平成30年度　生涯学習・公民館事業のご案内

年間保存版

こまうすゆきそう 年間計画

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり　住みよい村づくりを！～

スラックラインで体幹トレーニング

リトミックセラピー教室

本陣　おいで塾

女性学級

スマホ基礎教室

宮田村文化祭

◆情報紙『こまうすゆきそう」

毎月発行。公民館からのお知らせが満載です。くわしい内容はここでチェックを！

◆HP『こまうすゆきそう」

宮田村のホームページの画面左側中央の「公民館」のリンクをクリック！

◆TV『こまうすゆきそう」 ケーブルTV　地上111ch（11ch）

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村文化財情報等をお届けします。

(毎月第4金曜日の19:00～１週間放送【1:00 5:00 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 19:00 21:00 23:00】

教室・講座　※日程・内容は変更することがあります。

【文化・体験・学習】

教室・講座名	日　時	内　容	場　所
ワインセミナー **ベーシックコース**	**初回 4月19日(木)** 毎月1回木曜日中心 午後7時～午後9時	**ワインセミナー11期生大募集！** 村ワイン文化やワインの基礎について学ぶとともに、受講者同士でワインを楽しみましょう。	村民会館ほか
ステップアップコース	※ベーシック修了者（10期生）が対象。宮田村公認「ワイン大使」を目指します。 **初回 4月20日(金)** 毎月1回金曜日中心 午後7時～午後9時		
リトミック **セラピー教室**	**5月16日(水)　6月20日(水)** **7月18日(水)　8月22日(水)** **9月19日(水) 10月17日(水)** **11月21日(水) 12月19日(水)** 毎月第3水曜日全8回開催 ●おひさまクラス 午前9時30分～午前10時30分 ●にじクラス 午前10時45分～午前11時45分	ママ・パパが楽しめる子育てのために！音楽に合わせて一緒に身体を動かし、リズム感アップ！ ●おひさまクラス　対象：1歳～2歳未満 ●にじクラス　　対象：2歳～3歳くらい ※申し込み時点の年齢でクラス分けをします。 ※各クラスとも定員20名 定員に達し次第締め切りとなります	村民会館
子ども太鼓教室	**初回 6月 7日(木)** 初回以降毎週木曜日 午後6時30分～午後8時	小学校低学年向けですが、親子での参加も大歓迎です。祇園祭での発表を目標に太鼓を叩いてみよう！	村民会館 (大ホール)
楽生講座	**合同講演会　6月20日(水)** **以降　8、10、12、2月** (全5回開催) 午前10時～午前11時30分	中高年の方向けで、誰でも気軽に参加できる講座です。お話や歌、健康体操、料理など、興味のある講座へご参加ください。	村民会館ほか
公民館スマホ・ **パソコン基礎教室**	**（スマホ基礎）** **7月10日(火)11日(水) 2日間** **（パソコン基礎）** **11月27日(火)28日(水) 2日間** 午前9時30分～午前11時30分	7月はスマートフォンの基本的な扱い方を学ぶ講座を、11月はパソコンのWord、Excelを使って年賀状を作る講座を予定しています。 ※7月はスマートフォンを、11月はノートパソコンを持参してください	村民会館
ふるさと発見講座 **（村の文化財学習）**	**7月～9月頃**　(全3回開催) 午前9時～午前12時（予定）	宮田宿に残る歴史的建造物をはじめ、宮田村に伝わる様々な文化財をとおして、宮田の歴史や文化について学んでみませんか。	村内文化施設 ほか
本陣おいで塾	**7月31日(火)　8月　1日(水)** **8月　2日(木)** 3日間 午前9時～午後3時	夏休みに楽しい思い出づくり！ 「ふるさとを知り、友を知り、己を知る」をテーマに、夏休みの3日間、本陣を拠点に午前中は学習、午後は体験活動を楽しみます。 **対象：小学4～6年生**	本陣ほか
しめなわ作り講座	**12月2日(日)** 午後1時～午後3時	自作のしめなわで新年を迎えれば、きっと良い年になるでしょう！	村民会館
クッキング教室	**12月・2月**（予定）	「大人のクッキング教室」と「子供のパティシエ教室」を予定しています！	村民会館
梅の剪定講座	**2月 2日(土)** 午前9時～午前11時30分	梅の剪定方法や梅の消毒、肥料などについて知りたい方は是非ご参加ください。	宮田中学校 梅並木

【スポーツ・健康】

教室・講座名	日　時	内　容	場　所
公民館 ニュースポーツ 教室	初回 **4月 2日(月)** 毎月第１月曜日　開催 午後7時～午後9時	「ふわっとテニス」「ふらばーる」 年齢に関係なく楽しめるスポーツで身体を動かす教室で、分館スポーツ大会の種目に採用しています。　**随時参加者募集！**	体育センター
スラックラインで 体幹トレーニング	**5月29日(火)　6月26日(火) 7月24日(火)　8月28日(火) 9月25日(火)**　(全5回開催) 午後7時～午後9時	スラックラインとは、綱渡りを低くして、誰でも楽しめるように進化させたスポーツで、幅広い世代が楽しめます。バランス感覚が養われ、体幹トレーニングとしても有効です！	小学校体育館
ホリデーウォーク 教室	**4月21日(土)　5月19日(土) 6月16日(土)　7月14日(土) 8月18日(土)　9月15日(土) 10月20日(土) 11月10日(土)** 午前10時～午前12時	季節ごと移り変わる景色を眺めながら、ウォーキングを楽しみましょう。 （全８回）	屋内運動場 (中越) ほか
いきいき健康教室	**6月　7日(木)　6月21日(木) 7月　5日(木)　7月19日(木) 8月　9日(木)　8月23日(木) 9月　6日(木)　9月20日(木) 10月 4日(木) 10月18日(木)** 午前10時～午前11時30分	中高年の方や運動不足を解消したい方！好評につき今年度は全10回の教室で、毎回バラエティに富んだ内容です。 身体の動かし方をいろいろ学べます。	体育センター 村民会館
ファミリー フットサル教室	**1月16日(水)　1月23日(水) 1月30日(水)**　(全3回開催) 午後7時～午後9時	冬場の運動不足の解消に、友達や親子でご参加ください。初心者の方も大歓迎です。	屋内運動場 (中越)
公民館スキー教室	**1月19日(土)** 予定	親子で！友達と！スキーを楽しみましょう。宮田スキークラブの方が丁寧に指導してくれます。 **対象：小学３年生以上　初心者～上級者まで**	駒ヶ根高原 スキー場 (予定)

学級

5月から月1回活動予定。内容は学級生で相談し、決定します。

学級名	対　象	内　容	場　所
おとこ塾	中高年の男性	気軽に語り合い、料理やスポーツ、歴史、陶芸、企業視察、研修旅行などで交流を深めます。 **5月22日(火)開講式　主に午後に活動**	村民会館ほか
女性学級	女性 (年齢は問いません)	講話、軽運動、歌とお話、季節料理、施設・企業見学など **5月24日(木)開講式　主に午前中に活動**	村民会館ほか
宮田学級	男性、女性(70歳半ば位までの方)	音楽療法、健康づくり、工芸体験、施設・企業見学、講演、講話など **5月22日(火)開講式　主に午前中に活動**	村民会館ほか
やまびこ学級	男性、女性(70歳位からの方)	料理、歌、工芸体験、健康教室、研修視察、保育園訪問、講演、講話など **5月23日(水)開講式　主に午前中に活動**	村民会館ほか

イベント・大会など

※日程・内容は変更することがあります。

【文化事業】

イベント・大会名	日　時	内　容	場　所
宮田村成人式	**8月15日(水)** 午前10時30分～(予定)	対象：平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで宮田村在住者と平成21年度宮田小学校卒業者と平成24年度宮田中学校卒業者	宮田中学校 （予定）
宮田村文化祭	**11月　3日(土)** **11月　4日(日)** 午前9時～(予定)	登録団体やグループによる芸能発表会、絵画や手芸などの作品展示、書道展や分館報展、文化財企画展など	村民会館ほか
公民館書初め会	**1月　4日(金)** 午後1時30分～午後3時30分	書初めの基礎基本を学びます。みんなで思い切り書初めをしましょう。 対象：小学3年生～一般	村民会館
新春 囲碁将棋マージャン お手合わせ会	**1月12日(土)** 午前9時～午後4時	新春最初のお手合わせ会です。 3種目に挑戦して楽しみましょう。	村民会館

【スポーツ事業】

イベント・大会名	日　時	内　容	場　所
春季スポーツ大会	**6月10日(日)** 開会式　午前8時 試合開始 午前8時30分	春季スポーツ大会の3種目です。 ●ソフトバレーボール　○グランドゴルフ ◎ふわっとテニス ※雨天時はソフトバレー、ふわっとテニスのみ実施。	●農トレ ○中央グランド ◎体育センター
ふわっとテニス大会	**6月24日(日) 3月10日(日)** 午前9時～(予定)	初心者も簡単にできるニュースポーツ。みんなで参加して楽しみましょう。	体育センター
体力測定会	**9月 9日(日)** 午前9時～午前12時(予定)	自分の体力年齢はご存知ですか？体力年齢を知りたい方、ご参加ください。	体育センター
ふらばーるバレー交流会	**9月 9日(日)** 午後1時～午後5時(予定)	年齢性別関係なく楽しめるニュースポーツ。ゲームを楽しみながら交流を深めましょう。	体育センター
バドミントン交流会	**9月16日(日)** 午後1時～午後5時(予定)	初心者の方でも参加できます。ゲームを楽しみながら交流を深めましょう。	農トレ
秋季スポーツ大会	**10月14日(日)** 開会式　午前8時 試合開始 午前8時30分	秋季スポーツ大会の3種目です。 ●ソフトボール　○フットサル ◎ふらばーるバレー ※雨天時はフットサル、ふらばーるバレーのみ実施。	●球場 ○屋内運動場 ◎体育センター
村民ゴルフ大会	**10月28日(日)** 午前7時～午後3時(予定)	ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう。	伊那エース カントリークラブ
村駅伝大会	**11月17日(土)** 午前8時～午前11時(予定)	1周3kmのコースと1.5kmのコース。チーム5人でリレーし、力を合わせて走りましょう。	屋内運動場 周回コース

その他のご案内

宮田村図書館　（宮田村民会館内　電話：85-2314）

～蔵書6万冊とＡＶコーナーをご利用いただけます～

●開館時間：午前10時～午後6時　●休館日：毎週月曜日・祝祭日の翌日・年末年始・蔵書点検期間

【お申し込み・お問い合わせ】　宮田村公民館（宮田村民会館内）

TEL：0265-85-2314　FAX：0265-85-5583

2018年4月12日発行　宮田村教育委員会事務局　生涯学習係・宮田村公民館