分類	番号	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	代	表者
①こどもスポーツ	1	河原町リバーズ	学童軟式野球	毎 土・日	8:30	つつじグラウンド	竹村	博
①こどもスポーツ	2	西駒ウイングス	小学生軟式野球	毎 水・土・日	水 18:00 十 13:00	宮田球場 他	紫芝	規
①こどもスポーツ	3	梅の里クラブ	中学野球部の軟式野球	毎 土・日	士 8:30 目 12:30	宮田球場屋内運動場	松下	貴幸
①こどもスポーツ	4	宮田体操クラブ	園児・小中学生向け器械体操・運動遊び	毎週 水		小学校体育館	篠崎	恵子
①こどもスポーツ	5	宮田少年剣道部	少年剣道	毎 土	19:00	体育センター・中学校体 育館・村民会館	藤田	将仁
①こどもスポーツ	6	宮田ドッジボールクラブ	小学生ドッジボール	毎火・土	火 18:30 土 13:00	小学校体育館	平澤	敦士
①こどもスポーツ	7	少林寺拳法	少林寺拳法	毎 火・水・金		武道館	西出	あゆみ
①こどもスポーツ	8	活心術峰丈流護身武道	空手•護身術	毎週 木	19:00	武道館	勝野	あゆみ
①こどもスポーツ	9	宮田ミニハ、スケットボールクラフ゛	小学生バスケット	毎 土・日	土 14:00 日 9:00	体育センター四学校体育館	増田	義彦
①こどもスポーツ	10	NPO法人フットホールクラフ゛ トップ。ストーン Jr. キッス、、Jr. ユース、ロセ・ッタ	少年少女サッカー	随時	随時	中央グラウンド・ 屋内運動場	細田	文博
①こどもスポーツ	11	小学生バレー	小学生バレー	毎週 日	9:00	体育センター	山本	正浩
②野球・ソフトボール	1	宮田村役場野球部	村勤務者野球	随時	随時	中央グラウンド	平井	淳
②野球・ソフトボール	2	ファイナルドリーム	社会人軟式野球	毎週 日	9:00	中央グラウンド	赤羽	祐亮
②野球・ソフトボール	3	宮田村ソフト団ール審判部会	大会審判	随時	随時	村内グラウンド	春日	要
③バレー	1	駒ヶ原	バレーボール	第2.4 土	19:00	体育センター	細田	瑞穂
③バレー	2	ぷらむくらぶ	バレーボール	毎週 水	19:00	体育センター	清水	愛佳
③バレー	3	みやだママさんバレーボールクラブ	バレーボール	毎週 火	19:00	体育センター	塩沢	美晴
③バレー	4	さわやか	バレーボール	毎週 火	19:00	体育センター	黒塚	志保
③バレー	5	役場バレー部	バレーボール	毎週 金	17:30	体育センター	植野	澄子
③バレー	6	コミカル	ソフトバレーボール	毎週 木	19:00	体育センター	浦野	俊樹
③バレー	7	新田ソフトハンレーホールクラフ	ソフトバレーボール	毎週 金	19:00	農トレ	平沢	俊秀
③バレー	8	ANNA	ソフトバレーボール	毎週 土	19:00	農トレ	小田与	刃 敏幸
③バレー	9	真心(マシーン)	ソフトバレーボール	毎週 土	10:00	農トレ	植野	祥弘
③バレー	10	河原町ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	第週 土	19:00	体育センター	田中	一喜
③バレー	11	宮田ソフトハ・レーホ・ールクラフ・	ソフトバレーボール	第2.4 水	19:00	農トレ	平沢	俊秀
③バレー	12	ペンタゴン	ソフトバレーボール	第1.3.5 水	19:00	農トレ	小木曽	身 明広
③バレー	13	大田切ソフトバレーを楽しむ会	ソフトバレー・バドミントン・卓球	毎週 日	19:00	農トレ	北原	陽介
③バレー	14	健康トリムバレークラブ(昼の部)	トリムバレー	毎週 月	13:30	体育センター	福沢	酉子
③バレー	15	健康トリムバレー(夜の部)	トリムバレー	第2金•第4月		体育センター	三澤	和子
③バレー	16	なごみ家さくら	障害のある方のソフトバレー	第2.4 土	4~10月 10:00	体育センター	鈴木	みのり
④サッカー・フットサル	1	NPO法人フットボールクラプ図プストーン 社会人	社会人サッカー	随時	随時	中央グラウンド・ 屋内運動場	細田	文博
④サッカー・フットサル	2	TFC	フットサル(中学生以上)	毎週 水(冬期 火)	19:00	農トレ屋内運動場	酒井	秀康
④サッカー・フットサル	3	Tーフラット	フットサル(高校生以上で経験者)	毎週 月	19:00	屋内運動場	西嶋	能達
④サッカー・フットサル	4	カルテットマジコ	フットサル	毎週 土	19:00	屋内運動場	有賀	忠良
④サッカー・フットサル	5	セブンスターS.C	フットサル	毎週 火	19:00	農トレ	鈴木	邦照
④サッカー・フットサル	6	NECK	フットサル	毎週 日	14:00	屋内運動場	小松	真徳
④サッカー・フットサル	7	マカブレ	フットサル	毎週 日	9:00	屋内運動場	小出	一真
⑤テニス・バドミントン	1	タカノテニスクラブ	テニス	随時	ı	テニスコート	北澤	直輝
⑤テニス・バドミントン	2	FTC	ふわっとテニス	毎週 金	19:00	体育センター	加藤	恵美
⑤テニス・バドミントン	3	町二区囚わっとテニス	ふわっとテニス	第1.3.4 日	19:00	体育センター	伊藤	敏幸

分類	番号	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	代表者
⑤テニス・バドミントン	4	グランドスラム	ふわっとテニス	第2.3.5 月	19:00	体育センター	小池 勝典
⑤テニス・バドミントン	5	C-ふわっと	ふわっとテニス	第4 日	19:00	体育センター	美宅 真一
⑤テニス・バドミントン	6	224	ふわっとテニス	月、水	19:00	体育センター	宮下 美紀
⑤テニス・バドミントン	7	FTしんでん	ふわっとテニス	毎週 月	19:00	農トレ	中村 潔
⑤テニス・バドミントン	8	F8s(フェイツ)	ふわっとテニス	第4 月	19:00	体育センター	酒井 秀貴
⑤テニス・バドミントン	9	OTG17	ふわっとテニス	第2.3.5 日	19:00	体育センター	野口 岳志
⑤テニス・バドミントン	10	木曜会	バドミントン	毎週 木	10:00	体育センター	佐々木 宏行
⑤テニス・バドミントン	11	タカノハ゛ト゛ミントンクラフ゛	バドミントン	毎週 水	19:30	体育センター	辻野 純平
⑤テニス・バドミントン	12	ガッツ	バドミントン	毎週 金	19:00	農トレ	加藤 勉
⑤テニス・バドミントン	13	レインボー	バドミントン	毎週 月	19:00	農トレ	加藤 勉
⑤テニス・バドミントン	14	シャインスターズ	中高生バドミントン	毎週 水	19:00	農トレ	加藤 勉
⑤テニス・バドミントン	15	ふらいでい	バドミントン	毎週 金	13:30	体育センター	岩永 裕子
⑤テニス・バドミントン	16	NHK伊那バドミントンクラブ	バドミントン	第3 土	13:00	農トレ	西脇 成彦
⑥卓球・バスケ	1	宮田卓球クラブ	卓球	毎週 火・土	9:30	体育センターB	佐々木 宏行
⑥卓球・バスケ	2	コスモスの会	ピンポン	毎週 金	9:30	体育センター	竹中 理恵子
⑥卓球・バスケ	3	桃色くらぶ	バスケットボール	毎週 水	19:00	中学校体育館	久保村 章宏
⑥卓球・バスケ	4	ジューC	バスケットボール	第1.3 月	19:00	中学校体育館	小林 大希
⑥卓球・バスケ	5	スポーツメイト	バスケット・ソフトバレー	バスケ 毎週木 パレー 毎週金 第2.4 日	19:00	中学校体育館	小松 良輔
⑥卓球・バスケ	6	伊那バスケットクラブ	知的障がい者バスケットボール	毎週 日	9:00	農トレ	三浦 寿美子
⑦その他	1	太極拳クラブ	太極拳	第1.3 金	19:30	練習室	大澤 智里
⑦その他	2	誠志館	空手	毎週 日	10:00	練習室 研修室	清水 悦史
⑦その他	3	清心館道場宮田教室	合気道	毎週 土	19:00	武道館	野近 英三
⑦その他	4	宮田村団ートボール同好会	ゲートボール	毎週 火・金	9:30	中央グラウンド屋内運動場	矢亀 誠一
⑦その他	5	宮田マレットロルフ同好会	マレットゴルフ	随時	随時	村マレット場	鈴木 武男
⑦その他	6	インディアカ	インディアカ	毎週 火	9:00	体育センター	唐木 きよゑ
⑦その他	7	宮田村スキークラブ	公民館スキー教室の講師など	随時	随時	-	上條 雅典
⑧リーグ	1	宮田村女子四レーボール会	バレーボール	毎週 木	19:00	農トレ	小田切 久美子
⑧リーグ	2	宮田村ナイターグトホール会	ソフトボール	毎 火・金	19:00	宮田球場	中村 功
⑧リーグ	3	宮田辺ットサルリーグ	フットサル	毎週 火〜金	19:00	屋内運動場	清水 正康
⑧リーグ	4	宮田村ナイター野球リーグ	野球	毎週 月·木	19:00	宮田球場	長谷川 博宣
⑧リーグ	5	宮田村少年野球リーグ	春秋大会リーグ戦(近隣市町村の8チーム)	随時	随時	宮田球場中央グラウンド	田中 学
⑧リーグ	6	宮田村団ートボール同好会	ゲートボール	毎週 火・金	9:30	中央グラウンド屋内運動場	矢亀 誠一
①ボランティア	1	お話し宅Q便	ボランティア(朗読)	第2 火	13:30	第6研	細田 悦子
①ボランティア	2	まほうのくれよん	ボランティア(本の読み聞かせ)	随時	随時	_	加藤 アヤ
①ボランティア	3	はこべ	ボランティア(視覚障がい者への音訳)	第3 月	13:00	創作室	新井 好子
①ボランティア	4	たんぽぽ会	ボランティア(手話学習)	第2 火	19:30	第6研	小林 由美子
①ボランティア	5	よっちゃれひまわり	ボランティア(歌・踊り)	第2.4 土	13:30	第5研	倉田 章江
②教養・趣味	1	信州梅が里宮田太鼓子供連	和太鼓(園児・小学生)	毎週 火	19:00	大ホール	柘植 恵美
②教養・趣味	2	信州梅が里宮田太鼓	和太鼓(中学生以上)	毎週 日	19:00	大ホール	小野 浩幸
②教養・趣味	3	宮田郷土研究会	郷土の歴史研究	随時	随時	村民会館	山中 文人

分類	番号	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	代表者
②教養・趣味	4	宮田村古文書解読研究会	古文書読解	第3 水	13:45	学習室	小池 孝
②教養・趣味	5	宮田村短歌会	短歌	第2 土	12:30	第6研	新谷 秀子
②教養・趣味	6	宮田山を愛する会	登山・ハイキング	第1 月	19:00	創作室	伊藤 恵三
②教養・趣味	7	生花クラブ	いけ花	第3 金	19:00	文化会館 視 聴覚室	春日 瑞穂
②教養・趣味	8	染山ぶどう	染物	第4 土	9:00	創作室	渡部 洋子
②教養・趣味	9	梅ヶ里美術教室	絵画	第1.3 金	19:00	創作室	平松 順子
②教養・趣味	10	遊夢クラブ	水彩画教室	第2.4 火	13:00	創作室	縣 忍
②教養・趣味	11	水墨画宮田教室	水墨画	第1 水	19:00	第6研	池上 智子
②教養・趣味	12	水引工芸教室	水引工芸	第4 水	8:45	創作室	平澤 たつ子
②教養・趣味	13	木つつきの会	木版画作成	第1 木	19:00	創作室	松井 裕美
②教養・趣味	14	南天の会	野菜加工·保存	随時	随時	調理室	橋爪 千春
②教養・趣味	15	野ひばりの会	料理	随時	随時	調理室	西山 光子
②教養・趣味	16	クラフトの会	折り紙	第3 金	13:00	村民会館	細田 千八子
②教養・趣味	17	カメラ同友会	写真撮影·展示	_	13:30	_	丸谷 文雄
②教養·趣味	18	じゅうしまつ会	健康麻将	毎週 水・土	13:00	第4研	中島 誠一
②教養·趣味	19	女性教室ひばり会	初心者向け健幸麻将教室	毎週 月	13:00	第5研	中城 忍
②教養·趣味	20	おやじ塾	各種学習	随時	随時	_	加藤 勝美
②教養·趣味	21	おやじの会	社会活動、学習等通じて会員相互の親睦を図る	随時	随時	_	城倉 昭男
②教養·趣味	22	宮田吟友会	詩吟楠洲流	毎週 木	19:30	第6研	小田切 唯之
②教養·趣味	23	岳風会宮田教室	詩吟	毎週 水	13:00	第6研	小池 貴美
②教養・趣味	24	長野県上伊那岳風会駒ヶ岳教室	詩吟	第2・4 木	19:00	第6研	伊藤 健市
②教養·趣味	25	町二塾西駒書道会	書道	随時	随時	体育センター	伊東 誠司
②教養・趣味	26	おやじの集い	・講演会(合同)・料理・工場見学 等	_	_	_	酒井 裕
③音楽	1	ト音記号の会	ピアノ	随時	随時	学習室	伊藤 まゆみ
③音楽	2	ショパンの会	大人のためのピアノ教室	第2・4 木	9:00	学習室	縣 ふじ江
③音楽	3	琴音	大正琴	随時	随時	_	池上 由美子
③音楽	4	ロマンハープこまゆき	大正琴	第2.4 火	19:00	町1区公民館	保科 千代子
③音楽	5	ハーモニック ハート クラブ	ハーモニカ	第2•4 月	14:00	_	赤羽 正
③音楽	6	MMC	音楽	随時	随時	学習室練習室	瀧澤 智恵子
③音楽	7	宮田しいの実会	コーラス	毎週 水	18:30	学習室	影山 しげ子
③音楽	8	VoiceM	合唱	毎週 月	19:00	学習室	酒井 るみ
③音楽	9	すみれの会	童謡·唱歌	第3 火	_	練習室	唐澤 洋子
③音楽	10	つくしの会	コーラス	第2 火	13:00	練習室	田中 みや子
③音楽	11	宮田歌謡曲友の会	カラオケ	第1・3 水	18:00	視聴覚室	藤田 宜久
③音楽	12	やまびこ歌謡愛好会	カラオケ	第1・3 金	19:00	_	池上 光良
③音楽	13	 もがり笛	フルートアンサンブル	随時	随時	学習室	鮎澤 理恵
③音楽	14	宮田プラムハワイアンズ	ハワイアンバンド	毎週 土	17:00	創作室	小澤 常明
③音楽	15	Sound☆fluff	合唱	毎週月~土	17:00	学習室	小町谷 勝也

分類	番号	団体名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	代表者
④踊り	1	信州みやだ梅舞会	よさこいソーラン	毎週 木・土	19:00	練習室他	飯島 克己
④踊り	2	宮田舞鶴会	日本舞踊	毎週 土	13:30	練習室	小松 三七子
④踊り	3	鶴美会	日本舞踊(70歳以上)	随時	随時	練習室研修室	中村 ゆみ
④踊り	4	鶴乃会	日本舞踊(3歳以上)	第1.3 土	随時	練習室 研修室	中村 ゆみ
④踊り	5	はなみずき会	日本舞踊	第2.4 水	19:30	練習室	伊藤 みつ子
④踊り	6	のぞみ会	日本舞踊	随時	随時	_	三浦 幸子
⑤ダンス体操	1	Te Taura	タヒチアンダンス	毎週 金	16:00	練習室	吉浦 菊代
⑤ダンス体操	2	S•W•D	社交ダンス	毎週 水	19:00	第3.4研	小田切 元治
⑤ダンス体操	3	トリームエンシェルス 1・2	キッズダンス(小1.2の女子)	毎週 火	17:40	練習室	加藤千代子
⑤ダンス体操	4	トリームエンシェルス 3・4	キッズダンス(小3.4の女子)	毎週 水	17:40	練習室	加藤千代子
⑤ダンス体操	5	トリームエンシェルス 5・6	キッズダンス(小5.6の女子)	毎週 木	17:40	練習室	加藤千代子
⑤ダンス体操	6	ときめき・歌謡フラ	フラダンス	毎週 金	9:30	練習室	田中 晃子
⑤ダンス体操	7	フラ レフア エヒク	フラダンス	毎週 金	10:00	文化会館8目的ホール	石原 延代
⑤ダンス体操	8	サブニュマ	ダンス	随時	随時	_	宮脇 舞
⑤ダンス体操	9	やまゆり	スポーツダンス	毎週木第1土	木 19:00 土 17:00	文化会館8目的ホール	湊 昭二
⑤ダンス体操	10	リフレッシュヨガクラス	ヨガ	毎週 火		第5研	原 くに江
⑤ダンス体操	11	エンジェルパッション	エアロビクス	毎週 火	18:00	練習室	松島 和枝
⑤ダンス体操	12	スターフレンズ	エアロビクス	毎週 水	19:30	練習室	浦野 みち子
⑤ダンス体操	13	スイートレディ	エアロビクス	毎週 木	19:30	村民会館	中原 初美
⑤ダンス体操	14	レインボーパッション	エアロビクス	第1.3 金	19:30	練習室研修室	西山 みち子
⑤ダンス体操	15	MCパッション	エアロビクス	毎週 木	10:00	練習室	木下 美里
⑤ダンス体操	16	スマイルパッション	健康体操	第2.4 火	19:30	練習室他	石原 延代
⑤ダンス体操	17	コスモスパッション	体操	第1.3 水	19:30	文化会館 視 聴覚室	中塚 さち子
⑤ダンス体操	18	プラムパッション	健康体操	第1.3 木	13:15	練習室研修室	梶野 信子
⑤ダンス体操	19	宮田パッションクラブ	体操	第2.4 木	10:00	文化会館 窗目的ホール	加藤 佐紀子
⑤ダンス体操	20	演歌体操 スミレ	ストレッチ・軽体操	第4 金	13:30	練習室研修室	勝 好子
⑤ダンス体操	21	導引養生功	ストレッチ	毎週 火	19:00	練習室研修室	勝 好子
⑤ダンス体操	22	なでしこヨガ	ヨガ	毎週 木	13:15	第5研	高木 みゆき
⑤ダンス体操	23	ume-satoヨガの会	ヨガ	随時	随時	村民会館	加藤 恵子
⑥各種団体	1	いきねっと宮田	宮田村ネットワークづくり	_	-	_	吉澤 小百合
⑥各種団体	2	親愛の里 夢工房	障害福祉事業によるレク・スポーツ・学習会	随時	随時	体育センター村民会館 他	伊藤 明日美
⑥各種団体	3	上伊那医療生協宮田支部	健康チェック等	随時	随時	村民会館	小田切 美春
⑥各種団体	4	宮田学校給食を育てる会	食育活動	随時	随時	_	吉澤 小百合
⑥各種団体	5	みやだ和飲会	宮田ワインの普及促進活動	随時	随時	調理室研修室	東野 昌裕
⑥各種団体	6	伊那友の会 宮田支部	読書•生活勉強	第2か3 土	13:30	村民会館	新谷 喜久子
⑥各種団体	7	みやだママサポートの会	子育て支援目的の講座開催・集会	随時	随時	村民会館体育センター	高橋 智絵
⑥各種団体	8	おそと保育ぐるんぱ	子育て集まり	随時	随時	村民会館	中塚 美佳
⑥各種団体	9	みやだ食育MOGMOG	食に関する学習	随時	随時	村民会館	高橋 智絵