戦争の記憶も段々と薄れがちになってきましたが、今日の日本の繁栄があるのは、先の大戦で犠牲になられた多くのの方々の上になり立っていることや、平和の尊さを再認識する機会となりました。



## まいさぽ出張相談所を開設しています

宮田村社協では生活困窮者自立支援法に基づく生活就労支援センター「まいさぽ上伊那出張相談所」を開設しています。生活や仕事などでお困りの方はどなたでも相談できます。相談は無料です。お気軽にご相談下さい。

### 〈問い合わせ〉

●まいさぽ上伊那

電話 9817845

(月)金 九時三十分~十七時

●まいさぽ上伊那出張相談所

電話 8515010

(月)金 八時三十分~

十七時三十分

### 日本赤十字活動支援 増強運動実施中

毎年五月を赤十字運動月間として全国一斉に実施されています。皆さまからお寄せいた、たく活動資金によって、県内の地震や豪雨などの災害、切迫性が指摘されている東海、東南海等の地震にも備え、県内各地に救援物資の整備や備蓄を進めています。また国内外において、緊急救援

から復興支援に至るまで幅広い活動を展開出来るのは、皆さまから継続的な資金支援によるものです。今年もご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## お知らせコーナー

### おゆずりください

ご家庭で眠っている卓球台(折りたためるもの)で、お譲りいただけの物がございましたら、是非ご連絡ください。よろしくお願致します。



### 食でつながる、味噌づくり体験

参加対象 (独身男女)

☆男性三十五歳以上

☆女性年齢制限なし

☆再婚活者歓迎

日時 六月九日(土)

十三時~十七時

参加費 二、五〇〇円

※八月に集まり味噌の天地返しをします。(参加費二回分も含む)

参加人数 男女各十名

(応募多数の場合抽選)

講師 食(ころ) 吉澤小百合さん

申し込みの際、氏名・性別・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。

締め切り日 五月二十八日(月)

※参加は自由ですので、多くの皆さんの参加をお願いします。

●期日 6月9日(土)

●時間 午後1時~4時

●場所 宮田村公民館

## 「ひなたぼっこ」の予定

<b>5月</b>	・毎週火・木曜日 健康マーじゃん 13:30~	<b>6月</b>	・毎週火・木曜日 健康マーじゃん 13:30~
・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~	・10日(木) 男性限定!筋力アップ教室 10:30~	・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~	・11日(月)カメラ同友会 14:00~
・14日(月)カメラ同友会 14:00~	・21日(月) ちりめん細工教室 9:00~	・未定 ちりめん細工教室	・未定 男性限定!筋力アップ教室
・22日(火) 男性限定!筋力アップ教室 10:30~			

## 連鶴学苑二期生修了式

三月、ひなたぼっこで月一回開講していた連鶴学苑二期生の修了式が行われ、講師の名城忍夫先生から受講者へ修了証が手渡されました。村内で開催している講座は修了となりますが、村外で講座を開催しています。詳細は講師へ直接お問い合わせ下さい。



〈連絡先〉☎85-12573(中城)

## 五月・六月の行事

(五月)	福寿会(ミニデイ)	月~金曜日
	配食弁当サービス	毎週月曜日
	ひとり暮らし交流会	11日
	ボラ連役員会	23日
	社協理事会	下旬
(六月)	福寿会(ミニデイ)	月~金曜日
	配食弁当サービス	毎週月曜日
	ボランティアの集い	9日
	ボラ連役員会	中旬
	社協評議員会	中旬

## 編集後記

二~三年前から新田地区敬老会に福寿会(ミニデイ)で制作した作品を飾らせてもらっています。今年四月の敬老会では、折り紙で組み立てた八角形の箱と洗濯バサミを中に入れたネコピンチを沢山展示させてもらいました。かわいいと好評のネコピンチ:新田の皆さんの良い励みになっています。

