



## 地域支え合い 地区学習会

八月二十三日(水)・二十四日(木)・二十五日(金)、村内3会場に分かれて、地域支え合いのつどい地区学習会を開催しました。

講師はご近所福祉クリエイターとして活躍されている酒井保先生。酒井先生は、健康長寿で人生を全うする為の秘訣として、暮らしの豊かさに触れ、「豊かさは役割があり、存在が認められ、評価されること。地域とのつながりを切らさないことが大事。」とお話されました。また、豊かさは「社会性」、人と人とのつながりからもたらされる為、ワイワイガヤガヤできる場が地域にどれくらいあるかが肝心、そういった場がお互いに気にし合う一つの機会になっていると教えて頂きました。村内の活動事例を紹介しながら、支え合いのポイントを確認し、地区毎テーブルに分かれて、身近な地域活動を参加者同士で出し合いました。次回はより深く、支え合いについて考えます。

# つじが丘の町を良くする会へ 赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

赤い羽根共同募

金は住民相互の助け合いを基調とし、地域福祉の推進を目的としています。ご協



力いただいた募金は、ご高齢の方や障がいのある方など、みんなが住み慣れた地域で安心して暮らしていくためのまちづくりを目指し、地域での福祉活動を支援しています。「支えあう地域づくり」を目指し宮田村共同募金委員会は今年も取り組みます。皆様のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

宮田村では…

**160万円を目標にしています。**

一世帯あたり…

**600円を目安にご協力をお願いいたします。**

寄せられた募金は全額長野県共同募金会へ納め、募金額に応じて翌年各市町村へ配分が決定されます。

平成29年度宮田村社協への配分金は1,087,963円で、一人暮らし高齢者の集い、子どもまつり、手をつなぐ育成会助成、福祉ふれあいまつり、社協報発行、福祉有償運送事業に配分する予定です。

## 共同募金配分事業を公募いたします

### 1.「地域生活支援活動」配分

- ①孤立をなくす地域住民による包み支えあい体制の組織化事業(配分額1団体30万円を限度)
- ②孤立をなくす地域住民による支えあい活動(配分額1団体5万円を限度)

### 2.「安心・安全なまちづくり活動」支援配分

- ①会則等を有する非営利の住民組織団体で、1年以上の活動実績を有する団体で、市町村域内において、地域住民を対象として行う防災、防犯啓発・実施事業。ただし、県の連合体又は、連盟組織における各地域組織に位置づけられているものは除く。(配分額は1団体30万円を限度)

### 3.「福祉・ボランティア活動」支援配分

- ★各配分対象団体と配分対象事業は(平成29年4月から1年以内の間に行う事業)
- ★1,2の配分申請書類の請求等お問い合わせは、宮田村共同募金委員会(社協 85-5010)まで
- ★3の申請書類の請求等お問い合わせは 県共同募金会へ(026-234-6813)
- ★各申請受付期限 平成29年11月30日(木)

▼つつじが丘に設置されたテント。



平成28年度安心安全なまちづくり活動支援配布では町三区、新田、つつじが丘が申請し配分決定され、29年度その3地区に「避難所用物品」整備事業として「テント」が設置されました。

## 日赤活動費納入結果報告

五月中に行われた赤十字運動  
においての結果を報告いたします。

地区名	活動費(円)
町一区	200,000
町二区	152,800
町三区	339,500
北 割	168,500
南 割	248,000
新 田	131,700
大田切	112,000
大久保	64,500
中 越	101,800
つつじ	27,501
大 原	81,800
合 計	1,628,101

皆様のご理解とご協力、大変ありがとうございます。

日赤活動資金は、災害時は医療支援、こころのケア、毛布などの救援物資の配布に、平時は救急法などの普及、赤十字奉仕団の活動や青少年赤十字の育成に役立てられます。

日本発条労働組合

伊那市部様



(平成29年7月～8月)

## ミニテイだより

先日、中越区の福寿会(ミニテイ)の方から、若い頃仲間であつていたという「数へ唄」を教えてくださいました。

- 一つとや 人は誰でも年を取る
- 二つとや 豊かな老後を考へよ
- 三つとや 不老長寿の妙薬はくよくよしないで暮す事
- 四つとや 身なり肌着は小綺麗に不精不潔ちゃもてやせぬ
- 五つとや 嫁と姑は助け合ひ譲る心にとげはない
- 六つとや 医者の指示に従つて健康管理を怠るな
- 七つとや 昔話もよいけれど今の時代もよく知ろう
- 八つとや 何か一つ趣味をもて明日に希望が湧いてくる
- 九つとや やつて見ようよ何事もおくせずこまめに根気よく
- 十とや 恋を語つて悪くない
- 一人ぼつちはふけるもとく

(原文のまま)

いづれ自分たちも年を取るから、こういう気持ちを大事にしようとお仲間であつていたそうです。五十年前の歌詞とは思えない、今の時代に十分通じる内容に、驚いたり感心させられたり。改めて素敵な仲間づくりをされているなあと感じました。今後、福寿会でも大切に歌わせていただきますね。



# 平成29年度 納涼祭

8/30・8/31

8の字を書きましょ

焼き鳥は  
いかが〜



貼り絵です。  
似てるでしょ?



乾杯〜



はいどうぞ

## みなさん! ご協力ありがとうございました

ハーモニックハートの皆さん

おいしいね



お腹いっぱい



あら〜! 上手

さては南京玉すだれ〜



たまや〜  
折鶴でつくった  
花火!

待ってました!!  
安来節

血まわし 親愛の里  
シンフォニーのみなさん

みやさん

ワッショイ  
ワッショイ



よっちゃれの皆さんのフラダンス



保育園の子ども達と  
一緒にスタンプラリー

## 楽しいひとときでした。

### こんな症状に気づいたら相談を

- ・ 同じことを何度も言う。問う。
- ・ いつも探し物をしている。
- ・ 料理や片付けなどミスが増えた。
- ・ 話のつじつまが合わない。
- ・ 日時、場所を間違える。
- ・ 些細なことで怒りっぽくなった。
- ・ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。
- ・ 自信がなくなった。
- ・ 身だしなみを構わなくなった。
- ・ 興味を示さなくなった。



早期に発見して、適切な治療や支援をおこなうことで、症状を改善させ、進行を緩やかにすることが出来ます。「何かおかしい」「ひよっとしたら」という家族の印象はとても重要です。ためらわず、まずはご相談ください。

認知症の方が一人で歩いていけば徘徊、仲間がいれば散歩。認知症を正しく理解し、ちよつとした声かけ、手助けで、認知症になっても暮らしやすい、暮らし続けられる地域づくりをしていきたいですね。

九月は、世界アルツハイマー月間です。日本の認知症患者数は、二〇二五年には、約七百万人を超えるとされ、六十五歳以上の高齢者の五人に一人が認知症ということになります。認知症は、誰もがかかりうる病気なのです。

## ケアマネだより

# RUN TOMO 2017

RUN 伴(ランとも)とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながらタスキをつなぎ、日本を縦断しゴールを目指すイベントです。今年も宮田村でも開催することになりました。



**2017年10月9日(月・祝) 10:00~**

**【宮田ルート】**

オヒサマの森~あずま家~社協~オヒサマの森  
※オレンジ色のTシャツを見かけたら応援をお願いします。

## 「ひなたぼっこ」の予定

### 9月

- ・毎週火・木曜日 健康マージャン 13:30~
- ・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~
- ・4日(月) 介護相談 13:30~
- ・6日(水) 男性限定筋力アップ教室 10:30~
- ・11日(月) カメラ同友会 14:00~
- ・20日(水) 男性限定筋力アップ教室 10:30~
- ・25日(月) ちりめん細工教室 9:00~
- ・29日(金) 連鶴学苑2期生 9:00~

### 10月

- ・毎週火・木曜日 健康マージャン 13:30~
- ・毎週水曜日 囲碁を楽しむ会 13:00~
- ・2日(月) 介護相談 13:30~
- ・16日(月) 介護相談 13:30~
- ・16日(月) カメラ同友会 14:00~
- ・未定 ちりめん細工教室
- ・未定 連鶴学苑2期生
- ・未定 男性限定!筋力アップ教室

## お知らせコーナー

### 「ひとり暮らし交流会」 参加者募集

- 期 日：平成29年10月16日(月)
- 行 先：飯田市「伊那谷道中かぶちゃん村」
- 参加費：3,000円
- 参加者：村内在住の方
- 定 員：25名(定員になり次第締切)
- その他：お気軽にご参加下さい。

### 「希望の旅」参加者募集

※障がい者と健常者が交流をしながら楽しく旅をする「希望の旅」に参加しませんか。

- 期 日：平成29年9月30日(土)
- 行 先：愛知県「野外民族博物館 リトルワールド」
- 参加費：2,000円
- 定 員：45名(締切/9月21日)
- その他：介助、ボランティアのご協力をお願いします。

### 地域支え合いのつどい 地区学習会

#### ◆第2回「地区の支え合いを考える」

- 講 師：酒井 保氏  
(ご近所福祉クリエイション主宰)
- 日 時：平成29年10月25日(水)・26日(木)・27日(金)  
18:30~20:30予定(18:00開場)
- 会 場：村内3会場  
25日(水) 老人福祉センター  
26日(木) 大久保区高齢者支え合い拠点施設  
27日(金) 南割区高齢者支え合い拠点施設

### イベント参加者募集

#### Sweets Fes ~ポルダリング体験も♪~

- 日 時：平成29年10月14日(土)13:00~17:00
  - 会 場：菓匠 Shimizu、クライミングジム achieve
  - 参加対象：25歳~35歳までの独身男女 各10名
  - 参加費：男性 3,000円、女性 2,000円
  - 締 切：10月2日(月)
- ※応募者多数の場合は抽選になります。  
《申込先・詳細》宮田村社会福祉協議会(担当:池上)  
MAIL:syakyo@vill.miyada.nagano.jp

●申込先・お問い合わせ

宮田村社会福祉協議会 85-5010

## ●九月・十月の行事●

〔九月〕	福寿会(ミニデイ)	月々金曜日
	配食弁当サービス	4・11・25日
	福祉ふれあいまつり	9日
	希望の旅	30日
	ポラ連役員会	下旬
〔十月〕	福寿会(ミニデイ)	月々金曜日
	配食弁当サービス2	16・23・30日
	ひとり暮らし交流会	16日
	地域の支え合いのつどい	25・26・27日
	ポラ連役員会	下旬

## ●編集後記●

「宮田音頭」「心をこめていつまでも」の踊りを覚えていますか？両方とも宮田村のことを歌った心に残る良い曲ですが、十年前の夏祭りに、各地区ごとに連を組みたくさんの人たちと踊ったことが、昨日のように思い出されます。先日、さあ踊ってみようと思っただけなのに、あんなに練習し何年も踊ったのにとガツカリ。また踊る機会があればその時は……と密かに練習しています。

