

# 我が家のごみ減量の工夫と

# 温暖化対策

□ はごみ減量のアイデア □ は温暖化対策

風呂の残り湯で洗濯や水やり

暖房と照明の利用を2割減らす

待機電力を50%削減する

乾燥剤をタンスの中に入れる

冷暖房の温度を1℃抑える

テレビ番組を選び、1日1時間テレビ利用を減らす

シャワーを1日1分家族全員が減らす

詰め替え商品を使う

ジャーやポットの保温を止める

生ごみ処理器を利用して生ごみを減らす(生ごみ処理器購入補助制度あり)

リターナブル瓶(ビール瓶・一升瓶・牛乳瓶等)はお店に返し、その他の瓶は再利用を心掛ける

ティッシュではなくおしぼりを使う

不法投棄は犯罪です!! 撤去を求められるとともに重い処罰が科されます。

直接メールは受取拒否する未開封のまま「受取拒否」と書いてポストに入れる

白色トレイ・クリーニングのハンガーはお店に返す

・割り箸やプラ製スプーン等は断る  
・ハンカチを持つようにし、トイレ等でペーパータオルの使用は控える

・アイドリングストップ  
・急発進はしない  
・不要な荷物は積まない  
・週2日車の運転をやめる

紙コップを使わないよう、水筒を持参する

マイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

### 環境ラベル

環境に配慮した商品を選ぶとき、ひとつの目安となるのが環境ラベル(エコマーク)です。

**エコマーク**  
再生原料を使った日用品で(財)日本環境協会が種類ごとの基準に基づき、商品を確認したマーク。

**グリーンマーク**  
トイレペーパー、コピー用紙等以外で、古紙40%以上の再生用製品として(財)古紙再生促進センターが認定。

**再生紙使用マーク**  
再生紙の印刷物に表示できるマーク。Rの横の数字が古紙配合率を示す。

**PETボトルリサイクル推奨マーク**  
ペットボトルのリサイクル品を使用した商品に表示。

**省エネ性マーク**  
省エネ法に基づく表示制度。省エネ性能の優れた製品に表示。

**国際エネルギースターマーク**  
待機時の消費電力等に関する基準を満たすパソコンやOA機器につけられる日本共通マーク。

**低排出ガス車認定マーク**  
自動車の排出ガス低減レベルを75%で超、50%で優、25%で良の3段階で示す国土交通省の認定マーク。

**非木材紙マーク**  
非木材パルプを使用した紙や紙製品、加工品につけられるマーク。

### 表示識別マーク

分別収集して資源として再利用する際の目印となるのが表示識別マークです。

**アルミ缶識別マーク**  
アルミ缶を容易にするために清涼飲料水等の缶の材質を一目でわかるようにしたマーク。

**スチール缶識別マーク**  
アルミ缶と同目的のマーク。飲料水や酒類等の缶が対象。お菓子などの缶にはつけられていない。

**プラスチック原料識別マーク**  
プラスチックの材質を一目で識別し分別収集を容易にするためのマーク。

**PET**

**プラスチック製容器包装マーク**  
プラスチック資源物を示すマーク。当村では紫色文字袋で分別回収。

**紙製容器包装マーク**  
紙製の容器や包装を示すマーク。

**紙バックマーク**  
牛乳パック等のアルミなし紙バックを示すマーク。

**リターナブルびんマーク**  
一升瓶やビール瓶のように、何回も用することを示すマーク。日本酒業界の清酒300ml瓶等。

**その他のマーク**  
リユース・リサイクル促進の為に業界団体等が製品の素材や回収ルートがあることを表示するマークです。

広告掲載欄

## タイヤの便利がすぐそばに。

あなたに身近な **ミスタータイヤマン** 宮田店

乗用車から大型トラックまで**廃タイヤ処分**いたします。

安全なカーライフのために **月に一度はタイヤ点検を!**

Tire Safety  空気圧  偏摩擦  外傷  残溝

(有)佐藤タイヤ商会  
☎0265-85-2131  
〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村4721 FAX 0265-85-4058

広告掲載欄

## 街を美しくしましょう

# 清村商店

宮田村7611-4  
TEL.85-2123