

# こまうすゆきそう

年間計画

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり 住みよい村づくりを！～



スラックラインで体幹トレーニング



大人のクッキング教室



本陣 おいで塾



ホリデーウォーク教室



スマホ基礎教室



宮田村文化祭

## ◆情報紙「こまうすゆきそう」

毎月発行。公民館からのお知らせが満載です。詳しい内容はここでチェックを！

## ◆HP「こまうすゆきそう」

宮田村のホームページの画面左側中央の「公民館」のリンクをクリック！

## ◆TV「こまうすゆきそう」 ケーブルTV 地上111ch (11ch)

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村文化財情報等をお届けします。  
(毎月第4金曜日の19:00～1週間放送【1:00 5:00 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 19:00 21:00 23:00】)

【文化・体験・学習】

★印は小中高生も参加できます！

教室・講座名	日時	内容	場所
ワインセミナー ベーシックコース	初回 4月18日(木) 毎月1回木曜日中心 午後7時～午後9時	ワインセミナー12期生大募集！ 村ワイン文化やワインの基礎について学ぶとともに、受講者同士でワインを楽しみましょう。	村民会館 ほか
ステップアップコース	※ベーシック修了者（11期生）が対象。宮田村公認「ワイン大使」を目指します。 初回 4月19日(金) 毎月1回金曜日中心 午後7時～午後9時		
リトミック セラピー教室	5月15日(水) 6月26日(水) 7月17日(水) 8月21日(水) 9月18日(水) 10月16日(水) 11月20日(水) 12月18日(水) 毎月第3水曜日全8回開催 午前10時～午前11時	ママ・パパが楽しめる子育てのために！音楽に合わせて一緒に身体を動かし、リズム感アップ！ 対象：3歳未満 ※定員20名程度です。	村民会館 (練習室)
子ども太鼓教室 ★	初回 6月 6日(木) 初回以降毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	小学校低学年向けですが、親子での参加も大歓迎です。祇園祭での発表を目標に太鼓を叩いてみましょう！	村民会館 (大ホール)
楽生講座	合同講演会 6月19日(水) 以降 8、10、12、2月 (全5回開催) 午前10時～午前11時30分	中高年の方向けで、誰でも気軽に参加できる講座です。お話や歌、健康体操、料理など、興味のある講座へご参加ください。	村民会館 ほか
公民館スマホ・ パソコン基礎教室	(スマホ基礎) 7月9日(火)10日(水) 2日間 (パソコン基礎) 11月26日(火)27日(水) 2日間 午前9時30分～午前11時30分	7月はスマートフォンの基本的な扱い方を学ぶ講座を、11月はパソコンのWord、Excelを使って年賀状を作る講座を予定しています。 ※7月はスマートフォンを、11月はノートパソコンを持参してください	村民会館 ほか
ふるさと発見講座 (村の文化財学習) ★	7月～9月頃 (全3回) 午前9時～午前12時 (予定)	宮田宿に残る歴史的建造物をはじめ、宮田村に伝わる様々な文化財をとおして、宮田の歴史や文化について学んでみませんか。	村内文化施設 ほか
本陣おいで塾 ★	7月30日(火)・31日(水) 8月 1日(木) 3日間 午前9時～午後3時	夏休みに楽しい思い出づくり！ 「ふるさとを知り、友を知り、己を知る」をテーマに、夏休みの3日間、本陣を拠点に午前中は学習、午後は体験活動を楽しみます。 対象：小学4～6年生	本陣ほか
クッキング教室 ★	11月30日(土)・2月 2日(日) 午後1時～午後3時	11月は「大人のクッキング教室」、2月は「子供のパティシエ教室」を予定しています！	村民会館 (調理室)
しめなわ作り講座 ★	12月1日(日) 午後1時～午後3時	自作のしめなわで新年を迎えれば、きっと良い年になるでしょう！	村民会館 (練習室)
梅の剪定講座	2月 1日(土) 午前9時～午前11時30分	梅の剪定方法や梅の消毒、肥料などについて知りたい方は是非ご参加ください。	宮田中学校 梅並木予定

【スポーツ・健康】

★印は小中高生も参加できます！

教室・講座名	日時	内容	場所
ホリデーウォーク 教室 ★	4月13日(土) 5月18日(土) 6月15日(土) 7月13日(土) 8月17日(土) 9月14日(土) 10月19日(土) 11月 9日(土) 午前9時30分～午前11時30分	季節ごと移り変わる景色を眺めながら、ウォーキングを楽しみましょう。全8回でコースは毎月異なり、初回教室時にご案内します。	屋内運動場 (中越) ほか
東京2020 オリンピックパラリンピック スポーツ教室 ★	5月13日(月) 7月 1日(月) 9月 2日(月) 11月11日(月) 2月 3日(月) (全5回開催) 午後7時～午後9時	【新講座】来年の東京オリンピックパラリンピックを前に、採用種目に触れることで、大会をより身近に感じてみましょう！初回はパラスポーツ「ボッチャ」を計画しています。	体育センター ほか
スラックラインで 体幹トレーニング ★	5月28日(火) 6月25日(火) 7月23日(火) 8月27日(火) 9月24日(火) 11月26日(火) 12月24日(火) 1月28日(火) 2月25日(火) (全9回開催) 午後7時～午後9時	スラックラインとは、綱渡りを低くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツで、幅広い世代が一緒になって楽しめます。バランス感覚と集中力が養われ、体幹トレーニングとしても非常に有効です！	小学校体育館 ほか
いきいき健康教室	6月 6日(木) 6月20日(木) 7月 4日(木) 7月18日(木) 8月 8日(木) 8月22日(木) 9月 5日(木) 9月19日(木) 10月 3日(木) 10月17日(木) 午前10時～午前11時30分	中高年の方や運動不足を解消したい方必見！ 好評につき今年度も全10回の教室で、毎回バラエティに富んだ内容です。 身体の動かし方をいろいろ学べます。	体育センター 村民会館 ほか
ファミリーレディース フットサル教室 ★	1月22日(水) 1月29日(水) 2月 5日(水) (全3回開催) 午後7時～午後9時	冬場の運動不足の解消に、友達や親子でご参加ください。初心者や女性の方、大歓迎です！	屋内運動場 (中越)
公民館スキー教室 ★	1月18日(土) 予定	親子で！友達と！スキーを楽しみましょう。宮田スキークラブの方が丁寧に指導してくれます。 対象：小学3年生以上 初心者～上級者まで	駒ヶ根高原 スキー場 (予定)

学級			
5月から月1回活動予定。内容は学級生で相談し、決定します。			
学級名	対象	内容	場所
おとこ塾	中高年の男性	気軽に語り合い、料理やスポーツ、歴史、陶芸、企業視察、研修旅行などで交流を深めます。 5月20日(月)開講式 主に午後に活動	村民会館 ほか
女性学級	女性(年齢は問いません)	講話、軽運動、歌とお話、季節料理、施設・企業見学など 5月23日(木)開講式 主に午前中に活動	村民会館 ほか
宮田学級	女性(70歳半ば位までの方)	音楽療法、健康づくり、工芸体験、施設・企業見学、講演、講話など 5月20日(月)開講式 主に午前中に活動	村民会館 ほか
やまびこ学級	女性(70歳位からの方)	料理、歌、工芸体験、健康教室、研修視察、保育園訪問、講演、講話など 5月22日(水)開講式 主に午前中に活動	村民会館 ほか

【文化事業】

★印は小中高生も参加できます！

イベント・大会名	日時	内容	場所
宮田村 成人式	8月15日(木) 午前10時30分～(予定)	対象：平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで宮田村在住者と平成22年度宮田小学校卒業者と平成25年度宮田中学校卒業者	宮田中学校 (予定)
宮田村 文化祭 ★	11月 2日(土) 11月 3日(日) 午前9時～(予定)	登録団体やグループによる芸能発表会、絵画や手芸などの作品展示、書道展や分館報展、文化財企画展など	村民会館 体育センター
公民館書初め会 ★	1月 4日(土) 午後1時30分～午後3時30分	書初めの基礎基本を学びます。みんなで思い切り書初めをしましょう。 対象：小学3年生～一般	村民会館
新春 囲碁将棋マージャン お手合わせ会 ★	1月11日(土) 午前9時～午後4時	新春最初のお手合わせ会です。 3種目に挑戦して楽しみましょう。	村民会館

【スポーツ事業】

イベント・大会名	日時	内容	場所
ふらばーるバレー 交流会 ★	4月20日(日) 午後1時～午後5時(予定)	年齢性別関係なく楽しめるニュースポーツ。 ゲームを楽しみながら交流を深めましょう。	体育センター
春季 スポーツ大会	6月 9日(日) 開会式 午前8時 試合開始 午前8時30分	春季スポーツ大会の3種目です。 ●ソフトボール ○グランドゴルフ ◎ふらばーるバレー ※雨天時ソフトボールは中止。	●球場 ○中央グランド ※雨天農トレ ◎体育センター
ふわっとテニス大会 ★	6月23日(日) 3月8日(日) 午前9時～(予定)	初心者も簡単にできるニュースポーツ。 みんなで参加して楽しみましょう。	体育センター
体力測定会	9月 8日(日) 午前9時～午前12時(予定)	自分の体力年齢はご存知ですか？ 体力年齢を知りたい方、ご参加ください。	体育センター
第22回 村民運動会 ★	10月 6日(日) 開会式 午前8時 試合開始 午前8時30分	2年に1度の村の大イベント、村民運動会！ 子どもから大人まで楽しみましょう。	中央グランド
村民ゴルフ大会	10月20日(日) 午前7時～午後3時(予定)	ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう。	伊那エース カントリークラブ

その他のご案内

宮田村図書館 (宮田村民会館内 電話：85-2314)

～蔵書6万冊とA Vコーナーをご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時 ●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検期間

【お申し込み・お問い合わせ】 宮田村公民館 (宮田村民会館内)

TEL : 0265-85-2314 FAX : 0265-85-5583

2019年4月11日発行 宮田村教育委員会事務局 生涯学習係・宮田村公民館