



# ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 長野・中央アルプス みなこい ~駒ヶ根・宮田編~

2019.11.10 [SUN] 9:00~

募集定員：630名

駒ヶ根高原 (全長約9.2km)

START・GOAL 駒ヶ根ファームス

参加費

大人 (中学生以上) : 4,980円

小人 (小学生) : 2,980円



わたしのペースで「めぐる」「たべる」「つかる」。

ONSEN・ガストロノミーツアーリズム、はじまります。



標高約800mの駒ヶ根高原は、中央自動車道駒ヶ根ICから車で約5分とアクセス抜群!例年10月中旬~11月中旬に、中央アルプス山頂から山麓にかけて見られる紅葉は息をのむ美しさ。ふたつのアルプスを望む大吊り橋、国の名勝宝積山光前寺など、ゆっくり景色を眺めながら、みなこい地域を味わい感じていただきます!



いぶきサーモンのいくら丼や中沢食堂プロデュースおつまみセットをはじめ、4市町村おやきセレクトなど、みなこい地域の味わいがギュッと詰まった特別メニューを中央・南アルプス山麓美酒とともに楽しみいただきます!



南信州随一の祈願霊場、天台宗宝積山光前寺の霊犬・早太郎伝説に由来する早太郎温泉郷は、中央アルプスの麓、大自然あふれる駒ヶ根高原に位置しています。別名「美肌の湯」ともいわれ、無色透明でにおもなく、お肌がしっとりすべすべになると女性にも評判。四季を通じて、露天風呂から望む中央アルプスの壮麗な景色も大きな魅力です。

## ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは

「ガストロノミーウォーキング」とは、欧米で普及している旅のスタイル。その土地を歩きながら、その土地ならではの食をたのしみ、歴史や文化を知る旅のことをいいます。

ここに日本が世界に誇る「温泉」をプラスした新しい体験が「ONSEN・ガストロノミーウォーキング」です。



## ABOUT イベント概要

「みなこい」って…??

みなこいとは、長野県の南部（地図でいうと下の方です。）に位置する宮田村（みやだむら）・中川村（なかがわむら）・駒ヶ根市（こまがねし）・飯島町（いじままち）の4市町村の頭文字をとった造語です。地元では誰もが知る愛称として親しまれ、この地域に「みんな来て!」という意味も込められています。

そんなみなこい地域は、中央アルプス・南アルプスのふたつのアルプスに守られた自然豊かな街です。市町村合併こそしていませんが…地域全体で連携していこうと、今回、ONSEN・ガストロノミーウォーキングを企画しました。

今回の会場は中央アルプス木曾駒ヶ岳の麓、駒ヶ根高原。例年ピークを迎える紅葉、森と水の調和が美しいこもれ陽の径、国の名勝宝積山光前寺、中央・南アルプス山麓の美食と美酒の数々など、豊かな景色を眺めながら、みなこい地域を存分に味わい感じていただきます。

特別なものはありませんが、大切なものがあります。アルプスの恵みをどうぞお楽しみください!

### ■お申込み

イベントの詳細・お申込みはこちら

あなたのスポーツがココにある  
**SPORTS ENTRY**  
www.sportsentry.ne.jp



■主催 伊南DMO設立準備会（駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村）

## OUTLINE 実施概要

開催日	2019年11月10日(日)
実施内容	ONSEN・ガストロノミーウォーキング 約9km スタート時間① 9:00~9:30 スタート時間② 9:30~10:00 スタート時間③ 10:00~10:30 スタート時間④ 11:00~11:30 ■開会式 8:45~ ■最終ゴール締め切り時間は16:00です。 ※各自のペースでウォーキングをしていただきますが、16時までにはゴールしてください。
受付場所	駒ヶ根ファームス（長野県駒ヶ根市赤穂759-447）
受付	8:30~より開始致します。 ※エントリー頂いたスタート時間の15分前までには受付をお済ませ下さい。※エントリー頂きましたスタート時間になりましたら、受付順に順次スタートをして頂きます。
参加資格	○9km程度の距離を歩ける方。 ○国籍、年齢、性別等は一切問いません。大会の決まりやマナー、交通ルールを守れる人。ただし、小学生以下は保護者の、歩行が困難な方は介助者の同伴が必要です。（ベビーカー・車いす・ペット不可）。 ※幼児（3歳未満）/小学生未満のお子様と一緒にウォーキングすることは可能ですが、お食事の提供はございません。（エントリー対象外） ※お食事・お酒を含む飲み物を提供する大会となりますので、参加申込の際はご注意ください。
募集定員	630名
参加費	大人（中学生以上）4,980円 小人（小学生） 2,980円 ※参加費に含まれるもの:ガストロノミー（お食事・飲み物）・温泉入浴券・傷害保険。
服装・持ち物	○歩きやすい服装・靴でご参加ください。帽子・雨具・飲み物・温泉入浴時のタオル等は各自にてご準備ください。 ※参加者全員に、スタート地点で養命水（ナチュラルミネラルウォーター）をお渡しいたします。 ※複数のガストロノミーポイントでは飲み物を用意しております。 ○朝晩との気温差や天候によって肌寒く感じることもありますので、各自にて防寒対策のご準備をお願いします。



### ■お問い合わせ

ONガスみなこいわくわく委員会事務局

（駒ヶ根市産業部観光推進課内）

TEL:0265-96-7724 FAX:0265-83-1278

Email:kankou@city.komagane.nagano.jp