

# ムダのないクッキングレシピ募集 実施要領



## 1 趣旨・目的

日本では年間約 600 万トンの食品ロスが出ています。

令和 2 年度に行った上伊那地域のごみ組成調査では、燃えるごみのうち約 30%が厨芥類(生ごみ)です。この中には食品ロスが含まれており、家庭での食品ロス削減が求められています。

10 月は「社会全体で食品ロスの問題について考える月(食品ロス削減月間)」となっています。そこで、無駄のないクッキングレシピを募集し、共有することで、食べ物を無駄にしないことを意識してもらい食品ロス削減を推進していきます。

## 2 募集内容

食品ロス削減につながる家庭で作ることができる料理のレシピ

(食材を無駄にしない料理、普段捨てている部分を使った料理、余った料理を再利用する料理 etc...)

## 3 応募方法

応募用紙又は任意の様式に必要な事項をご記入のうえ、メール・FAX・郵送または持参にて上伊那広域連合環境衛生課まで提出。応募用紙を使用しない場合は下記の事項をご記入ください。

1. 応募者情報(氏名、ニックネーム、グループ名、年齢、住所、電話番号)

2. 料理名

3. 材料及び分量(分量は分かる範囲で)

4. 作り方

5. 料理のポイント(食品ロス削減につながる部分)

6. 写真(完成写真及び調理過程写真)

※応募用紙は上伊那広域連合ホームページからのダウンロード、又は上伊那広域連合環境衛生課で配布しています。(ホームページ: <https://www.union-kamiina.jp/page/mudanashi-cooking-bosyu>)

## 4 応募先・応募要件

(1) 応募先

上伊那広域連合 環境衛生課(〒396-0025 長野県伊那市荒井 3500 番地 1 いなっせビル 3 階)

TEL 0265-78-2537(直通) FAX 0265-73-5867 メール [ke@union-kamiina.jp](mailto:ke@union-kamiina.jp)

(2) 応募要件

上伊那地域にお住まいの方、上伊那地域に勤務されている方

## 5 募集期間

2021 年 10 月 18 日(月) ~ 2021 年 12 月 3 日(金) 必着



## 6 紹介について

応募されたレシピは上伊那広域連合広報・ホームページ及び上伊那エコ通信で紹介させていただきます。

## 7 その他(注意事項)

●応募レシピはオリジナル作品に限ります。

●いただいた個人情報のうち、ニックネーム又は氏名のイニシャル・お住いの市町村をレシピ紹介の際に利用します。

●レシピについては、後日詳しい内容を取材させていただく場合があります。