

プロから学ぶ!!

料理教室

ビストロなかしょく《伊那中央商店街食堂》のシェフの中塚昭如さんが、クリスマスシーズンに合うメニューを教えてください。コロナ禍で外で食べれない分ご自宅で作ってみてはいかがでしょうか。

日時 :R3年12月5日(日) 9:30 - 12:00

場所 : 宮田村公民館

材料費 : 2,000円 定員 10名

もちもの : エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパ、マスク

メニュー ①信州アルプス牛のロースト
② 宮田村 息吹サーモンとアボカド タルタル仕立て

お申し込み方法 締切 11/24(水)

お電話、またはメールでお申し込みください。

メールには「お名前」「ご住所」「お電話番号」をご記載ください。

TEL 0265-85-2314

MAIL kominkan@vill.miyada.nagano.jp

宮田村公民館 (村民会館)

☎ 0265-85-2314

