



新年あけましておめでとうござい  
います。昨年中は福祉事業推進に  
ご理解ご協力を賜り、誠にありが  
とうございました。今年一年が皆  
様にとって幸多き年でありますよ  
うにお祈り申し上げます。

さて、昨年は介護保険制度改正  
や生活困窮者自立支援法の施行  
等、福祉制度の大きな転換があり  
ました。当社協でも村からの委託  
による生活支援コーディネーター  
の配置やまいさぼ上伊那が開設さ  
れ、出張所として地域の幅広い相  
談に関わらせていただきました。

とりわけ介護保険制度改正につ  
いては平成二十七年十一月二十一  
日に日本福祉大学副学長平野隆之  
先生を講師にお招きし、「介護保険  
制度改正と住民同士の支え合い」に  
ついてご講演頂きました。（詳細  
は見開きページをご参照下さい。）

今後、平成二十九年四月までに  
要支援一・二の方の通所・訪問介護  
サービスが市町村事業へ移行する  
にあたり、既存の介護保険事業や地  
域福祉に関わる事業の見直し又は  
検討が必要となります。皆様と意  
見交換をしながら宮田村の地域福  
祉について検討してまいりたいと  
思います。何かとお世話になる一  
年となりますが、引き続き本年も  
よろしく申し上げます。

# 年頭の御挨拶

会長 酒井重彦



新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お揃いで健やかな新年をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

昨年中は、社会福祉協議会の諸事業にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、関東・東北豪雨をはじめ、各地の火山活動の活発化等数多くの災害に見舞われました。

東北地方・白馬村での災害で今だに仮設住宅等の生活を余儀なくされており、復旧には至らず早急な復興を願うところであります。

また昨年は、介護保険制度の改正が行なわれ、高齢者福祉が地域包括ケアシステムにおける地域支援に向かい、介護保険制度が中重度・認知症対策に向かう中で、在宅復帰機能と在宅支援サービスの強化が必要であり、より一層の地域住民の支え合いが必要で、ボランティアの活動促進や育成など社協に課

せられた役割は益々重要になっております。

社協では、地域福祉事業として、結婚・心配ごと等各種相談事業、老人福祉事業、ボランティア活動、配食サービス、生活福祉資金の貸付、助っ人くん等様々な事業を行っておりますが、これはひとえに社協会員皆様方の会費、及び募金から成り立っております。

今後更に進むことが予想される少子高齢化社会を見据え、社協に求められる地域ニーズの把握を行い、そのニーズの社協事業への反映を図りながら、既存の介護保険事業の充実と、自主財源の確保による経営基盤強化を図ります。

今年も、職員一同皆様方の付託に応えられますよう頑張る所存です。引き続きご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

本年の皆様のご健康とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



## 明けましておめでとうございます

昨年中は、福祉事業推進にあたり、多大なるご理解ご協力を頂き誠にありがとうございました。

本年は、昨年から取り組んでおります、介護予防・日常生活支援総合事業の実施に向けて動き出す年となります。既存福祉サービスの見直し等、職員の知恵と熱意で取り組んでまいります。本年もよろしくお願いいたします。



## あたたかな善意をありがとうございました。

宮田シックスオー&レディース  
ゴルフクラブ様  
春日 富雄様

清村商店様  
宮田村商工会青年部様  
(平成二十七年十一月〜十二月)

このたびは宮田シックスオー&レディースゴルフクラブが発足して十周年を迎えた記念コンペにおいて、チャリティ募金が行われました。地域福祉に役立ててほしいとご寄付いただきました。



### 一緒にお手伝いしていただだけませんか？

デイサービスでは、利用者さんと話をしたり、お髪を乾かしたりなどお手伝いして下さる方を募集しています。詳しい内容についてはお問い合わせください。

担当 南沢 ☎85-6161

# 今年も笑顔でおじやまします



★居宅介護支援事業所のケアマネージャーです。今年はずいぶん暖かな年明けで、自宅で暮らすには何よりです。

介護が必要になると、暮らしへの不安が出てきます。笑顔でご相談に伺い、不安がサルようお手伝いできればと思っています。猿山のサルのように、一致団結チームワークを大切に、皆様の暮らしに添って支援できる体制で頑張ります。

ひなたぼっこで月二回介護相談をおこなっています。陽あたりよく、ひなたぼっこにもってこいです。気楽におしゃべりにお出かけください。お待ちしております。

★訪問介護事業所のヘルパーです。それぞれ味のあるメンバーで、今年も訪問させていただきます。

「猿も木から落ちる」という、ことわざがあります。私達も今の自分なら大丈夫!!と思うことなく、日々、勉強や研修を続けながら、木から落ちないように頑張りたいと思います。

自宅で生活される利用者さんの力に少しでもなれるよう、サービスの提供に努めていきたいと思えます。今年もよろしくお願ひします。

★デイサービスセンター梅の里です。職員体制も変わり一段とパワーアップしました。楽しんで利用していただけるように今まで以上に色々な企画を考えていきたいと思えます。又、ご家族の思いを気楽に話して頂けるような機会も作っていきたく思います。職員一同頑張りますので、よろしくお願ひします。

新しい年を迎えるにあたり、ご利用者さん達にやっこ風のちぎり絵を作っていたいたです。「大きな絵で貼りがいいあるよ。」と話をしながら、一生懸命貼ってくたさいました。出来上がりをお楽しみに!!

## お正月に向けて!!



## クリスマスでお出迎え

デイサービスの玄関がクリスマス一色になりました。ツリーやサ

ンタクロース、トナカイ達が来所してくださる皆様をお迎えしてくれました。「あれ!かわいいよ」と玄関に入った瞬間皆さん気がついて眺めておりました。



## 年の締めで大笑い!!

日頃デイサービスを利用して下さる皆さんに感謝をこめて、年末恒例の「お楽しみ会」が行われました。

今回は、南京玉すだれ、安来節、ソーラン節など、それぞれ衣裳やメイクに力を入れて利用者さんに喜んでいただけるように趣向を凝らしてみました。涙をながして喜んでくださった方や、顔をグチャグチャにして笑ってくださった利用者さんの顔をみて、職員もやったかいたがあつたね!!と安堵しました。

利用者さんの笑顔が私達職員のパワーの源です。共に笑い共に過ごす時間をこれからも大切に、いつもどこかで笑い声の聴こえる場でありたいとおもいます。



## ボランティアだより

第三十一回郡ボランティア交流研究会が平成二十八年一月三十一日(日)に飯島町文化館を会場に開催されます。この集会は上伊那の八市町村協が持ち回りでボランティア、ボランティアに関心のある方、NPO法人、福祉関係者等約三百人が集まりボランティアに関する様々な問題や課題を研究するものです。

出来るだけ多くの方に参加していただきたいのですが会場の関係で各市町村の人数が割り当てられています。宮田村からは二十名の参加となり毎年ボラ連の登録団体より交代で参加をしています。

内容につきましては次号でご報告しますが、午前の講演会では「ボランティア活動の新しい風」を演題に大阪ボランティア協会の早瀬昇氏を講師にお迎えします。また、午後は八つの分科会に分かれて現在抱えている課題の意見交換やボランティアの活動発表を行います。宮田村社協も出張!!「なごみ家」を開催し、日頃の活動発表や作品づくりの体験を行います。他市町村より多くのおみえさんに参加していただく予定ですので今から楽しみにしています。



# 講演会報告 & 協議体とは？

平成二十七年十一月二十一日に行われた講演会では講師の日本福祉大学副学長平野隆之先生より介護保険制度改正の概要、高知県の事例、宮田村の地域福祉について、会場の質疑を交えながらご説明頂きました。平野先生から、これからは高齢者のみの問題解決でなく、地域福祉の視点で子どもから高齢者まで、あらゆる世代の方が地域で共に暮らす為に必要なことは何かを考え、住民による活動や参加を中心に行政や専門職も協力して地域を一緒につくっていくことが大切であるとお話頂きました。

現在、宮田村では各地区のミニデイサービス、防災マップの作成、ボランティアやサロン等の様々な活動が行われています。それらの活動の課題や新たな活動を検討する場として協議体を立ち上げ、現在の準備を進めております。宮田村の協議体は昨年九月より準備委員会を発足し、今年二月に宮田村全域の第一層協議体の発足も検討しておりますが、まずは住民の皆様のご理解ご協力を賜ると共に、一月に地域の具体的な活動についての学習会の開催を予定しておりますので、ぜひともご参加下さい。

## 学習会 「2日間で学ぼう地域支え合い活動」

1日目：平成28年1月25日（月）18時30分～20時  
2日目：平成28年1月26日（火）18時30分～20時

講師：池田昌弘氏

(NPO法人全国コミュニティライフサポートセンター理事長)

場所 宮田村老人福祉センター2階 大会議室  
(両日ともに)

参加費は無料です。

参加希望の方は社協までご連絡下さい。(当日参加も可能です)

申込先・問合せ先 宮田村社会福祉協議会(担当：黒沢)

電話：85-5010 メール：syakyo@vill.miyada.nagano.jp

## ひなたぼっこ

健康体操教室に一緒に参加しませんか？



一月より、エアロビクスインストラクターの資格をもつ加藤千代子さんを講師に高齢者向け健康体操が開催されます。子どもダンス教室をはじめ幅広く地域でご活躍されていますが、生涯運動の大切さをふれあいの中から学び、一緒に勉強しながら心も体も元気になる体操を目指しています。皆さんも一緒に体を動かしてみませんか？  
お問い合わせ ☎85-5010 (片桐)

## 「ひなたぼっこ」の予定

### 1月

毎週火・木曜日	健康マーじゃん	13:30～
" 水曜日	囲碁を楽しむ会	13:00～
7日(木)	腰痛・膝痛予防教室やまぶき	10:30～
14日(木)	腰痛・膝痛予防教室すいせん	10:30～
15日(金)	連鶴楽苑2期生	9:00～
21日(木)	腰痛・膝痛予防教室すいせん	10:30～
22日(金)	合同ミニデイ(大久保・つじ)	
25日(月)	カメラ同友会	14:00～
28日(木)	腰痛・膝痛予防教室やまぶき	10:30～
29日(金)	アロマクラフト	10:00～

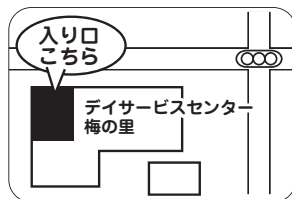
### 2月

毎週火・木曜日	健康マーじゃん	13:30～
" 水曜日	囲碁を楽しむ会	13:00～
2日(火)	腰痛・膝痛予防教室すいせん	10:30～
4日(木)	腰痛・膝痛予防教室やまぶき	10:30～
12日(金)	合同ミニデイ(大久保・町3)	
23日(火)	腰痛・膝痛予防教室やまぶき	10:30～
25日(木)	腰痛・膝痛予防教室すいせん	10:30～
29日(月)	カメラ同友会	
未定	連鶴楽苑	
未定	アロマクラフト	

## 介護相談

1月4日(月) 2月1日(月)  
18日(月) 15日(月)

場所 ひなたぼっこ  
時間 午後13:30～15:00



介護・生活相談など、お気軽にお立ち寄りください。  
予約不要です。

## 一月・二月の行事

(二月)	福寿会(ミニデイ)	月々木曜日
	日赤奉仕団員研修	10日
	配食弁当サービス	18・25日
	結婚相談日	13・27日
	デイまゆ玉作り	中旬
	ボラ連役員会	下旬
	デイ豆まき	下旬
	福寿会(ミニデイ)	月々木曜日
	配食弁当サービス	毎週月曜日
	結婚相談日	10・24日
	デイサービスミニ運動会	中旬
	ボラ連役員会	下旬

## 編集後記

各地区の福寿会(ミニデイ)は、年末忘年会ならぬお楽しみ会と称して、ゲームや演芸で楽しみました。久しぶりの伊那節や炭坑節を懐かしく踊り、ボランティアさんのダンスや大正琴の発表など賑やかに過ごし大笑いして厄を払いました。今年も健康に気を付けながらたくさん笑顔がみれるといいですね。

