

宮田村公民館

# スラックラインで 体幹トレーニング

随時参加OK  
参加費無料



誰でも楽しめる綱渡りのような  
話題のスポーツ「スラックライン」  
基本や楽しみ方を学べます

体幹を鍛えながら成功したら達成感抜群！

## ★ 開催日程

2019年5月28日(火) 19:00~21:00

以降 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日

11月26日、12月24日、1月28日、2月25日 (全10回)



↑QRコードから  
申込みページへ  
リンクします！

会場:宮田小学校体育館 (駐車スペースはアスファルト部分のみ使用可)

対象:どなたでも(安全確保のため子どもの募集は定員とします)

定員:30人程度

参加希望の方は宮田村公民館へお申し込みください。

宮田村イメージキャラクター

「みやさん」



お問い合わせ・お申込み **宮田村公民館**

上伊那郡宮田村7021(村民会館内)

0265-85-2314 kominkan@vill.miyada.nagano.jp