

村民の皆様へお願い

伊那保健所管内において新型コロナウイルス感染症の感染者が 3 例確認されました。自分もとより、周囲の大切な人を守るためにも次の基本的な対策の徹底をお願いします。

お願い

1. 感染拡大防止のため、**不要不急※**の外出を控えるなど村民の皆様の適切な行動をお願いします。特に非常事態宣言の出ている地域には、往来を控えていただくようご協力をお願いします。

※スーパーなどへの食料品や医薬品の買い物、通院、通勤などは不要不急にあたらな
いと言われてています

2. 年度初めは、進学・就職など人の往来が多い時期です。感染拡大防止のため、「密閉空間」「密集場所」「密接場所」の3つの「密」※が重なるような集まりは避けていただくとともに発熱などの風邪症状がある場合には、外出を控えましょう。

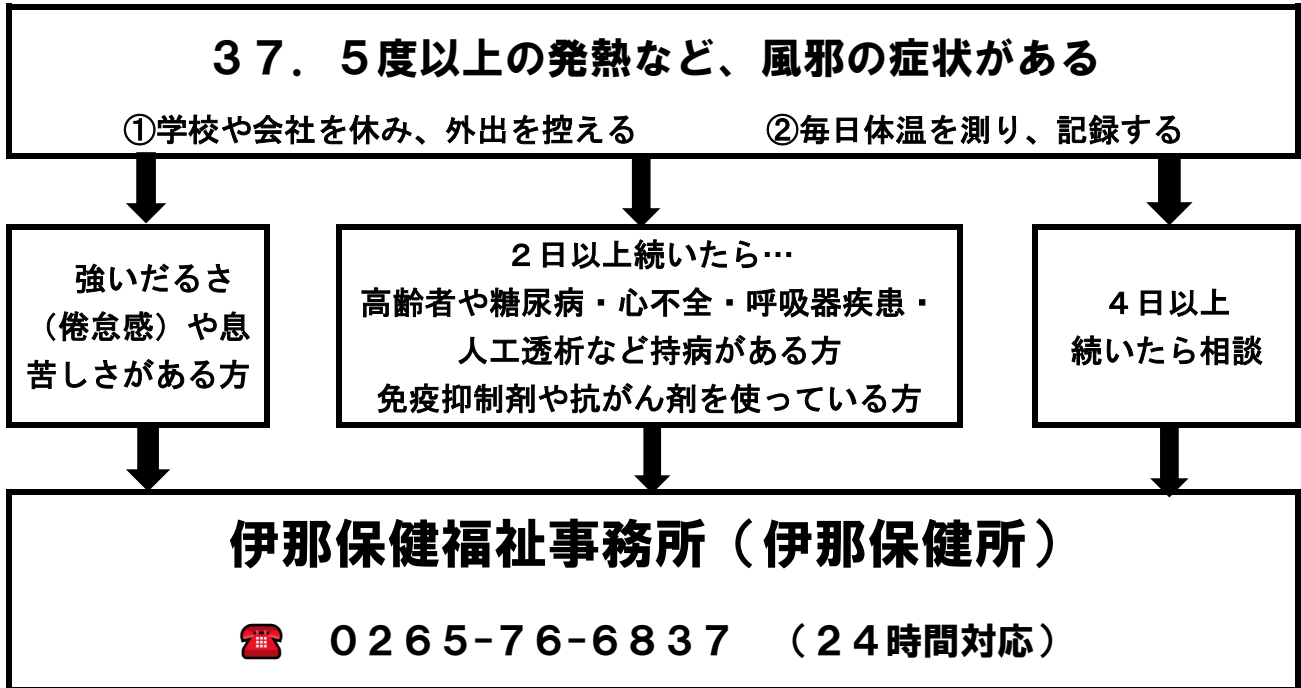
※人混みや近距離での会話を避ける

※接客を伴う飲食店、カラオケ・ライブハウスの出入りを控える

※ジムなど、室内で呼気が激しくなる室内運動などは控える

3. 若者の皆様は、新型コロナウイルス感染により重症化するリスクは低いとされていますが、症状の軽い人が重症化リスクの高い人に感染を広げてしまう可能性もありますので、特にご理解とご協力をお願いします。

もしかして新型コロナウイルスかも？ 相談・診断の目安



症状にかかわらず医療機関を直接受診することは、かえって感染リスクを高めることにもつながりますのでご注意ください。また、複数の医療機関を受診することは控えてください。

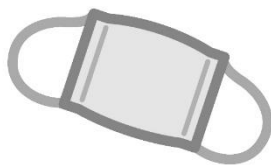
★もう一度生活の中での予防対策

①咳エチケットを実践しましょう

人の集まる場所での他の人への感染を防ぐためのエチケット（口、鼻を覆う）



- ・マスク着用
- ・咳をするときはティッシュ・ハンカチ、服の袖などで口鼻を覆う



これはしないでください



- ・何もせずに咳やくしゃみをする
- ・咳やくしゃみを手で押さえる

②手洗いをしましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良くふき取って乾かしましょう

【汚れが残りやすいところ】

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ



ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合

家庭内でご注意いただきたいこと



①部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
- ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

②感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

③マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。
- ◆マスクを外した後は必ず石けんで手を洗いましょう。

④こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめに石けんで手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。

⑤換気をしましょう

- ◆定期的に換気をしてください。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

⑥手で触れる共用部分を消毒しましょう

- ◆共用部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。
- ◆トイレや洗面所は市販の家庭用洗剤で掃除し、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ◆洗浄前のものを共用しないようにしてください。

⑦汚れたシーツやタオル、衣服を洗濯しましょう

- ◆体液で汚れたシーツや衣服などを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、市販の家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

⑧ごみは密閉して捨てましょう

- ◆鼻をかんだティッシュなどは、すぐにビニール袋に入れ密封し、ごみステーションに出すときは、しっかり密封してから捨ててください。

新型コロナウイルス感染症にかかわる小中学校の休校などへの対応

村教育委員会で対応を協議し、感染拡大防止を最優先にして以下のように対応いたします。

1 休校などの対応について

4月10日（金）から4月23日（木）まで、休校とします。

2 家庭での生活について

- (1) 子どもさんの検温と健康観察を継続してお願いいたします。健康チェックカードへの記入を継続してください。
- (2) 丁寧な手洗い、うがい、マスク着用などの咳エチケットの徹底をお願いします。
- (3) 不要不急の外出を避け、感染が広がっている区域へはできる限り出向かず、家庭を中心とした生活となるよう極力努めてください。

3 学習などについて

- (1) 休校中に取り組む学習課題を持ち帰ります。目を通していただき、子どもさんに温かい声掛けや励ましをしていただければ幸いです。
- (2) 学級担任などが、休校期間中に家庭訪問し、健康状態や学習の様子などを見て回ります。

4 その他

- (1) 感染状況などにより、4月24日（金）からの学校再開を判断し、お知らせします。
- (2) 休校期間中、学童保育を小学校およびうめっこらんどで行います。

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のため施設閉館について

村内の社会教育施設及び体育施設利用の皆様には活動自粛にご協力いただいているところですが、上伊那管内で感染者が確認されたことを受けて、4月8日から5月末まで以下のとおり使用禁止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

【5月末まで閉鎖する施設】

- 屋内スポーツ施設（体育館など）
- 屋外スポーツ施設（グラウンドなど）
- ふれあい広場
- 村民会館
- 図書館
- 文化会館
- うめっこらんど（遊ゆう広場・児童館）
- 博物館（宮田宿本陣・旧新井家住宅、向山雅重民俗資料館など）
- マレットゴルフ場（宮田村民のみ使用可・道具の貸出はしません）

※感染拡大が終息した場合は、閉鎖期間を短縮する場合がありますのでご了承ください。

宮田村教育委員会 ☎85-2314