

回	月日	午前 午後	講座科目	講師
1	4月22日(木)	前	開校式	
2	5月20日(木)	後	新聞から学ぶ	長野日報 編集局長
3	5月27日(木)	前	リニアと磁気浮上	諏訪東京理科大 大島 政英先生
4	6月17日(木)	前	長野県をもっと知ろう！ーデータ で見る長野県の経済	松本大学 兼村智也先生
5	7月14日(水)	前	薬と上手に付き合うために	トノムラヤ薬局 鈴木貴久氏
6	8月5日(木)	前	老後の資産運用	原康倫飯田OIDE高校長
7	8月19日(木)	前	生前整理ですっきり 終活サポート	熊谷 健 司法書士
8	9月2日(木)	前	村の高齢者サービスを知ら う	すこ福職員
9	9月8日(水)	前	宮田高原ウオーク(散策)	伊藤一幸氏
10	9月15日(水)	後	血液検査ってなにをするの	信州大学保健学系教授 石田文宏先生
11	10月4日(月)	前	認知症とその予防	こころの医療センター駒ヶ根 三浦典子認定看護師
12	10月21日(木)	前	幸せな人間関係の作り方	飯田短期大学 澤田有香先生
13	11月11日(木)	前	産業が支える地域経済	AMシステムズ株 社長萩本範文氏
14	11月25日(木)	前	電子工作	諏訪東京理科大 田邊 造先生
15	12月1日(水)	前	救命救急講習 AEDの使い方	消防署
16	12月15日(水)	後	伊那食品工業見学 年輪経営	伊那食品工業 顧問 塚越寛氏
17	1月13日(木)	前	在宅での看取りを考える	長野県看護大学 柄沢邦江先生
18	1月27日(木)	前	JA上伊那の目指すところ	JA上伊那代表理事
19	2月10日(木)	前	コミュニケーションについて	飯田短期大学 菱田博之氏
20	2月24日(木)	前	宮田の現状と展望	村長or副村長
21	3月2日(水)	前	閉校式	