



中央アルプスのお膝元 標高1600メートルの大自然

穴場発見



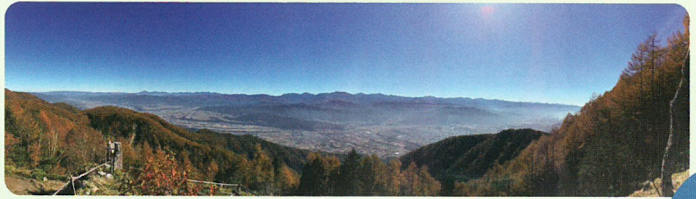
家族や友達との〜んびり
キャンプ!
大自然の中で
食べる料理は
おいしいヨ。



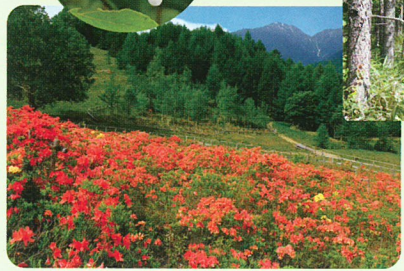
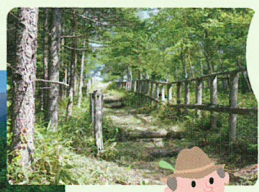
標高1600m
から眺める
伊那谷の絶景。



いつ歩いても
自然の音と
澄んだ空気が
楽しめます。



アサギマダラ



レンゲツツジ(6月頃)



ACSSECE

CLIMBING ROOT

※登山届の提出をお忘れなく

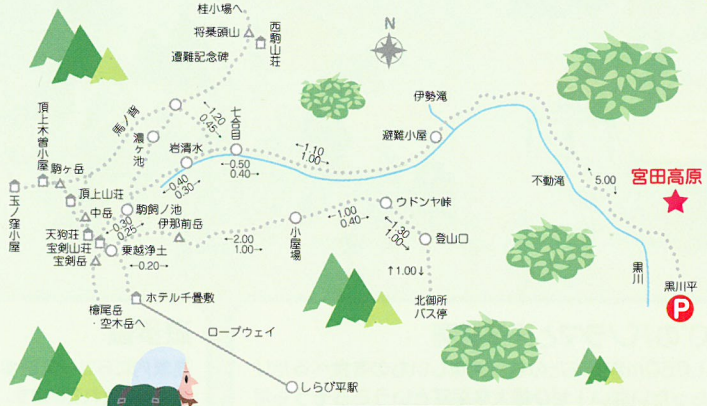


宮田高原キャンプ場 Miyada heights and camping



曲りくねった道を約12km。
全線舗装ですが細かい道で運転注意。
伊那谷、南アルプスが一望できる
ようになっています。

自動車での乗り入れは
出来ません。

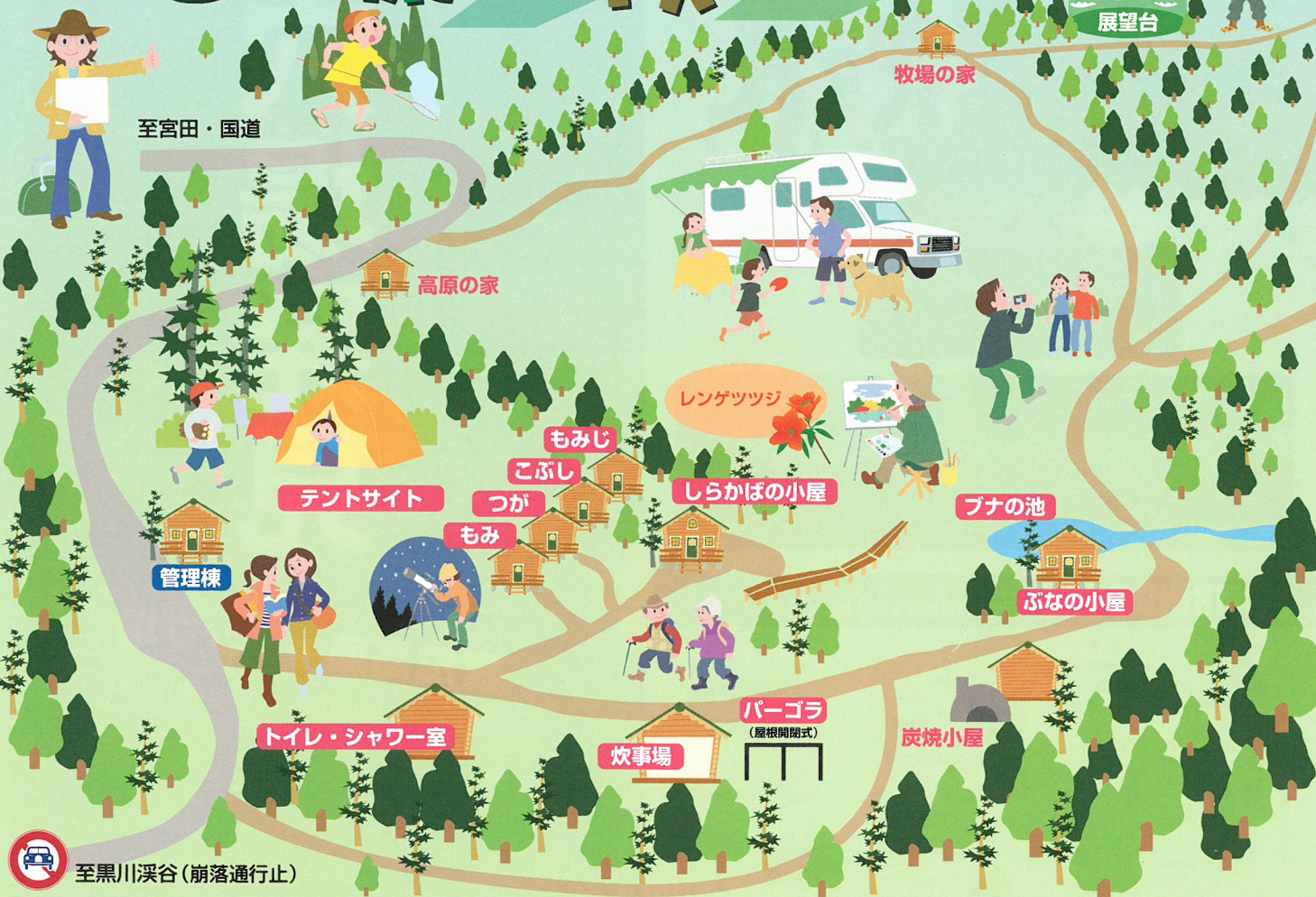


中央アルプス駒ヶ岳
千畳敷カール



■中央自動車道利用<駒ヶ根I.C下車-国道153号・広域農道>
○新宿-駒ヶ根I.C-宮田村(約3時間)○名古屋-駒ヶ根I.C-宮田村(約2.5時間)

宮田高原冒険MAP



キャンプ場利用案内 (7月~9月)

施設名	規模	使用料金	備考
テントサイト	貸テント (4人~5人用)	1区画 1泊 3,000円	
	持込テント	1区画 1泊 2,500円	
しらかばの小屋	大型ログ (20人用)	1泊 9,500円	トイレ・流し付<1棟>
ぶなの小屋	中型ログ (10人用)	1泊 8,000円	トイレ・流し付<1棟>
もみ・つが・こぶし・もみじの小屋	小型ログ (6人用)	1泊 5,000円	<4棟>
小学校の学校キャンプ	1人	300円	
デイキャンプ	1区画	1,000円	

*炊事用具・寝具はごさいませんので必ずご準備ください

キャンプ場施設概要

<ログハウス> 20人用1棟、10人用1棟、6人用4棟
 <貸テント> 5人用15張
 <オートキャンプ> 区画については管理人の指示に従って下さい。
 <施設> 炊事場、**公共電話**、簡易水洗トイレ、シャワー室 (有料)

注意事項

- 高原内での動植物の採取は禁止されております。
- ログハウス内での火器のご使用はご遠慮下さい。
- ゴミは全てお持ち帰り下さい。
- ペット可ですが、他人に迷惑をかけたり、しつけのないものは制限します。
- その他、管理人の指示に従って下さい。

予約・お問い合わせ

宮田村観光協会

〒399-4301
 長野県上伊那郡宮田村98番
 TEL.0265-85-5864
 FAX.0265-85-4725
 高原管理室: TEL.0265-85-2683
 (7月~9月)

<ホームページ>
<http://kankou.vill.miyada.nagano.jp>
 <フェイスブック>
<https://ja-jp.facebook.com/miyadakankou>



観光情報

はじめにキャンプ場までは林道をのぼってくるため、近くにコンビニやスーパーなどがありませんので食材やキャンプ用品は買込んで現地に向かいましょう。そこで宮田村にせつか来たのですから特産品を味わいながら楽しむのはいかがでしょうか？

- 山ぶどうワイン「みやだ紫輝(しき)」
宮田村で収穫した「ヤマソービニオン」を熟成させた酸味のある赤ワイン。
- 地ビール「南信州ビール」
ジャパンビアグランプリで金賞受賞、長野県第一号老舗ビール。香りが良い。
- こだわり豆腐「宮田産大豆とうふ」
大豆の味とはどんな味?このとうふが解決してくれます。
- ますの燻製「スモークサーモン・チーズ」
宮田村養蜂場で育ったマスと地場チーズをスモークした一品。お土産にもOK!

宮田村で育てた素材を宮田村の自然の恵みで加工し、宮田村のお店が販売している100%地元生産の安心・安全・新鮮・美しい特産品で一味違ったキャンプを楽しんではいかがでしょうか?。行き帰りには「こまゆき荘」でちよいと温泉も気持ちいいぞ!

黒川幻の滝を見よう! 伊勢滝・不動滝!!

別登山口より高原の近くにある黒川渓谷へ行くことができます。2時間ほど歩けば、不動滝へ。更に3時間ほどで伊勢滝に辿り着きます。二つの名勝に出会うには、半日は歩くことになるので心の準備とお昼の準備が必要です。運がよければ野生の猿やカモシカにも会えるかも!

※宮田高原から黒川渓谷への歩道は崩落・落石のため通行止めになっています。無理な行動はおやめください。



不動滝



伊勢滝

360°のパノラマと天体観測

標高1,650mまで来たのなら美味しいものを食べるだけじゃもったいない! ぜひ雄大な眺望というごちそうも堪能してみて。牧場の家あたりまで出かけてみよう。すると東を向いた眼下には天竜川が望め、伊那谷を一望できる。西を向いて見上げれば中央アルプスの高峰宝剣岳がきれいに見えます。夜になると満点の星空が広がります。草の上に寝転がればそのまま流れ星の見放題。願いをいくつもできますよ。望遠鏡で見たら楽しくなって一晩ねむれませんよ!

遊歩道

高原内に6コース遊歩道が用意されています。それぞれの特徴をもつコースになっていますので、管理人に詳しくお尋ねください。森林浴、眺望、牧場散策、写生、さまざまな目的をもって歩いてみよう!