

令和4年度 生涯学習・公民館事業のご案内

# こまうすゆきそう

K o m a u s u y u k i s o

＜保存版＞  
年間計画



宮田村イメージ  
キャラクターみやさん

～学習やスポーツを通して仲間づくり、地域づくり、人づくり 住みよい村づくりを！～



トレッキング教室



ランバイクレース  
みやさんカップ



文化祭



本陣おいで塾



ワインセミナー



陶芸教室

## ◆情報紙『こまうすゆきそう』

毎月発行。公民館からのお知らせが満載です。詳しい内容はここでチェックを！

## ◆HP『こまうすゆきそう』

宮田村のホームページの画面左側中央の「公民館」のリンクをクリック！

## ◆TV『こまうすゆきそう』 ケーブルTV 地上111ch (11ch)

公民館の教室・行事のお知らせ、活動の様子、図書館から話題の本の紹介、村文化財情報等をお届けします。



# 講座 — 学びのきっかけ、仲間づくり、新たな趣味の発掘を。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止・内容を変更する可能性があります。

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
一般	初心者 スマホ教室	初心者向けのスマホ教室です。毎回テーマを絞って、基礎から学習しましょう。	公民館職員	各回10名	年数回 10:00～11:00 (予定)
	梅の里大学	「歴史文化自然コース」と「衣食住・健康コース」の2コースに分かれ、年間を通じて様々な講座、研修を実施します。主体的な学びの場を目指し、受講生には企画や運営の一部を担っていただきます。	専門講師 ほか	各コース 25名	月1～2回 午前中 ※内容によって 異なります。
	ワインセミナー	15周年の今年は1年制で完全リニューアル！ぶどうの栽培・収穫体験や、当日まで内容がシークレットのスペシャル会など内容盛りだくさんです。3月の修了試験に合格すると、宮田村「ワイン大使」に任命されます。	本坊酒造(株) など	20人	月1回 (全12回)
	<b>NEW</b> ビールセミナー	南信州ビール(株)全面協力のもと、ビールの世界を楽しく学びつつ、村の自然の恵みやビールの魅力を五感で味わうスペシャルなセミナーです。	南信州ビール(株)	20名	奇数月第3水曜 (全6回) 19:00～20:00
	<b>NEW</b> ウイスキー セミナー	本坊酒造(株)全面協力のもと、宮田村内で蒸留されたウイスキーはもちろん、国内外の様々なウイスキーの歴史や製造方法を学び、試飲を通じて味わいの特徴を体験しましょう。	本坊酒造(株)	定員に 達しました	偶数月第3水曜 (全6回) 19:00～20:00
	トレッキング教室	上伊那の里山を、みんなで楽しくトレッキング！大自然の中で心と身体をリフレッシュしましょう。	専門講師	15名程度	全5回 10月まで
	<b>NEW</b> 宮田村魅力探訪 ウォーク	神社や本陣、宮田高原やこもれ陽の径、アサギマダラの里など、歴史・文化・自然など、宮田村の魅力をウォーキングしながら再発見しましょう。	文化財担当 学芸員 ほか	20名	5月11日(水)～ 全5回
	陶芸教室 初心者コース 経験者コース	村民会館の陶芸釜で自分だけの陶器を作りませんか？春(5月)と秋(9月)、各6回の教室で、おちょや箸置きなどを作陶します。初心者コースと、経験者コースの2つをご用意してあります。	公民館長	10名程度	5月と9月 各6回 19:00～
	クラフトバンド教室	クラフトバンドでオリジナルのおしゃれなカゴを作りませんか？	専門講師	10名	5/19(木)・5/26(木) (全2回) 18:30～20:30
	おうちで簡単 スパイスカレー 教室	スパイスの世界へようこそ！お家でも簡単に再現できるスパイスカレーを学び、ホットで素敵な時間を過ごしましょう。	専門講師	定員に 達しました	5月～6月(予定) 全4回
	はじめての 寄せ植え講座	コロナ過でお家時間も増えてきた今、おしゃれな寄せ植えに挑戦してみませんか？	専門講師	15名程度	6/18(土)・9/24(土) 11/12(土) 9:30～11:30
	<b>NEW</b> はつらつ健康教室	運動不足を解消したい方必見！ご好評だった「いきいき健康教室」が名前を変えてリニューアル。今年度は全14回の教室で、バラエティに富んだ内容で身体の動かし方を学びます。	専門講師	30名	8月～ 月2回 (全14回)
	体力測定会	健康の秘訣は、まずは自分を知ることから。自分の体力や運動力がどのくらいか測定してみましょう！	専門講師	30名程度	9/23(金・祝) 9:00～12:00
	プロから学ぶ 大人の クッキング講座	クリスマスに向けた、ちょっぴり豪華な料理を学びます。	専門講師	10名	12/4(日) 9:30～12:00
梅の剪定講座	梅の剪定方法や梅の消毒、肥料などについて知りたい方は、是非ご参加ください。	専門講師	20名程度	2/4(土) 9:00～11:30	

対象	講座名	内容	講師	定員	日時
子ども一般	宮田高原クイズラリー大会	初夏の宮田高原でクイズラリー。宮田村にまつわるクイズがたくさん！高原の風を感じながら、家族で楽しく過ごしましょう！	公民館職員	40名程度(予定)	6～7月(予定)
	しめ縄づくり講座	明るい新年を迎えられるように、教わりながら自作でしめ縄を作りましょう。	専門講師	30名程度	11/27(日) 9:30～11:30
	<b>NEW</b> 宿題お助け塾	たくさんある夏休みの宿題。ボランティアの先生方・友達と、みんなで楽しく勉強しましょう！	公民館職員 ボランティア	20名程度	8/1(月) 9:00～12:00
	Xmasリースづくり教室	伝統文化の水引でXmasリースをつくりませんか？	専門講師	20名程度	12/10(土) 9:30～12:00
	ふるさと発見講座	宮田村に伝わる様々な文化財をとおして、宮田の豊かな歴史や文化について学んでみませんか。	文化財担当 学芸員	各回 20名程度	年3回程度 (予定)
	正月・冬の昔遊び大会	囲碁、将棋、麻雀、かるた、けん玉、コマなど。昔ながらの正月遊びをしながら交流します。	公民館職員 ほか	30名程度	1/9(月・祝) 9:00～11:30
中学生～一般	ゆかた着付教室	粋にゆかたを着こなしてお出掛けしてみませんか？浴衣の着方と半福帯の結び方を丁寧に指導してくれます。	専門講師	15名程度	7/8(金) 18:00～20:00
	ボディメイキング教室	現役ボディビルダーで大人気の征矢洋文先生が、楽しく生活に取り入れられる筋トレを指導してくれます。みんなで健康的にボディメイクしましょう！	専門講師	35名	12月(予定) 全7回 19:00～20:00
親子 (年少～年長のお子さんと保護者)	親子ふれあい学級	宮田村の豊かな環境の中で親子でふれあう時間をつくりませんか？野外遊び、自然体験、お菓子づくり、リトミック、工作など。	専門講師ほか	20組程度	月1回程度 全9回(予定)
親子 (小学生以上のお子さんと保護者)	<b>NEW</b> ポーセラーツ教室	世界にたった一つしかない、自分だけのオリジナルの皿やマグカップを作りませんか？親子での参加もOK！	専門講師	15名	6/16(木)・6/23(木) 18:30～20:30
5歳～12歳	太鼓の達人教室	親子での参加也大歓迎！ゲーム「太鼓の達人」のプレイ画面を見ながら本物の太鼓を叩いちゃおう！ゲームの楽しさと本物の和太鼓の迫力が同時に体験できます。	信州梅が里 宮田太鼓	各回10名	5/17(火)・5/24 (火)・5/31(火)
	子ども太鼓教室	親子での参加也大歓迎！祇園祭での発表を目標に、大迫力の本物の太鼓を叩いてみましょう！	信州梅が里 宮田太鼓	20名	6/7(火)～全6回 毎週火曜日 18:30～19:30
小学3年以上	書初め教室	「書初め」の宿題をやりながら、書道の基本を学びましょう。	専門講師	15名程度	1/4(水) 13:30～15:00
	公民館スキー教室	親子で！友達と！スキーを楽しみましょう。宮田スキークラブの方が丁寧に指導してくれます。	宮田 スキークラブ	25名	1/14(土) 9:00～12:00
小学4年以上	プログラミング教室	無限の可能性が広がるプログラミング。楽しくプログラミングの世界を体験しましょう！	専門講師	15名	8/5(金) 14:00～16:00
	本陣おいで塾	夏休みに楽しい思い出づくり！「ふるさとを知り、友を知り、己を知る」をテーマに、夏休みの3日間、本陣を拠点に午前中は学習、午後は体験活動を楽しみます。	公民館職員 ほか	20名	7/27(水)～ 7/30(金) 8:30～15:00
	プロから学ぶ子どもパティシエ教室	バレンタインに向けてお菓子作りの基本とコツを学んで、家庭でもお菓子作りをしてみましょう。	専門講師	12名程度	2/5(日) 9:30～12:00
中学生～高校生	<b>NEW</b> 自炊塾	新生活が始まる皆さん、自炊はできますか？一人暮らしになっても困らないように、自炊の練習と勉強をしましょう！	専門講師	20名	3月(予定)

## ❁ イベント・大会など

新型コロナウイルスの感染状況により、中止・内容を変更する可能性があります。

イベント・大会名	内容	会場	日時
春季スポーツ大会	今年は屋外種目！ ○ソフトボール、●グラウンドゴルフ、◎ストリートポッチャ をみんなで楽しみましょう！	○球場 ●中央G ◎村民会館 駐車場	6/12(日)
成人式	対象：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれで宮田村在住者と、 平成25年度宮田小学校卒業者と平成28年度宮田中学校卒業者	未定	8/15(月)
村民登山	宮田村が誇る中央アルプスの魅力を堪能しませんか。	中央アルプ ス駒ヶ岳 周辺	9/10(土)
秋季スポーツ大会	内容は検討中です。みんなでスポーツを楽しみましょう！	未定	10/2(日)
村民ゴルフ大会	ゴルフを通じて体力向上と親睦を深めましょう。	伊那エース カントリーC	10/16(日)
文化祭	登録団体やグループによる芸能発表会、絵画や手芸などの作品展示、 書道展や分館報展、文化財企画展など	村民会館 ほか	11/5,6(土,日)

## ❁ お問い合わせ・お申込み

<b>宮田村公民館（宮田村民会館内）</b> <b>TEL : 0265-85-2314      FAX : 0265-85-5583</b> <b>E-mail: kominkan@vill.miyada.nagano.jp</b>	
--	--



## ❁ その他

<p><b>公民館Facebook</b></p> <p>講座の紹介や募集など情報を発信しています。 ぜひ「いいね！」してください。</p>	
<p><b>施設利用の申請がメールでできます</b></p> <p>QRコードからリンク先の公民館HPへ。 24時間365日申請可能です。</p>	
<p><b>公民館 LINE 登録お願いします</b></p> <p>宮田村公民館の行事・イベント計画をお知らせします。 LINEアプリの「友達追加画面」で右のQRコードから 友達追加をお願いします。</p>	

